

電気料金が表示され  
た電気使用量・前  
月の電気使用量・前  
年同月の電気使用量  
お待ちしています。

電気料金が表示され  
した電気使用量・前  
月の電気使用量・前  
年同月の電気使用量  
お待ちしています。

電気料金が表示され  
た電気使用量・前  
月の電気使用量・前  
年同月の電気使用量  
お待ちしています。

電気料金が表示され  
た電気使用量・前  
月の電気使用量・前  
年同月の電気使用量  
お待ちしています。

## 「1万人のエコチェック事業」

### 8月・9月は実践月間です!

8月から9月は、  
1万人のエコチェック  
事業の実践月間です。  
公衆衛生推進委員の  
皆さまは家族  
で省エネに取  
り組み、その  
成果を記録・  
確認してみま  
しょ。

電力会社か  
ら送付される  
「9月分の電気  
使用量のお知  
らせ」とエコ  
チェックカード  
を準備してく  
ださい。電気  
使用量のお知  
らせには、検  
針期間に利  
用してく  
ださい。電気  
使用量・前  
月の電気使用量  
お待ちしてい  
ます。皆さまの  
ご報告を  
お待ちしてい  
ます。



北部会場で説明を受ける参加者

今年度は、「ごみ減量・  
3Rコース」「広島県が  
環境づくり、健康  
知識・技術の向上を目  
的に行なう専門研修」  
を実施しています。

記入したエ  
コチェックカ  
ードは、市町公  
衛協事務局へ  
提出していく  
う。費用記録にも  
取り組む皆  
さんは、電気  
に加えて、ガ  
ス・灯油の消  
費量記録にも  
挑戦しましょ  
う。

8月から9月は、  
1万人のエコチェック  
事業では、各市町公  
衛協が実践活動で使  
う備品を寄贈しました。  
寄贈した備品は、テ  
ントや看板、カメラ、  
蜂の防護服、健康運動  
器具など多岐にわたり、  
それぞれの公衛協で役  
立っています。

今回はその中から尾道  
市公衛協の活用事例を  
報告します。

協会創立60周年の感  
謝事業では、各市町公  
衛協が実践活動で使  
う備品を寄贈しました。  
寄贈した備品は、テ  
ントや看板、カメラ、  
蜂の防護服、健康運動  
器具など多岐にわたり、  
それぞれの公衛協で役  
立っています。

⑨寄贈品の活用状況

## 膝間の力を測定

### 転倒予防のリスク軽減へ

### 尾道市公衛協



尾道市公衛協には、  
『膝間力測定器』を届  
けました。

筋力を計測します。こ  
の測定で、腰回りや太  
もも周辺の筋力を総合  
的に評価します。

腰回りや太もも周辺  
の筋力は、歩く・走る  
などの生活に欠かせな  
い動作に直接的に関係  
するほか、衝撃を和ら  
げる機能があり、とて  
も重要な役割を果たし  
ています。この測定結  
果を活かせば、高齢者  
の転倒リスク軽減に活  
用できます。

尾道市公衛協では、  
平成7年から各地で  
健康大学に取り組んで  
います。健康大学は、  
年間7回程度の講座が  
あり、健康チェックの講  
座で、「体力チェック診  
断表」を使い、着座体  
前屈・ファンクショナル  
・リーチ、タオル絞り、  
ストロー（呼吸・肺機  
能・足指力・膝間力  
の6つを測定していま  
す。転倒予防に関する筋  
力は、足指力でつまづく  
リスクに関する筋力を、  
膝間力で左右にふらつ  
くリスクに関する筋  
力を測定して、参加者  
の健康管理のお手伝い

尾道市公衛協は、膝  
間力測定器を一台所有  
していましたが、「健康」  
イベントの「一ズの高ま  
りをうけ、この測定器を  
もう一台ほしいと要  
望をいただきました。

