

平成29年度版

# 人間ドック オプション検査のご案内

～より充実、より安心のドックプランにするために～

## この案内を参考に、是非ご検討ください！

人間ドックの内容(項目)は、オプション検査を追加することで、より充実したドックプランにすることができます。

「オプション予約申し込み票」でお申し込みください。



一般財団法人 ～みんなの生命(いのち)をまもりたい～

広島県環境保健協会 健康クリニック

# 腹部エコー検査

## 肝臓、胆のう、膵臓、腎臓のがんの早期発見の決め手！

腹部エコー検査は、放射線を使用しないので被曝の心配はなく安心して受けることができる検査です。

この検査で調べられる臓器は、肝臓、胆のう、膵臓、腎臓、脾臓などで、短時間で非常に多くの情報を得ることができます。H27年度に当クリニックで腹部エコー検査を受診

いただいた方では、結石、ポリープ、のう胞、脂肪肝などの良性所見が多くみられ、中でも結石は10人に1人見つかっています。

(良性所見であっても、経年で大きさや形態の変化の確認が必要です。)

悪性所見としては、腎臓がん、膵臓がん、肝臓がん、胆のうがんのほか、過去には肝内胆管がんも発見されています。

自覚症状がなくても、エコー検査で偶然発見されることも多く、がんの早期発見につながっています。

### ≪H27年度≫ 結石所見の内訳 (%)

1	腎臓結石 (疑い含む)	61.7
2	胆のう結石 (疑い含む)	38.1
3	その他	0.2

※当クリニックでの腹部エコー検査における「結石」所見の内訳を示しました。

### ≪H24~H27年度≫ 悪性所見報告検数

1	腎臓がん	10例
2	膵臓がん	3例
3	肝臓がん	2例
4	胆のうがん	1例

## 腹部エコー検査料金

**5,000 円**

(税込：5,400円)

### 【検査方法】

腹部に直接ゼリーを塗り、呼吸の調整をしながら器具を軽く押し当て、腹部内臓器の断面層の画像をモニターテレビで観察します。

基本は仰向けの状態で検査しますが、検査部位によっては横向きや座った姿勢をとっていただくこともあります。

検査時間は通常 10分程度です。



## こんな方に

### お勧めです



◆50歳以上の方、最近腹部エコー検査を受けていない、または受けたことがない方

◆健康診断で

・肝機能の異常 ( $\gamma$ -GTP、GOT、GPTなどが高値) を指摘された方

・血液中アミラーゼの高値を指摘された方

・尿検査で潜血、または蛋白陽性を指摘された方

◆過去の腹部エコー検査で脂肪肝、結石、のう胞、血管腫などを指摘されたことがある方

◆症状として、体重減少、腹部の鈍痛、食欲不振、お腹回りが以前より大きくなったと感じる方

◆生活習慣として、アルコール多飲、不規則な生活、暴飲暴食、油っぽい食事が好きな方

【検査頻度】  
年に1回

# 視野検査・眼科セット

**40才以上の20人に1人が緑内障と推定されています。**

病気には症状が進行しないと自覚症状が現れないことがあります。失明原因1位の緑内障は、少しずつ見えない部分が広がっていく病気です。片方の眼に見えない部分があっても、もう片方の眼がカバーするため、かなり進行するまで気づかない、こわい病気です。40才を過ぎたら、定期的に眼科検査を受けることをお勧めします。

## 視野検査

**初期症状のない緑内障の早期発見に重要**

視野検査は物を見る範囲が正常かどうかを調べる検査です。網膜の機能を正確に知ることができるので、視野の異常が考えられる網膜剥離や緑内障を診断する上で欠かせない検査です。

## 眼底検査

**血管の状態を外から観察できる唯一の検査**

網膜疾患、視神経疾患などの眼の単独検査はもちろん、糖尿病、高血圧、高脂血症など全身疾患の合併症の病状までも把握することができます。

## 眼圧検査

**緑内障の診断に欠かせない検査**

眼圧検査とは、房水という液体によって保たれている眼球内圧（眼圧）を測定する検査です。眼圧の変動は目の異常を知る重要な手がかりです。高眼圧症や緑内障、網膜剥離、虹彩毛様体炎などの眼の病気にかかっているかどうかを調べることができます。



