

③1 改正健康増進法

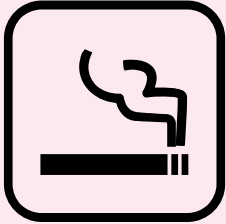
『マナー』から『ルール』へ 受動禁煙防止の徹底へ

2020年4月から「改正健康増進法」が全面施行されました。たばこを吸わない人が副流煙による受動喫煙を避ける対策がより厳格化されています。同法は、2018年7月に成立し、翌2019年7月から学校、児童福祉施設、病院、診療所、行政機関の庁舎な

この法律の基本的な考え方である「望まない受動喫煙をなくす」「受動喫煙による健康影響が大きい子ども、患者等に特に配慮」施

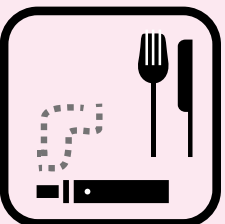
2019	7月	2020 4月
1/24	一部施行①	喫煙する際の周囲の状況への配慮義務
	7/1	一部施行②原則敷地内禁煙 (学校・病院・児童福祉施設等)
		4/1 全面施行 原則屋内禁煙

どの敷地を原則禁煙とするなど、段階的に進められてきました。ちょうど、ラグビーワールドカップが開催された時期です。そして今回、バーやスナック、小規模店舗等で一部が除外されるものの、公共の場所やレストランなどの不特定多数が入り出す場所での喫煙が原則禁止となります。喫煙所の設置ルールも厳しくなり、喫煙所や喫煙スペースもたばこの煙が外にもれないよう密閉型で換気設備が必須となり、喫煙スペースの有無をステッカーなどで掲示することも求められます。




○喫煙が可能
× 飲食等不可
施設の一部に設置可

一般的施設喫煙者が設置可能



○加熱式たばこに限定
○飲食等可能
施設の一部に設置可

一般的施設喫煙者が設置可能(経過措置)



皆さまは健康診断を受診されていますか。当クリニックでは、ご自身の健康管理のために、健康診断は定期的にお勧めしています。当クリニックの人間ドックは、人間ドック学会などに準拠した検査内容を標準コースとして実施していますが、昨今の健康志向の高ま

めるねらいがあり、東京オリンピック・パラリンピックを強く意識したものです。残念ながら新型コロナウイルスの蔓延で「東京2020」は延期となりました。日本禁煙学会でも新型コロナウイルスの重症化因子として、①高齢(60歳以上)②喫煙(現喫煙者及び過去喫煙者)③喘息④糖尿病・肝疾患などの慢性疾患をあげています。ぜひこの機に喫煙者は禁煙を目指し、そして私たちみんなが受動喫煙防止に目を向けてクリーンな社会環境づくりを進めましょう。(健康増進課 岡本沙央理)

充実・安心のプランを用意 検査ニーズの多様化に対応

りなどから受診者の検査ニーズは多様化しており、こうした声にお応えするため豊富なオプション検査をご用意しています。

今年度は、新たなオプション検査として、認知機能の状態を調べる「あたまたの健康チェック」、ハチ毒に対する抗体を調べる「蜂抗体検査」、65歳以上の方を対象とした動脈硬化や心臓の検査をお得に受けられる「プラチナセット」などを追加しました。たくさんの健康情報があふれる中で、オプション検査を選んで

パンフレットには、各検査の内容や金額だけではなく、年代別のおすすめの検査や昨年度の男女別実施数ランキングなどを掲載しております。

人間ドックや健康診断をとおして皆さまの健康づくりのお手伝いができたらと考えています。病気の早期発見、健康の維持・増進のため、当クリニックで受診を心よりお待ちしております。

(臨床検査課 堀尾麻梨香)



オプション検査
数ランキング
(当協会HP)

漢方外来

漢方は、西洋医学よりもはるかに長い歴史があるにもかかわらず、独特の考え方や診断方法のため、学問として普及しにくいものとされています。しかし、一度その効果を体験すると、その奥深さに魅了される医学でもあります。このコーナーでは、漢方に関するいろいろな情報を、できるだけわかりやすくお伝えしていきたいと考えております。

漢方薬は、本来は生薬を煎じたものを服用しますが、近年では生薬を煎じたエキスを濃縮、乾燥させたエキス剤が広く普及しています。病院で入手できる漢方薬は、保険診療で処方されるエキス剤がほとんどです。保険診療の場合、個人の負担は最も安く済みます。しかし、漢方に詳しくない先生がなんとなく処方するケースもあり、効果ははっきりしないまま長期間服用する場合もあるようです。また、保険が利くエキス剤に限られているという問題もあります。

一方、少数ですが、自費診療で煎じ薬やエキス剤をよりきめ細かく処方している病院もあります。漢方を自費診療で処方されている先生方は、漢方に関する経験や知識が豊富であり、より安心感をもって受診できますが、その分個人負担は大きくなります。

当クリニックでは、現在保険診療のエキス剤のみを処方しておりますが、漢方外来に来られた方には十分にお話を伺った上で、その方の体質にあった処方心がけております。また、エキス剤での効果が不十分な場合、希望される方には自費診療での治療をされている先生への紹介もしておりますのでご相談ください。

(健康科学センター 診療所長 武生 英一郎)