

ドックの指導時にも朝食
現在、子どもの朝食
欠食率は4・4%、若い
世代は24・7%。人間
進を
重点課題1・若い世代
を中心とした食育の推進

3次食育推進基本計画が公表されました。平成28年3月に「第3次食育推進基本計画」として、「食育」と言うと、子ども達のためと思いがちですが、生涯を通じた取り組みが推進されています。今回の計画では、食を取り巻く社会環境や生活環境の変化、健康課題を考慮し、5つの重点課題を柱に取り組みが示されています。

重点課題4・食の循環
や環境を意識した食育の推進

現在、日本における食品口数は年間約632万口と推計され、1人1日茶碗1杯分の食料を廃棄している計算になります。わが国の食料自給率は39%(平成27年度力アリーベース)で、大半を輸入に頼る。

生涯を通じた取り組みの推進

食育の実践の環を広げよう



⑭ 第3次食育推進基本計画

食を欠食している人は夜遅い飲食の習慣もあります。将来を担う若い世代こそ、食に対する意識を高め、健全な食生活を実践して欲しいものです。

重点課題2・多様な暮らしに対応した食育の推進

少子高齢化、単独世帯やひとり親世帯の増加に伴い、食を通じたコミュニケーションやショジョウや食体験の機会が減っています。それ、家族や知人と食事を共にする「共食」の増加や食体験の場の提供が目標となっています。

重点課題3・健康長寿の延伸につながる食育の推進

食生活と健康状態は密接な関係があります。生活習慣病の予防や改善のために、適正体重の維持、減塩、主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べる、よく噛んで食べるなどが目標です。

平成25年「和食・日本文化」がユネスコ無形文化遺産に登録され、「自然を尊ぶ」日本人の気質に基づいた「食」に関する「習わし」が評価を受けました。伝統的な食文化こそ健康長寿の食生活に他なりません。

重点課題5・食文化の推進

季節や行事と密接に関わり、多彩な食材を用いた栄養バランスにも優れた和食の継承が広がります。皆さん、「1万人の食チェック事業」に参加していますか。これも食育の取り組みのひとつです。

(健康増進課)
笠毛 郁江

「第3次食育推進基本計画」啓発リーフレットを合わせてご確認ください
http://www.maff.go.jp/j/syokuiku/dai3_kihon_keikaku.html

公衛協ブロック会議を、次のとおり開催します。申込みや詳細については、各市町公衛協事務局へお問い合わせください。

■主な内容

- 平成29年度地域活動支援センター事業計画について
- 平成29年度全県共通事業重点メニューについて
- 平成29年度環境・健康募金事業のすすめ方
- 事業に向けた意向調査ほか

■日時・会場 全会場とも10:00~15:00

- 西部・呉ブロック 3月15日(水)
広島県公衆衛生会館6階講堂(広島市)
- 福山・尾三ブロック 3月16日(木)
環境保健協会東部支所3階大会議室(福山市)
- 北部ブロック 3月17日(金)
みよしまちづくりセンター1階集会室(三次市)

■対象 市町公衆衛生推進協議会関係者 など

平成28年度公衛協ブロック会議

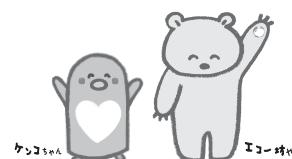
| 市町名 | 募金額(円) | 対前年実績比(%) |
|--------|-----------|-----------|
| 府中町 | 1,557,450 | 90.6 |
| 海田町 | 2,399,179 | 94.9 |
| 熊野町 | 1,433,640 | 100.9 |
| 坂町 | 374,100 | 107.7 |
| 江田島市 | 1,854,150 | 99.0 |
| 竹原市 | 1,679,900 | 97.6 |
| 大崎上島町 | 341,000 | 99.5 |
| 大竹市 | 2,536,362 | 100.0 |
| 廿日市市 | 3,255,752 | 95.9 |
| 廿日市市大野 | 2,527,300 | 99.7 |
| 廿日市市佐伯 | 409,321 | 101.7 |
| 廿日市市吉和 | 53,000 | 83.6 |
| 廿日市市宮島 | 203,605 | 97.5 |
| 安芸太田町 | 755,050 | 99.5 |

| 市町名 | 募金額(円) | 対前年実績比(%) |
|-------|------------|-----------|
| 北広島町 | 1,094,700 | 97.8 |
| 安芸高田市 | 2,077,700 | 96.8 |
| 東広島市 | 4,484,643 | 100.8 |
| 三原市 | 1,768,220 | 98.3 |
| 世羅町 | 905,050 | 95.5 |
| 尾道市 | 4,021,000 | 89.5 |
| 福山市 | 8,784,194 | 96.2 |
| 府中市 | 1,096,726 | 100.3 |
| 神石高原町 | 290,200 | 90.0 |
| 三次市 | 1,975,752 | 81.1 |
| 庄原市 | 2,332,900 | 95.6 |
| 吳市 | 7,765,653 | 97.3 |
| その他 | 55,212 | 82.5 |
| 合計 | 56,031,759 | 96.1 |

市町別一覧表

※この表は、平成29年2月10日までに市町公衛協事務局から募金委員会に振込みのあった実績額を示しています。

平成28年度 地区衛生組織活動資金募集 通称 『環境・健康募金』



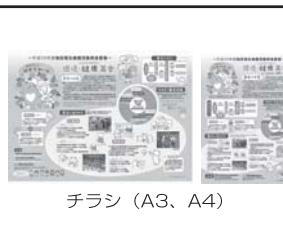
環境・健康募金
総額(円)

56,031,759
(平成29年2月10日現在)

募金の使途 (事務費配分金)

- ・募金事業のPR用ポスター・チラシ、募金袋などの作成費
- ・振り込み手数料
- (公衛協から募金委員会に振り込む際)など

(例)



環境・健康募金(旧 健康感謝募金)は、昭和35年から実施し、平成28年度で57回目を迎えました。集まった募金は、募金委員会によって適正に配分され、各市町公衛協の活動資金として地域社会に役立てられています。

当協会からは、検査技

り、23部門91題の講演

発表が行われました。

当協会の発表につい

ては、5月号で紹介しま

す。

(健康科学センター)