

2021年5月1日発行

第617号(通算)

発行:奇数月1日

会員購読料:1月10円(年間60円)

一般購読は別途送料

環境づくり・健康づくりのコミュニティ情報紙

環境と健康

発行者

一般財団法人 ~みんなの生命(いのち)をまもりたい~
広島県環境保健協会
佐藤 均
広島市中区広瀬北町9番1号
郵便番号 730-8631
電話 082-293-1511番
振替口座01380-2-27511
URL http://www.kanhoky.or.jp/



2020年度は、新型コロナウイルスの感染症対応に明け暮れた1年でした。世の中では在宅勤務やオンライン会議が普及し、ITの利用やデジタル化が加速され、新しい生活様式の確実化が進みました。

2021年度の健康課題として、業務の要請が更新があります。そのため、「新基幹システム」の開発体制を強化、推進するため、「新基幹システム構築室」を新設しました。

健康科学センターは、課の役割に相応した名称として医療支援課を「医療技術課」に、健康増進課を「健康支援課」に改称しました。

2021年度は健康科学センターに2課4係、環境生活センターに5課13係を新設しました。

●大阪営業所の開設

環境生活センターは、安定した業務受託と収益を確保するために、

県外顧客の開拓に注力

してきましたが、このたび関西圏に大阪営業所を開設し、更なる市場拡大を図ることとなりました。

当協会の社会的な使命を果たし、将来にわたり安定した事業運営ができるように、今後とも努力をしてまいります。

(経営管理センター)

「ピピオの家」では、スタッフが入居者に衣食住を提供し、子ども担当弁護士が入居者とともに今後の生活に向けた環境調整に協力します。私は弁護士ですが、子どもたちが厳しい家庭環境で育っていることを知りました。私たちがよく当たり前だと思っていたことが、子どもたちが厳しくなり、多くの子どもたちが環境で育っています。私は弁護士ですが、子どもたちが環境で育つための「手」となり、理想の大人の姿を子どもたちに見せてく

る生活を送ることのできない子どもたちがたくさんいることを、多くの人に知りたいと思います。▼私の

「子どもシエルタ」という施設をご存知でしょうか。児童虐待などで家庭に居場所がなく、安心して生活できる場所を持つてない子どもたちに、一時的に生活できる場所を提供するのが「子どもシェルター」です。広島にも子どもシェルター「ピピオの家」という施設があり、私はその運営に携わっています。

過去に「ピピオの家」を建てた子どもたちも、昨

時代と社会の変化に対応 環保協 2021年度の組織改編

式のもど、働き方が大きく変わりました。
2021年度の組織改編の大きなトピックスは次のとおりです。

●移動PCR検査
当協会は、新型コロナウイルス感染症に対する社会貢献の環として、車両にPCR装置を積載し、現地で迅速に検査を実施できる体制を整えました。協会全体で協力して事業を行ったために、事務局に「PCR検査室」を新設しました。

