

昭和40年4月5日第三種郵便物認可
(旧「公衆衛生」)

2020年7月1日発行

第612号(通算)

発行:奇数月1日

会員購読料:1月10円(年間60円)
一般購読は別途送料

環境づくり・健康づくりのコミュニティ情報紙

環境と健康

発行者

一般財団法人 ~みんなの生命(いのち)をまもりたい~
広島県環境保健協会
佐藤 均
広島市中区広瀬北町9番1号
郵便番号 730-8631
電話 082-293-1511番
振替口座01380-2-27511
URL <http://www.kanhokyo.or.jp/>

令和2年7月1日からプラスチック製買物袋の有料化が義務となり、スーパー・コンビニをはじめとする小売事業者は、過剰な使用の抑制に努めることで、私たち消費者もマイバッグを持参するなど行動を変えていくことが求められます。



田中健康福祉局長(左)と佐藤理事長(右)

5月18日(月)に広島県庁の健康福祉局を訪問し、県にマスクや防護服などの医療物資の寄贈を行いました。

当協会は「みんなの生命(いのち)をまもりたい」を基本理念に、県民の健康づくりと環境づくりを使命としています。

(総務課)

広島県へ医療物資を寄贈

医療従事者等への支援に向けて

そのため、この度の湯崎知事の呼びかけに応え、微力ながら貢献したいと考え、マスクや防護服などの不足で困窮する医療機関や福祉施設の助になれば寄贈を行いました。

当協会は「みんなの生命(いのち)をまもりたい」を基本理念に、県民の健康づくりと環境づくりを使命としています。

公衛協活動では、ご

おいても、レジ袋が35円/枚となります。ただし紙袋、布の袋、持ち手のない袋は対象外となり、環境性能が認められるもの、繰り返し使えるもの、一定の基準を満たすバイオマス・生分解性のプラスチックは対象外になっています。

月から始めたスーパーにおいても、レジ袋が35円/枚となります。ただし紙袋、布の袋、持ち手のない袋は対象外となり、環境性能が認められるもの、繰り返し使えるもの、一定の基準を満たすバイオマス・生分解性のプラスチックは対象外になっています。

新型コロナウイルス感染拡大は、医療、経済、教育、福祉など私たちの生活に物質的・精神的な影響を与えている。短期間での収束は難しく、新型コロナウイルスとの共生、ワクチンの新時代への移行が必要となる。感染症対策や公衆衛生で大きな役割を果たしてきた水道と比較してみた。

問題は、「安全」レベルの確定が困難で「安心」という信頼感を生み出せない状況が続いている。飛沫など空間的に広がるウイルスに対する懸念を持つ人がいることでも事実です。常にマイバッグを持ち歩いているため不意の買

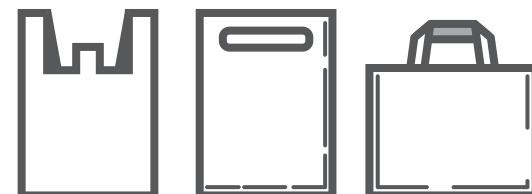
近年、海に流れ出るプラスチックによる汚染が生態系に大きな影響を与えており、映像がマスコミ、インターネットを通じて大きな話題となっています。

また、世界経済や環境問題など幅広いテーマについて討議するダボス会議の報告によると、世界の海に存在するプラスチックの量は、

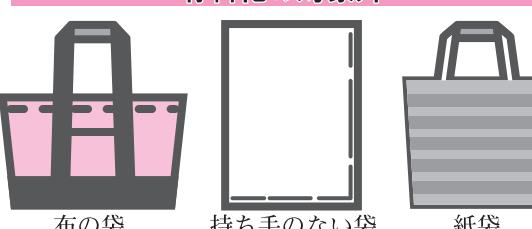
2010年までに魚の量を超える(重量ベースとの試算も)深刻な問題となっていました。その中で、日本は人当たりの容器包装廃棄量が世界で2番目といわれ、アジア各国から輸出規制などの課題を突き付けられています。このような状況から、経済産業省などが呼び