**40代から要注意**

**定期的なチェックを！**



定期的な眼科健診は視力を守る上で、簡単で最も確かな方法です。

視力の変化や眼の健康が害されていると感じたら、あるいは家族に眼病の人がいる場合には、眼科検診がとても重要です。

- ◆糖尿病、高血圧の方
- ◆偏頭痛のある方
- ◆血縁者に緑内障の方がいる
- ◆不定愁訴が長い方
- ◆近視が強い方
- ◆40才以上の方

【検査頻度】  
年に1回

## 検査料金

視野検査 **1,000 円**

(税込：1,080円)

眼科セット(視野・眼圧・眼底) **2,500 円**

(税込：2,700円)

## 注意事項

コンタクトレンズをご使用の場合、取り外した際の保管容器をご持参ください。眼の周りは清潔にし、マスカラやアイラインなどの化粧品は控えてください。

# 尿中エクオール

## エクオールが女性の健康パワーの源

大豆は、昔から日本人によくなじんだ健康食材です。大豆イソフラボンは女性ホルモンのエストロゲンとよく似た働きを含み、女性の健康と若々しさを保つのに役立つと言われてきました。その働きのもとになっているのが、大豆イソフラボンが腸内細菌によって変化した“エクオール”という物質であり、エストロゲンによく似た女性の健康パワーとなっていたのです。

### エクオールの4つの作用

1. **エストロゲン様作用** (エストロゲンによく似たはたらき)
  - ◆更年期症状、障害をやわらげる
  - ◆メタボリックシンドロームの予防
  - ◆骨粗しょう症の予防と改善
2. **抗酸化作用** (からだの酸化を防ぐ) ◆シミの改善、美白
3. **抗エストロゲン作用** (エストロゲンのはたらきを抑える) ◆乳がんの抑制\*
4. **抗アンドロゲン作用** (男性ホルモンのアンドロゲンのはたらきを抑える)
  - ◆前立腺がんなどの男性の病気の予防
  - ◆脱毛改善効果

\*エストロゲンは乳がんリスクに関わっているとされています。過剰なエストロゲンを抑え、乳がんリスクを下げる可能性が期待されています。

思い当たること、

ありませんか？



女性ホルモンは、一生を通して女性の健康に深くかかわっています。

ひとつでも気になったら、女性ホルモンの減少が関係しているかもしれません。

- 疲れがとれない。
- 突然、カーッと熱くなる。
- 最近、シミ、シワが気になる。
- 目が乾く。

尿中エクオール検査料金

4,000 円

(本体：4,320円)

【検査頻度】  
年に1回

## 新事実

この“エクオール”をつくれる人は、日本人の2人に1人

日本などアジアでは50%、欧米では20~30%と言われています。大豆製品やイソフラボンのサプリメントを摂っても、その効果を実感できない人がいるのは、体内で“エクオール”をつくる腸内細菌がいる人といない人がいるためだったのです。

\*この検査は、腸内にどのくらいエクオール産生菌が存在しているかを調べる検査で、尿検査で測定します。

更年期が始まる40代から女性ホルモンは減少し、さまざまな不調の原因となります。他にも、過激なダイエット、仕事や家庭のストレスなどが女性ホルモンに影響を与えます。また女性ホルモンは、健康や美しさを助けてくれる味方でもあります。

検査前の注意事項

検査前3日間は、エクオールを含んだサプリメントを摂らないでください。  
多量の水分を摂取した後、生理中の採尿は避けてください。

# 検査内容をグレードアップ。

1

## おすすめ スタンダードセット

7,500 円  
(税込 8,100 円)

より充実した内容にランクアップ!

