

日本財団の「海と日本PROJECT」が展開する「CHANGE FOR THE BLUE」海の未来を変える組「の広島版の取り組み」海洋ごみ問題シンポジウム「広島」では、冊子「豊かな瀬戸内海を守るためにみんなで考えよう」を作成しました。

この冊子は、小学生高学年を対象に、瀬戸内海のごみについて学び、この問題をシンポジウムとして解決に向けた行動案を促すことをねらいに作成されています。テキストは当協会が監修し、インターネットで閲覧することができます。

3月8日、広島市立広瀬小学校の5年生を



海ごみを考えるテキスト作成 広瀬小学校で講義も実施

対象に、このテキストを教材として出前講座を実施しました。実際



みなさんは、のどの違和感が気になるとき、どの科を受診しますか。おそらく、耳鼻咽喉科を受診するのではないのでしょうか。しかし、検査しても異常がなければ、問題はないと診断され「気のせい」だとい



されました。私は産業医として高ストレス者に面談することがありますが、ほとんどは対人関係のストレスが原因でした。対人関係のストレスに対しては、職場の配置換えや、自分の考え方について周囲からアドバイスを受けていることが有効な場合があります。

ストレスと漢方 事業所ではチェックが義務化

漢方では、のどにものがひっかかった感じや胸のつかえた感じを、ストレスからくる症状の特徴と考えます。ストレスとは、環境の急激な変化により心身に過剰な負担がかかった状態で、長期間続くと、不眠、食欲低下、イライラ、全身倦怠感などの身体の不調を感じるようになってきます。ストレスは万病の元と考えられており、早くこの状態を改善することが大切です。

また、ストレスは自分ではなかなか気づきにくいものですが、日本では2015年から事業所を対象に問診表を使ったストレスチェックが年1回義務化



このような症状によく使われるのが、半夏厚朴湯(ハンゲコウボクトウ)です。この薬は、ストレスによる食道や胃の緊張をゆるめて、のどや胸の症状を改善するだけでなく、不安を和らげる作用もあります。他にも精神症状に効果がある漢方薬として、気分をよくする香蘇散(コウソサン)や、イライラや動悸を鎮め、不眠を改善する柴胡加竜骨牡蛎湯(サイコカリョウコツボレイトウ)などがあります。

(健康科学センター 診療所長 武生 英一郎)

てもらい、これらのごみがどこから来たのか、ごみが増えるとうなるのかなどを一緒に考え、「ほく・わたしの海洋ごみゼロ宣言」を付箋に記入し、発表しました。地域清掃に参加する、帰って家族に伝えるなどさまざまな宣言が発表されました。授業の様子を中国放送のランキンランドの番組内で紹介されました。

海ごみ問題は、広島県の第5次環境基本計画でも、2050年に新たなプラスチックごみの海洋流出ゼロを目指すなど、注目を集めており、あらゆる主体

専門研修のお知らせ(5月)

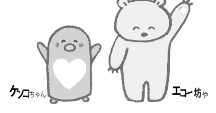
5/18(火)「口腔保健コース」(広島市)
歯科医による口腔内ケアの重要性やケアの正しい方法などを学びます。受講者は、身近な人に定期的な歯科受診を勧め、県内の健康づくりにつなげます。

5/27(木)「防災・減災コース」(広島市)
5/28(金)「防災・減災コース」(福山市)
いざというとき、公衛協はどのような役割で地域の環境・健康を守ることができるか、役割を発揮するために必要なモノや知識は何かを考え、今後の活動につなげます。

テキスト閲覧先 <https://tv.ncc.jp/jibungoro/img/2020report.pdf>

啓発活動に力を入れてまいります。
みなで豊かな瀬戸内海を目指しましょう。
(地域支援課 馬場田真二)

令和2年度 地区衛生組織活動資金募集



通称 『環境・健康募金』

環境・健康募金(旧 健康感謝募金)は、昭和35年から実施し、令和2年度で61回目を迎えました。集まった募金は、募金委員会によって適正に配分され、各市町公衛協の活動資金として地域社会に役立てられています。

環境・健康募金 総額(円)
50,679,206円
(令和2年度年間実績)

市町名	募金額(円)	対前年実績比(%)
府中町	1,328,350	83.3
海田町	2,306,902	94.9
熊野町	1,411,400	99.0
坂町	335,600	94.6
江田島市	1,754,150	99.2
竹原市	1,554,000	95.5
大崎上島町	310,900	98.5
大竹市	2,429,610	98.8
廿日市市	3,324,560	99.2
廿日市市大野	2,580,004	99.5
廿日市市佐伯	357,600	98.6
廿日市市吉和	55,250	115.6
廿日市市宮島	179,100	94.5
安芸太田町	699,900	99.5

市町名	募金額(円)	対前年実績比(%)
北広島町	1,027,800	99.6
安芸高田市	2,005,300	97.8
東広島市	3,873,700	91.9
三原市	1,465,575	97.2
世羅町	1,020,410	126.9
尾道市	4,262,090	95.3
福山市	8,519,490	94.9
府中市	1,056,500	97.4
神石高原町	311,090	101.5
三次市	2,276,103	98.8
庄原市	2,323,176	98.6
呉市	3,844,300	98.3
その他	66,346	92.2
合計	50,679,206	96.9

環保協に配分された募金は、以下のような事業に活用しています。 ◆貸出グッズのご案内◆

【学習教材貸出事業】
環境づくりや健康づくりに関する各種グッズの貸出をしています。貸出グッズの一覧は、当協会ホームページからご覧いただけます。(http://www.kanhokyo.or.jp/)

太陽電池で動くソーラーカーを組み立て、ソーラーパネルについて学びます。

市町別一覧表

※この表は、令和3年3月22日までに市町公衛協事務局から募金委員会に振込みのあった実績額を示しています。