有料化の対象(プラスチック製買物袋)



有料化の対象外



そのため、この度の湯崎知事の呼びかけに応え、微力ながら貢献したいと考え、マスクや防護服などの不足で困窮する医療機関や福祉施設の助になれば寄贈を行いました。

当協会は「みんなの生命(いのち)をまもりたい」を基本理念に、県民の健康づくりと環境づくりを使命としています。

「安全」と「安心」

主に水を介して感染する水系消化器系感染症は減少し、現在では、ほぼゼロとなった。新型コロナウイルスの問題でも水道は、手洗い、うがいで意識することの少ない水道ではあるが、明確な水質基準により「安全」を確保し「安心」と思える市民の意識を構築してきた歴史がある

一方で、この制度の導入に懸念を持つ人がいることでも事実です。常にマイバッグを持ち歩いているため不意の買

これまで何気なくもらった買物袋を有料化することことで、私たちの生活に本当に必要な物は何かを考えてもうきつかけにし、ライフスタイルの変革を促していきましょう。

一方で、この制度の導入に懸念を持つ人がいることでも事実です。常にマイバッグを持ち歩いているため不意の買

福山市立大学 堤行彦



一般財団法人 ~みんなの生命(いのち)をまもりたい~
広島県環境保健協会

〒730-8631 広島市中区広瀬北町9番1号(広島県公衆衛生会館)

TEL:082(293)1511 [大代表] FAX:082(293)1520

基本理念

~みんなの生命(いのち)をまもりたい~

私たち、健康づくりと住みよい環境づくりに取り組み、地域社会の発展に貢献します。

かんほきょう

検索



梅雨の災害に備える

水路や備蓄、避難計画の確認を

5月25日に気象庁から発表された3ヶ月予報(6月～8月)によると、中国地方は暖かい空気に覆われ、気温は、6月・7月が平均並みが高く、8月は高くなります。降雨量は、6月は前線や湿った空気の影響を受けやすく、平年並みが多い見込みです。

地球温暖化の影響により、地球全体で大気の温度が高く、太平洋西部の海水温は期間の後半ほど高くなるとの予報です。

海水温が高くなると、大気中の水蒸気が増え、大雨になる可能性が高くなるほか、台風の大化による暴風雨、高潮のリスクも増加します。

一方、県内の公衛協活動は、新型コロナウイルス対策で、一斉清掃や水路清掃など定例の美化活動が中止や延期、規模縮小となった市町が多数あります。例年、水路の点検、ごみや土砂



撤去に努めてきましたが、今年は実施ができないといった状況はありませんか。今一度地域で確認し、梅雨に備えることが重要です。

また、新型コロナウイルス対策は、いざというときの避難所運営にも課題があります。大規模災害では、避難所での密集が避けられないで、行政ではどのような感染対策をとるべきか盛んに議論されています。

一つの解

決策として、ホテルなどの施設利用、避難所を増やす、友人・親族の家に避難するなど「分散避難」という考え方が出てきました。ただし、避難先が遠くなるケースもあるため、より早めの避難が求められることになります。



6月10日、中国地方が梅雨入りとなりました。いざという時に「わが身は自分で守る」という防災の原点に立ち、家族や地域コミュニティで、どこが危ないか、いつ逃げるのか、どこに逃げるのかを話し合い、梅雨の災害に備えましょう。

(地域活動支援センター)

地域活動支援センターの主な行事予定(令和2年度)

