

おかげさまで60年



女性の健康づくりをサポートする

かんほきょう

人間ドック

レディースデー

Kanho Kyo Lady's Day

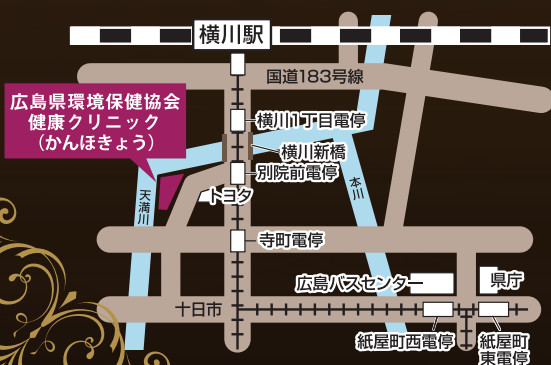


健康クリニック(かんほきょう)は、人間ドックと婦人科検診(乳がん+子宮がん)が受診できる女性限定の『レディースデー』をはじめました。

初めての方も安心して受診していただけるよう、女性医師および女性スタッフが皆様の健康づくりをお手伝いします。まずはお問い合わせください。

※胃カメラ検査を希望される場合は、男性医師が担当する場合があります。

交通
アクセス



J R JR山陽本線「横川駅」から南へ徒歩10分

広島電鉄 7号線・8号線(横川行き)「別院前」下車後徒歩1分

バス 「紙屋町」バス停から広島バス22号 祇園大橋行き乗車～
「別院前」下車 所要時間 約10分、下車後徒歩1分

お車の方 人間ドックを受診されるお客様用の駐車場がございます。

一般財団法人 広島県環境保健協会 健康クリニック(かんほきょう)

〒730-8631 広島市中区広瀬北町9番1号

お問い合わせ・ご予約 TEL : 082(232)4857 Fax : 082(293)2214

相談しやすい女性医師



胃腸X線検査



女性スタッフによる 心を込めたおもてなし 予約制

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすことを応援します。
日頃、気になることなどお気軽にご相談ください。

特典2

特典1

パウダールームも
完備してございます



休日の
おまかせ



お食事は…
料理研究家 黒田千晴監修
減塩弁当

※季節によって異なります



Fun Do Fitness

希望者には
ボールストレッチ！

料金案内

基本コース ￥41,040(税込)

例えば

広島市内にお住まいの40歳以上の方の場合

がん検診受診券 と 特定健診受診券 のご利用により、

￥12,340(税込) ～ 詳しくはお電話で
お問い合わせください。

開設日

H29.

5月9日 6月6日
7月4日 8月1日
9月5日 10月3日
11月7日 12月5日

H30.

1月9日 毎回
2月6日 (火)
3月6日

オプション検査も
多数ご用意して
おります。

より充実した
ドックプランを
ご提案いたします。



骨密度測定



マンモグラフィ

基本コース

- 身体計測
- 尿検査
- 胸部X線検査
- 視力
- 大腸がん検査
- 胃腸X線検査
- 血圧
- 心電図検査
- 腹部超音波検査
- 聴力
- 血液検査
- 骨密度測定
- 眼圧
- 貧血・糖代謝
肝機能・脂質
腎機能・腎機能
- 乳がん検診
- 眼底
- 子宮がん検診

一般財団法人 広島県環境保健協会 健康クリニック(かんほきょう)

お問い合わせ先
ご予約申込先

☎(082)232-4857

※予約状況でご希望の日に予約ができない場合がございます。ご了承ください。【予約受付時間/9:00~17:00】
※「レディースデー」は女性のお客様のみご予約となります。※お手元に健康保険証をご準備いただきお問い合わせください。
※胃カメラ検査を希望される場合は、男性医師が担当する場合があります。

かんぽきょう レディースデイ

人間ドックのしおり

女性スタッフによる心を込めたおもてなし

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすことを応援します。



一般財団法人 ～みんなの生命（いのち）をまもりたい～

広島県環境保健協会

健康クリニック

〒730-8631 広島市中区広瀬北町9番1号

<http://www.kanhokyo.or.jp>

かんぽきょう レディースデイ

人間ドック受診のころえ

受診日までに

- 受診当日の1ヶ月前までに、受診申込書・問診票・検便容器などをご送付します。
- 受診当日の1週間前までに、受付時間を記載したお葉書をご送付します。
- 受診申込書（1枚目）・問診票（2枚目、3枚目は裏面）は、**事前にご記入**ください。
※ご記入いただけていると、当日のご案内がスムーズになります。ご協力お願いいたします。
- 当日の申込みが不可能なオプション検査があります。**事前にご確認**ください。

