

# 環境と健康

## 江田島市で会員向け清掃活動 890kgの海岸漂着ごみの回収



広島県は、海洋プラスチックごみによる環境汚染に実効的な対策を強化するため、令和3年に幅広い業種の企業や団体・行政などで構成する「GREEN SEA 瀬戸内ひろしま・プラットフォーム 通称「GSHIP(ジーシップ)」」を設立しました。

3年目を迎える今年度の清掃活動は、10月7日に、江田島市の江田島湾(沖美地区)を会場に、参画会員や地元団体など15社・団体から106名が参加して実施しました。

海岸には、大型の発泡スチロールフロートや粉々になったフロート、ペットボトルを中心にたくさんのごみが散乱していました。粉々になったフロートは、植物に絡んだり、風に吹き飛ばされたり、帯のように連なって漂着していたりと、かなりの量が確認されました。参加者からは、ふるいやてみを使ってかき集めながら、「細かくなったごみを集める効果的な方法を考えてい」などの声が上がりました。



約1時間の清掃活動で、890kgのごみを回収することができました。

海洋プラスチックごみを削減していくためには、あらゆる主体が協力することが重要です。国・県・市町などの行政政策、企業のプラスチックごみ除去技術や新素材・省資源商品の開発、住民における分別の徹底や環境負荷の少ない製品の利用促進など、できることを積み上げて、海的环境保全にみんなで取り組んでいきましょう。

(地域活動支援センター)



選考の様子

今年度は、25市町公衛協が参加し、環境分野「守ろう美しい地球」

## 令和5年度 環境と健康のポスター・標語コンクール事業 3万6千583点の作品が集まる

10月4日(水)、令和5年度環境と健康のポスター・標語コンクール事業 第2回選考委員会を開催し、11人の選考委員がポスターと標語に分かれて、市町公衛協から推薦された作品の選考を行いました。

市町公衛協で1次選考された756点が2次選考に推薦され、122点(ポスター50点・標語72点)の作品が入選作品として選定されました。

選考委員からは、「素晴らしい作品が集まりました。今年度は明るい色のポスターが多い。」などの声がありました。入選作品は、11月29日に広島市佐伯区の「佐伯区民文化センター」で開催される「第64回広島県公衆衛生大会」の席上で、最優秀賞・特別賞・優秀賞を受賞した児童・生徒20名を招待して表彰式を行い、受賞作品の紹介と選考委員のコメントを紹介いたします。また、会場に受賞作品を展示し、大会来場者に観覧していただきます。

公衛協の役員、推進委員と事務局の皆さまに、学校への働きかけから1次選考までご協力いただいたおかげで、児童・生徒が生懸命で作成した3万点を越える作品が集まりました。心より感謝申し上げます。

(地域活動支援センター)

### きんせんか 琴線歌

亜鉛は、主に骨格筋・骨・皮膚・肝臓・脳・腎臓などに多く含まれていて、代謝に必要な約300もの酵素活性に関与しています。免疫やホルモン、生殖機能にも深く関わっていて、不足すると多くの症状を呈します。亜鉛の推奨摂取量は成人男性で11mg/日、女性で8mg/日ですが、厚生労働省の調査によると亜鉛の実際の摂取量は推奨量より不足しています。▼コロナ感染後に味覚・臭覚異常という後遺症がしばらく続いた、という方も多いのではなんでしょうか?味覚の味細胞や鼻の奥にある嗅細胞は新陳代謝のスピードが速く、次々と新しい細胞に生まれ変わっています。この時、細胞分裂に必要な亜鉛が不足していると、新陳代謝のスピードが落ちてしまい、味や臭いを正しく感じることが難しくなってしまいます。味細

