

# 環境と健康



## 魚の資源量 < 浮遊プラスチック

### 海洋プラスチック汚染の削減を



海岸漂着ごみやマイクロプラスチックに象徴される「海洋プラスチック汚染」は、SDGsの14番目の目標「海の豊かさを守ろう」やG7サミット首脳宣言など国際的枠組みでの言及が続き、深刻な海洋環境問題としてマスメディアで多く報道されています。

これからの私たちの生活に身近なプラスチックとの付き合い方の見直しについて、一緒に考えてみましょう。

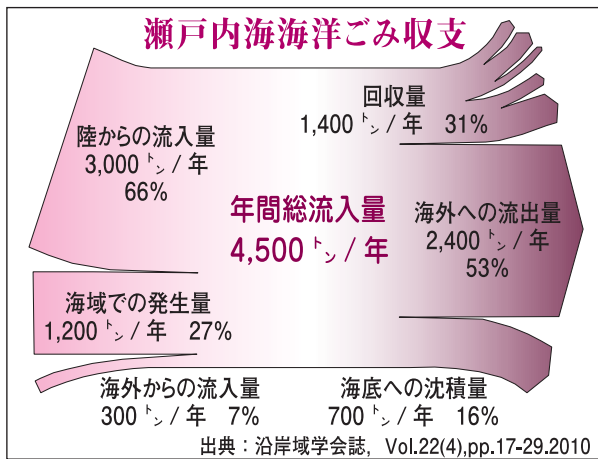
#### 海ごみの発生源

経済協力開発機構(OECD)の報告書によると、2015年に年間3億2000万トンのプラスチックごみが発生し、海への流出は400万トンと推計されました。日本から年間6万トンのプラスチックごみが海洋へ流出していると言われてい

#### 注目が集まるマイクロプラスチック

マイクロプラスチックとは、大きさが5ミリ以下のプラスチック片のことを言います。プラスチック製品が劣化して破断し小さくなるケースと、洗浄材や研磨剤などの製品として小さくつくられるものの2種類に大別されます。

私たちの生活に身近な瀬戸内海の海洋ごみの年間収支(左図)を見てみると、毎年4千500トンのごみが流入しています。このうち、66%の3千トンは陸域から



また、マイクロプラスチックは化学汚染物質を吸着する性質を持っているため、誤飲し生き物の濃縮や汚染が心配されています。

縮や汚染が心配されています。海洋プラスチック汚染についての研究は始まって約10年とまだ若い研究分野であるため、ごみの行方や総量、危険性などについてはまだ分かっていることが多くあります。しかし、地域の環境を守るために、発生源対策が重要といわれています。

このまま世界でプラスチックごみの排出が続くと、2050年には海洋中の魚の存在量を浮遊プラスチック量が上回るの見積もりも報告されています。

プラスチックの利用量を削減していくことが解決の手段の中心になります。日本は、2020年4月1日からレジ袋有料化を導入すると発表がありました。レジ袋がプラスチックごみに占める割合は多くはありませんが、プラスチックごみ削減の象徴として取り上げ、対策を進めるきっかけとするようです。

また、景観の問題が挙げられます。これは観光産業に直結します。次に、生物に絡んだり、誤食される問題があります。ビニール袋をかぶった海鳥や、死亡した海獣の胃からプラスチックなど衝撃的な写真と共に報道されています。その他、船舶の航行の障害になったり、漁網にごみがかかると漁業の妨げになるという影響が報告されています。

このプラスチック汚染を食い止めるためには、消費者である私たちもこの問題について学びを深め、環境と共生するための選択が求められています。

プラスチックの利用量を削減していくことが解決の手段の中心になります。日本は、2020年4月1日からレジ袋有料化を導入すると発表がありました。レジ袋がプラスチックごみに占める割合は多くはありませんが、プラスチックごみ削減の象徴として取り上げ、対策を進めるきっかけとするようです。

#### きんせんか 琴線歌

広島で漁獲量が多い魚の代表といえばチヌ(クロダイ)です。チヌは釣りの対象として人気が高く、警戒心が強く、視力に優れていると言われています。そのため、釣り人の中でも玄人好みとされる憧れの魚なのです。チヌの視力は0.13程度で、魚の中でも並に位置づけられ、私たちヒトの平均的な視力(1.0)に比べると相当悪いよう

#### 広島の地産「チヌ」

不飽和脂肪酸は自分で合成することはできません。常食としている餌料生物から摂取しているのです。これから夏にかけて、チヌは旬を迎え手軽に購入できます。高タンパクで低脂肪な身をお好みソースで下味をつけ、唐揚げにすればお子様も楽しめます。チヌを育む広島環境に感謝しながら、地産のチヌを味わってください。

不飽和脂肪酸は自分で合成することはできません。常食としている餌料生物から摂取しているのです。これから夏にかけて、チヌは旬を迎え手軽に購入できます。高タンパクで低脂肪な身をお好みソースで下味をつけ、唐揚げにすればお子様も楽しめます。チヌを育む広島環境に感謝しながら、地産のチヌを味わってください。



## 一般財団法人 ~みんなの生命(いのち)をまもりたい~ 広島県環境保健協会

〒730-8631 広島市中区広瀬北町9番1号(広島県公衆衛生会館)  
TEL:082(293)1511 [大代表] FAX:082(293)1520

基本理念

~みんなの生命(いのち)をまもりたい~

私たちは、健康づくりと住みよい環境づくりに取り組み、地域社会の発展に貢献します。