受診前日

- 前日の夕食は、**21時まで**に軽めに済ませ、飲酒は控えてください。
それ以降は水分補給（水・白湯）にしてください。（検査開始2時間前まで）
- 血圧を下げる薬を内服されている方は、受診当日の起床時にお飲みください。
必要時、痛み止めの内服は可能ですが、その他の薬やサプリメントについて、事前に主治医にご相談ください。
- 便潜血検査は、消化管からの出血があるかどうかを検査します。
検便は、**2日分**採取してください。
◆採取方法（詳しくは採便セットの注意書をご参照ください。）
 - ①専用のシートを便器に敷き排便します。
 - ②便の表面をスティックで4,5箇所こすります。
 - ③袋に名前、採便日時を記載し、1日目、2日目を入れ当日お持ちください。
受付で回収します。
◆注意
 - *検査前日、当日の便が望ましいのですが、**採便後4日以内**であれば検査可能です。
 - *1日分のみしか採取できなかった場合は1日のみで検査可能です。
 - *生理中に採取した便は検査できません(便に血液が混ざっているかどうかを検査するため)。
生理が終わった後に採便し提出していただくことをお勧めします。
 - *後日提出の場合、バリウムを飲んだ方はバリウムを出しきった後、通常の便になってから採取してください。
 - *提出期限は、ドック受診から1週間以内です。



受診当日のご注意

食事について

■**当日の朝食**は、摂取しないでください。



■当日の受付時間の**2時間前**までに、コップ1杯程度の**水分補給**は済ませてください。

お持ちいただくもの

■**受診当日**、お持ちいただくものを再度ご確認ください。

- ☐ 受付時間が記載されているお葉書
- ☐ 受診申込書・問診票
- ☐ 健康保険証
- ☐ お薬手帳
- ☐ 市町村、健康保険組合などに提出される書類（受診券等）
- ☐ 婦人科検診手帳（当クリニックが発行している手帳をお持ちの方のみ）



■受付では、まず受付時間が記載されているお葉書をご提出ください。受付時間の順にお呼びします。その際、受診申込書・保険証・お薬手帳をご提示ください。

受付場所と受付時間

■受付場所 一般財団法人広島県環境保健協会（かんほきょう）**健康クリニック1階**
（住所：広島市中区広瀬北町9番1号）

■受付時間 **1週間前にお葉書でお知らせします。**（午前8：15～11：15）

※体調不良等による日程変更やキャンセル、または当日受付時間に間に合わない場合は、必ずご連絡ください。また、生理中の方は、子宮がん検診を受診できません。事前に日程変更のご連絡をお願いいたします。

検査の際は…

■妊娠の可能性がある方、生理中の方、ペースメーカーを装着されている方、誤って朝食を食べられた方は、受付時に**必ず**お申し出ください。



■受診当日は、**検査着**に着替えていただきます。胸部レントゲン・胃部レントゲンでは、ボタンや刺繍のある衣類・貴金属・ブラジャー（スポーツブラ含む）を外していただくことになります。体重測定・心電図検査・骨密度検査では、ストッキングを脱いでいただくことになります。予め外しておくか、脱衣しやすいようにご準備ください。