### 亜鉛、足りていますか?

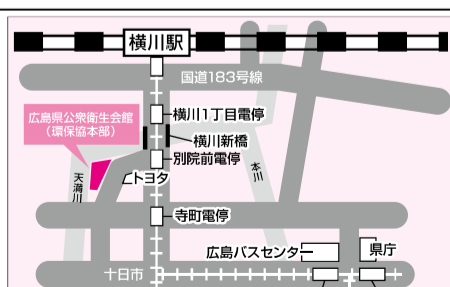
も吸収が低下し、アルコールを分解する酵素にも亜鉛が関わっているため、亜鉛不足に陥ります。亜鉛不足になりやすい状況の方は、特に注意が必要です。亜鉛は、牡蠣、牛赤身肉、レバー、ホタテ、ウナギなどに多く含まれるので、亜鉛不足に気をつけて、美味しく食事ができるよう願っています。(広島大学病院 栄養管理部 長尾 晶子)



## 一般財団法人 ~みんなの生命をまもりつづけたい~ 広島県環境保健協会

〒730-8631 広島市中区広瀬北町9番1号(広島県公衆衛生会館)  
TEL:082(293)1511 [大代表] FAX:082(293)1520

基本理念 みんなの生命(いのち)をまもりつづけたい。  
私たちは、健康づくりと住みよい環境づくりに取り組み、持続可能な社会の発展に貢献します。









皆さんは甲状腺という臓器をご存知ですか。甲状腺は首の前方、喉仏よりやや下にある蝶が羽を広げたような形をした、甲状腺ホル

# 甲状腺の検査を受けてみませんか 「なんとなく調子が悪い」は一度受診を



また、甲状腺ホルモンの分泌異常がある場合、甲状腺全体が大きくなったり小さくなったりすることがあります。これは甲状腺エコー検査で形態学的に確認することが出来ます。甲状腺エコー検査では腫瘍の有無がわかります。腫瘍には良性と悪性があり、エコー検査だけで確定診断はできません。もし悪性を疑う腫瘍が見つかったら、早期発見であれば甲状腺がんの多くは予後がよいとされていますので、過度に怖がらずに受診してみま

し、甲状腺ホルモンの分泌異常がある場合、甲状腺全体が大きくなったり小さくなったりすることがあります。これは甲状腺エコー検査で形態学的に確認することが出来ます。甲状腺エコー検査では腫瘍の有無がわかります。腫瘍には良性と悪性があり、エコー検査だけで確定診断はできません。もし悪性を疑う腫瘍が見つかったら、早期発見であれば甲状腺がんの多くは予後がよいとされていますので、過度に怖がらずに受診してみま

し、甲状腺ホルモンの分泌異常がある場合、甲状腺全体が大きくなったり小さくなったりすることがあります。これは甲状腺エコー検査で形態学的に確認することが出来ます。甲状腺エコー検査では腫瘍の有無がわかります。腫瘍には良性と悪性があり、エコー検査だけで確定診断はできません。もし悪性を疑う腫瘍が見つかったら、早期発見であれば甲状腺がんの多くは予後がよいとされていますので、過度に怖がらずに受診してみま

し、甲状腺ホルモンの分泌異常がある場合、甲状腺全体が大きくなったり小さくなったりすることがあります。これは甲状腺エコー検査で形態学的に確認することが出来ます。甲状腺エコー検査では腫瘍の有無がわかります。腫瘍には良性と悪性があり、エコー検査だけで確定診断はできません。もし悪性を疑う腫瘍が見つかったら、早期発見であれば甲状腺がんの多くは予後がよいとされていますので、過度に怖がらずに受診してみま

し、甲状腺ホルモンの分泌異常がある場合、甲状腺全体が大きくなったり小さくなったりすることがあります。これは甲状腺エコー検査で形態学的に確認することが出来ます。甲状腺エコー検査では腫瘍の有無がわかります。腫瘍には良性と悪性があり、エコー検査だけで確定診断はできません。もし悪性を疑う腫瘍が見つかったら、早期発見であれば甲状腺がんの多くは予後がよいとされていますので、過度に怖がらずに受診してみま

し、甲状腺ホルモンの分泌異常がある場合、甲状腺全体が大きくなったり小さくなったりすることがあります。これは甲状腺エコー検査で形態学的に確認することが出来ます。甲状腺エコー検査では腫瘍の有無がわかります。腫瘍には良性と悪性があり、エコー検査だけで確定診断はできません。もし悪性を疑う腫瘍が見つかったら、早期発見であれば甲状腺がんの多くは予後がよいとされていますので、過度に怖がらずに受診してみま

