

2022年5月1日発行

第623号(通算)

発行:奇数月1日

会員購読料:1月10円(年間60円)

一般購読は別途送料

環境と健康

環境づくり・健康づくりのコミュニティ情報紙

発行者

一般財団法人 ~みんなの生命(いのち)をまもりたい~
広島県環境保健協会
佐藤 均
広島市中区広瀬北町9番1号
郵便番号 730-8631
電話 082-293-1511番
振替口座01380-2-27511
URL http://www.kanhoky.or.jp/

『公衛協ならでは』がありますか 得意を活かす・足りずを補う支援に向けて

大雨、洪水、台風、地震と私たちは常に災害のリスクにさらされています。近年は温暖化に伴う気象変化により、ゲリラ豪雨などによる洪水や土砂災害が多く発しています。また、災害の種類や規模によっては、迅速な公助が受けられない可能性もあります。この連載では、公衛協による自助・共助の取り組みを提案します。

防災・減災の活動を考えるうえで大事なことは、「早めの避難」により自身や家族、周りの大切な人の命を守ることです。地域の防災訓練、避難経路の確認など、自治会や自主防災組織の取り組みを知り、ジブンゴトとして参加・協

公衛協が取り組む5つの役割

- ・被災家屋での消毒活動の世話
- ・被災家屋の汚泥除去の世話
- ・井戸水の利用に向けた体制づくりと活用
- ・発災時の災害ごみの分別活動
- ・被災者の健康維持に向けた支援活動

力することが大切です。

災害発生後は、膨大な量の片付けを行う必要があります。この片づけを怠ると、臭いや衛生害虫などの環境被害、カビや菌、獣の糞尿などによる健康被害が発生します。公衛協は、歴史的に病害虫の駆除や健康づくり、ごみ捨ての指導を住民活動の中で実施してきたので、災害後の生活再建の場面で、活躍できるはずです。

地形条件や自治会の取り組み、自主防災会などの組織の有無や連携の可否などで、必要とされる役割は地域で異なると思います。わが町の防災・減災・復興を考えた時に、「公衛協ならでは」という役割はありますか。また、他団体と連携して取り組める役割はありませんか。

得意を活かしたり、足りずを補う公衛協の防災・減災活動を環保協は支援します。次号からは公衛協活動に関する防災・減災の取り組みを紹介します。

公衛協が取り組む 防災・減災

①

広島県は、海洋プラスチックごみによる環境汚染に実効的な対策を強化するため、令和3年6月に『2050輝くGREEN SEA』を発表しました。併せて、幅広い業種の企業や団体・行政などをメバードとする「GREEN SEA内ひろしま・プラットフォーム」を設立しました。

GSHIPは、県民と企業を繋いで海洋プラスチック削減を目指していく計画です。参画する企業においても、地域貢献や環境負荷の低減が必要な取り組みであり、令和3年度はGSHIPが参画企業向けに海岸清掃を企画し、22社・団体から

活動を行っており、中山間地や都市部の活動も対象となります。

2050輝くGREEN SEA内ひろしま宣言

N SEA 濱戸内ひろしま・プラットフォーム

223人が参加し、海ごみ削減活動に取り組みました。

今年度は、公衆衛生推進協議会や地域美化活動をしている団体に

湖畔を美しくしよう、運動や食事などの健康啓発のきっかけにしようと、4月9日、世羅町公衛協が三川ダムで「ひろひろウォーク」を開催しました。この活動は、実施し、14人が参加しました。

