

環境と健康

発行者

一般財団法人 ~みんなの生命(いのち)をまもりたい~
広島県環境保健協会

佐藤 均
広島市中区広瀬北町9番1号
郵便番号 730-8631
電話 082-293-1511番
振替口座01380-2-27511
URL <http://www.kanhokyo.or.jp/>

新たに流出するプラゴミゼロへ

4つのキーアクションが始動

広島県は、昨年6月に「2050輝くGREEN SEA 瀬戸内ひろしま宣言」を行いました。この宣言では、第5次広島県環境基本計画に掲げる「2050年までに新たに瀬戸内海に流出するプラスチックごみの量をゼロとする」ことを目指し、海洋生分解性プラスチック等の開発・普及促進、プラスチックに係る資源循環の促進及び多様な主体と協働した海岸清掃など、本県の宝である瀬戸内海の環境保全に向けた取り組みを、企業や関係府県・市町等と連携しながら取り組むことが記されています。

企業や住民団体と連携美化活動始まる

クレセントビーチ 福山市

6月5日(日)、福山市が主催して「福山の海 Cleanup 大作戦」が開催され、会場のクレセントビーチに約200人が集まりました。

この美化活動は、GSHIPには85の企業・団体・市町が参画(令和4年6月2日現在)、4つのキーアクションで、対策が進められています(情報紙「環境と健康」618号参照)。

地域一斉清掃 廿日市市

6月12日(日)、廿日市市公衛協が主催しても周知され、当日は、地元自治会や漁協、住民とともに、多数の参画団体が参加しました。

メイン会場の海水浴場はきれいでしたが、東隣の浜には、ペットボトルや発泡フロート、フロートがごすれてバラ



漂着したごみを清掃する参加者(上)、GSHIP参画団体が各々お揃いのユニフォームで参加(下)

①プラスチックの使用量削減 ・ワンウェイプラスチックの削減や、代替素材(海洋生分解性プラ・紙等)の開発・普及促進 ・プラスチック資源のリサイクルの拡大、高度化(食品トレイ・PETボトル等)等	②プラスチックごみの流出防止 ・ペットボトル自動回収機の設置(コンビニ等) ・空容器ボックスの異物混入対策の検討、実証 ・デジタル技術の活用(ごみ箱センサー等) ・カヌー(行動変容)を活用した啓発活動等
③プラスチックごみの清掃・回収 企業、清掃団体等と連携した効果的な清掃、回収等	④情報の収集、発信、共有 ・各種イベントやHPでの情報発信(先行事例、プラットフォームでの取組、参画企業等の取組等) ・先進的な取組の研究、紹介 ・世論醸成に向けた方法の検討、実施 ・環境教育等

GSHIP が掲げる4つのキーアクション。公衛協では、「③プラスチックごみの清掃・回収」に協力が可能(提供: 広島県)

社サクラオブルワリーアンドデイスティラリー(旧社名: 中国醸造株式会社)が地元の美化活動に協力したいと手をあげ、GSHIPのプラットフォームを通じて廿日市市公衛協とマッチングが成立しました。株式会社サクラオブルワリーアンドデイスティラリーからは、約20人の社員や家族が参加し、地域住民と緒に近隣の美化活動を実施しました。

廿日市市公衛協の今津会長が、「梅雨前に行うこの清掃では、側溝の土砂かきや草刈も行う。地域によっては高齢化で難しくなっているところもあるので、企業から若手が集まるのはありがたい。継続的に協力をお願いしたい」と挨拶されました。

今後、GSHIPでは、省資源やプラスチックごみの流出防止、回収・清掃、啓発などさまざまな取り組みを実施していきます。その中で「清掃・回収」は、公衛協や地域住民が実施している既存の美化活動の情報を県の特設サイトに集約し、参画団体の社員・職員が参加し、多様な主体が連携して海洋プラスチックごみ削減に努める計画です。



社屋の周りを推進委員と共に清掃

多方面から医療を考える

多岐にわたる医療。でも、無理な努力はしないで、ちょっとした工夫のみで、健康状態を維持できれば最高ですね。そんなにたくさんくすりを飲んで大丈夫? 「くすり」を飲まなくて大丈夫? 薬を飲まないといけない人、飲んだ方がいい人、過剰な薬を飲んでる人、ちょっとした工夫や努力で薬を減らすことができる人など、いろいろな方がいます。

Life Care Clinic Hiroshima
院長 兵庫秀幸

きんせんか 琴線歌

糖尿病、高血圧、高脂血症(脂質異常症)、高尿酸血症(痛風、腎結石)、内臓脂肪・肥満、脂肪肝、脂肪肝炎(NASH/NAFLD/MALFLD)などの生活習慣病は、何故治療が必要なのでしょう? ◆心筋梗塞・脳卒中など血管系の病気の悪性腫瘍(がん)、感染症による死亡率を増加させ、寿命に影響する

薬の助けは、最小限にして健康長寿を目指すものです。そのため私は、Holistic Medicine(ホリスティック医学: 全体的に、統合的に、多方面から医療を考えようとする意味)に取り組んでいます。▼手短にお伝えすることは難しいのですが、大筋を兵庫内科PARK(パルク)の基本的として、①心の健康の追求②良好な睡眠・便通の追求③適切な運動の継続④食事内容の見直し⑤くすりの必要性の評価の5つを挙げています。▼このご時世、いろいろな情報をインターネットやテレビから得ることができます。一人で考えず、かかりつけ医と相談しながら、バランスの取れた健康管理を目指しましょう。



一般財団法人 ~みんなの生命(いのち)をまもりたい~
広島県環境保健協会

〒730-8631 広島市中区広瀬北町9番1号(広島県公衆衛生会館)
TEL: 082(293)1511 [大代表] FAX: 082(293)1520

基本理念

~みんなの生命(いのち)をまもりたい~

私たちは、健康づくりと住みよい環境づくりに取り組み、地域社会の発展に貢献します。

かんぽきょう

検索

