

令和7年度環境と健康のポスター・標語コンクール

35,915 点の作品集まる 作品は市町公衛協で啓発などに活用

当協会と公衛協が主催する「環境と健康のポスター・標語コンクール事業」は、今年度25公衛協から、小学校217校、中学校61校が参加し、3万5千915点(ポスター1

万1千6点、標語2万4千909点)の応募がありました。

県内の児童・生徒の皆さんが夏休みの宿題として作成した作品を、市町公衛協で1次選考を行い、773点が2次選考に推薦されました。推薦された作品は、12人の選考委員(ポスター16人、標語6人)によって個性やオリジナリティ、テーマに沿った内容であるかなどの視点で厳正に選考され、優秀作品120点(ポスター49点、標語71点)が選ばれました。

受賞作品は、11月19日に福山市で開催される「第66回広島県公衆衛生大会」の席上で最優秀賞、特別賞、開催地(福山市)の優秀賞受賞者をお招きし、表彰式を行います。表彰式では、賞状・トロフィーの贈呈、受賞作品をバックに選考委員からのコメントの紹介を行います。また、



ポスターと標語に分かれて優秀作品の選考を行った

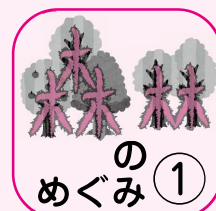


た作品を展示し、来場者が環境づくり、健康づくりの重要性について考えるきっかけとします。

各公衛協では、当協会のコンクール事業を活性化するための助成金を活用して、表彰式や展示会の開催、作品を印刷したクリアホルダーや封筒の作製、公衛協だよりや市町広報誌で作品を紹介するなど環境づくり、健康づくりの啓発に活用しています。

(地域活動支援センター)

もりとはやし 生物共存のしくみに森林の本質



この連載は、6回に渡り「森林」をテーマに、水源涵養・防災・環境保全・健康づくりなどに触れ、私たちの生活と森林のつながりについてお伝えしていきます。ともに森林の恵みに感謝し、保全や活用について考えていきましょう。

森林は私たちに多くのめぐみをもたらしてくれます。では、森林を大切に扱い、お返しをちゃんとしているか、考えてみましょう。

木々を生やしている土地を「はやし」と呼び、同じ意味の漢字「林」をあてました。

木が盛々と生えているのが「もり」。国字を作って「杜」と書きます。漢字の「森」は山全体など、大きな「もり」に使われますが、本来は、うっそうとした様子を表す形容詞であり、熟語の「森林」が現代の日中両国で使われています。

下の写真は一本のクスノキ、人々の姿も見えます。太い幹、広がった枝と葉が、涼しい、静か、落ち着くという雰囲気を作っています。



日陰は、屋根やテントでも作ることができます。しかし、日なたのテント生地を触ると熱く、緑葉は冷たく感じます。たくさんの水分を蒸発させているからです。重なり合う葉の表面積は地表の五倍から十倍もあり、風を和らげ、ホコリを捉え、騒音を吸収する働きがあります。

樹木が生きるためのしくみが、私たちの助けにもなります。気候緩和、大気浄化、騒音防止などと名づけ、当然のように期待しているのです。

一方、野鳥の集団にねぐらを提供すると、うるさいと言い、古くなった葉を落とすと、掃除が面倒だ。そして、大事な根を容赦なく踏みつけるなど、ひどい仕打ちを平気でしているのも事実です。

街中の一本の木から、森林の働きを学ぶことができますが、種類の異なる多数の生物が共存するしくみに、森林の本質があります。

次回から、話題を絞って、森林の働きを掘り下げてみましょう。

(森林植物研究者 埴田 宏)

きんせんか 琴線歌

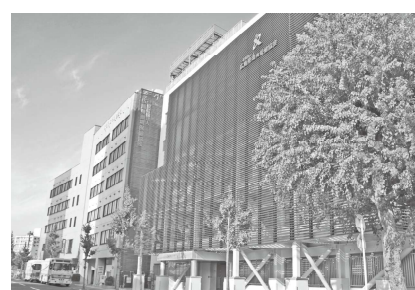
快眠生活はウェルビーイングへのパスポートといえます。人は体温の下降とともに眠り、上昇とともに目を覚まします。快眠のために、

眠る前の「悩み事」「口論」「ゲーム」「SNS」は脳を興奮させます。また、就床前にブルーライトを浴びると、眠りに大切なメラトニン分泌も減ります。悩み事で脳が興奮している時は、体からリラックスさせるために、腹式呼吸や瞑想、好みの音楽がお勧めです。さらに、前向き思考や笑い習慣は、快眠やストレス緩和に効果的です。▼特

快眠のすすめ

に熟年の方の睡眠の質を高めるには、①夕方以降の居眠りはしないこと②実際の睡眠時間+1時間だけ布団に入り、必要以上に長すぎる着床時間は減らすこともお勧めです。最後に、快眠に重要な日の過ごし方をまとめた「生活リズム健康法」を紹介します。ご興味のある方は、「広島国際大学 睡眠健康度診断」をご参照ください。

(広島国際大学健康科学部心理学科 教授 田中秀樹)



一般財団法人 ~みんなの生命をまもりつづけたい~ 広島県環境保健協会

〒730-8631 広島市中区広瀬北町9番1号(広島県公衆衛生会館)

TEL:082(293)1511 【大代表】 FAX:082(293)1520

かんぽきょう

検索

基本理念

みんなの生命(いのち)をまもりつづけたい。
私たちは、健康づくりと住みよい環境づくりに取り組み、持続可能な社会の発展に貢献します。