「腹部エコー検査」に加え、「眼科セット」「血液セット」を組み合わせたお得なセットです。

※「Bセット」をリニューアルしました。



2

## 腹部エコー検査

5,000 円  
(税込 5,400 円)

肝臓、胆のう、膵臓、腎臓のがんの早期発見の決め手!

自覚症状がなくても、エコー検査で偶然発見される疾患も多く、なかでも胆石、早期肝臓がんの発見に有用です。

※ 詳細はP2参照

3

## 血液セット

2,500 円  
(税込 2,700 円)



血液検査の内容をより充実したものにできます。

[検査項目] 総蛋白・アルブミン・総ビリルビン・  
ヘモグロビンA1c・アミラーゼ・CRP

「人間ドック基本コース」以外を受診される方におすすめです!

4

## 眼科セット

2,500 円  
(税込 2,700 円)

視力の変化や眼の健康に不安を感じたら、あるいは家族に眼病の人がいる方には、定期的な眼科検診がとても重要です。

[検査項目] 視野検査・眼底検査・眼圧検査

※ 詳細はP3参照



5

## New 視野検査 スクリーニング

1,000 円  
(税込 1,080 円)


H29年度 初期症状のない緑内障の早期発見に重要!

40才以上の20人に1人が緑内障と推定されています。

正常眼圧でも緑内障の恐れがあります。正常眼圧緑内障は緑内障全体の70%を占めるといわれており、眼圧検査だけでは見つからない恐ろしい緑内障です。眼圧検査+視野検査で正常眼圧緑内障を早期発見しましょう!

※ 詳細はP3参照

# 女性のための検診

<p>6</p>	<p><b>おすすめ!</b> <b>乳腺マンモグラフィ</b> 6,000 円 (税込 6,480 円)</p>	<p><b>乳がん早期発見の切り札!</b></p>  <p>定期的な検査が早期発見につながります。 40才以上の方にはマンモグラフィを 40才未満の方にはマンモグラフィよりも乳腺エコー検査が有効です。 また乳がん発生ピーク 40代後半の方は、マンモグラフィと乳腺エコー検査を1年おきに、あるいは同時実施が効果的です。</p>
<p>7</p>	<p><b>おすすめ!</b> <b>乳腺エコー検査</b> 3,000 円 (税込 3,240 円)</p>	<p>定期的な検査が早期発見につながります。 40才以上の方にはマンモグラフィを 40才未満の方にはマンモグラフィよりも乳腺エコー検査が有効です。 また乳がん発生ピーク 40代後半の方は、マンモグラフィと乳腺エコー検査を1年おきに、あるいは同時実施が効果的です。</p>
<p>8</p>	<p><b>New H29年度</b> <b>尿中エクオール</b> 4,000 円 (税込 4,320 円)</p>	<p>エクオールは大豆イソフラボンをもとにして腸内細菌によってつくられる、女性の健康と若々しさを応援する成分です。</p> <p><b>エクオールをつくれる人は日本人女性の2人に1人</b></p> <p>エクオールをつくれるかどうか尿でチェック!</p> <p>※ 詳細はP4参照</p>
<p>9</p>	<p><b>子宮頸がん検診</b> 3,500 円 (税込 3,780 円)</p>	<p><b>まずは検診を受けましょう!</b></p> <p>子宮頸がんは、定期的な検診でがんになる前に発見できる病気です。症状がなくても、1~2年に一度は、欠かさず受けましょう。</p>  <p><b>(注) 生理中は、受診できません。</b></p>
<p>10</p>	<p><b>更年期ドック</b> 7,100 円 (税込 7,668 円)</p>	<p><b>女性ホルモンが気になるあなたへ</b></p> <p>ホルモン検査による更年期の判定と骨粗しょう症(超音波)検査を行います。</p> <p>[検査項目] 血液検査(エストロゲン・FSH) 骨密度スクリーニング検査・問診</p>
<p>11</p>	<p><b>骨密度スクリーニング検査</b> 2,000 円 (税込 2,160 円)</p>	<p>骨粗しょう症になると、骨折のリスクが高まり、将来、寝たきりの原因になることも</p> <p><b>骨密度の定期チェックで早期対策を!</b></p> <p>足のかかとの骨に超音波を当て、骨の密度を測定します。</p> 