今回の清掃では、分別だけでなく計量にもチャレンジし、総量約37キログラムのうち、8割がプラスチックごみでした。

運動や河川によって海上に

運河のうち、8割がプラスチックごみになりました。

長があいつして活動

を締めくくられました。

企業と住民を繋ぐ取り組み 計量と企業の受け入れを

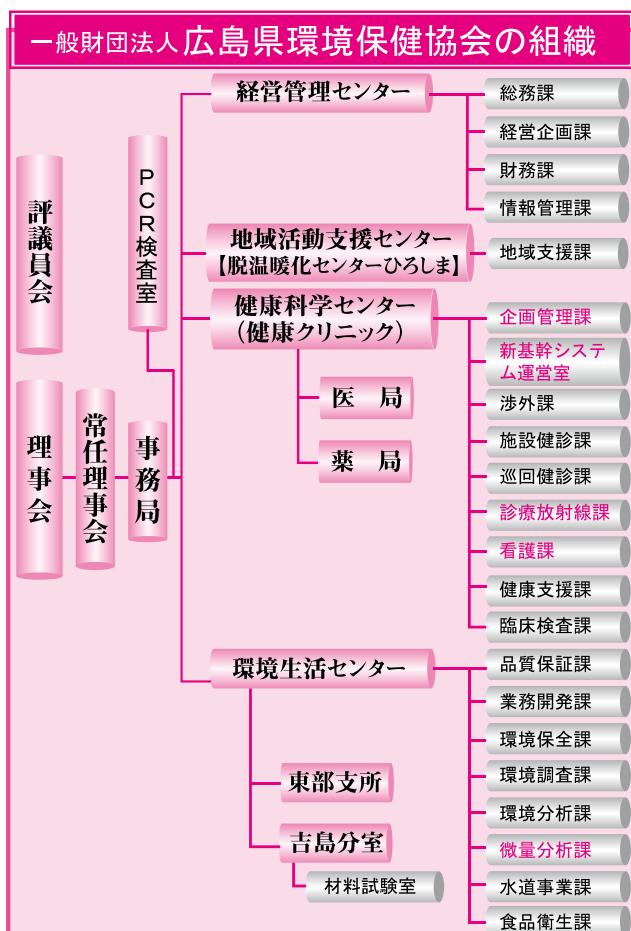
世羅町公衛協でごみ拾いウォーキング
ポイントは『計量』と『内陸部』

運ばれると、海洋プラスチックごみになります。「海洋ごみ問題は海のある地域だけの問題ではない。私たちも日々の暮らしの中で気を付けなければいけない。今後も継続していきましょう」と曾我会

議長があいつして活動を止めくくられました。

運ばれると、海洋プラスチックごみになります。「海洋ごみ問題は海のある地域だけの問題ではない。私たちも日々の暮らしの中で気を付けなければいけない。今後も継続していきましょう」と曾我会議長があいつして活動を止めくくられました。

運ばれると、海洋プラスチックごみになります。「海洋ごみ問題は海のある地域だけの問題ではない。私たちも日々



第1次経営ビジョン最終年度 組織の課題解決、管理力強化

2022年度は、第1次経営ビジョンの最終年度であることから、大きな組織変更は行わないこととしました。しかし、社会の変化や事業活動の拡大に伴い、管理業務の負荷が懸念され、また、高齢化年齢構成の偏り、管理職を補佐する職員の不足など、組織の課

改編の大まなトピックは、次とのおりです。2022年度の組織の視点から、一部見直しが行いました。そのため、組織管理効率的な組織体制構築が明らかになりました。

一般財団法人 広島県環境保健協会

地域活動支援センター・脱温暖化センターひろしま

活動支援

健康科学センター(健康クリニック)

公益活動の財源

環境生活センター

コミュニティ
(県民・市町公衆衛生推進協議会等)

健康づくりと住みよい環境づくり

活動概念図

代表者会議
募金委員会

皆さまは水質検査のポイントがどこにあるかご存じでしょうか。

まず、飲料水の水質検査は、「採水」、「分析」、「解析」の流れで進められます。

直接口にする水が安全かを確認する検査であるため、機器や技術は高度なものが必要とされます。

正しい検査は『採水』から

～「かんほきょう採水講座」～

度を高めても、「採水」を正しく実施しなければ、正しい検査結果を導き出すことはできません。

飲料水の水質検査では、検査項目ごとに採水する容器の種類や水質変化を防ぐための試薬の添加方法が定められています。

また、公定法において、採水から分析着手までの期限が定められ研修会では、受講生に実際に採水体験をしてもらう



料を活用していただきことで、正しい採水を実施できるようにしています。

当協会では、お客様が毎日飲まれている飲料水の安心・安全のため、今後も採水を含めた水質検査の精度の向上に取り組んでまいります。

(水道事業課 花澤崇憲)