し、甲状腺ホルモンの分泌異常がある場合、甲状腺全体が大きくなったり小さくなったりすることがあります。これは甲状腺エコー検査で形態学的に確認することが出来ます。甲状腺エコー検査では腫瘍の有無がわかります。腫瘍には良性と悪性があり、エコー検査だけで確定診断はできません。もし悪性を疑う腫瘍が見つかったら、早期発見であれば甲状腺がんの多くは予後がよいとされていますので、過度に怖がらずに受診してみま

し、甲状腺ホルモンの分泌異常がある場合、甲状腺全体が大きくなったり小さくなったりすることがあります。これは甲状腺エコー検査で形態学的に確認することが出来ます。甲状腺エコー検査では腫瘍の有無がわかります。腫瘍には良性と悪性があり、エコー検査だけで確定診断はできません。もし悪性を疑う腫瘍が見つかったら、早期発見であれば甲状腺がんの多くは予後がよいとされていますので、過度に怖がらずに受診してみま

し、甲状腺ホルモンの分泌異常がある場合、甲状腺全体が大きくなったり小さくなったりすることがあります。これは甲状腺エコー検査で形態学的に確認することが出来ます。甲状腺エコー検査では腫瘍の有無がわかります。腫瘍には良性と悪性があり、エコー検査だけで確定診断はできません。もし悪性を疑う腫瘍が見つかったら、早期発見であれば甲状腺がんの多くは予後がよいとされていますので、過度に怖がらずに受診してみま

し、甲状腺ホルモンの分泌異常がある場合、甲状腺全体が大きくなったり小さくなったりすることがあります。これは甲状腺エコー検査で形態学的に確認することが出来ます。甲状腺エコー検査では腫瘍の有無がわかります。腫瘍には良性と悪性があり、エコー検査だけで確定診断はできません。もし悪性を疑う腫瘍が見つかったら、早期発見であれば甲状腺がんの多くは予後がよいとされていますので、過度に怖がらずに受診してみま

し、甲状腺ホルモンの分泌異常がある場合、甲状腺全体が大きくなったり小さくなったりすることがあります。これは甲状腺エコー検査で形態学的に確認することが出来ます。甲状腺エコー検査では腫瘍の有無がわかります。腫瘍には良性と悪性があり、エコー検査だけで確定診断はできません。もし悪性を疑う腫瘍が見つかったら、早期発見であれば甲状腺がんの多くは予後がよいとされていますので、過度に怖がらずに受診してみま

し、甲状腺ホルモンの分泌異常がある場合、甲状腺全体が大きくなったり小さくなったりすることがあります。これは甲状腺エコー検査で形態学的に確認することが出来ます。甲状腺エコー検査では腫瘍の有無がわかります。腫瘍には良性と悪性があり、エコー検査だけで確定診断はできません。もし悪性を疑う腫瘍が見つかったら、早期発見であれば甲状腺がんの多くは予後がよいとされていますので、過度に怖がらずに受診してみま

し、甲状腺ホルモンの分泌異常がある場合、甲状腺全体が大きくなったり小さくなったりすることがあります。これは甲状腺エコー検査で形態学的に確認することが出来ます。甲状腺エコー検査では腫瘍の有無がわかります。腫瘍には良性と悪性があり、エコー検査だけで確定診断はできません。もし悪性を疑う腫瘍が見つかったら、早期発見であれば甲状腺がんの多くは予後がよいとされていますので、過度に怖がらずに受診してみま

し、甲状腺ホルモンの分泌異常がある場合、甲状腺全体が大きくなったり小さくなったりすることがあります。これは甲状腺エコー検査で形態学的に確認することが出来ます。甲状腺エコー検査では腫瘍の有無がわかります。腫瘍には良性と悪性があり、エコー検査だけで確定診断はできません。もし悪性を疑う腫瘍が見つかったら、早期発見であれば甲状腺がんの多くは予後がよいとされていますので、過度に怖がらずに受診してみま