月	日	事業名(開催場所)
7	9日(木)～10日(金) ※宿泊研修 中止	第59回環境保健夏季大学(グリーンピアせとうち(呉市))
8	20日(木) ※延期	専門研修「広報・ツールづくりコース」(広島県公衆衛生会館(広島市))
	21日(金) ※延期	専門研修「広報・ツールづくりコース」(環保協東部支所(福山市))
	26日(水) ※中止	代表者会議専門部会①(環境)(広島県公衆衛生会館(広島市))
	27日(木) ※中止	代表者会議専門部会①(健康)(広島県公衆衛生会館(広島市))
	28日(金) ※中止	代表者会議専門部会①(組織)(広島県公衆衛生会館(広島市))
9	12日(土) ※延期	専門研修「広報・ツールづくりコース(SNS編)」(広島県公衆衛生会館(広島市))
	25日(金) ※延期	公衛協事務担当者会議②(広島県公衆衛生会館(広島市))
	25日(金)	代表者会議定例会・募金委員会①(広島県公衆衛生会館(広島市))
10	16日(金)	公衛協事務担当者会議②(広島県公衆衛生会館(広島市))
11	未定	第61回広島県公衆衛生大会 ※規模を縮小して開催予定 (広島市)
	20日(金)(予定)	瀬戸内の環境保全に関する衛生団体合同研修会(福岡市)
12	2日(水)～3日(木) ※宿泊研修	専門研修「企画づくりコース」(未定)
	9日(水)	代表者会議専門部会①(環境)(広島県公衆衛生会館(広島市))
	10日(木)	代表者会議専門部会①(健康)(広島県公衆衛生会館(広島市))
	11日(金)	代表者会議専門部会①(組織)(広島県公衆衛生会館(広島市))
1	14日(木)	専門研修「防災・減災コース」(広島県公衆衛生会館(広島市))
	15日(金)	専門研修「防災・減災コース」(環保協東部支所(福山市))
	28日(木)	代表者会議定例会・募金委員会②(広島県公衆衛生会館(広島市))
2	18日(木)	専門研修「広報・ツールづくりコース」(広島県公衆衛生会館(広島市))
	19日(金)	専門研修「広報・ツールづくりコース」(環保協東部支所(福山市))
	20日(土)	専門研修「広報・ツールづくりコース(SNS編)」(広島県公衆衛生会館(広島市))
3	17日(水)	ブロック会議(広島県公衆衛生会館(広島市))
	18日(木)	ブロック会議(環保協東部支所(福山市))
	19日(金)	ブロック会議(北部(未定))

