

# 検査値は「今」と「未来」の手がかり

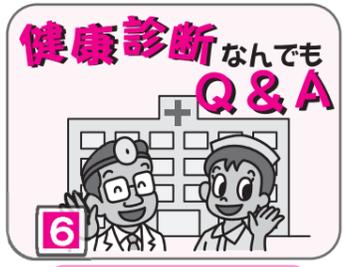
## 総合判定だけを確認していませんか？

皆さんは健康診断の結果報告書をご覧になりますか？  
健康診断を受けたけど、総合判定だけを確認したらあとは見ない...ということはありませんか？健康診断は、皆さんの「今」と「未来」を予測する重要な手がかりです。せっかく受けた健康診断です。何を調べて、どんなこと

皆さんは健康診断の結果報告書をご覧になりますか？健康診断を受けたけど、総合判定だけを確認したらあとは見ない...ということはありませんか？健康診断は、皆さんの「今」と「未来」を予測する重要な手がかりです。せっかく受けた健康診断です。何を調べて、どんなこと

がわかるのかを理解して、今後の生活に役立ててください。  
Q 基準値はどのよう  
A 基準値は、「健康と考  
約九十五%に当てはま  
る範囲内の数値」をい  
います。加入されてい  
る健康保険組合によっ  
ても基準値はさまざま  
で、独自の基準値があ  
ります。当クリニック  
でも、年一回、医師等  
による基準値検討会を開き、  
基準値の見直しを行っていま  
す。

Q 基準値を外れた検査結果は、すべて病気の  
A 前述しましたように、基準値は、「健康と考  
約九十五%に当てはま  
る範囲内の数値」をい  
います。加入されてい  
る健康保険組合によっ  
ても基準値はさまざま  
で、独自の基準値があ  
ります。当クリニック  
でも、年一回、医師等  
による基準値検討会を開き、  
基準値の見直しを行っていま  
す。



このコーナーでは、健康診断についてのさまざまな疑問に対して、健康クリニックのスタッフが丁寧に答え、皆様が健康についてより関心を持ち、健康診断を受診する機会が増加するように情報提供していきます。

不足などによって、いつか異常値が現れるかもしれません。ですから、「基準値内だから大丈夫！」と安心して過ぎず、年に一回は健康診断を受診し、検査結果を確認してください。大切な時間を使って受診した健康診断です。今後の生活をより良いものにするために、結果報告書をご活用ください。  
(健康科学センター 企画課 三好 直美)



### 5 食品ロス

世界的な人口増加やアジア諸国の経済発展による食料需要の増大、地球温暖化の進行などにより、世界の食料需給の状況は不安定さを増している。  
食料自給率が四十%と低く、多くの食料を輸入に依存するわが国も例外ではなく、将来にわたって食料を安定的に確保することが求められている。

そこで、不安定状況の解決策のひとつとして注目されているのが、食品ロスの改善である。  
食品ロスとは、食品廃棄物のうち、製造過程において発生する製造副産物や調理屑など食用に適さないものを除き、本来食用に供することができるともかわらず、廃棄されている食品のことを指す。  
農林水産省の推計では、食品関連事業者や一般家庭から一年間に排出される食品廃棄物千九百万トンのうち、



確認してね!

現在、トランス、コンデンサなどの電気機器に使用されている絶縁油中に、PCBが含まれている可能性があることが問題となっています。そのため、絶縁油中のPCBを分析し、濃度が0.5mg/Lより高い場合は、PCB廃棄物として処理する必要があります(PCB特別措置法)。  
PCBとは、Polychlorinated Biphenyl (ポリ塩化ビフェニル)の略称で、209種類あるポリ塩化ビフェニル化合物の総称です。また、PCBは化学的に安定で燃えにくく、電気を通さないなどの性質を有することから、電気機器の絶縁油、熱交換器の熱媒体などさまざまな用途で利用されてきました。しかし、PCBは毒性が強く、摂取すると癌やホルモン異常など、人体にさまざまな悪影響を引き起こすことが判明し、「カネミ油症事件」をきっかけに製造が禁止されています。  
絶縁油中のPCBを分析するためには、PCBと油を分ける必要があります。そこで当会では平成22年度より、PCB分析前処理装置を導入しました。この装置を使用し、JISに規定されたすべての絶縁油中のP



21 微量PCB分析

CBについて、正確で再現性の高い分析を行っています。また、この装置は半自動で処理を行い、使用する試薬の量が少ないため低コストで運用でき、手作業の前処理に比べ短時間で済むため、低価格かつ素早い分析が可能となっています。このように、当会では常に新しい技術を取り入れ、分析者の技術力を向上させることにより、精度の高い分析を短時間で行っています。  
先のPCB特別措置法では、平成28年7月までにPCB廃棄物の処理を行うこととなっていますので、早めの確認をお勧めします。  
(分析一課 藤井 拓海)



PCB分析前処理装置

## 食べ物への畏敬の念を大切に

# 5~10%が無駄に廃棄

その内容、食べ物への畏敬の念を大切に、「残さず食べる」「感謝の心を持つ」など、正しい食習慣を身につけるといっても過言ではない。  
② 必要な食品を、必要な時

そして、それに基づく具体的な行動として次の三点を挙げている。  
① 「食品をおいしく食べられる期間であり、この期間を過ぎた場合であってもすぐに食べられないということではない」と



に、必要な量だけ購入する。  
③ 食べられる部分を必要以上に廃棄しないことを心掛け、食材を無駄にしないように調理方法、献立を工夫する。  
まさに、「もったいない」の実践である。  
飽食の時代と言われ始めて以来、失われつつある「もったいない」の個人レベルでの実践が、世界レベルで拡大している食糧問題解決の第一歩になり得ると考えられている。  
(分析三課 石橋 弥)

## 最先端のオプション検査のご案内

### 肥満遺伝子検査

~DNAから考える肥満解消の新時代~  
同じものを食べても太りやすい人とそうでない人がいます。これは一人ひとりの「体質」や「遺伝子」が異なるためです。日本人に深い関係が深い3種類の遺伝子(DNA)を調べて、あなたの体質をチェックしてみませんか？(隠れ肥満が心配な女性にも最適な検査です)

検査料金：6,300円(税込み)

【お申込】財団法人広島県環境保健協会 健康クリニック 電話(082)232-4857

りんご型  脂肪がたまりやすいタイプ	洋なし型  脂肪の燃焼が苦手なタイプ	バナナ型  筋肉が付きにくいタイプ
--------------------------	--------------------------	-------------------------