当協会では、お客様が毎日飲まれている飲料水の安心・安全のため、今後も採水を含めた水質検査の精度の向上に取り組んでまいります。

(水道事業課 花澤崇憲)

射線課と看護課に分かれ、診療放射線技師は、企画調整課、涉外課、事業推進課の3課について、業務の親和性、効率を考慮し、企画管理課と涉外課の2課に統合しました。医療技術課は、診療放射線課と看護課に分かれています。

健康科学センターは、企画調整課、涉外課、事業推進課の3課について、業務の親和性、効率を考慮し、企画調整課と涉外課の2課に統合しました。これにより、組織運営をより効率的・効率的な組合せとなり、将来に向かって組織作りを行いました。

また、新たに若手を含む6名を課長に任命し、組織の活性化、若返りを図り、将来に向かって組織運営に注力できる体制としました。

また、新たに若手を含む6名を課長に任命し、組織の活性化、若返りを図り、将来に向かって組織運営に注力できる体制としました。これにより、組織運営が多岐にわたる環境分析課について、組織運営、専門性の視点から、環境分析課と微生物分析課の2課に分割され、環境生活センターは、所属職員が多く、業務が多岐にわたる環境分析課について、組織運営、専門性の視点から、環境分析課と微生物分析課の2課に分割されました。

環境生活センターは、組織運営をより効率的・効率的な組合せとなり、将来に向かって組織運営を行いました。

2022年度も、当協会の社会的な使命を果たし、将来にわたつて安定した事業運営ができるように、努力をしてまいります。

昭和35(1960)年2月の広島県公衆衛生大会で、世界保健デー(4月7日)を「健康感謝の日」と定め、毎年募金活動を実施しています。

市町の公衛協が集めた募金は、地区衛生組織活動資金募集委員会で集計し、市町公衛協、環保協、事務費に配分され、公衆衛生活動に役立てられます。

市町公衛協に配分された募金は、「ごみ減量・リサイクル事業」「地域清掃・美化活動」「脱温暖化事業」などの環境づくり事業、「食育」「ウォーキング」「フレイル予防事業」などの健康づくり事業に活用されています。公衛協の活動内容は市町によって異なりますので、詳細は各市町公衛協事務局にお問い合わせください。



環保協配分金は、全県共通事業重点メニューの活動支援グッズの作成、公衛協のリーダーを養成する「合同研修」の開催、公衆衛生推進手帖の作成、学習教材の貸し出しなどに活用しています。

事務費配分金は、募金事業をスムーズに進めるためのPR用ポスター・チラシ、募金回収袋の作成、振り込み手数料などに充てられます。

みなさまからお預かりした募金は、市町の公衆衛生活動のために使われ、地域の「環境づくり」と「健康づくり」に役立たれます。

公衛協が継続して活動するため、募金の主旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

釣り人は見かけます
つたものの、まだま
の盛り上がりは無くな
ったものの、まだま
だの見かけます

明治時代中期に「コレ
ラが全国的に流行し、
これを予防するために
各地で住民による衛生
活動が始まりました。
当時、衛生組合などの
明確な意図と形態をもつた
自主的な組織が結成された。

当協会は、2021年12月4日に創立65年を迎えました。
現在、これを契機に65年史の編さん作業を進めています。
これまでに45年史と55年史を発行していますが、この度の年史はその後の10年が対象です。本紙では、これまでの年史を基に、環保協の成り立ちと公衛協の関係性などを紐解き、シリーズでお伝えします。