# 生活習慣病予防の充実のために

<p>12</p>	<p><b>おすすめ</b> <b>糖尿病リスクチェック</b></p> <p>2,000 円 (税込 2,160 円)</p>	<p><b>眼</b></p> <p>肝臓や筋肉、脂肪細胞などでのインスリンの働き（インスリン抵抗性・分泌能）を調べます。家族歴・肥満・運動不足・血糖値の異常・ストレスのある方はチェックしましょう！</p> <p>[検査項目] 血液検査 (FIRI・HOMA-R・HOMA-β)</p> <p><b>注) 10 時間以上空腹であることが条件です。</b></p>
<p>13</p>	<p><b>メタボドック</b></p> <p>7,000 円 (税込 7,560 円)</p>	<p></p> <p>メタボリックシンドロームによる糖尿病リスクと、内臓脂肪のつき具合を調べることで、具体的な減量プランの指標になります。</p> <p>[検査項目] 血液検査 (FIRI・HOMA-R・HOMA-β) 内臓脂肪検査 (ファットキッツ)・問診</p>
<p>14</p>	<p><b>頸動脈エコー検査</b></p> <p>3,200 円 (税込 3,456 円)</p>	<p><b>血管壁の状態を画像で簡単にチェック!</b></p> <p>視覚的に動脈硬化の診断ができる検査です。50 才以上の方に、毎年の検査をおすすめします。</p>
<p>15</p>	<p><b>脈波検査</b></p> <p>2,000 円 (税込 2,160 円)</p>	<p></p> <p>四肢の血圧を同時に測定することで、動脈硬化の程度を数値化します。動脈（血管壁）の硬さと足の血管のつまり具合（狭窄の有無）をみる検査です。</p>
<p>16</p>	<p><b>生活習慣病遺伝子検査</b></p> <p>40,000 円 (税込 43,200 円)</p> <p></p>	<p>生活習慣病につながる 14 項目について、遺伝的な体質リスクを評価します。</p> <p><b>遺伝的な体質に合わせて健康的な生活習慣の実践を!</b></p> <p>潜在的な目に見えないリスクを知ることによって、健康を維持するために必要な栄養素やライフスタイルを提案します。</p> <p><b>肥満 体内老化 動脈硬化 コレステロール</b> <b>高血圧 高血糖 血栓 アレルギー 歯周病</b> <b>骨粗しょう症 関節症 近視 喫煙 アルコール</b></p>


# がんのリスクチェック・早期発見のために

<p>17</p>	<p><b>おすすめ!</b> <b>肺CT検査</b> 9,000 円 (税込 9,720 円)</p>	<p>胸部の病変や肺がんの診断には、いまや欠かせない検査です!!</p> <p>50才以上の方、喫煙者、家族歴のある方はもちろん、女性やタバコを吸わない方にも是非、受けてほしい検査です。</p> 
<p>18</p>	<p><b>肺機能検査</b> <b>割</b> 1,000 円 (税込 1,080 円)</p>	<p>肺年齢・呼吸器の病気の有無などがわかります。 肺の生活習慣病 「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」の早期発見にも有効です。</p> 
<p>19</p>	<p><b>肺ドック</b> 12,000 円 (税込 12,960 円)</p>	<p>「肺CT検査」「肺機能検査」に加えて、『喀痰検査』を行い、総合的に肺の健康を診断します。</p> 
<p>20</p>	<p><b>胃ペプシノーゲン</b> <b>割</b> 1,500 円 (税込 1,620 円)</p>	<p>血液中のペプシノーゲンの含有量を測定することで、胃がんが起こる前兆ともされる萎縮性胃炎を高い確率で発見することができます。 早期の胃がん発見には、この検査が有効です。</p>
<p>21</p>	<p><b>胃ピロリ検査</b> <b>割</b> 1,500 円 (税込 1,620 円)</p>	<p>血液検査による胃がん検診</p> <p>胃がんの原因のほとんどがピロリ菌感染であることがわかってきました。「胃ペプシノーゲン」と組み合わせると非常に効果的です。 [検査項目] ヘリコバクター・ピロリ抗体 <b>※ピロリ菌の除菌判定には使えません。</b></p>
<p>22</p>	<p><b>B型肝炎検査</b> <b>割</b> 1,500 円 (税込 1,620 円)</p>	<p>肝臓がんの予防のためには、肝炎ウィルスの有無の確認が不可欠です! 肝炎ウィルスに感染していても、自覚症状がないため、気付かないうちに肝硬変や肝がんに行進している人が少なくありません。</p>
<p>23</p>	<p><b>C型肝炎検査</b> <b>割</b> 1,500 円 (税込 1,620 円)</p>	<p><b>今までに検査を受けたことがない方は一度は調べておきましょう!</b></p> <p>[検査項目] B型肝炎検査: HBs 抗原 C型肝炎検査: HCV 抗体</p>