新型コロナウイルスの感染防止のため、公衛協活動も対応を求められました。

4月下旬と6月上旬、26の公衛協事務局に電話で行った聞き取り調査の結果を報告します。

○総会の実施状況
当センターは、3月に書面議決のひな形文書を提案するなどの対

4月の調査では、22日の公衛協が「書面議決」による総会を検討していましたが、「時期を遅らせる」「対応を協議中」などの回答もありました。

6月は、24の公衛協が書面議決で総会を開催したところです。

○WEB会議について
4月の段階では約4割の公衛協ができる状況でしたが、6月では、約3割の公衛協ができる、半数あまりができる、わからないといふ回答しました。

4月～5月の一斉清掃・一斉美化活動は実施されませんでした。「一斉取組は中止」でない理由は、機材がないのでできない

○公衛協事業について
4月～5月の一斉清掃・一斉美化活動は実施されませんでした。「一斉取組は中止」でない理由は、機材がないのでできない

地域活動支援センターでは、ヒアリング内容や頂いた要望を、今後の公衛協活動の支援についてまいました。

新型コロナ対策と公衛協活動

全ての公衛協で総会が開催された一方で、書面議決の場合、「ミミ二ケーションが取れない」「総会の後に行っていない」といった課題があげられました。



- ・機材がないのでできない
- ・本府の担当課から指針が出ていない
- ・前もって機材を借りれば可能
- ・事前相談があればどのソフトでも対応できる

例年のような美化活動はできていません。

例年のような美化活動はできていません。

例年のような美化活動はできていません。

例年のような美化活動はできていません。

例年のような美化活動はできていません。

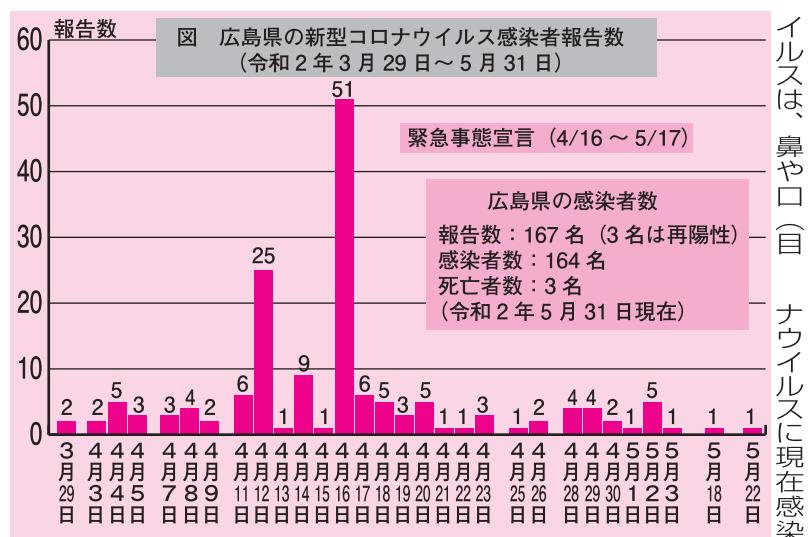
特別寄稿 新型コロナウイルス対策2

対策とともに広島再発見

麻布大学客員教授・(公社)日本食品衛生協会 学術顧問

(元国立医薬品食品衛生研究所 食品衛生管理部 第四室室長)

野田 衛



広島県の新型コロナウイルス感染者数
報告数：167名（3名は再陽性）
感染者数：164名
死者数：3名
(令和2年5月31日現在)

● 接触感染 感染者の咳やくしゃみなどが付着した机や衣服などに触れた手指やハンドルなど、顔回り（特に、鼻や口）を触ることで感染することをいいます。外出し、感染やすい場所や場所にいた場合は、手洗いをするまでは、顔に触れないことが大切です。

● 鼻・口 新型コロナウイルスは、鼻や口（目）で、顔に触れないことが大切です。

● PCR検査 新型コロナウイルスに現在感染しているか、遺伝子を体内に入り、病気を起こします。

● 飛沫感染 感染者の咳、くしゃみ、おしゃべりの唾液などを直接鼻や口に浴びることで感染することを言います。発症前の患者や不顕性感染者からも感染することがあります。

● アルコール消毒 ウィルス粒子が脂質を含む膜（エンベロープと言います）で覆われています。アルコールで容易に消毒することができます。衣類は脱色されれる場合があるので注意しましょう。

● 塩素系漂白剤 ハイターやブリーチなどの塩素系漂白剤も新型コロナウイルスの消毒に有効です。50倍から100倍に希釈して使用します。衣類は脱色く使いましょう。

● 家庭用合成洗剤 界面活性剤を含む家庭用の洗剤も新型コロナウイルスの消毒に有効なものができます。インターネット等で調べて賢く使いましょう。

● 太陽光 太陽光で新型コロナウイルスを死滅させることができます。ただし、紫外線を要請したり、事業者に施設の利用制限を求めるかもしれません。

● 密接、密閉、密集 三密（密接状態、密閉空間、密集場所）で、新型コロナウイルスの集団感染が発生しやすくなります。夏場は特に殺菌効果のある紫外線が多くなり、衣類や洗濯物は積極的に天日干しするといいます。

● 不活化 ウィルスの感染力をなくすことを言います。殺菌や消毒も厳密には意味が異なりますが、同じような意味と理解しておいていいと思います。

● 3 予防・対策
アベノマスク みなさんがご自宅には届きましたでしょうか？これからは暑さ対策も必要です。人混みや会話中など必要な時に、正しく使用しましょう。

● 緊急事態宣言 今年4月に改正新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づき政府が発令しました。首相が対象地域や期限を指定することで、都道府県知事が住民に外出自粛を要請したり、事業者に施設の利用制限を求めたりしました。