あなたの隣の外来種 ①ブラックバス

江の川水系ではリリース禁止

生態系だけでなく経済や暮らしにも影響



出典:環境省ホームページ「外来種写真集」

バス・フィッシングは、野外レクリエーションの一つとして定着している

バス釣り産業が成り立つ。当時、大規模なバス釣りが行われておらず、県内ではほぼ全域でみられ、当時ほど

私たちの身の回りには、もともとその地域にないかつたのに、人間の活動によって他の地域から入ってきた生き物「外来種」が存在します。外国から持ち込まれた生き物のみを指すように見えますが、国内でも、本来はそこにいなかった場所に持ち込まれた生き物も含みます。このシリーズでは、その問題点や付き合い方などを紹介します。

在来の魚や水生昆虫など、なんでも捕食してしまっており、生態系に關わる被害があること、また、漁業被害も示唆されていることから、生態系に悪影響を及ぼす

立つており、経済への影響を懸念されるなど、外来種の問題が、夫といった意識は、そ

違法でも、釣ったその場で逃がすことは大丈

た。しかし、これらに要する費用は莫大な公費負担となり、県財政をひどく圧迫させました。困った揚げ句に考

えついたのが、住民に実状を訴え、行政と住民が一体となって「蚊とハエのいない郷土建設運動」を展開することに放つてきました。バス釣り産業が成り立つ。当時、大規模なバス釣りが行われておらず、県内ではほぼ全域でみられ、当時ほど

1年以下の懲役もしくは50違反すると、1年以下の懲役もしくは50

年、広島県内

水面漁場管理委員会は、「県

共用水面でオクチバス及びブルーギルのリリース(再

放流)を禁止する指示を

発動しました。

違反すると、1年以下の懲

役もしくは50

年、広島県内

水面漁場管理委員会は、「県

共用水面でオクチバス及びブルーギルのリリース(再

放流)を禁止する指示を

発動しました。

違反すると、1年以下の懲

<p

一酸化窒素(NO)で血管をしなやかに

運動で血管の老化を防ぎましょう



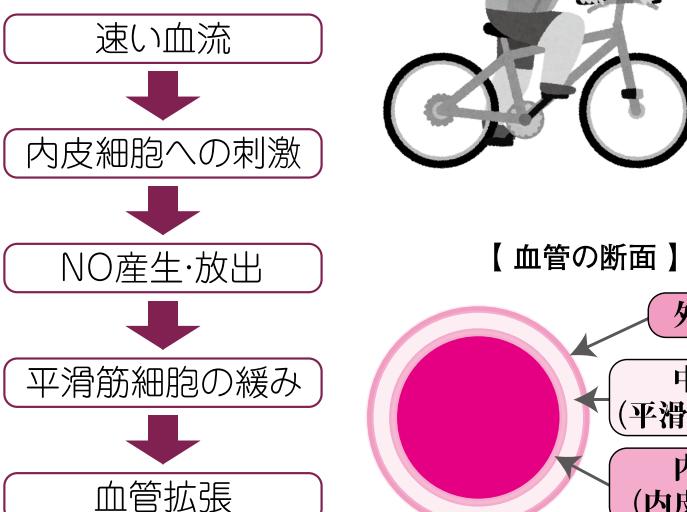
④ 血管の若返り

運動が健康を保つために良いと分かっています。始められないという方がおられます。準備に手間がかかる億劫など、やらない理由を探していませんか?身体を動かすと、血液の流れが速くなります。このことで得られるメリットを知ると、運動の印象が変わらかもしれません。

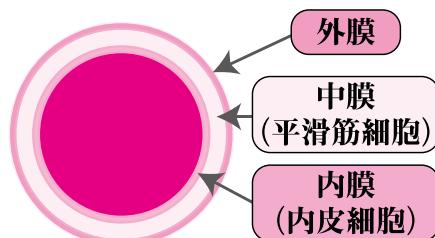
運動が健康を保つために良いと分かっています。始められないという方がおられます。準備に手間がかかる億劫など、やらない理由を探していませんか?身体を動かすと、血液の流れが速くなります。このことで得られるメリットを知ると、運動の印象が変わらかもしれません。