●デジタル化の推進
加速する情報化社会に対応し、協会全体の情報戦略を構築するために、経営管理センターに「情報管理課」を新設しました。

●新基幹システムの構築
2021年度の健康課題として、業務の要請が更新があります。そのため、「新基幹システム構築室」を新設しました。

●役割に応じた部署名の変更
健康科学センターは、課の役割に相応した名称として医療支援課を「医療技術課」に、健康増進課を「健康支援課」に改称しました。

●係の設置
部署の管理体制を明確にし、業務を合理的かつ効率的に実施するため、課室に係を設置しました。

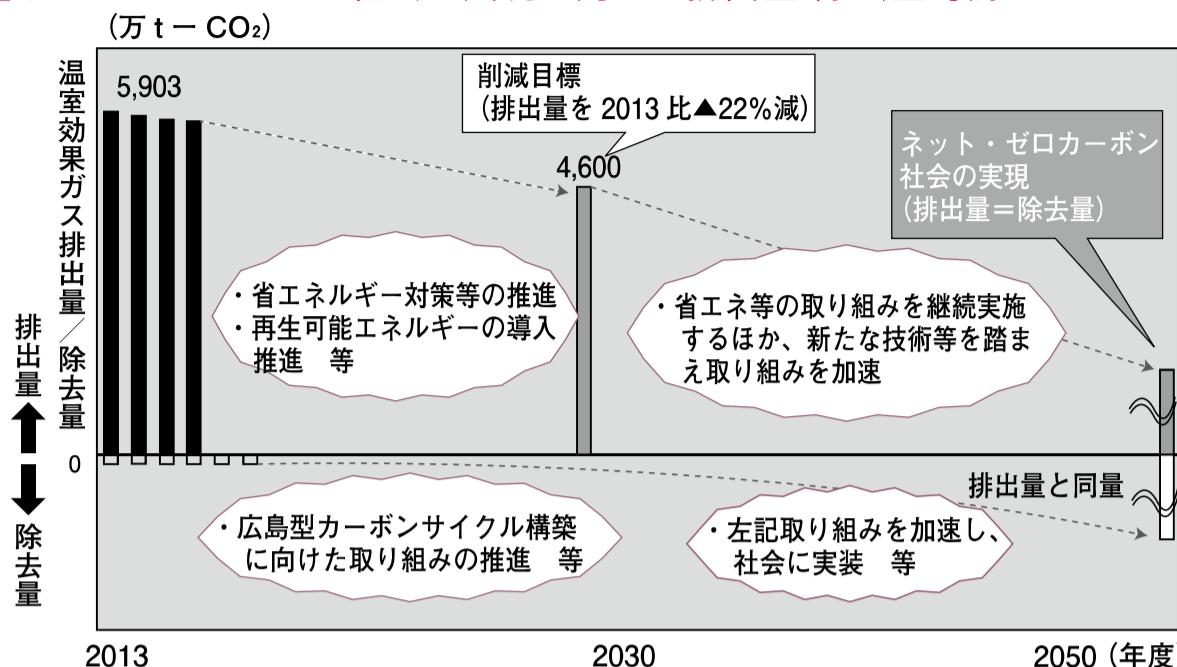
●システム構築室を新設しました。

●役割に応じた部署名の変更
健康科学センターは、課の役割に相応した名稱として医療支援課を「医療技術課」に、健康増進課を「健康支援課」に改称しました。

●新基幹システム構築室を新設しました。

</div

【ネット・ゼロカーボン社会の実現に向けた排出量/除去量均衡のイメージ】



導入などを取り組みを層促進するとともに、それでもなお残る二酸化炭素を資源として捉え、回収・再利用する力－ボンリサイクル技術の普及・拡大など「広島型カーボンサイクル構築」の取り組みを進めることとし、令和3年3月

また、今回の計画では、温室効果ガスの削減などの温暖化緩和策に加え、農作物被害や熱中症など、温暖化に伴う悪影響を軽減するための適応策を推進することとし、令和3年4月に「ひろしま気候変動適応センター」を設置し、気候変動の影響などの情報収集や発信を行います。

地域活動支援センターの主な行事予定(令和3年度)