し、甲状腺ホルモンの分泌異常がある場合、甲状腺全体が大きくなったり小さくなったりすることがあります。これは甲状腺エコー検査で形態学的に確認することが出来ます。甲状腺エコー検査では腫瘍の有無がわかります。腫瘍には良性と悪性があり、エコー検査だけで確定診断はできません。もし悪性を疑う腫瘍が見つかったら、早期発見であれば甲状腺がんの多くは予後がよいとされていますので、過度に怖がらずに受診してみま

し、甲状腺ホルモンの分泌異常がある場合、甲状腺全体が大きくなったり小さくなったりすることがあります。これは甲状腺エコー検査で形態学的に確認することが出来ます。甲状腺エコー検査では腫瘍の有無がわかります。腫瘍には良性と悪性があり、エコー検査だけで確定診断はできません。もし悪性を疑う腫瘍が見つかったら、早期発見であれば甲状腺がんの多くは予後がよいとされていますので、過度に怖がらずに受診してみま

し、甲状腺ホルモンの分泌異常がある場合、甲状腺全体が大きくなったり小さくなったりすることがあります。これは甲状腺エコー検査で形態学的に確認することが出来ます。甲状腺エコー検査では腫瘍の有無がわかります。腫瘍には良性と悪性があり、エコー検査だけで確定診断はできません。もし悪性を疑う腫瘍が見つかったら、早期発見であれば甲状腺がんの多くは予後がよいとされていますので、過度に怖がらずに受診してみま

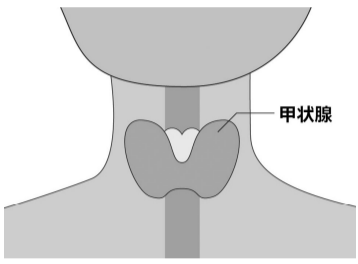
し、甲状腺ホルモンの分泌異常がある場合、甲状腺全体が大きくなったり小さくなったりすることがあります。これは甲状腺エコー検査で形態学的に確認することが出来ます。甲状腺エコー検査では腫瘍の有無がわかります。腫瘍には良性と悪性があり、エコー検査だけで確定診断はできません。もし悪性を疑う腫瘍が見つかったら、早期発見であれば甲状腺がんの多くは予後がよいとされていますので、過度に怖がらずに受診してみま

し、甲状腺ホルモンの分泌異常がある場合、甲状腺全体が大きくなったり小さくなったりすることがあります。これは甲状腺エコー検査で形態学的に確認することが出来ます。甲状腺エコー検査では腫瘍の有無がわかります。腫瘍には良性と悪性があり、エコー検査だけで確定診断はできません。もし悪性を疑う腫瘍が見つかったら、早期発見であれば甲状腺がんの多くは予後がよいとされていますので、過度に怖がらずに受診してみま

し、甲状腺ホルモンの分泌異常がある場合、甲状腺全体が大きくなったり小さくなったりすることがあります。これは甲状腺エコー検査で形態学的に確認することが出来ます。甲状腺エコー検査では腫瘍の有無がわかります。腫瘍には良性と悪性があり、エコー検査だけで確定診断はできません。もし悪性を疑う腫瘍が見つかったら、早期発見であれば甲状腺がんの多くは予後がよいとされていますので、過度に怖がらずに受診してみま

し、甲状腺ホルモンの分泌異常がある場合、甲状腺全体が大きくなったり小さくなったりすることがあります。これは甲状腺エコー検査で形態学的に確認することが出来ます。甲状腺エコー検査では腫瘍の有無がわかります。腫瘍には良性と悪性があり、エコー検査だけで確定診断はできません。もし悪性を疑う腫瘍が見つかったら、早期発見であれば甲状腺がんの多くは予後がよいとされていますので、過度に怖がらずに受診してみま

し、甲状腺ホルモンの分泌異常がある場合、甲状腺全体が大きくなったり小さくなったりすることがあります。これは甲状腺エコー検査で形態学的に確認することが出来ます。甲状腺エコー検査では腫瘍の有無がわかります。腫瘍には良性と悪性があり、エコー検査だけで確定診断はできません。もし悪性を疑う腫瘍が見つかったら、早期発見であれば甲状腺がんの多くは予後がよいとされていますので、過度に怖がらずに受診してみま