● 4 症状
サイトカインストーム 免疫を担う種々の細胞が、連携して機能するために分泌する物質をサイトカインと言います。ストームとは嵐を意味し、サイトカインが過剰に分泌され、本来生体を守るべき免疫が、逆に生体を攻撃するように働くことを意味します。ストームとは嵐を意味し、サイトカインが過剰に分泌され、本来生体を守るべき免疫が、逆に生体を攻撃するように働くことを意味します。ストームとは嵐を意味し、サイトカインが過剰に分泌され、本来生体を守るべき免疫が、逆に生体を攻撃するように働くことを意味します。

● 5 流行・集団発生
オーバーシュート 患者が爆発的に急増することを言います。「患者の激増」とでも言えます。その結果が報道されたことは、その後の感染者の発見に役立ちました。

● 武漢市 新型コロナウイルスの発生源とされています。政治問題化

● 6 社会
オリンピック 7月19日に東京で開催される予定のオリンピック、パラリンピックは来年に延期になりました。（ちなみに、筆者は聖火ランナーとして庄原市で走る予定でした。）市で走る予定でした。

● 味覚障害 某プロ野球選手が感染した時、味や臭いを感じています。症状がある人（頭性感染者）と同様に、唾液中に大量のウイルスを排出しています。「密」は今年の漢字の本命？

広島県の新型コロナウイルス感染者報告数は令和2年5月31日現在、167名となっています。（図）新型コロナウイルスの感染拡大防止のために4月16日に全国に発令された緊急事態宣言は、広島県を含む39県では5月14日に解除されました。これも、ひとえに県民の皆さま、一人ひとりのご協力があげられます。本当にお疲れ様でした。

その方、社会や経済への影響は計りません。今後は、予防対策を日常の中に当たり前のように取り入れて行動することとともに、社会生活や経済を回復させることが必要になります。今回は、広島県の魅力の再発見と、予防対策に必要な知識のおさらいのために、広島県の23の自治体（14市9町）の名称から、新型コロナウイルスに関する

● 表 広島県の自治体（14市9町）とお勧めポイント

安芸太田町	深入山：セビーロードで大自然を満喫
大崎上島町	名産のブルーバーベキュー：パン党はやみつきになりますよ
神石高原町	神石高原：紙（神？）ヒヨウ：恋人の聖地
坂町	呉線の瀬戸内海の眺め：レッドアロー号で小屋浦で下車
世羅町	せらワライ：日本のブルー＝ニュ？
北広島町	芸北スキーフィールド：私をスキーフィールド
江田島市	江田島、能美、沖美、大柿、どこの海も素敵！
熊野町	熊野筆：なでしこJapanで全国区に
竹原市	町並み保存地区：「たまゆら」の聖地めぐりも
大竹市	三倉岳アンドレス音楽祭「マチピチ・チュ・エン・ハポン」
安芸高田市	土師ダム：八千代湖でヤマ釣り
海田町	西国街道：山陽本線と呉線の分岐駅の海田市駅へ
庄原市	備北丘陵公園：野外コンサートで盛り上がり
府中市	府中焼き：豚肉や牛肉のミンチが絶品
府中町	マツダミュージアム：コスモスピーラーが見たい
三次市	三次ワライ：日本のボルト？
三原市	やっさ祭り：来年8月ぜひ開催を
廿日市市	宮島：言わずもがな世界遺産の一つ
尾道市	尾道ラーメン：アグリの背油が絶品
東広島市	西条の酒蔵：はしごして酔い潰れたい
吳市	大和ミュージアム：「この世界の片隅に」の灰ヶ峰も
福山市	鞆の浦：崖の上のオペラの舞台
広島市	原爆ドーム：No more HIROSHIMA!!