月	日	事業名(開催場所)
4	16日(金)	専門研修「オンライン会議の開き方コース」(公衆衛生会館)
	23日(金)	公衛協事務担当者会議①(広島県公衆衛生会館(広島市))
5	18日(火)	専門研修「口腔保健コース」(広島県公衆衛生会館(広島市))
	27日(木)	専門研修「防災・減災コース」(広島県公衆衛生会館(広島市))
	28日(金)	専門研修「防災・減災コース」(環保協東部支所(福山市))
6	4日(金)	専門研修「水辺教室指導者養成コース」(未定)
	17日(木)	代表者会議定例会・募金委員会①(公衆衛生会館)
	26日(土)	【脱温】地球温暖化防止活動推進員新規養成研修①(公衆衛生会館)
7	8日(木)～9日(金) ＊宿泊研修	第59回環境保健夏季大学(グリーンピアせとうち(呉市))
	17日(土)	【脱温】地球温暖化防止活動推進員新規養成研修②(公衆衛生会館)
	20日(火)	専門研修「海辺教室指導者養成コース」(三原市)
	29日(木)	専門研修「フレイル予防コース」(広島県公衆衛生会館(広島市))
	30日(金)	専門研修「フレイル予防コース」(環保協東部支所(福山市))
8	5日(木)	専門研修「広報・ツールづくりコース(チラシ編)」(公衆衛生会館)
	6日(金)	専門研修「広報・ツールづくりコース(チラシ編)」(環保協東部支所(福山市))
	7日(土)	専門研修「広報・ツールづくりコース(SNS編)」(公衆衛生会館)
	25日(水)	代表者会議専門部会①(環境)(公衆衛生会館)
	26日(木)	代表者会議専門部会①(健康)(公衆衛生会館)
	27日(金)	代表者会議専門部会①(組織)(公衆衛生会館)
9	17日(金)	公衛協事務担当者会議②(公衆衛生会館)
11	上旬	第62回広島県公衆衛生大会(神楽門前湯治村(安芸高田市))
	19日(金)	瀬戸内海合同研修会(行橋市文化ホール(福岡県))
	24日(水)	専門研修「企画づくりコース」(環保協東部支所(福山市))
	25日(木)	専門研修「企画づくりコース」(環保協東部支所(福山市))
12	1日(水)～2日(木) ＊宿泊研修	専門研修「企画づくりコース」(グリーンピアせとうち(呉市))
	8日(水)	代表者会議専門部会②(環境)(公衆衛生会館)
	9日(木)	代表者会議専門部会②(健康)(公衆衛生会館)
	10日(金)	代表者会議専門部会②(組織)(公衆衛生会館)
	14日(火)	【脱温】地球温暖化防止活動推進員新規養成研修③(公衆衛生会館)
1	27日(木)	代表者会議定例会・募金委員会②(公衆衛生会館)
2	10日(木)	【脱温】脱温暖化推進員フォーラム(未定(広島市))
	21日(月)	【脱温】脱温暖化センターひろしま運営委員会(公衆衛生会館)
3	16日(水)	ブロック会議(公衆衛生会館)
	17日(木)	ブロック会議(環保協東部支所(福山市))
	18日(金)	ブロック会議(未定(三次市))

現在、国内外で地球温暖化を巡る動きが加速しています。こうしたなか、広島県は、令和3年3月、本県の地球温暖化対策を推進していくため、第3次広島県地球温暖化防止地域計画(計画期間…令和

3年度（令和12年度）
10年間）を策定しました。
た。県の環境施策の基
本となる第5次広島県
環境基本計画（令和3
年3月号で紹介）の個
別計画です。

30) 年度における温室効果ガス排出量を、平成25(2013)年度比で22%削減する目標を設定するとともに、2050年の目指す姿として、温室効果ガス排出量を実質ゼロとする「ネット・ゼロカーボン

【第3次広島県地球温暖化防止地域計画における目標】

区分		H25(2013) (基準年度)	R12(2030)(目標年度)		
		排出量①	排出量②	削減率 ③=(②-①)/①	
二酸化炭素	産業部門	4,094	3,231	▲21%	
	運輸部門	613	522	▲15%	
	民生部門	579	399	▲31%	
	家庭業務	405	267	▲34%	
	廃棄物部門	45	47	+5%	
	小計	5,736	4,466	▲22%	
その他ガス		167	134	▲19%	
合計		5,903	4,600	▲22%	

第62回地区衛生組織活動資金募集(環境・健康募金)事業スタート

地域の「環境づくり」「健康づくり」の財源に
ご理解・ご協力をお願いします

昭和 35(1960) 年 2 月、広島県公衆衛生大会で世界保健デーの 4 月 7 日を「健康感謝の日」と定めて以来、毎年募金活動を実施し、今年で第 62 回を迎えます。地区衛生組織活動資金募集（環境・健康募金）は、「私たちの地域は私たちの手で」という思想のもと、地域ぐるみの公衛協活動を行うための活動資金を集めるものです。

集められた募金は、公衛協・環保協・事務費に配分され、さまざまな公衆衛生活動に役立てられます。配分基本額は世帯数を元に設定します。公衛協は、配分基本額の 70%+配分基本額を上回る募金を、環保協と事務費は、それぞれ配分基本額の 25%と 5%を配分しています。

