

表1 2016年度から2020年度乳がん検診検査結果

	マンモグラフィ	乳腺エコー	併用	計
受診者数(人)	14,081	3,588	2,176	19,845
要精検者数(人)	866	87	210	1,163
要精検率	6.15%	2.42%	9.65%	5.54%
がん発見数(人)	25	6	11	42
がん発見率※1	0.18%	0.17%	0.51%	0.20%
陽性反応の中率※2	2.89%	6.90%	5.23%	3.61%

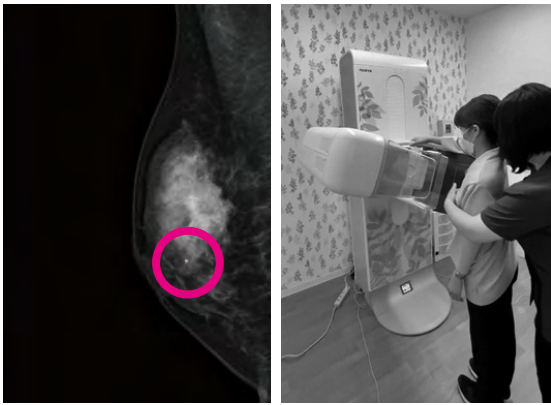
※1 がん発見率:がん発見数/受診者数 ※2 陽性反応の中率:がん発見数/要精検者数

表2 2016年度から2020年度年齢階級別乳がん発見数

	29歳以下	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上
乳がん発見数(人)	0	1(1)	13(4)	8(3)	13(1)	7
受診者数(人)	429	2,336	6,397	5,597	3,820	1,293
がん発見率	0%	0.00%	0.20%	0.14%	0.34%	0.54%

()内の数字:乳腺エコーにより発見された症例

マンモグラフィの撮影(右)、シリがわからない小さな乳がんも白い点の様に見える微細石灰化病変を見つける(左)。



者数、要精検率、がん発見率の比較検討を行いました。また、年齢階級別乳がん発見数を見てみると、40歳代でピークとなり、さらに60歳代以降で再びピークを迎えています。これは全国平均と同じ結果でした。5年間の乳がん発見数の42例のうち、乳腺エコー検査による発見数は表2の()に示した通り9例あり、各年

当協会では、年に1回、業績発表会と題して、センター間を越えて業務内容を学んだりと、連携につなげることをねらいに、事業成果や研究の発表を行っています。今年度は、健康科学センター臨床検査課が取り組んだ「乳腺エコーとマンモグラフィ併用検診の有効性について」が大賞を受賞しました。読者

の皆さまにも有用な内容なので、改めて紹介します。「環境と健康618号(7月号)Eco Clinic」乳がん検診」もご参照ください。

乳がん検診は、国のガイドラインで、40歳以上の方は2年に1度、マンモグラフィによる検診を受けることが望ましいとされて

います。当協会では、1990年から、オプション検査として乳腺エコーを行うっており、マンモグラフィと乳腺エコーを同時に行う併用検診を進めることで、乳がんの早期発見に努めてきました。今回、2016年度から2020年度までの乳がん検診受診者約2万人のデータをもとに、検査方法別の受診

乳がん検診は併用検査をおすすめ 単独検診の2.8倍の発見率

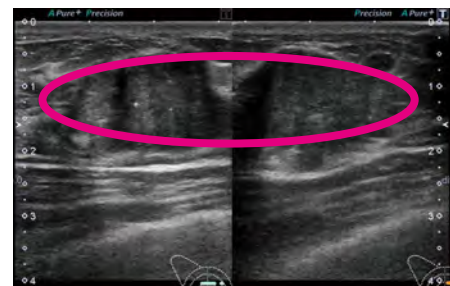
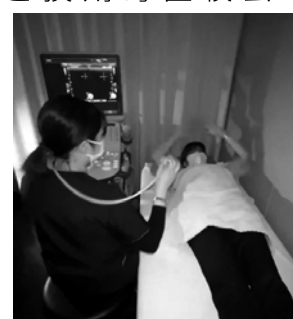
結果は表1のとおりで、5年間で、乳がん発見数は42人でした。併用検査の乳がん発見率は、マンモグラフィのみの単独検査と比較して2.8倍となりました。

代で乳腺エコー検査による発見例が認められ、併用検査が各年代に有効であることを示しています。さらに、併用検査で、一方では「異常なし」、もう一方が「要精密検査」となり、乳がんが見つかったケースもあり、併用で相補的に乳がん発見に寄与できていることが推測されます。

当協会では、より正確な検診が行えるようにと、2019年から医療技術課と臨床検査課の合同の勉強会を開催しています。今後も継続して取り組み、受診者の皆さまの健康づくりに役立ててまいります。

乳がんは、早期発見できれば治療できる病気です。コロナ禍で検診を受けることをためらわれるかもしれませんが、

当協会では、検診装置の消毒や定期的な換気など、十分な感染防止対策を実施しています。検診を先延ばしにして早期発見のチャンスを逃すことのないよう定期的な受診をお勧めします。その際、併用検診を選択いただくと価格の割引もありますので、ぜひお問い合わせください。



乳腺エコーの様子(上)、超音波を使い、反射の様子から病変を探す。痛みを伴わない(下)。

「うちエコ診断WEBサービス」始まる 家庭の温暖化対策のなぜ?どうして?にお答え



うちエコ診断 WEB サービス

今年4月から、「うちエコ診断WEBサービス」が始まりました。「うちエコ診断WEBサービス」とは、パソコン、スマートフォン、タブレット端末で自己診断ができるサービスです。

うちエコ診断で分かることは、主に3つです。

- ①住まいやライフスタイルから、光熱費を減らせるところが一目でわかります。
- ②ライフスタイルの「どこから」「どのくらい」二酸化炭素が排出されているのかが一目でわかります。
- ③住まいのお悩みに合わせた診断や、省エネ家電の買い換えシミュレーションができます。

「うちエコ診断WEBサービス」は申し込みや予約は不要で、利用料無料です。簡単な結果は5分程度で分かるので忙しい方にもお勧めです。

より豊かな生活を作るために、どんな工夫ができるのか、うちエコ診断 WEB サービスで探ってみましょう。まずはQRコードからお試ください!

また、診断士による対面での診断も行っています。地球温暖化問題や省エネ機器、家庭の地球温暖化対策の知識を持った専門家が診断を行いますので、お住まいの気候やご家庭のライフスタイルに合わせて、無理なくできる地球温暖化対策を提案し、家庭での温暖化対策のなぜ?どうして?にお答えします。

これまでに実施した会場診断は、ふれあいホームタウン尾道、福山市川口学区公衛協、府中市元町地区地球温暖化対策地域協議会、有限会社パットプランニングなどで、来場するお客さん、会員や職員を対象に実施しています。

イベント会場、お住まいの地域の協議会が主催する診断会など、お近くで診断会が開催される際は、診断を受けてみませんか。また、従業員の環境教育を目的とした事業所での診断会などを企画してみませんか。



WEB診断の画面(上左)。会場診断はモニターを使って対面でアドバイス(下)