甲状腺検査として「甲状腺エコー検査、血液検査(TSH、FT3、FT4)」を実施しています。なんとなく調子が悪いと感じている方が、特に右の表に当てはまる方は一度受診されてみてはいかがでしょうか。当クリニックまでお気軽にお問い合わせください。  
(臨床検査課 新里三裕香)

## 甲状腺の異常で起こる身体症状

### 甲状腺ホルモン分泌が多い時の症状

- 甲状腺が腫れていると言われる
- 汗が異常に多い
- 脈拍が多く動悸がする
- 手足が震える
- 眼球が出てくる
- 体重減少

### 甲状腺ホルモン分泌が少ない時の症状

- 寒がりである
- 普段から眠気を感じる
- 体重が増える
- 気力(やる気)が出ない
- 物忘れしやすい
- 動作がにぶい

### バセドウ病等

FT3高値、FT4高値、TSH低値

### 橋本病等

FT3低値、FT4低値、TSH高値

\*橋本病と診断された患者の70~80%はFT3、FT4、TSH正常範囲内と言われています

# 食中毒予防三原則

## ハザップに基づく衛生管理を



秋が深まりましたが、食中毒に対して警戒をする日々が続いています。そのような中、青森県の食品事業者が製造した駅弁による大規模な広域食中毒事件が発生しました。そこで、食中毒予防の3原則とハザップに基づく衛生管理について改めて紹介したいと思います。

食中毒予防の3原則として①つけない、②増やさない、③やっつけるがあります。①は手指、器具、製造環境などを介して食品に食中毒菌をつけないことで、手洗い、器具の洗浄・消毒、製造環境の清掃などの適切な実施が挙げられます。②は食品に食中毒菌が存在するは

付着したとしても冷蔵・冷凍保管等により増やさないようにすることで、調理品、原料、仕掛品(製造途中の製品)の低温保管が挙げられます。③は食品中の食中毒菌を殺すことで、加熱調理などが挙げられます。食中毒予防3原則すべてを実施することで、食中毒を起すリスクを可能な限り下げることが出来ます。

ハザップによる衛生管理が食品事業者に義務化され、3年が経過します。食品事業者は、国や業界団体のガイドラインを参考に衛生管理計画(手洗い、完成品の保管方法、器具などの洗浄方法などのマニュアル)を作成し、従業員にそのルールを遵守させる衛生管理に

秋が深まりましたが、食中毒に対して警戒をする日々が続いています。そのような中、青森県の食品事業者が製造した駅弁による大規模な広域食中毒事件が発生しました。そこで、食中毒予防の3原則とハザップに基づく衛生管理について改めて紹介したいと思います。

食中毒予防の3原則として①つけない、②増やさない、③やっつけるがあります。①は手指、器具、製造環境などを介して食品に食中毒菌をつけないことで、手洗い、器具の洗浄・消毒、製造環境の清掃などの適切な実施が挙げられます。②は食品に食中毒菌が存在するは

付着したとしても冷蔵・冷凍保管等により増やさないようにすることで、調理品、原料、仕掛品(製造途中の製品)の低温保管が挙げられます。③は食品中の食中毒菌を殺すことで、加熱調理などが挙げられます。食中毒予防3原則すべてを実施することで、食中毒を起すリスクを可能な限り下げることが出来ます。

ハザップによる衛生管理が食品事業者に義務化され、3年が経過します。食品事業者は、国や業界団体のガイドラインを参考に衛生管理計画(手洗い、完成品の保管方法、器具などの洗浄方法などのマニュアル)を作成し、従業員にそのルールを遵守させる衛生管理に



## ハザップ(HACCP)とは

- Hazard Analysis and Critical Control Pointの頭文字をとったもの
- 国際的に導入が進む衛生管理の手法
- 原料の入荷から出荷(提供)までのすべての工程において、食中毒などの健康危害を起す可能性がある危害要因を把握し、管理する方法



「どの工程」で「何が危害(食中毒や異物など)か」を考え、重要な工程を集中的に管理する

取り組んでいると思います。一方、衛生管理計画の不備や現場に定着しないなどで悩んでいる事業者の声もよく聞きます。当協会では、食品検査だけではなく、衛生管理にお困りの事業者の支援も実施しています。お困りの際には、お気軽にご相談いただけます。