■眼圧検査時は、**コンタクトレンズ**を外していただくことになります。
保管ケースをお持ちください。



かんぽきょう レディースデイ 基本コース

※ご依頼のコースによっては検査内容が異なります。ご了承ください。

系統別	検 査 項 目	目 的
身 体 測 定	身長・体重・BMI（体格指数）・肥満度 腹囲・体脂肪率	栄養状態・肥満度合い等の観察
呼 吸 器 系	胸部 X 線直接撮影	肺疾患の有無
循 環 器 系	血圧測定・心電図検査・胸部 X 線撮影	高血圧および心臓疾患のチェック
上部消化管	胃部 X 線直接撮影	X 線による食道・胃・十二指腸疾患の早期発見
下部消化管	便潜血検査（免疫法）	大腸疾患の早期発見
腎 ・ 尿 路	尿検査（蛋白・白血球・潜血） 腎機能検査（クレアチニン） 腹部エコー検査	腎臓疾患と尿路系（膀胱）疾患のチェック
糖 代 謝	血糖（空腹時）・尿糖・ヘモグロビン A1c 眼底検査	糖尿病のチェック
脂 質 代 謝	中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール	脂質異常（動脈硬化因子）のチェック
蛋白代謝	総蛋白・ZTT・尿酸	蛋白代謝異常および痛風のチェック
血 液	赤血球数・白血球数・ヘモグロビン ヘマトクリット・血小板数	貧血・出血傾向などの血液疾患のチェック
肝 臓 胆 の う 脾 臓	肝機能検査（GOT・GPT・γ-GTP・ZTT・ AL-P・総蛋白・総ビリルビン） 腹部エコー検査	肝臓と胆道系疾患のチェック
脾 臓	脾機能検査（血清アミラーゼ） 腹部エコー検査	脾臓疾患のチェック
眼 科	視力検査・眼底検査・眼圧検査	視力・眼底血管の変化・眼圧（緑内障）のチェック
耳 鼻 科	聴力検査（オーディオメーター）	聴力のチェック
そ の 他	骨密度測定・血沈	骨密度・炎症の有無のチェック
婦人科検査	子宮頸部細胞診・内診	子宮頸がんの早期発見
乳 房 検 査	乳腺エコー検査・マンモグラフィ	乳がんの早期発見
内科診察	医師による診察と検査所見にもとづく個別指導	
保 健 ・ 栄 養 運 動 指 導	保健師、管理栄養士による健康増進指導	

ボールストレッチ

ご希望により、ボールストレッチ体験ができます。

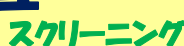
ボールを使った簡単なストレッチで、肩こりや腰痛など、その日のストレスを軽減しましょう！

オプション検査のご案内

～より充実、より安心のドックプランにするために～

人間ドックの内容(項目)は、オプション検査を追加することで、より充実したドックプランにすることができます。
同封の「オプション予約申し込み票」でお申し込みください。

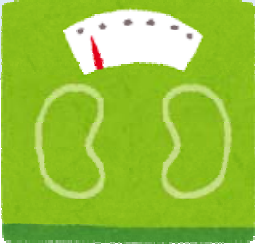
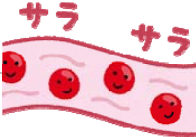
検査内容をグレードアップ

1	 より充実した内容にランクアップ! 「腹部エコー検査」に加え、「眼科セット」「血液セット」を組み合わせたお得なセットです。 7,500 円 (税込 8,100 円) ※「B セット」をリニューアルしました。 
2	腹部エコー検査 肝臓、胆のう、脾臓、腎臓のがんの早期発見の決め手! 5,000 円 (税込 5,400 円) 自覚症状がなくても、エコー検査で偶然発見される疾患も多く、なかでも胆石、早期肝臓がんの発見に有用です。
3	血液セット  2,500 円 (税込 2,700 円) 血液検査の内容をより充実したものにできます。 [検査項目] 総蛋白・アルブミン・総ビリルビン・ ヘモグロビンA1c・アミラーゼ・CRP 
4	眼科セット 2,500 円 (税込 2,700 円) 視力の変化や眼の健康に不安を感じたら、あるいは家族に眼病の人がいる方には、定期的な眼科検診がとても重要です。 [検査項目] 視野検査・眼底検査・眼圧検査 
5	H29年度 New 視野検査  初期症状のない緑内障の早期発見に重要! <u>40才以上の20人に1人が緑内障と推定されています。</u> 1,000 円 (税込 1,080 円) 失明原因 1 位の緑内障は、少しずつ見えない部分が広がっていく病気です。片方の眼に見えない部分があっても、もう片方の眼がカバーするため、かなり進行するまで気づかない、こわい病気です。

