

結果

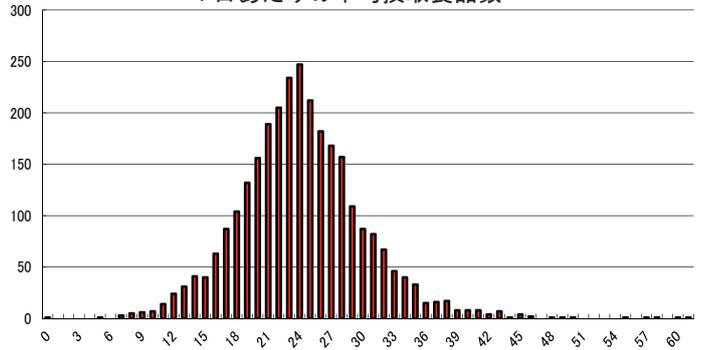
提出されたカードから、次のようなことが分かった。

<食品数の傾向>

食チェック実践者の1日あたりの平均摂取食品数を算出したところ、右図の結果が出た。

- 最も割合が多かったのは、平均で**24品目/日** (8.6%)
次いで23品目 (8.2%)、25品目 (7.4%)
- 平均摂取食品数が20品目/日以上の人 **80.5%** (2,312人/2,871人)

1日あたりの平均摂取食品数



【考察】

1日に20品目以上摂っている人が全体の80%で、食品数を多く摂るように心掛けている人が多い。

また、24品目程度摂取している傾向にある。

<実践者のコメント>

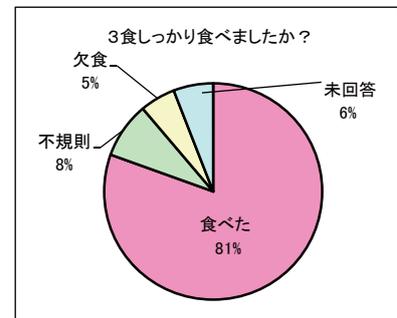
※食チェックカードに書かれた内容一部抜粋

① 3食しっかり食べましたか？

3食しっかり/80.5% (2,215人) 3食不規則/8.3% (229人)
時々欠食/5.3% (145人) 未回答/5.9% (162人)

② 【バランスがとれていない理由】

- 野菜や果物が少ない ○好きなもの・残り物に偏る
- 同じ食品を使うことが多い ○忙しくて気にしてられない など



おたのしみ抽選会

実践率ベスト3と景品

第1位:大崎上島町(92.6%) 公衛協名入りタオル(100本)
第2位:坂町(83.3%) 公衛協名入りベスト(10着)
第3位:大竹市(74.6%) 公衛協名入り帽子(20個)

例年、7月に開催する「環境保健夏季大学」で抽選会を行うが、H26年度は台風の影響で中止したため、8月22日に開催した専門部会(健康部会)で実施した。

集まったカードを抽選券に見立て、計30個の景品が次の公衛協に手渡された。

景品	当選公衛協				
グリーンピアせとうち 大衆演劇と温泉、弁当セット(5人組)	呉市 第5地区	福山市 手城地区	福山市 旭丘学区	北広島町 千代田地区	三次市 吉舎地区
救急セット	東広島市 寺西地区	呉市 第4地区	竹原市	北広島町 大朝地区	大崎上島町
呉市の特産品詰め合わせ (グリーンピアセレクト)	竹原市	廿日市市 串戸	三次市 三和地区	呉市 安浦地区	東広島市 円城寺地区
	呉市 第4地区	呉市 広西北部	呉市 安浦地区	尾道市御調	東広島市 小谷地区
Fan Do FITNESS オリジナルマフラータオル	福山市 桜丘学区	安芸太田町	福山市 鞆学区	世羅町 宇津戸地区	廿日市市 大野
健康づくりDVD 「わくわく運動レク 高齢者向けプログラム」	北広島町 豊平地区	呉市 第3地区	福山市 柳津学区	呉市 安浦地区	海田町



▲ 抽選風景



景品をもらって喜ぶ▶

成果

実践率が微増

3年目の活動となる平成26年度は、各公衛協での呼びかけや回収方法の工夫により、実践率が全体で約1%の微増であった。

平成27年度に向けて

実践率50%をめざして、参加意欲を高める

全県での実践率50%をめざし、参加意欲を高めるために、前年度よりも実践率が向上した公衛協を讃える(景品授与)など、工夫をする。