(食品衛生課 毛利輝彦)

# 体内時計に合わせた健康的な食べ方 ～タイミングで栄養効率アップ～

私たちの体には体内時計が備わっており、体温・血圧・ホルモン分泌などを調整しています。「何をどれだけ食べるか」に加え、日中の体の変化に合わせた「いつ何を食べるか」も重要視されています。



## ⑤2 食事時間と健康

体内時計の周期は約 24.5 時間のため、地球の自転に合わせて毎日 24 時間にリセットする必要があります。その鍵は、起床後、朝日を浴びて 1 時間以内に朝食を摂ることです。朝は体のエネルギー源となる糖質(ご飯・パンなど)を必ず摂りましょう。さらに、タンパク質(肉・魚・卵・乳製品・大豆製品など)を組み合わせることで体温が上昇し、代謝が上がり、太りにくい体内環境となります。朝はタンパク質の吸収も良く、筋肉もつきやすく

なります。また、魚油を組み合わせると体内時計が活性化されるため、朝食の焼き魚は理にかなったメニューです。

昼は脂肪が蓄積されにくい時間帯です。揚げ物や高カロリー

のものを摂るなら昼食で。日中は塩分の排泄が悪いため、排泄を促すカリウムを多く含む野菜や海藻を摂りましょう。

夜は食後の血糖値が上がりやすく脂肪が蓄積されやすいため、糖質や動物性脂肪・油脂を控えた腹八分目の食事を心がけましょう。朝食から 12±2 時間以内に摂るのが理想です。食物繊維が豊富な玄米・もち麦ご飯やカテキンを含む緑茶は、食後の血糖値の急上昇を抑制する効果があるのでお勧めです。また、夜はカルシウムの吸収が良いので大豆製品や乳製品の摂取は骨粗鬆(こつそしょう)症予防に繋がります。ただし、コレステロールの高い方は就寝前の乳製品は控えましょう。

食べるタイミングを考えて効果的に栄養を摂取し、体内時計を整えて健やかな毎を送りましょう。

(健康支援課 西川 真由子)



腹痛や下痢の原因はもしかしたら乳糖不耐症かもしれません。子どもの頃は乳製品が大丈夫でも、成長とともに乳糖を消化できなくなるので、気付きにくいようです。世界の成人の約75%は乳糖不耐症であり、特にアジア人では90%以上と多く、病気ではないので近年では乳糖不耐といわれています。少量であれば腸内細菌が分解を助けてくれますが、乳糖を含んだ加工品は多いので、摂り過ぎないように気を付けたいです。



生薬を配合した市販の止瀉薬(ししゃやく)は多く、特に有名なのは正露丸です。アセンヤクやゲンノショウコといった、医療用漢方薬には配合されていない古くからある止瀉薬が使われています。主成分のブナや松からとれる木クレオソートは、腸の過剰な動きや分泌を抑えるだけでなく、アニサキスの活動を抑制する効果もあります。近年アニサキス症の患者は増加しており、正露丸の効能に記載はないのですが、特効薬がないので期待されています。

## 腹痛や下痢に困っていませんか 乳糖にも気を付けて



現在、正露丸は多くの企業が独自の配合で製造しています。ロートエキス配合の製品は、服用後は乗り物の運転を避けるなど、さまざまな注意が必要とされています。包装が似ていても配合成分が違ふこともあるので、症状や状況にあった製品をよく確認して選びたいです。

消化不良による腹痛は腸が過剰に動くためなので、お腹を温めてできるだけ食べないことが大切です。梅干しは胃腸に良いといわれていますが、下痢には梅干しの黒焼きがよく効きます。医療用漢方薬は便秘には効果的なのですが、下痢によく効くものは少ないため、一刻も早く止めたい時は市販薬が適しています。

動きや分泌を抑えるだけでなく、アニサキスの活動を抑制する効果もあります。近年アニサキス症の患者は増加しており、正露丸の効能に記載はないのですが、特効薬がないので期待されています。

(健康科学センター 診療所長 武生 英一郎)

