



会て、公衆衛生推進協議会(以下「公衛協」)を主導する公益事業部門として、地域活動支援センターひろしまは環保協

し、事務局員をサポートするモデル事業の開発実践に取り組む。特に事務局運営体制の構築では、「事務局サポート養成事業」を展開

県地球温暖化防止活動実践活動の活性化に向け、広島県地区衛生組織代表者会議や広島

会・会議の日程は右表に示す。その他の各種の研修

(地域活動支援センター)

①公衆衛生活動の支援

基礎研修と専門研修を充実し、昨年度まで実施していた「事務局活性化事業」の刷新を行い、円滑な活動の実現に向けた事務局運営体制の構築を目指す。

②動地支援

既存の地球温暖化対策地域協議会を対象とした「組織力診断」を実施し、各団体の課題整理と組織強化を図る。

③地域活動支援センターナーの機能強化

柱とする事業の連携強化を図るとともに、地球温暖化防止活動推進員の養成・育成に取り組む。

## 研修や各種事業で公衛協活動を支援

### 年間行事予定が決定

衛生活動の拡大・充実』を重点方針に掲げ、第1期中期経営計画初年度である平成25年度事業を、以下の3つの観点で推進する。

個別支援を通じた公衆衛生活動の実現に向けたバランスの良い事務局運営体制の構築『全県共通事業と滑な公衆衛生活動の実現に向けたバランスの良い事務局運営体制の構築』全県共通事業と滑な公衆衛生活動の実現に向けたバランスの良い事務局運営体制の構築

地域活動支援センターひろしま

#### 平成25年度 主な行事予定

4月 25日(木).....	公衛協事務担当者会議①(広島県公衆衛生会館)
5月 22日(水)・29日(水)	専門研修「水辺指導者養成・認定コース」①②
23日(木).....	公衛協活動研究セミナーin東部① 「公衆衛生活動概論・全県共通重点メニュー」(東部支所)
24日(金).....	公衛協活動研究セミナーin北部 「公衆衛生活動概論・全県共通重点メニュー」(安芸太田町)
30日(木)・31日(金)	【脱温】企画づくり交流会(広島市)
6月 3日(月) .....	公衛協活動研究セミナーin呉 「公衆衛生活動概論・全県共通重点メニュー」(呉市)
5日(水) .....	専門研修「水辺指導者養成・認定コース」③
17日(月)・19日(水)	専門研修「基礎研修の開き方コース」 (東部支所、広島県公衆衛生会館)
25日(火).....	代表者会議定例会・募金委員会①(広島県公衆衛生会館)
7月 上旬	公衛協活動研究セミナーin北部「ウォーキング」(北広島町)
11日(木)~12日(金)	第52回環境保健夏季大学(グリーンピアせとうち)
26日(金).....	公衛協活動研究セミナーin廿日市「活動交流会」(廿日市市)
8月 1日(木) .....	公衛協活動研究セミナーin東部②「脱温暖化」(東部支所)
7日(水)・8日(木)	専門研修「企画づくりコース」(呉市)
21日(水)・22日	代表者会議専門部会①(環境・健康・組織)
27日(火) .....	事務局サポーター養成事業・指定研修「広報・ツールづくり」
9月 5日(金) .....	公衛協活動研究セミナーin東部③「広報ツール」(東部支所)
13日(金).....	【脱温】地球温暖化防止活動推進員新規養成研修①
27日(金).....	公衛協事務担当者会議②(広島県公衆衛生会館)
10月 31日(木).....	公衛協活動研究セミナーin北部「万葉の植物観察」 (庄原市・高原の家七塚)
11月 20日(水).....	第54回広島県公衆衛生大会 (廿日市市・はつかいち文化ホールさくらぴあ)
26日(火)・27日(水)	代表者会議専門部会②(環境・健康・組織)
12月 6日(金) .....	公衛協活動研究セミナーin東部④「ウォーキング」
12日(木)~13日(金)	事務局サポーター養成事業・指定研修「企画づくり」
1月 17日(金).....	【脱温】地球温暖化防止活動推進員新規養成研修②
20日(月).....	公衛協活動研究セミナーin北部(三次市を予定)
28日(火).....	代表者会議定例会・募金委員会②(広島県公衆衛生会館)
2月 28日(金).....	【脱温】推進員フォーラム
3月 17日(月)・18日(火)	ブロック会議
20日(木)	(広島県公衆衛生会館、環保協東部支所、三次市文化会館)

\*その他の事業、正式な実施日・開催場所については、4月25日(木)の事務担当者会議にて発表します。

WEBページ『公衛協の広場』

かんほきょう 検索

### 公衛協の社会的認知度向上に向けて

#### 活動情報の発信がかぎ

昨年9月、ホームページに『公衛協の広場』を開設した。これは、「公衛協をインターネットで検索しても、なかなか情報が集まらない」「事務文書をデータでやり取りしたい」などの推進委員や事務担当者から寄せられる意見に応えたもの。