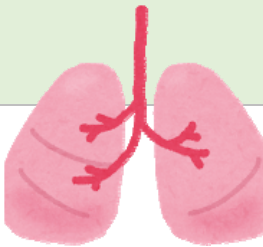
女性のための検診

6	おすすめ! 乳腺マンモグラフィー (2方向) 6,000 円 (税込 6,480 円)	乳がん早期発見の切り札!  定期的な検査が早期発見につながります。 40 才以上の方にはマンモグラフィーを 40 才未満の方にはマンモグラフィーよりも<u>乳腺エコー検査</u>が有効です。 また乳がん発生ピーク 40 代後半の方は、マンモグラフィーと乳腺エコー検査を 1 年おきに、あるいは同時実施が効果的です。
7	おすすめ! 乳腺エコー検査 3,000 円 (税込 3,240 円)	
8	New H29年度 尿中エクオール 4,000 円 (税込 4,320 円)	エクオールは大豆イソフラボンをもとにして腸内細菌によってつくられる、女性の健康と若々しさを応援する成分です。 エクオールをつくれる人は日本人女性の 2 人に 1 人 エクオールをつくれるかどうか尿でチェック!
9	子宮頸がん検診 3,500 円 (税込 3,780 円)	まずは検診を受けましょう!  子宮頸がんは、定期的な検診でがんになる前に発見できる病気です。症状がなくても、1~2 年に一度は、欠かさず受けましょう。 注) 生理中は、受診できません。
10	更年期ドック 7,100 円 (税込 7,668 円)	女性ホルモンが気になるあなたへ ホルモン検査による更年期の判定と骨粗しょう症(超音波)検査を行います。 [検査項目] 血液検査(エストロゲン・FSH) 骨密度スクリーニング検査・問診
11	骨密度スクリーニング検査 2,000 円 (税込 2,160 円)	骨粗しょう症になると、骨折のリスクが高まり、将来、寝たきりの原因になることも 骨密度の定期チェックで早期対策を! 足のかかとの骨に超音波を当て、骨の密度を測定します。 

生活習慣病予防の充実のために

12	  糖尿病リスクチェック 肝臓や筋肉、脂肪細胞などでのインスリンの働き（インスリン抵抗性・分泌能）を調べます。家族歴・肥満・運動不足・血糖値の異常・ストレスのある方はチェックしましょう！ 〔検査項目〕血液検査 (FIRI・HOMA-R・HOMA-β) 2,000 円 (税込 2,160 円)  注) 10 時間以上空腹であることが条件です。
13	メタボドック メタボリックシンドロームによる糖尿病リスクと、内臓脂肪のつき具合を調べることで、具体的な減量プランの指標になります。 7,000 円 (税込 7,560 円) 〔検査項目〕血液検査 (FIRI・HOMA-R・HOMA-β) 内臓脂肪検査 (ファットスキャン)・問診
14	頸動脈エコー検査 血管壁の状態を画像で簡単にチェック！ 視覚的に動脈硬化の診断ができる検査です。50 才以上の方に、毎年の検査をおすすめします。 3,200 円 (税込 3,456 円) 
15	脈波検査 四肢の血圧を同時に測定することで、動脈硬化の程度を数値化します。動脈（血管壁）の硬さと足の血管のつまり具合（狭窄の有無）をみる検査です。 2,000 円 (税込 2,160 円)
16	生活習慣病遺伝子検査 生活習慣病につながる 14 項目について、遺伝的な体質リスクを評価します。 遺伝的な体質に合わせて健康的な生活習慣の実践を！ 潜在的な目に見えないリスクを知ることによって、健康を維持するために必要な栄養素やライフスタイルを提案します。 40,000 円 (税込 43,200 円)  肥満 体内老化 動脈硬化 コレステロール 高血圧 高血糖 血栓 アレルギー 歯周病 骨粗しょう症 関節症 近視 喫煙 アルコール