## クイズを交えて植物観察

### 地元広瀬小学校の親子ら20名参加



クイズに答える参加者(上)、植物の特徴を話す講師(下)

当協会は、2011年度から始めた天満川自然観察会(通算10回目)を9月23日に開催しました。自然観察会は、社会貢献活動の一環として、

天満川の自然の魅力を伝える機会を提案し、環境保全の大切さを学んでもらおうと、地域住民などを対象に行っているものですが、当日は、地元広瀬小学校の児童親子など20名が参加し、当協会職員が講師を務めました。

今回のテーマは、天満川沿いに生息する植物の観察です。広瀬小学校を出発点に近くの川沿いを歩き、クイズを交えながら、実際に葉を触ったりして、身近な植物を楽しみました。

参加者からは、「アスノキの葉の中には、ダニが住むところがある」ということを知りました。「タンポポは在来種と外来種があり、見分け方があることにびっくりした」、「いつも通っている道の木々や草について知ることができました」などの感想をいただきました。

**デコ活** 環境省は、国民・消費者の行動変容、ライフスタイル変革を強力に後押しするため、新しい国民運動「デコ活」を展開しています。

まずはここから! デコ活アクション

- テ 電気も省エネ 断熱住宅
- コ こだわる楽しさ エコグッズ
- カ 感謝の心 食べ残しゼロ
- ツ つながるオフィス テレワーク

## 第64回広島県公衆衛生大会

～健やかな暮らしをつくる人々の集い～

開催日時:令和5年11月29日(水) 10:30~15:00(閉会式)

開催場所:広島市佐伯区民文化センター

(広島市佐伯区五日市中央6丁目1番10号 Tel:082-921-7550)

■大会式典(表彰式・大会宣言)

■環境と健康のポスター・標語コンクール優秀作品表彰・講評

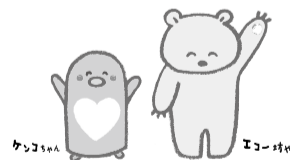
■講演: 演題「笑って笑って介護予防 芸人活動と介護の現場から学んだ笑顔で健康になるコツ」

講師: 介護エンターテイナー・作業療法士・ケアマネージャー・芸人

(一社)介護エンターテイメント協会 代表

石田 竜生(いしだ たつき)先生

## 令和5年度 地区衛生組織活動資金募集



通称

『環境・健康募金』

環境・健康募金(旧 健康感謝募金)は、昭和35年から実施し、令和5年度で64回目を迎えました。集まった募金は、募金委員会によって適正に配分され、各市町公衛協の活動資金として、地域社会に役立てられています。

環境・健康募金  
総額(円)

**28,211,282円**  
(令和5年度9月末実績)



市町名	募金額(円)	対前年実績比(%)
府中町	1,109,000	84.9
海田町	1,872,000	88.3
熊野町		
坂町		
江田島市	1,648,560	98.1
竹原市		
大崎上島町		
大竹市	2,316,210	97.9
廿日市市	2,316,600	67.7
廿日市市大野	2,539,806	100.6
廿日市市佐伯		
廿日市市吉和	52,300	100.8
廿日市市宮島	184,325	94.6
安芸太田町		

市町名	募金額(円)	対前年実績比(%)
北広島町		
安芸高田市	609,300	30.0
東広島市		
三原市	1,199,309	72.9
世羅町	466,090	65.5
尾道市	3,371,400	78.3
福山市	8,117,980	94.7
府中市	1,013,330	98.3
神石高原町		
三次市	1,000,000	46.2
庄原市	336,600	14.9
その他	58,472	86.8
合計	28,211,282	60.4

環保協に配分された募金は、以下のような事業に活用しています。

#### 【学習教材貸出事業】

環境づくりや健康づくりに関する各種グッズの貸出をしています。貸出グッズの一覧は、当協会ホームページからご覧いただけます。  
(http://www.kanhokyo.or.jp)

**NEW** 今日から実践! 食品ロス削減パネル  
食品ロスの概要およびその日から実践できる食品ロス削減アイデアを、分かりやすく解説しています。



#### 市町別一覧表

※この表は、各市町公衛協の令和5年度9月末日現在、募金委員会に振り込まれた額を記載しています。