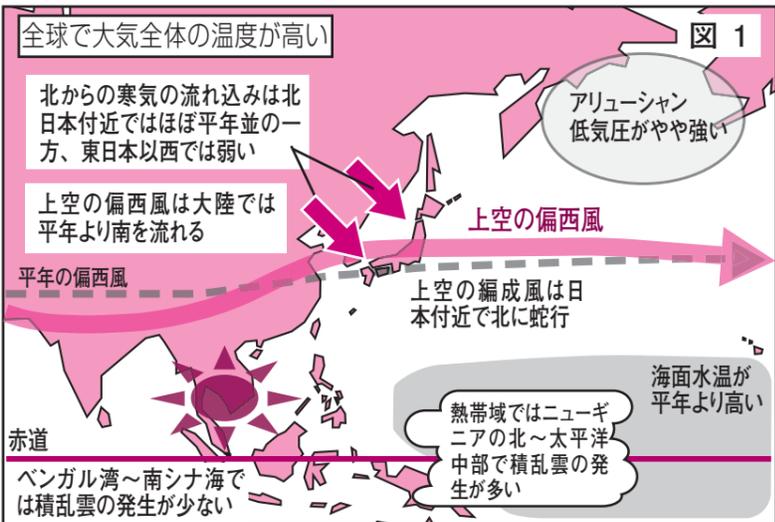


環境と健康



この夏は各地で猛暑が続き、7月23日に

夏は命に関わる危険な暑さ 冬は暖かく降雪量少ない見込み

た気温と、今の若者が

「今の若者は昔は夏もエアコンなしで過ごしたもんだー」などの言葉を聞く事があります。昔の若者が体験した気温と、今の若者が



	猛暑日	熱帯夜
約40年前	1974-1978年 (5年平均) 0 (0.0)	30 (6.0)
近年	2014-2018年 (5年平均) 56 (11.2)	171 (34.2)
今年	2018年 28	45

この夏は各地で猛暑が続き、7月23日にた気温と、今の若者が

「今の若者は昔は夏もエアコンなしで過ごしたもんだー」などの言葉を聞く事があります。昔の若者が体験した気温と、今の若者が

「今の若者は昔は夏もエアコンなしで過ごしたもんだー」などの言葉を聞く事があります。昔の若者が体験した気温と、今の若者が

「今の若者は昔は夏もエアコンなしで過ごしたもんだー」などの言葉を聞く事があります。昔の若者が体験した気温と、今の若者が

「二〇現象が秋には発生している可能性が高い」として見通しますが、エルニ

「二〇現象が秋には発生している可能性が高い」として見通しますが、エルニ

「二〇現象が秋には発生している可能性が高い」として見通しますが、エルニ

「二〇現象が秋には発生している可能性が高い」として見通しますが、エルニ

環境と健康のポスター・標語コンクール 小・中学生から3万7千点の応募

当協会と公衛協が実施する「環境と健康のポスター・標語コンクール事業」は11年目を迎えました。今年も、23公衛協の協力を得て、小学校214校、中学校61校から、昨年度より約3,000点多い、37,322点の応募がありました。



ポスター作品を選考する委員

9月に各公衛協で実施した1次選考で696点が選ばれ、当協会

9月に各公衛協で実施した1次選考で696点が選ばれ、当協会



標語作品を選考する委員

秀作品110点(ポスター51点・標語59点)が選ばれました。選考会では、10人の選考委員が、芸術性、個性などの視点で厳正に選考を行いました。

「事業」と言っても、人の少ない地域には経営上の理由から展開していません。フィットネスジムの場合も同じです。その地域の方々にはジムに行きたくても近場になく、通う場合は遠方となり負担が大きくなります。▼それなら、その場所に向きジムを設置すれば良いのではと考えたのが「キャラバンフィットネス」です。広島県環境保健協会が行っている出張型ジム事業「キャラバンフィットネス」は、広島が発祥の地です。そこで行われているのが「有酸素と筋力運動を30秒毎に交互に移動して行くサーキット運動」です。中高齢者にも負担が少なく、短時間で劇的な効果があり、気分が爽やかなる運動です。有酸素運動で心肺機能が良くなり、体力が付き、筋力運動で筋肉や関節の衰えを防ぎ、

「事業」と言っても、人の少ない地域には経営上の理由から展開していません。フィットネスジムの場合も同じです。その地域の方々にはジムに行きたくても近場になく、通う場合は遠方となり負担が大きくなります。▼それなら、その場所に向きジムを設置すれば良いのではと考えたのが「キャラバンフィットネス」です。広島県環境保健協会が行っている出張型ジム事業「キャラバンフィットネス」は、広島が発祥の地です。そこで行われているのが「有酸素と筋力運動を30秒毎に交互に移動して行くサーキット運動」です。中高齢者にも負担が少なく、短時間で劇的な効果があり、気分が爽やかなる運動です。有酸素運動で心肺機能が良くなり、体力が付き、筋力運動で筋肉や関節の衰えを防ぎ、

「事業」と言っても、人の少ない地域には経営上の理由から展開していません。フィットネスジムの場合も同じです。その地域の方々にはジムに行きたくても近場になく、通う場合は遠方となり負担が大きくなります。▼それなら、その場所に向きジムを設置すれば良いのではと考えたのが「キャラバンフィットネス」です。広島県環境保健協会が行っている出張型ジム事業「キャラバンフィットネス」は、広島が発祥の地です。そこで行われているのが「有酸素と筋力運動を30秒毎に交互に移動して行くサーキット運動」です。中高齢者にも負担が少なく、短時間で劇的な効果があり、気分が爽やかなる運動です。有酸素運動で心肺機能が良くなり、体力が付き、筋力運動で筋肉や関節の衰えを防ぎ、

「事業」と言っても、人の少ない地域には経営上の理由から展開していません。フィットネスジムの場合も同じです。その地域の方々にはジムに行きたくても近場になく、通う場合は遠方となり負担が大きくなります。▼それなら、その場所に向きジムを設置すれば良いのではと考えたのが「キャラバンフィットネス」です。広島県環境保健協会が行っている出張型ジム事業「キャラバンフィットネス」は、広島が発祥の地です。そこで行われているのが「有酸素と筋力運動を30秒毎に交互に移動して行くサーキット運動」です。中高齢者にも負担が少なく、短時間で劇的な効果があり、気分が爽やかなる運動です。有酸素運動で心肺機能が良くなり、体力が付き、筋力運動で筋肉や関節の衰えを防ぎ、

運動する機会を届ける

「キャラバンフィットネス」は、広島が発祥の地です。そこで行われているのが「有酸素と筋力運動を30秒毎に交互に移動して行くサーキット運動」です。中高齢者にも負担が少なく、短時間で劇的な効果があり、気分が爽やかなる運動です。有酸素運動で心肺機能が良くなり、体力が付き、筋力運動で筋肉や関節の衰えを防ぎ、



一般財団法人 ~みんなの生命(いのち)をまもりたい~ 広島県環境保健協会

〒730-8631 広島市中区広瀬北町9番1号(広島県公衆衛生会館)
TEL:082(293)1511 [大代表] FAX:082(293)1520

基本理念 ~みんなの生命(いのち)をまもりたい~
私たちは、健康づくりと住みよい環境づくりに取り組み、地域社会の発展に貢献します。