がんのリスクチェック・早期発見のために

17	おすすめ! 胸部の病変や肺がんの診断には、いまや欠かせない検査です! 肺CT検査 9,000 円 (税込 9,720 円) 50 才以上の方、喫煙者、家族歴のある方はもちろん、女性やタバコを吸わない方にも是非、受けてほしい検査です。
18	肺機能検査 割 1,000 円 (税込 1,080 円) 肺年齢・呼吸器の病気の有無などがわかります。 肺の生活習慣病「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」の早期発見にも有効です。  
19	肺ドック 12,000 円 (税込 12,960 円) 「肺CT検査」「肺機能検査」に加えて、『喀痰検査』を行い、総合的に肺の健康を診断します。
20	胃ペプシノーゲン 割 1,500 円 (税込 1,620 円) 血液中のペプシノーゲンの含有量を測定することで、胃がんが起こる前兆ともされる萎縮性胃炎を高い確率で発見することができます。 早期の胃がん発見には、この検査が有効です。
21	胃ピロリ検査 割 1,500 円 (税込 1,620 円) 血液検査による胃がん検診 胃がんの原因のほとんどがピロリ菌感染であることがわかってきました。「胃ペプシノーゲン」と組み合わせると非常に効果的です。 [検査項目] ヘリコバクター・ピロリ抗体 ※ピロリ菌の除菌判定には使えません。
22	B型肝炎検査 割 1,500 円 (税込 1,620 円) 肝臓がんの予防のためには、肝炎ウィルスの有無の確認が不可欠です！ 肝炎ウィルスに感染していても、自覚症状がないため、気付かないうちに肝硬変や肝がんに行進している人が少なくありません。
23	C型肝炎検査 割 1,500 円 (税込 1,620 円) 今までに検査を受けたことがない方は一度は調べておきましょう! [検査項目] B 型肝炎検査: HBs 抗原 C 型肝炎検査: HCV 抗体

がんに関する**最新**の検査

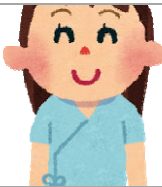
24	アミノインデックス がんリスクスクリーニング	アミノ酸濃度のバランスを解析することで、 現在がんであるリスクを評価する検査です。 ※早期発見が難しく、難治がんといわれる膵臓がんが加わりました。 23,000 円 (税込 24,840 円) 一度の採血で複数のがんのリスクを評価します。 [検査項目] 胃・肺・膵・大腸・乳腺・子宮・卵巣のがんリスク 注)検査前 8 時間以内は、水以外は摂らないでください。また激しい運動は避けてください。
25	がん遺伝子・がんリスク評価	“超”早期がんリスク評価 割 80,000 円 (税込 86,400 円) 多数のがん関連遺伝子の活性状態などを調べ、画像診断等では確認できない分子、細胞レベルの微細ながんの存在リスクを総合的に評価します。

かくれた病気を**発見**するために(その他)

26	脳ドック	脳卒中予防の第一関門 ※提携施設での受診になります。 25,700 円 (税込 27,756 円)  MR I による脳と脳動脈の検査です。 2～3 年に 1 度定期的に検査することをおすすめします。
27	甲状腺検診	甲状腺疾患は、女性に多い病気です 6,000 円 (税込 6,480 円) だるい、疲れやすいなど 症状が気になる方は 一度チェックしておきましょう！ [検査項目] 血液検査 (TSH・Free-T3・Free-T4) 甲状腺エコー検査 
28	リウマチ検診	割 3,800 円 (税込 4,104 円)  あなたの関節の痛みが 『リウマチ』かどうか チェックしてみましょう！ 検査項目] 血液検査 (RF 定量・抗核抗体・CCP 抗体 ・赤血球沈降速度・CRP)
29	エイズ検査	割 2,000 円 (税込 2,160 円) HIV 感染は、HIV 検査を受けなければ 見つけることはできません。 不安に思ったら検査を受けてみましょう！ [検査項目] HIV 抗体