（2019年の人口移動統計調査に基づき、人口の少ない順に記載）

近年、健康支援に力を入れていることを様々な形で社内外にアピールし、イメージアップと人材の獲得を目指す。

「働き方改革関連法」が施行され、さらに広まった「健康経営」。健康経営とは、従業員などの健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する手法です。

2019年4月に

20名の専門家がお手伝い

健診を元に支援メニューを提案



(32) 健康経営アドバイザー

している企業が増えています。しかし、企業の担当者からは、いざ健康経営を始めようとしても、「何をすればよいのかわからない」「難しそう」という悩みが聞こえます。そこで、そのような企業をサポートするため、東京商工会議所が認定する「健康経営アドバイザー制度」があります。

「健康経営アドバイザー」は、健康経営の基本概念、社会的背景、実施することのメリット、取り組み事例、公的施策などを企業（経営者）に説明できることが求められます。さらにその上位資格である「健康経営エキスパートアドバイザー」は、実際にヒアリングシートを用いて「健康経営診断」を行い、現状の確認と課題抽出・整理した上で、必要な取り組みを提案し、実践に向けた具体的なサポートを行います。

健康クリニックご利用の際のお願い

新型コロナウイルス感染症への対策として、安全・安心な健診を行うため、次のことをお願いしております。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

- 入館時の体温測定
 - 入館時・健診中（適宜）及び退館時の手指消毒またはハンドソープによる手洗い
 - マスクの持参着用（マスクを着用していない場合は健診を受診できません）
 - 受付時間の順守
- HPにご案内を掲載しておりますのでご確認ください。

特に少数精銳で事業を運営している中小企業にとっては、健康経営こそ必要な取り組みです。職場は人生の中でも多くの時間を過ごす



習慣の改善を促す掲示物設置など、お客様の要望にお応えしています。

新型コロナウイルスが世界中で猛威を振るっています。最も効果的なのはワクチンですが、まだ完成には時間がかかりそうです。今のところ、もし新型コロナに感染しても、重症化しないなければ解熱剤が処方されるだけで自宅療養するしかありません。本来ならばウイルス感染症の治療は早い程度ですが、現在の治療方針では早期治療は難しく、手遅れになつたケースも多く見受けられます。理由としては、一般的の風邪との区別が難しい、一部の方は急変することなどがあります。また多くの方は自己の免疫力で回復するため、重大な副作用のあるアビガンを初期に安易に使用してもよいのかというジレンマもあり、早急な治療を難しくしています。

このように西洋医学で考えると初期の段階ではほぼ無防備な状態で戦ってい



新型コロナウイルスと漢方 体の免疫機能を活性化

のですが、東洋医学の考え方で立ち向かえばまだ数々の手立てがあります。これは病気になりにくい体を作り、病気になった場合は体が本来持っている免疫機能を活性化させるという考え方です。東洋医学ではこれを最大限に引き出すため、まずは日常の生活習慣を重視しています。免疫力を下げる要因としては、喫煙、飲酒、暴飲暴食、体を冷やすなどがあり、できる限り控えることが大切です。

また、もし新型コロナにかかったかなと思った時のために、漢方では症状に応じいろいろな処方があります。当クリニックでは発症した時に備えて



あらかじめ漢方薬を処方することも可能です。ただし症状がない段階での保険診療は出来ませんので自費診療となります。

(健康科学センター 診療所長 武生 英一郎)

私たちの認知機能は、生活習慣病などの影響で低下し、微細な放置すると認知症の発症リスクが高くなることが最新の研究で分かれています。



客観的数値で確認

当クリニックでは、最新の認知機能検査「あたまの健康チェック®」が可能と言われています。当クリニックでは、従来の対話式記憶検査で、認知機能を客観的数値で評価する「認知症チェック」とは異なり、10分の検査です。この検査は、従来の認知症予防を啓発する日本脳ドック学会では認知機能検査の実施を推奨しています。

