

環境と健康

夏季大学 環境と健康をテーマに交流 日帰りプログラムに180人が参加



開催あいさつを行う佐藤理事長(上)、2日目目の分科会「香りでリフレッシュ」で、アロマ虫よけスプレーを作る参加者(下)

令和5年7月20日、21日に、ツネイシシマなみビル(福山市)を会場に、「第61回環境保健夏季大学(合同研修)」を開催しました。日帰りでできるプログラムで、1日目は環境を、2日目は健康をテーマに、県の政策や企業・団体の取り組みを学んだり、専門家による情報提供などを行い、延べ180人が参加しました。

【1日目 環境づくり】

はじめに、広島県の岡田誠司環境担当部長から、「環境負荷の少ない持続可能な社会の実現に向けた広島県の取り組み」と題して、県の環境行政の体系や地球温暖化対策、プラスチック

くごみの海洋流出防止対策について講演していただきました。また、家庭での省エネや環境配慮商品の選択、環境学習や保全活動への積極的な参加を呼びかけられました。

① 一般社団法人瀬戸内プロジェクト in 広島

株式会社中国放送の呼びかけで、昨年結成した社会課題解決に取り組む団体で、現在瀬戸内海のプラスチックごみ対策に力を入れて取り組んでいます。学校や企業、スポーツやレクリエーションなど、

多様な対象・手法であらゆる年齢層に啓発活動が展開されていることを学びました。

食品ロス削減に取り組む「ハローズモデル」を紹介いただきました。廃棄は損失であるため、スーパーは廃棄率の削減に取り組めます。しかし、ゼロにするのは難しく、フードバンクへの商品提供が始まりました。広がる関係者の輪や、「買い物」で企業を選ぶことができないのは消費者であるなど、私たちの選択が重要であることを学びました。

これらの企業の取り組みは、消費者である私たちの協力が不可欠で、公衛協活動とも連携して取り組めるテーマです。

【2日目 健康づくり】

重点メニューの「STOP!フレイル事業」の紹介をした後、広島大学病院栄養管理部管理栄養士の長尾晶子様に「イキイキとした毎日をフレイル予防で健康寿命を延ばそう」と題して講演いただきました。

フレイル予防、サルコペアを回避するために、「食べること」「動くこと」がとても重要で、特に「食べること」について、良質なたん

① フレイル予防の生活習慣 Q&A

管理栄養士の長尾様に、「明日の食卓」のメニューの話や、必要な栄養をうまく摂取する方法など、質疑応答形式で学びを深めました。

② 香りでリフレッシュ

アロマケアサロンほほ咲みの種山根靖子様に、「香り」をテーマに、香りが心や記憶に影響することなどをお話しいただきました。そして、手軽に香りを楽しむ方法の一つとして、アロマ虫よけスプレー作り挑戦しました。

③ レクリエーションで笑う

地域支援課の住田課長が、体と脳を使ったアイスブレイクゲームを多数披露し、参加者は終始笑いを絶やさずとなく楽しく体験しました。公衛協の事業では是非活用下さい。

参加者の満足度は高く、充実した研修となったことがアンケートから分かりました。今回学んだことを今後の活動に活かしていただくと幸いです。

(地域活動支援センター)

さんせんか 琴線歌

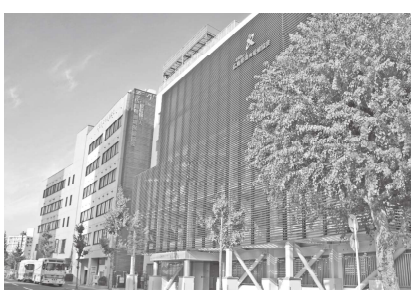
この原稿の依頼を受けた日に、国税庁から相続税の土地評価の基となる令和5年分の路線価図、倍率表が公表されました。路線価の中国5県平均は対前年0.9%増、広島県は1.4%増と土地の価格は徐々に上昇傾向にあるようです。路線価のほかに公表される土地の価額には、公示地価、基準地価、固定資産税評価額などがあり、混乱しそうですね▼

相続に備えて

とを考えると、相続税がいくらになるのか関心をお持ちの方は多いのではないのでしょうか。令和5年の税制改正で、相続税・贈与税の改正も行われ、令和6年1月1日以後に贈与により取得する財産に係る相続税または贈与税について、従来とは異なる制度となりました。紙面の関係上、ここで詳しく述べるのは難しいですが、贈与税の暦年課税制度と相続時

10月1日から消費税に関してインボイス制度がスタートします。これは事業をされている法人・個人に影響があることで、一般の消費者に直接的な影響はありませんが、私たちの身近に関係する税制改正もあるの、この機会に少し税について考えてみるのもよいのではないのでしょうか。

(広島県環境保健協会理事/税理士 奥迫 仁則)



一般財団法人 ~みんなの生命をまもりつづけたい~
広島県環境保健協会

〒730-8631 広島市中区広瀬北町9番1号(広島県公衆衛生会館)
TEL:082(293)1511 [大代表] FAX:082(293)1520

基本理念

みんなの生命(いのち)をまもりつづけたい。
私たちは、健康づくりと住みよい環境づくりに取り組み、持続可能な社会の発展に貢献します。

かんぽきょう 検索

