

第63回環境保健夏季大学

防災とフレイル予防を学ぶ

機械による省力化や眠りの質の向上による健康づくり

令和7年7月17日、18日、RCC文化センター(広島市)を会場に、「第63回環境保健夏季大学(合同研修)」を開催しました。日帰り参加できる2日間のプログラムで、1日目は「防災・環境」を、2日目は「フレイル予

防」をテーマに、県の政策の紹介や専門家による情報提供、体験型の分科会などのプログラムを企画し、延べ170人が参加しました。

防」をテーマに、県の政策の紹介や専門家による情報提供、体験型の分科会などのプログラムを企画し、延べ170人が参加しました。

防」をテーマに、県の政策の紹介や専門家による情報提供、体験型の分科会などのプログラムを企画し、延べ170人が参加しました。

防」をテーマに、県の政策の紹介や専門家による情報提供、体験型の分科会などのプログラムを企画し、延べ170人が参加しました。

防」をテーマに、県の政策の紹介や専門家による情報提供、体験型の分科会などのプログラムを企画し、延べ170人が参加しました。

防」をテーマに、県の政策の紹介や専門家による情報提供、体験型の分科会などのプログラムを企画し、延べ170人が参加しました。

防」をテーマに、県の政策の紹介や専門家による情報提供、体験型の分科会などのプログラムを企画し、延べ170人が参加しました。

防」をテーマに、県の政策の紹介や専門家による情報提供、体験型の分科会などのプログラムを企画し、延べ170人が参加しました。



フェーズフリーについて学ぶ(上左)、分科会③試食する前にまず非常食を知る(上右)、分科会②農業機械の説明を受ける(下)



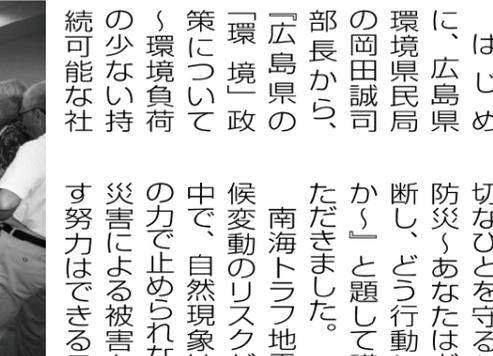
バックホーを操作するボランティア

「健康とはなにか」という問いかけから始まり、「健康」とは、人によって考え方が異なり、時とともに変わっていくもの。どんな時に「幸福感」や「健康感」を感じるかなどアンケートシートを使いながら、参加者に問いかけ、楽しく「眠り」と「健康」とのつながりを学びました。

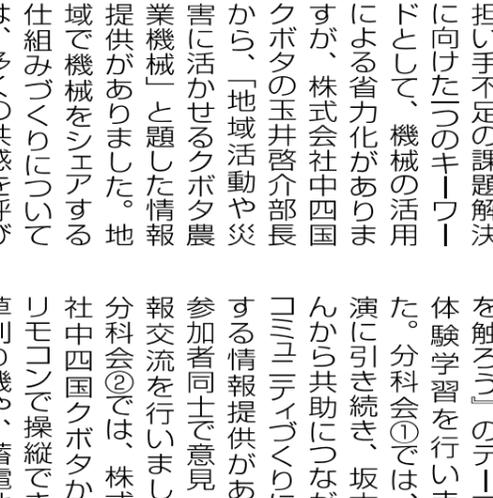


今年度から、全県共通事業重点メニュー「TOPフレイル事業」の講師派遣メニューに「睡眠と健康の学習」を追加していますので、ぜひ活用ください。

盛りだくさんの研修内容となりましたが、参加者の満足度は高く、充実した研修となったことがアンケートから分かりました。引き続き、当協会では、社会情勢や公衛協二一スに比べられるような研修を提案してまいります。(地域活動支援センター)

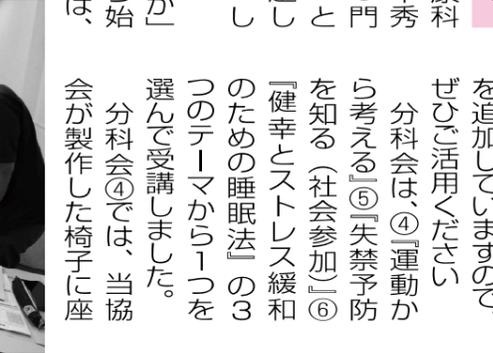


フェーズフリーについて学ぶ(上左)、分科会③試食する前にまず非常食を知る(上右)、分科会②農業機械の説明を受ける(下)



バックホーを操作するボランティア

今年度から、全県共通事業重点メニュー「TOPフレイル事業」の講師派遣メニューに「睡眠と健康の学習」を追加していますので、ぜひ活用ください。



今年度から、全県共通事業重点メニュー「TOPフレイル事業」の講師派遣メニューに「睡眠と健康の学習」を追加していますので、ぜひ活用ください。

盛りだくさんの研修内容となりましたが、参加者の満足度は高く、充実した研修となったことがアンケートから分かりました。引き続き、当協会では、社会情勢や公衛協二一スに比べられるような研修を提案してまいります。(地域活動支援センター)

今年度から、全県共通事業重点メニュー「TOPフレイル事業」の講師派遣メニューに「睡眠と健康の学習」を追加していますので、ぜひ活用ください。

今年度から、全県共通事業重点メニュー「TOPフレイル事業」の講師派遣メニューに「睡眠と健康の学習」を追加していますので、ぜひ活用ください。

今年度から、全県共通事業重点メニュー「TOPフレイル事業」の講師派遣メニューに「睡眠と健康の学習」を追加していますので、ぜひ活用ください。

「健康とは」という問いから眠りと健康のつながりを学ぶ(上)、分科会⑤失禁対策パットの紹介(下右)、分科会④DVDを見ながら体をほぐす(下左)

「健康とは」という問いから眠りと健康のつながりを学ぶ(上)、分科会⑤失禁対策パットの紹介(下右)、分科会④DVDを見ながら体をほぐす(下左)

「健康とは」という問いから眠りと健康のつながりを学ぶ(上)、分科会⑤失禁対策パットの紹介(下右)、分科会④DVDを見ながら体をほぐす(下左)