『公衛協の広場』では、一般の方向けには、各市町の公衛協活動のようすや、環境・健康募金(旧 健康感謝募金)のしくみや実績を公開し、公衛協事務局向けには、当協会から発信する事務文書の確認やダウンロードなどの事務支援を行っている。

情報化が進展する社会では、ホームページに公衛協の活動情報を掲載することは、若い世代や学校、企業、行政、メディアなどと繋がる上で必要不可欠な要素である。

今年度は、重点メニューの活動報告



世界保健デーの4月7日を「健康感謝の日」と定めて以来、健康で暮らすことにより、地域ぐるみの活動をしようと毎年募金活動を実行することに感謝し、人々の健康増進をはかる地

金募集は、昭和35年に地区衛生組織活動資金を「健康感謝の日」として毎年募金活動を実行することにより、地域ぐるみの活動をしよ

# 募金は公衛協の自主財源

## ～地域ぐるみ活動にご協力を～

### 平成25年度地区衛生組織活動資金募集

施し、今年で54回目を迎える。募金事業の円滑な展開を図るために、今年度から「健康感謝募金」という通称を「環境・健康募金」に変更して実施します。

集められた募金は、各市町公衛協・環保協事務費に配分され、さまざま公衆衛生活動に役立たれます。平成24年7月9日に住民基盤台帳法が改正され、外国人を含む世帯数×50円で目標額を設定することになりました。

公衛協への配分額が減

り、公衆衛生活動への影

響が懸念されるため、十分な活動資金を確保

できるよう、目標額の65%+目標突破額を公

衛協へ環保協と事務費

はそれぞれ25%と10%

に配分比率を変更しま

す。(下図参照)。

公衛協に配分された

募金は、道路・河川など

の美化活動やイベント

などもたちを対象とした

水辺教室や脱温暖化

経費など、地域の環境

づくり、健康づくりの活

動資金に充てられます。

みなさま

さまざまな公衆衛生活動で地域に還元されます

ます。

※目標額=世帯数×50円

配分  
目標額の25%

配分  
目標額の10%

事務費  
目標額の65%+目標突破額

（地域活動支援センター）

## マテガイ採取レシピ

- ① 小瓶や蜂蜜のボトルなどに塩を入れておく
- ② マテガイの穴とおぼしきところに塩を入れる
- ③ マテガイが飛び出したら、すばやくつかむ



塩をまいて少し待つと、マテガイが飛び出してくれる

潮干狩りと聞くと、どんな光景を想像しますか。多くの方は干潟にしゃがみ込み、麦わら帽子に熊手姿でアサリを掘っている光景を想像するのではないかと思います。子どもと一緒に楽しめるので、家族みんなで潮干狩りという風詩の一つです。

地域によって異なります。が、アサリやハマグリを掘っている光景を想像するのではないかと思います。子どもと一緒に楽しめるので、家族みんなで潮干狩りといふ風詩の一つです。

潮干狩りと聞くと、どんな光景を想像しますか。多くの方は干潟にしゃがみ込み、麦わら帽子に熊手姿でアサリ

## 春から夏の風物詩

たまらず飛び出す旨いやつ

【潮干狩り】



⑩ 潮 塩 干 づ 狩 ク り り

度の変化に驚いたマテガイが「ツ」と飛び出します。手早くつかみ、ゆっくり引き抜いて収穫します。ちなみに、収穫したマテガイを干潟に横たえます。四方を海に囲まれる日本では昔から多く流通していたように思いますが、実はとても貴重なものでした。日本には岩塩が無いため、塩を作るには海水を利用しないで済むことは出来ません。しかし、海水の塩分濃度は3%程度。そのまま蒸発させて塩を作るのは時間がかかるすぎるため、効率よく塩をつくる工夫がなされました。塩づくりが始まりました。諸説ありますが、日本で塩づくりが始まつたのは弥生時代で、海藻を燃やした灰を食べて塩分を取つていたようです。8世紀頃(奈良時代)には、海藻を天日で乾燥しては海水をかけたのを「藻塩焼」といいます。江戸時代頃には、よだれ大規模に塩を作るために、塩田が発達しました。

今回一風変わった「マテガイ」の採り方を紹介します。準備物は、スコップと塩です。スコップで干潟の表面を浅くかきとり、潮を吹いている小さな穴を探します。そこに塩を流します。そこに塩を流します。そこに塩を流します。

「塩」は、料理に欠かせません。工業用としても利用されており、私たちが生きていくためには必要不可欠なものです。四方を海に囲まれる日本では昔から多く流通していたように思いますが、実はとても貴重なものでした。