公衛協に配分された募金は、環境づくり事業（ごみ減量・リサイクル推進、地域清掃・美化活動、脱温暖化普及啓発など）

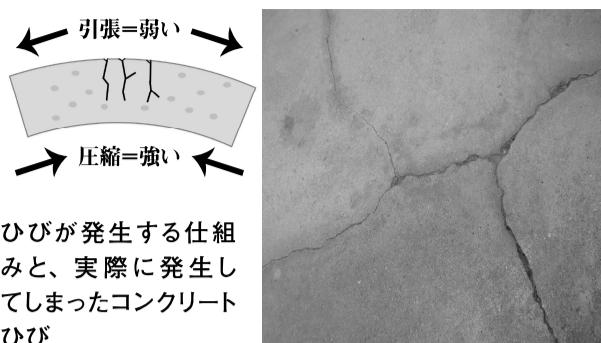
ど) や、健康づくり事業(食育、ウォーキング、献血、がん検診受診勧奨など)に活用されています。募金の使途は公衛協によって異なりますので、詳しくは公衛協事務局へお問い合わせください。

環境協配分金は、公衆衛生推進手帖の作成、全県共通事業の活動支援グッズの作成、公衛協のリーダー養成研修、学習教材の貸し出しなどに活用しています。

事務費配分金は、募金事業を展開するための PR 用ポスター やチラシ、募金回収袋の作成、振込手数料などに充てられています。

みなさまからお預かりした募金は、地域の公衆衛生活動のために使われ、コミュニティの「環境づくり」と「健康づくり」に役立てられています。募金の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

県地球温暖化防止地域計画 2050年 温室効果ガス排出量実質ゼロ



ひびが発生する仕組みと、実際に発生してしまったコンクリート

はほとんどあります
せん。

コンクリート建築物などの劣化 大丈夫なひびと措置が必要なひび

環境協の 環境生活 センター

(21) 材料試驗室

材料試験室では、コンクリートで使用される砂利・石の試験や、コンクリートの劣化に関する試験で、日々の生活に欠かすことのできない橋やビルといったインフラ設備を支え、人々の安心、安全に貢献しています。

ビルや橋など、私たちの身の回りで使われている「コンクリートの、表面にひびが入つてゐる」度は目にしたことがあります。一般的に、「コンクリートは圧縮される力にはとても強いのですが、引張られる力に弱い特徴を持つっています（引張力は圧縮力の1／10程度）。

れるひび（アルカリ骨材反応）は、数年から数十年の長い年月を経て徐々に広がり、中には構造上の問題に発展するものもあります。

ひびが発生する要因には、これ以外にも酸性雨などによる中性化や、飛来塩分による鉄骨の酸化に起因するものなど多様であり、人の体と同様に経過観察か早期措置かを見分けることが大切で、これらの対応がコンクリート構造物の寿命に大きく影響します。

当協会では、鉄筋を避けて供試体を採取できる小径のソフトコア試験も行っています。コンクリートの状態を

健康クリニックでは、このたび世界最高水準のマルチスライスCTを導入しました。CT検査は、コンピュータ処理により画像を作り立体的に評価できるので、胸部X線撮影では発見しにくい心臓や横隔膜に重なった場所の病変も見つけることが可能で、新しいCT装置では、瞬時に細かく