<p><b>24</b></p>	<p><b>前立腺がん検査</b></p> <p>1,500 円 (税込 1,620 円)</p>		<p>前立腺がんは、自覚症状がほとんどなく、発見が遅れることが多いため、早期発見に不可欠な検査です。</p> <p>前立腺がんの危険因子のひとつは「年齢」です。 <b>50歳を過ぎたら1年に一度、定期的に検査しましょう。</b></p> <p>[検査項目] 血液検査 (PSA)</p> <p><b>※「家族歴」のある方は40歳からの受診を推奨します。</b></p>
------------------	-------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## がんに関する**最新**の検査

<p><b>25</b></p>	<p><b>アミ/インテックス</b></p> <p><b>がんリスクスクリーニング</b></p> <p>23,000 円 (税込 24,840 円)</p>	<p><b>アミ/酸濃度のバランスを解析することで、現在がんであるリスクを評価する検査です。</b></p> <p><b>※早期発見が難しく、難治がんといわれる脾臓がんが加わりました。</b></p> <p>一度の採血で複数のがんのリスクを評価します。</p> <p>[検査項目] 胃・肺・脾・大腸のがんリスク</p> <p>男性：前立腺のがんリスク 女性：乳腺・子宮・卵巣のがんリスク</p> <p><b>注)検査前8時間以内は、水以外は摂らないでください。また激しい運動は避けてください。</b></p>
<p><b>26</b></p>	<p><b>がん遺伝子・がんリスク評価</b></p> <p> 80,000 円 (税込 86,400 円)</p>	<p><b>“超”早期がんリスク評価</b></p> <p>多数のがん関連遺伝子の活性状態などを調べ、画像診断等では確認できない分子、細胞レベルの微細ながんの存在リスクを総合的に評価します。</p>

## かくれた病気を**発見**するために(その他)

<p><b>27</b></p>	<p><b>脳ドック</b></p> <p><b>※提携施設での受診になります。</b></p> <p>25,700 円 (税込 27,756 円)</p>		<p><b>脳卒中予防の第一関門</b></p> <p>MR I による脳と脳動脈の検査です。 2~3年に1度定期的に検査することをおすすめします。</p>
<p><b>28</b></p>	<p><b>甲状腺検診</b></p> <p>6,000 円 (税込 6,480 円)</p>	<p><b>甲状腺疾患は、女性に多い病気です</b></p> <p>だるい、疲れやすいなど症状が気になる方は一度チェックしておきましょう!</p> <p>[検査項目] 血液検査 (TSH・Free-T3・Free-T4) 甲状腺エコー検査</p>	