日本には岩塩が無いため、塩を作るには海水を利用しないで済むことは出来ません。しかし、海水の塩分濃度は3%程度。そのまま蒸発させて塩を作るのは時間がかかるすぎるため、効率よく塩をつくる工夫がなされました。塩づくりが始まりました。諸説ありますが、日本で塩づくりが始まつたのは弥生時代で、海藻を燃やした灰を食べて塩分を取つていたようです。江戸時代頃には、よだれ大規模に塩を作るために、塩田が発達しました。

## 効率を上げる製法

知恵と工夫と努力に学ぼう

【塩づくり】



⑤ 五月病

「五月病」という言葉がある。爽やかで快適なこの季節に、人はなぜ精神的な疾患にかかりやすくなるのだろうか。大学でも注射(はつう)をして入学した新入生が五月に発病する例が多い。その典型が「精神分裂病」だ。現在では「統合失調症」と呼ばれていて、この原因が解明されないのである。

五月病は、学生に多いのは、熾烈な受験戦争に巻き込まれ、入学した途端にホッとして心身共に弛緩してしまったのが一因だといわれている。現在こうした病気に

対して「俳句療法」が試されている。元も報告されている。元詩作は創造性であり、精神的疾患のある人は俳句的表現に親和性を失われやすい日常の

行為をはかり、それと並んで、その理論と実践語表現が安全で、他者になじみやすく、また、高齢化の進むこの時代、統合失調症に限らず、認知症や躁うつ病などの予防や治療に「俳句療法」の効用が期待されるのである。私たちには趣味としての俳句を楽しんでいるわけだが、無意識のうちに俳句療法を受けていると言えなくもない。句会はまさに俳句セラピーの場、ベッドサイドティーチングなのである。

(1) 俳句による表現の喜びなどを通じて患者と治療者の間でのコミュニケーションを活性化させる。これは「詩のインスピレーション」が

「太陽俳句会主宰務中昌己著『俳句セラピー』北澤社抜粋」

## 安心安全 MEMO

当協会は、中国新聞社が展開している『ちゅーピーメルマガ』のデイリーメールを通じて、安心・安全につながる情報を提供しています。新シリーズ『安心・安全MEMO』では、これまでに配信した情報の中からいくつかをまとめてご紹介します。暮らしの中の豆知識として、お役立てください。

## ◆ツキノワグマにご注意

暖かい季節になり、山に

## ◆春先は貝毒にご注意

潮干狩りのシーズンです。が、アサリなどの貝類が、

暖かくなってきたので、温水洗浄便座の設定温度を見直してみましょう。便座を低めに設定すると、省エネになります。便座のフタを閉めているときに「高」と「低」の設定を比べると、「低」のほうが1日あたり約45%の省エネになります。もっと暖かくなれば、OFFにすることをお勧めします。使わないときはフタを閉めるだけではなく、季節に応じた温度調節で賢く省エネしましょう。(地域活動)

## ◆温度調節

暖かくなってきたので、温水洗浄便座の設定温度を見直してみましょう。便座を低めに設定すると、省エネになります。便座のフタを閉めているときに「高」と「低」の設定を比べると、「低」のほうが1日あたり約45%の省エネになります。使わないときはフタを閉めるだけではなく、季節に応じた温度調節で賢く省エネしましょう。(地域活動)



登る機会も増えてきます。中国山地の山に登ると、ツキノワグマに注意が必要です。ツキノワグマは人間を積極的に襲ってくることがあります。クマも人を怖いと思い、人間の気配を感じると逃げていきます。そのため遠くから人間の存在を知らせることでよく鳴る鈴を身につけて山に登ると効果的です。専用の鈴は登山用品店などで入手できます。

毒のある「アラシンドリウム属」(アレキサンダンドリウム属など)を食べて、まひ性貝毒を体内に蓄える時期です。誤って毒のある貝類を食べる場合、呼吸困難によつて死亡することもあります。1グラムを超えた場合は出荷規制が行われます。新聞やテレビなどから情報を得て、規制値を超えている間は潮干狩りに行かないよう注意しましょう。



## ● 健診内容 ●

- 1.血液検査
  - 2.肝機能検査
  - 3.生活習慣病検査
  - 4.腎機能検査
  - 5.消化器系検査
  - 6.呼吸器系検査
  - 7.一般検査
  - 8.問診・診察
- +受診特典

当協会では、公衛協推進委員はもとより、地域住民が一体となって定期的な健診を受けることで、健康な地域「ミニティ」形成が促進されると考え、平成24年度から「公衛協ドック」を実施しています。昨今、健康日本21や健康ひろしま21など盛り込んでいます。

「公衛協ドック」は、地



感ある待合室  
天満川を望む明るく開放

## 胃胸部併用X線テレビ健診車を整備

### よりよい医療サービスの提供へ

これまでの30年余の間に培ったノウハウを存分に生かし、市町・支部議会とともに、各地域におけるさらなる予防医療の促進と、今日的課題であるがん検診の受診率向上を目指して、「公衛協ドック」を昨年に引き続き提案いたしました。