可能となりました。従来の装置では、胸部CT撮影の息止め時間が約20秒必要でしたが、3~5秒と短い息止めで撮影可能です。

な短縮や低線量化により、受診者にやさしい検査となりました。CTの開口径（真ん中の穴の部分）がクラ

ス最大となつたことで
撮影時の窮屈感も低減
されたため、MRI検
査ができない方も問題
なく検査できます。ま

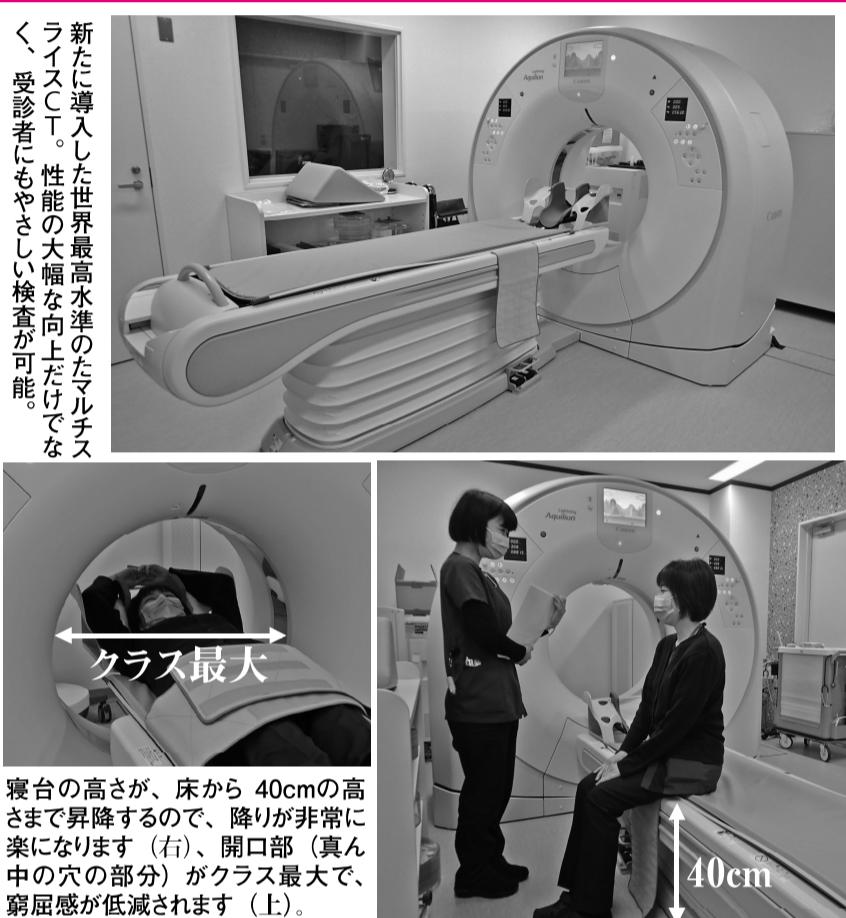
た。寝台が床から40
cmほどの高さまで下が
るため、寝台への乗り
降りも非常に楽になり
ました。

A.I技術搭載の最新CT装置を導入

たばこを吸つている方や

お腹周りが気になる方へ

最近体重が増加した方、
食べ過ぎで運動不足な
方、B M P 指数が 25 以
上の方にオススメ

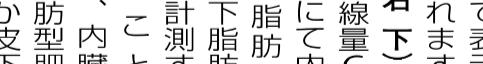


寝台の高さが、床から40cmの高さまで昇降するので、降りが非常に楽になります（右）、開口部（真ん中の穴の部分）がクラス最大で、窮屈感が低減されます（上）。

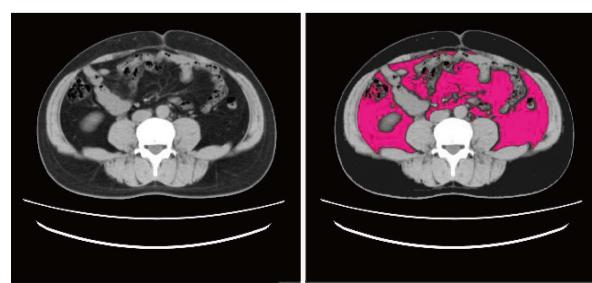
の一種で、タバコなどの有害な空気を吸い込むことによって肺の細胞の壁が長い年月をかけて徐々に壊れていく病気です。重症になると酸素ボンベが必要になり、軽い動作でも息切れを自覚するようになるなど日常生活に支障をきたすようになります。早期に発見し適切に対処すれば病気の進行を遅らせ症状も軽くして済みます。

○内臓脂肪検査
肥満の中でも内臓脂
肪型肥満は、糖尿病、
高血圧などの発症や悪
化に関与し、動脈硬化
性疾患、脳梗塞や心筋
梗塞などの発症の危険
性が増加します。

脂肪が赤色で表示されます（右下）。低線量CTにて内臓脂肪・皮下脂肪を計測することで、内臓脂肪型肥満か皮下脂肪型肥満かの判断が可能になります。



**肺気腫や内臓脂肪など
新しい検査にも対応**



高齢化社会が進む中、注目が高まつていてるのが「フレイル」です。フレイルとは、「健康な状態と要介護状態の中間」で、動作が遅くなる、転倒しやすいなどの「身体的要素」、認知症などの「精神的因素」