<p><b>29</b></p>	<p><b>男性更年期ドック</b></p> <p><b>7,000 円</b> (税込 7,560 円)</p>	<p><b>40 代以降で体がだるい、疲れやすくなったという方</b></p> <p>ホルモン検査で 男性更年期を判定 対策をアドバイスします！</p>	
<p><b>30</b></p>	<p><b>リウマチ検診</b></p> <p><b>3,800 円</b> (税込 4,104 円)</p>	<p>あなたの関節の痛みが 『リウマチ』かどうか チェックしてみましょう！</p>	 <p>[検査項目] 血液検査 (RF 定量・抗核抗体・CCP 抗体 ・赤血球沈降速度・CRP)</p>
<p><b>31</b></p>	<p><b>エイズ検査</b></p> <p><b>2,000 円</b> (税込 2,160 円)</p>	<p>HIV 感染は、HIV 検査を受けなければ 見つけることはできません。 不安に思ったら検査を受けてみましょう！</p>	<p>[検査項目] HIV 抗体</p>

## ワクチン接種

各種ワクチンを取り扱っております。詳しくはお問合せください。

### インフルエンザワクチン

人間ドックを受診いただいた方は、**優待割引価格**でご利用いただけます。

※公的割引制度もご利用いただけます。

### 肺炎球菌ワクチン

高齢者を対象とした肺炎球菌ワクチン接種費用の一部を公費で負担する定期接種が開始されました。

65 才以上で今年度対象年齢の方は、

この機会に是非、お申し込みください。

※定期接種対象年齢は、毎年異なります。



**要再検査・精密検査**の指示があったら・・・

**二次検査も 健康クリニック をご利用ください！**

睡眠時無呼吸検査 (PSG)、胃・大腸内視鏡検査、CT 検査、漢方外来、禁煙外来、生活習慣病プログラムは、二次診療で行います。

# オプション検査予約申込み票

お名前: \_\_\_\_\_ ドック受診日: \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ 連絡先: TEL( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

お名前などの必要事項を記入し、下太枠内の申込み欄に○印をつけて、FAXまたはTELでご予約ください。

(一財)広島県環境保健協会 健康クリニック FAX:(082)293-2214 TEL:(082)232-4857

申し込み欄 ○印	オプション項目	料金			確認欄
		総額	本体	消費税	
1	スタンダードセット(旧 Bセットリニューアル)	8,100	7,500	600	
2	腹部エコー検査	5,400	5,000	400	
※3	血液セット	2,700	2,500	200	
4	眼科セット	2,700	2,500	200	
5	視野検査	1,080	1,000	80	
6	乳腺マンモグラフィー	6,480	6,000	480	
7	乳腺エコー検査	3,240	3,000	240	
8	尿中エクオール	4,320	4,000	320	
9	子宮頸がん検診	3,780	3,500	280	
10	更年期ドック	7,668	7,100	568	
11	骨密度スクリーニング検査	2,160	2,000	160	
※12	糖尿病リスクチェック	2,160	2,000	160	
13	メタボドック	7,560	7,000	560	
14	頸動脈エコー検査	3,456	3,200	256	
15	脈波検査	2,160	2,000	160	
16	生活習慣病遺伝子検査	43,200	40,000	3,200	
17	肺CT検査	9,720	9,000	720	
※18	肺機能検査	1,080	1,000	80	
19	肺ドック	12,960	12,000	960	
※20	胃ペプシノーゲン	1,620	1,500	120	
※21	胃ピロリ検査(H. ピロリ抗体)	1,620	1,500	120	
※22	B型肝炎検査(HBs抗原)	1,620	1,500	120	
※23	C型肝炎検査(HCV抗体)	1,620	1,500	120	
※24	前立腺がん検査(PSA)	1,620	1,500	120	
25	アミノインデックスがんリスクスクリーニング	24,840	23,000	1,840	
※26	がん遺伝子検査・がんリスク評価コース	86,400	80,000	6,400	
27	脳ドック	27,756	25,700	2,056	
28	甲状腺検診	6,480	6,000	480	
※29	男性更年期ドック	7,560	7,000	560	
※30	リウマチ検診	4,104	3,800	304	
※31	エイズ検査(HIV抗体)	2,160	2,000	160	

※は、当日の申し込みでも可能な検査です。