膝間力測定器を寄贈  
した平成29年12月か  
ら、平成30年8月まで  
に、14回の健康講座・  
健康大学・サロンなど  
で活用され、550人  
の測定を実施し、地域  
の健康づくりに大変役  
に立っています。引き続き、地  
域の健康づくりにお役  
立てください。

（地域活動支援センター）

## 知識・技術の向上へ

### 環境・健康づくりへ専門研修開催中

7月に予定をしてい  
た「広報・ツールづく  
りコース」は、西日本  
豪雨のため延期しまし  
たが、日程調整して改  
めてご案内をする予定  
です。「企画づくり」  
の1泊2日の合宿型の  
研修で、次年度にやっ  
てみたいと思っているこ  
とを企画書にまとめま  
す。

7月に予定をしてい  
た「広報・ツールづく  
りコース」は、西日本  
豪雨のため延期しまし  
たが、日程調整して改  
めてご案内をする予定  
です。「企画づくり」  
の1泊2日の合宿型の  
研修で、次年度にやっ  
てみたいと思っているこ  
とを企画書にまとめま  
す。

7月に予定をしてい  
た「広報・ツールづく  
りコース」は、西日本  
豪雨のため延期しまし  
たが、日程調整して改  
めてご案内をする予定  
です。「企画づくり」  
の1泊2日の合宿型の  
研修で、次年度にやっ  
てみたいと思っているこ  
とを企画書にまとめま  
す。

市町名	募金額(円)	対前年実績比(%)
府中町	1,265,960	75.9
海田町	1,990,000	82.4
熊野町	0	0.0
坂町	0	0.0
江田島市	1,795,050	98.1
竹原市	0	0.0
大崎上島町	0	0.0
大竹市	1,686,840	66.9
廿日市市	2,986,439	87.9
廿日市市大野	1,837,002	73.3
廿日市市佐伯	0	0.0
廿日市市吉和	42,300	74.6
廿日市市宮島	189,400	98.1
安芸太田町	0	0.0

市町名	募金額(円)	対前年実績比(%)
北広島町	823,200	75.9
安芸高田市	0	0.0
東広島市	4,153,495	97.3
三原市	1,269,976	75.5
世羅町	323,700	37.7
尾道市	3,458,550	77.7
福山市	0	0.0
府中市	0	0.0
神石高原町	0	0.0
三次市	1,147,760	48.0
庄原市	0	0.0
吳市	0	0.0
その他	61,311	89.6
合計	23,030,983	40.7

## 平成30年度 地区衛生組織活動資金募集



### 通称 『環境・健康募金』

環境・健康募金は、昭和35(1960)年  
から実施し、平成30年度で59回目を迎  
えました。集まった募金は、募金委員会に  
よって適正に配分され、各市町公衛協の  
活動資金として地域社会に役立てられて  
います。

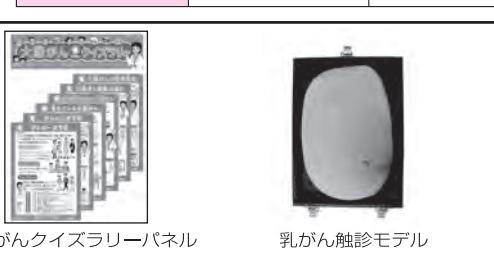
環境・健康募金は、昭和35(1960)年  
から実施し、平成30年度で59回目を迎  
えました。集まった募金は、募金委員会に  
よって適正に配分され、各市町公衛協の  
活動資金として地域社会に役立てられて  
います。

#### 募金の使途（公衛協配分金）

##### 健康づくり

- ・生活習慣病予防や健康づくりの推進
- ・健康づくりのための教室・大会の実施
- ・ウォーキングの推進
- ・子どもを対象とした健康啓発事業

環境・健康募金は、昭和35(1960)年  
から実施し、平成30年度で59回目を迎  
えました。集まった募金は、募金委員会に  
よって適正に配分され、各市町公衛協の  
活動資金として地域社会に役立てられて  
います。



※この表は、平成30年7月末までに  
市町公衛協事務局から募金委員会  
に振込みのあった実績額を示してい  
ます。