【血管が拡がるまで】



【血管の断面】



外膜
中膜
(平滑筋細胞)
内膜
(内皮細胞)

（健康支援課 本間陽子）

しこりなど自覚症状がある場合は、速やかに受診することをお勧めしますが、無症状の場合でも、乳がん検診により見つけることができます。

小さな乳がんはほとんど命を脅かすことがなく、早期発見なら乳房を温存するなど、自分の希望する手術法や治療法を医師と相談して選択できる可能性も高くなります。また、入院期間や再発防止の治療期間なども短いので、経済的負担も軽くすみます。

厚生労働省では、40歳以上で2年に1回の定期的な検診を推奨しています。当協会では40歳以上の方へはマンモグラフィ、40歳未満の方へは乳腺エコーをお勧めし、さらにマンモグラフィと乳腺エコーの併用検診で、より効果的でお得なセット検診もご用意しています。

また、女性スタッフだけで人間ドックを開催する「レディースデイ」を開設していますので、これまで乳がん検診を受診されたことのない方も、ぜひ受けてみてはいかがでしょうか。

（診療放射線課 桐山あかね）

現在、乳がんは日本人女性の部位別のがん罹患数で全国1位となっており、一生のうちにおよそ9人に1人が乳がんと診断されています。40歳代では乳がん、子宮がん、卵巣がんの死亡が多くを占めており、2019年には、乳がんで14,935人が亡くなっています。

40~69歳の女性における全国の乳がん検査受診率は47.4%、広島県の受診率は43.9%と、厚生労働省の掲げる目標の50%よりも低い数字となっています。

乳がんは早期発見により適切な治療が行われれば、良好な経過が期待できます。

女性のがん罹患数(全国合計値:2018年)

	1位	2位	3位	4位	5位
部位	乳房	大腸	胃	肺	子宮

乳がん検査受診率(2019年)

	受診率(%) 40~69歳/過去2年間
全国	47.4
広島県	43.9

出典:国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」

県は、食品衛生基準を満たした製造・加工施設について、独自に認証する制度を実施しています。適合した施設は、商品に「認証マーク」を貼ることができます。当協会は認証機関として、食品衛生管理の認証・更新審査や指導などを実施しており、このシリーズでは、当協会が認証した事業者の声を紹介し、食品衛生管理の重要性を伝えていきます。



③ 有限会社マルショウ食品

登録日:2022年3月29日
所在地:呉市安浦町内海北4丁目15-12
創業:1992年5月
話し手:製造課長 竹岡 勉 様

従業員の衛生意識が向上

担当外でもトラブル対応可能に

降、取引先をはじめ、多方面から衛生管理の見える化を求められます。弊社では、1年前から認証取得に向けて準備してきました。

認証取得に向けて、従業員の意識が向上したと感じた。認証取得に向け、衛生管理の手法を変えています。従業員の意識が向上したと感じた。

てきました。
消費者へのアピール

業務の内容は?
■認証を受けようと思
ったきっかけは?
■苦労した点や成果

お酒のおつまみやお好み焼きの隠し味など、広島人には身近な食品です。私たちの会社は表に出ていて、従業員の意識が向上したと感じた。

作業のマニュアル化と動線の見直しに苦労しました。動線見直しについては、従業員とも協議しながら、衛生

ます。作業手順の見え

る化の効果として、担当外の機械やエリアでトラブルがあった際に、担当以外でも対応できるというケースが増え

ます。業者によって味付けが異なりますので、ぜひ食べ比べをしてみてください。これからもイカ天を楽しんでください。（インタビュアー：中川 記事・馬場田）

が、安心・安全に気を付けて、おいしいを届けます。イカ天は業者によって味付けが異なりますので、ぜひ食べ比べをしてみてください。これからもイカ天を楽しんでください。（インタビュアー：中川 記事・馬場田）

