

足裏からはじまる健康法

ラヴァボール ミニ

Lov-a-Ball miniのご案内

足裏や体に当てストレッチすることで、体の諸症状をすっきりさせる「Lov-a-Ball mini」と卓上カレンダータイプの解説本のご案内です。
家庭やオフィス、介護予防施設やお出かけ先など、さまざまな場所で手軽にできる健康法。ぜひご利用ください。

Lov-a-Ball miniとは？

日本で最初に女性専用サーキットスタジオを始めたJ.アライが、セルフケアグッズとして開発したストレッチボールです。体に当てて動かすだけで、ほぐし、伸ばし、運動などの作用が得られます。

2,750円 (税込)



J.アライ (Takashi Jay Arai)

アメリカ在住。2002年、日本で最初の女性専用サーキットフィットネススタジオ「J-サーキット」をオープン。同スタジオを全国に約100店舗展開、広島県内で展開中の「キャラバンフィットネス」の共同開発、企業での講演など、多岐にわたる活動でサーキットエクササイズの普及に力を注いでいる。著書は「コリトルボール (宝島社)」「コリトルチューブ (宝島社)」「30秒サーキットエクササイズ (実業之日本社)」など多数。

著者/J.アライ



期待できる効果

扁平足 外反母趾 O脚 ヒザ痛 足の疲れ など

特徴

ミニサイズなので
足裏ストレッチに最適

独特の質感と弾力で、
ストレッチ作用を高める

いつでも、どこでも手軽に
ボディケア

ピンポイントで
気持ちよくほぐす

セット内容 Lov-a-Ball mini2個、解説本



直径:約7cm

重量:約150g

※解説本はパッケージ内の底部に入っています。

気軽に、いつでもどこでも簡単足裏ストレッチ！

足裏ベーシック5/6

足裏全体を目覚めさせる



回数、方法など文章と
アイコンで簡単表記！

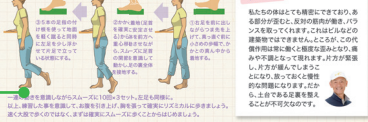
症状に合わせて、足裏で
ボールを置く位置は9カ所。
効果的なストレッチが可能！

ボールを動かす方向は
矢印でわかりやすく！

効果的に歩くために

足裏や足指などの問題が改善に向えば、足の動きが良くなると思います。自然な歩き方もたし、素晴らしいトレーニングにもなります。しかしほとんどの人が、内股、膝に負担がかかる歩き方が多く、歩くときは、かかとと外側に重心を掛けるように歩いている人が多いです。

自然な歩き方を身につけるには、歩きの練習をしましょう。かかとが地面に接触したら、足の裏全体をかけるような感覚で体重移動させ、足の親指で地面を蹴るような意識することがポイントです。



J.アライの
役立ちコラムも満載！

お問い合わせ・ご購入

一般財団法人広島県環境保健協会

メールまたはお電話でお問い合わせください。

□申し込みメールアドレス

kenko_goods@kanhokyo.or.jp

TEL.082-293-1511

ご注文方法について

ラヴァボール Lov-a-Ballシリーズ

ラヴァボールがあれば、いつでも手軽に足裏&ボディーケア

好評
発売中



特典 このチラシを見てLov-a-Ball mini 10セット以上ご注文の方は、お得な価格でご購入できます。お気軽にお知らせください。



商品①
ラヴァボール ミニ

Lov-a-Ball mini

(直径約 7 cm、約 150 g)

大きな筋肉(腰・肩・背中など)をほぐしたい方には…

ラヴァボール

Lov-a-Ball レギュラー

(直径約 10 cm) 各色 2,750 円 (税込)

さまざまな色のボールをご用意しております。

腰痛、肩こり、不眠、足のむくみなどにお悩みの方におすすめ

あと便利!



専用空気入れ 商品⑥
550 円 (税込)

空気が抜けても効果は同じですが、質感重視の方に



ボールタブ 商品⑦

1,324 円 (税込)

ラヴァボールを温めてご使用の際は、このタブに水を入れて電子レンジで温めてください。冷え性の方に、冬場のケアにおすすめ

商品一覧

※振込み用紙の通信欄にご記入ください。 ※送料はお客様までご負担ください。

商品番号	商品名	価格
商品①	おすすめ Lov-a-Ball mini (150 g) ※解説本付きです。	2,750 円 (税込)
商品②	Lov-a-Ball レギュラー (Pilates) コーラルピンク (300 g)	
商品③	Lov-a-Ball レギュラー (Yoga) ブライトグリーン (400 g)	
商品④	Lov-a-Ball レギュラー (Warm) チェリーピンク (420 g)	
商品⑤	Lov-a-Ball レギュラー (Warm) ミントグリーン (420 g)	
商品⑥	Lov-a-Ball レギュラー (Power) レモンイエロー (500 g)	
商品⑦	専用空気入れ	550 円 (税込)
商品⑧	専用ボールタブ	1,324 円 (税込)

ご購入
方法

STEP①

まずは専用メールorお電話で、お名前・お電話番号・ご住所・商品番号・個数をお知らせください。

STEP②

手数料無料の郵便局振込用紙・請求書を送付いたします。

STEP③

請求額を郵便局にてお支払いください。

STEP④

お振込み確認後、商品を郵送します。3～5営業日でお届け。

お問い合わせ・ご購入

一般財団法人広島県環境保健協会

□ 申込専用メールアドレス

kenko_goods@kanhokyo.or.jp

□ 電話

082-293-1511