認知症ではない
← あたまの健康チェック® ← これまでの認知機能検査



検査してみてはいかがでしょうか。

新型コロナウイルス対策で自宅勤務が増えている現在、ストレスやうつ傾向にある方の増加が懸念されています。

「あたまの健康チェック®」では、こういった心理状態の影響により認知機能低下も検知できるため、労働衛生の観点からもおすすめの検査です。

化防止活動の一環として、当協会は、地球温暖化の予防活動を実施しています。



当協会は、社会貢献活動として、周辺の清掃活動、自然観察会を毎年実施しています。

今年度、当協会の近くにある広島市立広瀬小学校が、5年生の総合的な学習の時間を使い、校舎にグリーンカーテンを作ります。地域社会と一緒にグリーンカーテンをつくり、相互交流を図ることで、学校区の魅力と活動の向上を目指しています。

広瀬小学校と魅力向上へ 緑のカーテンを支援



遊歩道の樹木の匂いなどを観察する子供たち

当協会では、新型コロナウイルス感染防止のため臨時休校となっていた小中学校の子どもを持つ職員が安心して勤務できるように、

3月16日(月)から

開始し、多くの子どもを公衆衛生会館6階に

職員の子連れ出勤に対応

子供たちと「フィールド観察散歩」楽しむ

瀬戸内海から横川新橋の遊歩道を散策する1時間程度のプログラムです。

大きな拍手で感謝の気持ち

プライベーションへ参加

の皆さまのご苦労の結果だと考えています。

当協会では、医療・介護に係る皆さまに感謝の気持ちを込めて、金曜日の正午に拍手を送る取り組み「プライベーション」を行なっています。

この対応は、5月末で終了しましたが、コロナウイルス第二波を想定し、今後も柔軟に対応していくことを期待しています。



5月15日、22日、29日の3回参加し、22日には、約40名の職員と6名の職員の子供が、市民病院の方向へ分間の大きな拍手（写真）をしました。

（総務課）

WEB会議の利用促進へ

うちエコ診断士と会議を開催

新型コロナウイルス感染防止のため緊急事態が宣言され、多くの企業でテレワークが導入されました。この影響でインターネットの利用も飛躍的に進んでいます。

当協会でも、関係団体を使って診断されたいえで、WEB会議システムの利用も飛躍的に進んでいます。

WEB会議の利用促進へ うちエコ診断士と会議を開催

令和2年度 地区衛生組織活動資金募集 通称 『環境・健康募金』



環境・健康募金
総額(円)



5,765,966
(令和2年度年間実績)

【環境づくり】

- ・リサイクル活動の推進
- ・生活空間の美化活動
- ・脱温暖化のまちづくり
- ・不法投棄対策
- ・防災・減災の活動
- ・環境啓発

募金の使途
(公衛協配分金)

見てますよ！不法投棄の地域づくり事業の一例



江田島市公衆衛生推進協議会
ごみステーションに、支援グッズのカメラと警告看板を設置した。

市町名	募金額(円)	対前年実績比(%)
府中町	903,800	56.7
海田町	349,200	14.4
熊野町	0	0
坂町	0	0
江田島市	0	0
竹原市	0	0
大崎上島町	0	0
大竹市	0	0
廿日市市	2,164,900	64.6
廿日市市大野	0	0
廿日市市佐伯	0	0
廿日市市吉和	0	0
廿日市市宮島	0	0
安芸太田町	0	0

市町名	募金額(円)	対前年実績比(%)
北広島町	0	0
安芸高田市	0	0
東広島市	0	0
三原市	930,530	61.7
世羅町	0	0
尾道市	1,351,190	30.2
福山市	0	0
府中市	0	0
神石高原町	0	0
三次市	0	0
庄原市	0	0
吳市	0	0
その他	66,346	92.2
合計	5,765,966	11.0

市町別一覧表

※この表は、令和2年5月末までに市町公衛協事務局から募金委員会に振込みのあった実績額を示しています。