健康長寿に大切な3つの柱

コロナ禍でも生きがいを見いだして



37 フレイル予防



魚・大豆製品)と、骨を強くするカルシウム(乳製品・小魚)やビタミンD(魚・キノコ)卵)をとり、十分な水分摂取も心がけましょう。

また、定期的に歯科検診を受けて口腔機能の低下を防ぎ、よく噛んで食べることで食事の質を維持することも大事です。

○運動(身体活動やスポーツ)

横になつたり、座つている時間を短くし、動く機会を増やしましょう。外で歩く時は背筋を伸ばして腕を振り、歩幅を大きく速足にすること)で全身の筋肉を

素、孤独や閉じこもりなどの「社会的要素」が絡んでいます。今、「コロナ禍で集団的な活動が制限され、フレイルの進行が懸念されています。しかし、早期に対策をすることで予防・改善が可能です。

<簡易フレイルチェック> *東京大学高齢社会総合研究機構およびフレイル予防研究チームにより開発			
栄養	ほぼ同じ年齢の同性と比較して、健康に気を付けた食事を心がけていますか	はい	いいえ
	野菜料理と主菜(肉または魚)を両方とも毎日2回以上は食べていますか	はい	いいえ
	「さきいか」、「たくあん」くらいの固さの食品を普通に噛み切れますか	はい	いいえ
	お茶や汁物でむせることがありますか	いいえ	はい
運動	1回30分以上の汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか	はい	いいえ
	日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか	はい	いいえ
	ほぼ同じ年齢の同性と比較して、歩く速度が速いと思いますか	はい	いいえ
社会参加	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	いいえ	はい
	1日に1回以上は、誰かと一緒に食事をしますか	はい	いいえ
	自分が活気に溢れていると思いますか	はい	いいえ
	何よりも、物忘れが気になりますか	いいえ	はい

と、なお効果的です。

○社会参加（趣味、
労、ボランティアなど）

家族や友人に会つ
り、地域活動や趣味
交流すると、脳が刺さ
されて認知機能低下
予防につながります。
コロナ禍では、電話
メール、オンライン、
ども利用しましょう。

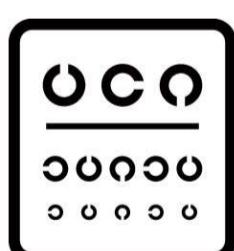
日常生活のすべてが
健康に関わるものと
え、生きがいを見つめ
していくひと過ごし、
フレイル予防につなが
ましょ。



32 視力検査

進化しています。今後は、2019年度から導入しています自動視力計（デジタルビジョンNVS-350）についてご紹介します。

この自動視力計には、以下の3つの特徴があります。これにより検査者の手技や被検者個体差にも左右されることなく、より正確で定した検査結果が得られるようになつたと考えています。



D×時代に即した健診を

② わかりやすい視標
対象となる視標の上
がスクリーンの中央に
表示されるため、被検
者が視標を探したり
間違えることはありま
せん。

A black and white photograph showing a woman from the side, looking down at a computer monitor. The monitor displays a graphical user interface with various buttons and labels, likely a software guide for a medical device. The woman appears to be following the instructions on the screen.

HACCP義務化というきっかけもありましたが、自信をもって商品をお客さまに楽しんでもらうために、当社に何ができるかと考えていました。品質管理

理のポイントは、
適合証明を取るだけ
では真に安心・安全と
は言えない。社会全
体で取り組めるよう
と考え、多くのスタッフ
を巻き込んで制度設

す。ミス削減や作業効率を上げるために、新たにタブレット管理を導入しました。データで記入や確認、保管ができるため、業務の効率化にもつながります。

を活用し、人の手が不要なところに資源を入しています。安心して当社の商品をお薬みください。

タブレット管理で効率改善

■自ら設定した衛生管
理も外部認証の仕組みを利用して運用することで、安心・安全につながると考え、JFS・Bに取り組みました。

計し、デジタル機器を積極的に活用していくます。

がつてじます。
定めた手順による
生管理の継続と、さ
る改善の模索を続
けていくことが必要と
えています。