人間ドック各検査の流れ

※ 検査内容、受診状況等により検査順序が変わる場合があります。ご了承ください。

検 査 の 項 目 お よ び 説 明	
	① 受付 受付時間が記載されたお葉書を受付 BOX に提出してお待ちください。 お葉書に記載されている受付時間の順にお呼びします。 ご持参いただいた必要書類、追加希望のオプション検査の確認などを行います。 ＊市町村、健康保険組合等で提出される書類がある場合は一緒に提出してください。
	②問診 記入いただいた問診内容を保健師・看護師が確認します。 日頃、気になる事や不安な事などありましたら、ご相談ください。 ＊生理中、妊娠なども確認をします。 ③採尿 尿検査は、中間尿を尿コップに採取してください。（尿の出始めと終わりの尿は捨ててください。）
	④更衣 検査をスムーズに実施するため、専用の検査着に着替えていただきます。 ＊ボタン・レース・刺繍・ポケットの付いた衣類は脱いでください。 ＊時計・ブレスレットや貴金属類は、はずして受診してください。
	⑤胸部 X 線撮影 検査着を着たままで撮影します。 ＊ボタンや金具等の付いた衣類、ブラトップ等のカップやゴムの入った下着、ネックレスは写真に写るので、予め、はずしていただきます。
	⑥採血 血液の採取量は検査項目によって異なります。血液でのオプション検査も多数ありますので、予めご相談ください。 ＊採血での体調不良がご心配な方は、予めお申し出ください。横になったの採血も可能です。また採血後は 5 分間しっかり押さえてください。
  	⑦その他の検査 【身体測定】素足になっていただき、身長、体重、体脂肪率を一度に測定します。 ＊ペースメーカー装着の方、義足の方は、測定できません。 【視力検査】裸眼視力、または矯正視力を検査します。 ＊メガネをお持ちの方はご準備ください。 【血圧測定】血圧は 2 回測定します。 ＊測定値が高い場合は、胃部 X 線撮影を中止させていただく場合があります。 【聴力検査】ヘッドホンを着用して検査音を聴いていただきます。 【眼底】眼底カメラで目に光を当て、目の奥の網膜・血管などの写真を撮ります。 ＊眼底写真の読影は眼科専門医が行います。当日結果は出ません。 【眼 圧】眼圧計で眼球に空気を当てて測定します。 ＊眼鏡・コンタクトレンズは外していただきます。

検査の項目および説明



【心電図検査★】胸、両手首、両足首に電極（吸盤・クリップ）をつけて検査します。痛みなどはありませんので、リラックスして受けてください。



【骨密度測定★】超音波法により、足のかかと部分（くるぶしの下あたり）を測定します。素足で測定しますので、靴下等は脱いでいただきます。
＊骨折などの経験がある方は測定結果に影響する場合がありますのでご相談ください。



【腹部エコー★】肝臓・胆嚢・膵臓・腎臓・脾臓などの腹部内臓器を描出し、病変部の観察と診断をします。妊娠中の方でも受診できます。
＊食事をされると検査できない場合があります。



【乳腺エコー★】被爆の心配がなく、妊娠、授乳中の方も安心して受診いただけます。

★心電図検査およびエコー（超音波）検査では、正しく検査を行うため（肌と検査機器の間に空気を入れない）、直接肌にクリームやゼリーを塗布します。



【マンモグラフィ】乳房のX線撮影です。乳房を専用の装置ではさみ、乳腺を伸ばして広げた状態で撮影します。

＊妊娠中の方、妊娠の可能性のある方は検査が出来ません。また、授乳中の方もこの検査は適しません。



【胃部X線撮影】服用したバリウムが内壁にコーティングされることで、食道・胃・十二指腸の病変の有無を調べることができます。また様々な角度から胃の状態を撮影するため、ご自身で体を動かしていただく必要があります。体の動きでご心配なことがございましたら、遠慮なくご相談ください。

＊個人差はありますが、服用したバリウムにより排便困難となる可能性があります。排便をうながすために、検査後は特に意識して水分摂取してください。



⑧診察

女性医師が、最近のお体の状態や気になっている自覚症状などをお伺いしながら、診察を行います。

併せて、血液検査など当日実施した検査の結果説明も行います。



⑨保健指導（該当者および希望者）

保健師、管理栄養士が、医師の指示や検査データをもとに好ましい日常生活について個別にアドバイスします。



⑩婦人科検査（子宮頸がん検診）

子宮頸部の表面の細胞をブラシなどの器具で軽くこすり取るととても簡単な方法です。短時間でできる検査で、痛みはほとんどありません。

＊生理中は、正確な結果が得られないため、検診をご遠慮いただいております。

交通のご案内



- ◆電車 (JR) JR 山陽本線「横川駅」から南へ徒歩 2 分
- ◆広島電鉄 7 号線・8 号線 (横川行き)「別院前」下車
徒歩 1 分
- ◆バス 「紙屋町」バス停から広島バス 22 号
祇園大橋行き乗車～「別院前」下車
所要時間約 10 分、下車後徒歩 1 分
- ◆自家用車でのご利用も可能です。(駐車場 50 台分)
※ご利用の際は、鍵を警備スタッフへお渡しください。

お問い合わせ・お申し込み

※人間ドック・健康診断の予約・キャンセル

☎ (082) 232-4857 (ダイヤル)
FAX (082) 293-2214

※診療・二次検査の予約・結果問合せ

☎ (082) 293-3629 (ダイヤル)