「公衛協ドック」は、地

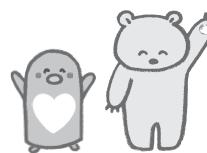
域のみなさまを対象に、1月～4月の期間限定で、一般財団法人広島県環境保健協会健康クリニック（広島市中区広瀬北町9番1号）で実施します。

日々を健康に暮らせるよう、定期的な受診を心がけ、この機会にご自身の健康状態や生活习惯を振り返ってみま



胃胸部併用X線検診車納車式

## 平成24年度 地区衛生組織活動資金募集



通称

### 『健康感謝募金』

健康感謝募金は、昭和35年から実施し、平成24年度で53回目を迎えました。集まった募金は、募金委員会によって適正に配分され、各市町公衛協の活動資金として地域社会に役立てられています。

【お知らせ】



地区衛生組織活動資金募集事業 通称『健康感謝募金』は、平成25年より「環境・健康募金」へと通称を改めました。引き続き、ご協力を願いいたします。※詳しくは、本紙3面の記事参照

平成24年まで

『健康感謝募金』



平成25年から  
『環境・健康募金』

市町名	募金額(円)	達成率(%)
呉 市	8,334,310	149.2
府 中 町	1,648,350	154.4
海 田 町	2,608,252	441.5
熊 野 町	1,454,420	282.2
坂	386,451	135.5
江 田 島 市	2,021,620	308.9
竹 原 市	1,805,800	279.7
大 崎 上 島 町	350,800	159.9
大 竹 市	2,638,035	420.8
廿 日 市 市	3,466,016	224.2
廿日市佐伯	453,538	185.8
廿日市吉和	86,300	433.7
廿日市大野	2,539,900	450.5
廿日市市宮島	212,500	490.8

市町名	募金額(円)	達成率(%)
安芸太田町	805,100	473.2
北 広 島 町	1,192,800	292.4
安芸高田市	2,066,750	312.4
東 広 島 市	4,522,700	120.5
三 原 罗 市 町	1,882,940	87.7
世 石 高 原 町	944,450	281.2
尾 道 市	4,703,600	148.1
福 山 市	9,351,426	98.3
府 中 市	1,168,480	134.7
神 石 高 原 町	386,300	186.5
三 次 市	2,707,976	228.8
庄 原 市	2,626,230	328.7
そ の 他	65,923	—
合 計	60,430,967	168.8

市町別一覧表(平成25年3月末現在)

※この表は、平成25年3月末までに市町公衛協事務局から募金委員会に振込みのあった実績額を示しています。

## 環保協健康クリニック

# 『公衛協ドック』を継続

## 各地域の予防医療を促進

んに健診を促す国や県の事業が展開されています。これは、定期的に健診を受け、健康状態の確認や、疾患の早期発見に努め、手遅れになる前に対処することで、自身の健康を自分で守るというもの。

2012年、厚生労働省がおこなった「健康寿命（介護を受けたり病気で寝たきりになったりせず、自立して健康に生活できる期間）」の推計では、広島県の平均寿命は、男性約80歳、女性約70歳（30位／全国）、女性約72歳（46位／全国）であり、男性は約10年間、女性は約15年間日常生活に制限のある生活を送っています。

健康クリニックでは、これまでの30年余の間に培ったノウハウを存分に生かし、市町・支部議会とともに、各地域におけるさらなる予防医療の促進と、今日的課題であるがん検診の受診率向上を目指して、「公衛協ドック」を昨年に引き続き提案いたしました。

市公衛協の今津俊昭会長は、自身の体の状況を検査し、早め早めに手を打つのが得策。公衛協は、健康に関するテーマ

## 成果と平成25年度の展開

数は400人で、市町支部分協議会及び地元住民が対象。多くの方に受診いただけるよう、次の受診者特典も設けています。

引の1万8000円

また、健診日当日、デ

ラ詳細診察を受けるこ

とができます。

申し込みは、市町公衛

事務局が窓口とな

り、実施要件は、「1日

20人以上の参加者があ

ること」です。申し込み

人数が少ない場合はご

相談ください。

この機会に、自身の健

康を問い合わせてみ

り、実施要件は、「1日

20人以上の参加者があ

ること」です。申し込み

人数が少ない場合はご

相談ください。

この機会に、地域全

体の健康増進へのきっかけとして「公衛協ドック」を活用ください。

## 7月から募集開始

平成25年度の公衛協ドックは、7月から11月の期間中に募集（スケジュー

ル調整を行い、翌年1月から4月にドック

を実施します。予定人

8月にドック

を実施します。

1月から4月にドック

を実施します。

1月から