

尿中エクオール

健康クリニック

エクオールが女性の健康パワーの源

大豆は、昔から日本人によくなじんだ健康食材です。大豆イソフラボンは女性ホルモンのエストロゲンとよく似た働きを含み、女性の健康と若々しさを保つのに役立つと言われてきました。その働きのもとになっているのが、大豆イソフラボンが腸内細菌によって変化した“エクオール”という物質であり、エストロゲンによく似た女性の健康パワーとなっていたのです。

エクオールの4つの作用

1. **エストロゲン様作用** (エストロゲンによく似たはたらき)
 - ◆更年期症状、障害をやわらげる
 - ◆メタボリックシンドロームの予防
 - ◆肌への作用
 - ◆骨粗しょう症の予防と改善
2. **抗酸化作用** (からだの酸化を防ぐ) ◆シミの改善、美白
3. **抗エストロゲン作用** (エストロゲンのはたらきを抑える) ◆乳がんの抑制*
4. **抗アンドロゲン作用** (男性ホルモンのアンドロゲンのはたらきを抑える)
 - ◆前立腺がんなどの男性の病気の予防
 - ◆脱毛改善効果

*エストロゲンは乳がんリスクに関わっているとされています。過剰なエストロゲンを抑え、乳がんリスクを下げる可能性が期待されています。

思い当たること、

ありませんか？



女性ホルモンは、一生を通して女性の健康に深くかかわっています。

ひとつでも気になったら、女性ホルモンの減少が関係しているかもしれません。

- ・疲れがとれない。
- ・突然、カーッと熱くなる。
- ・最近、シミ、シワが気になる。
- ・目が乾く。

尿中エクオール検査料金

4,320 円

(本体：4,000円 消費税：320円)

【検査頻度】
年に1回

新事実

この“エクオール”をつくれる人は、日本人の2人に1人

日本などアジアでは50%、欧米では20~30%と言われています。大豆製品やイソフラボンのサプリメントを摂っても、その効果を実感できない人がいるのは、体内で“エクオール”をつくる腸内細菌がいる人といない人がいるためだったのです。

***この検査は、腸内にどのくらいエクオール産生菌が存在しているかを調べる検査で、尿検査で測定します。**

更年期が始まる40代から女性ホルモンは減少し、さまざまな不調の原因となります。他にも、過激なダイエット、仕事や家庭のストレスなどが女性ホルモンに影響を与えます。また女性ホルモンは、健康や美しさを助けてくれる味方でもあります。

検査前の注意事項

検査前3日間は、エクオールを含んだサプリメントを摂らないでください。多量の水分を摂取した後、生理中の採尿は避けてください。