

第63回広島県公衆衛生大会

～健やかな暮らしをつくる人々の集い～

開催日時:令和4年11月25日(金) 10:30~15:00(閉会式)
 開催場所:アゼリアおおたけ
 (大竹市本町1丁目9番3号 TEL:0827-53-2226)

■大会式典(表彰式・大会宣言)
 ■環境と健康のポスター・標語コンクール優秀作品表彰・講評
 ■講演: 演題「『なるほどお天気学』地球温暖化と異常気象
 ~防災対策について考える~」
 講師: 気象予報士・技術士(応用理学)・防災士
 (株)南気象予報士事務所 代表取締役
 南 利幸(みなみ としゆき)先生

8月24日・25日・26日
 和4年度第1回専門部会を開催しました。
 の第7波が押し寄せるなか、コロナウイルス感染のリスクが高まっています。会議では、各部会では、これまでの環境・事業の進捗状況の報告と、全員参加で、感染を予防しながら開催することにしました。

今年度初の部会であり、午前中は新規事業の進め方やモデル事業の進め方について意見交換を行いました。また、午後は、専門部会で得られた意見・要望を受け、実施要領の見直し・修正(2月)で協議・決定していただけます。

が参加し、部会で協議を行い、3日間で15人が参加しました。このため、午前中は新規事業の進め方やモデル事業の進め方について意見交換を行いました。

今年度初の部会であり、午前中は新規事業の進め方やモデル事業の進め方について意見交換を行いました。



対面とweb (Zoom)とのハイブリッド形式の会議にも慣れ、活発な意見交換が行われた

ハイブリッド形式で専門部会を開催

次年度以降の事業について意見交換

昔から植物の成分は薬として使用されてきましたが、最近ではファイトケミカル(植物性化學物質)と呼ばれ、脚光を浴びています。ファイトケミカルとは、植物が紫外線や虫、真菌(カビ)、細菌、ウイルスなどから身を守るために生産する物質です。人間の体にとって大変良い成分であることが分かつてきましたため、たんぱく質、炭水化物、脂質、ビタミン、ミネラル、食物繊維の6大栄養素に次ぐ第7の栄養素とも言われます。

現在、すでに発見されているだけでも数万種あると言われています。抗酸化物質として知られるポリフェノールもファイトケミカルの一種で、約8千種も存在するそうです。抗酸化作用や抗菌作用、抗がん作用、免疫調整作用などがあり、医学的に注目されています。

一つの野菜や果物には、数十から数百



ファイトケミカルとは 食事で体を健康にする



種のファイトケミカルが含まれており、色素や香り、苦み、辛みの成分です。しかし、葉や茎、皮、根、種などの捨てられる部分に多いため、おいしさや見た目を追求しがちだと感じてしまうことがあります。

明治時代の食養(食事で体を健康にすること)の大家である石塚左玄は、「食べ物は全体を食べることでバランスよく栄養が取れる」という一物全体の考え方を説きました。これはファイトケミカル摂取の観点からも、非常に理にかなっています。

漢方を構成する生薬は根や茎、皮、葉、種などの苦くて食べられない部分ばかりを使っており、ファイトケミカルが豊富に含まれています。一つの漢方薬にさまざまな効果があるのは、多様なファイトケミカルの相互作用によるものと考えられます。(健康科学センター 診療所長 武生英一郎)

地域活動支援センター

正や事業企画等の準備

を進めます。

WARM BIZ

ウォーム биз

くらしのひと工夫で あたたかく過ごしましょう!

ウォーム bizとは、冬期の地球温暖化対策のひとつとして、過度な暖房に頼らず、冬を快適に過ごすライフスタイルです。暖房に必要なエネルギー使用量を削減することによって、CO₂の発生を削減することが目的です。

賛同はこちらから▼



COOL CHOICE
賛同登録用QRコード

◆入浴でからだも心もあたためる

入浴でからだを芯からあたためて、冷めにくくするには20分ほどの時間をかけて、38~39℃程度のぬるめのお湯に半身だけつかることが効果的です。お湯をぬるく、少なめに沸かすので、省エネや節水にもつながり、お財布にもやさしい入浴法です。

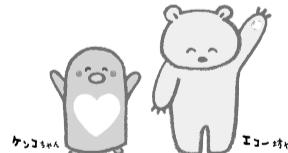
◆ゆず湯、しょうが湯、大根湯などで、からだをあたためる効果が上昇

ゆず湯、しょうが湯、大根湯などは、お風呂の効果をさらに高める日本の知恵です。ゆずやみかんの皮を湯船に浮かべるだけで、これらに含まれている成分が皮膚を刺激し、血行を良くしてくれます。大根湯は、大根の葉を1週間ほど乾燥させたものを刻んで、布袋に入れて湯船に浮かべます。葉に含まれるミネラル成分により、血行促進や発汗効果があります。

スマートフォンやタブレット端末で、右上のQRコードを読み取り、COOL CHOICEへの賛同をお願いします。

(脱温化センターひろしま・環境省)

令和4年度 地区衛生組織活動資金募集



通称

『環境・健康募金』

環境・健康募金
総額(円)



35,093,216円

(令和4年度年間実績)

環境・健康募金(旧 健康感謝募金)は、昭和35年から実施し、令和4年度で63回目を迎えました。集まった募金は、募金委員会によって適正に配分され、各市町公衛協の活動資金として地域社会に役立てられています。

環境協に配分された募金は、以下のような事業に活用しています。

【学習教材貸出事業】

●海ごみ削減啓発パネル(瀬戸協版)

瀬戸内海の海ごみの現状や問題点について紹介、解説しています。

【A1サイズ: 4枚組】

貸し出しグッズ一覧表を
リニューアルしました。
新グッズも掲載していますので、ご活用ください!



◆貸出グッズのご案内◆

市町名	募金額(円)	対前年実績比(%)
府中町	1,208,800	91.1
海田町	990,000	44.0
熊野町	1,384,001	96.4
坂町	344,100	99.5
江田島市	1,681,310	99.2
竹原市	1,567,800	103.3
大崎上島町	0	0
大竹市	2,100,000	87.4
廿日市市	2,910,960	86.9
廿日市市大野	2,523,423	97.8
廿日市市佐伯	0	0
廿日市市吉和	51,900	115.1
廿日市市宮島	188,300	117.6
安芸太田町	0	0

市町名	募金額(円)	対前年実績比(%)
北広島町	0	0
安芸高田市	1,209,650	59.8
東広島市	4,289,608	97.1
三原市	1,344,232	89.1
世羅町	269,240	36.9
尾道市	1,979,800	46.1
福山市	8,277,310	97.7
府中市	1,025,392	98.5
神石高原町	0	0
三次市	1,200,000	51.2
庄原市	480,000	20.4
その他	67,390	96.8
合計	35,093,216	74.6

市町別一覧表

※この表は、令和4年9月末までに市町公衛協事務局から募金委員会に振込みのあった実績額を記載しています。