

当協会は、令和5年度保健所・市町水道担当者研究協議会を11月21日㈯に広島県をはじめ、県内各市町の水道事業に携わる関係者にて開催しました。当協会は、多くの関係者が参加し、最新の知見などを共有する会となりました。



多くの関係者が参加し、最新の知見などを共有

保健所・市町水道担当者研究協議会開催 今後も安全安心な水道水の提供を支える

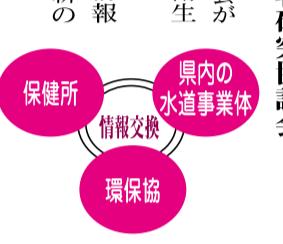
本協議会は、水道水をつくる県内水道事業体、保健所および水質分析を行う当協会の3者の情報交換の場として1988年(昭和63年)から開催しております。本年度は昨年に引き続き、会場とオンライン配信の2方法で開催いたしました。

来賓には、広島県中村満食品生活衛生課長、福山市上下水道局鳴田佳樹施設部長、広島市水道局高尾健一郎水質管理課長、広島県水道広域連合企業団後藤博光技術部長をお迎えしました。

このようにして、実

務的効率化を図りました。

当研究会議は、環境保健協会が主催し、県内水道事業者、衛生行政が参加しています。有識者や水道事業者から情報提供をしてもらうなど、最新の知見を共有しています。



特別講演には、京都

市上下水道局水道部伊

佐治秀紀施設課長およ

び技術監理室岩谷健斗

水質第1課担当係長か

ら、京都市上下水道局

のかび臭対策」と題し

て、原水水質の監視体

制、粉末活性炭注入設

備の概要、かび臭など

の発生時におけるお客

様対応方法など、大変

有意義な話を聞いていた

だきました。

これに続き、広島市

水道局水質管理課吉野

泰盛技師より「次亜塩

素酸ナトリウム管理の

劣化防止について実

験結果をふまえた情報

の提供があり、大変参考になる講演でした。

最後に、当協会環境

事業課長から、「水質

管理ツールと環保協が

考える緊急対応体制の

取り組み」と題し

て、これまで以上に迅

速かつ正確な結果報告

や、事故対応が可能に

なる旨の説明をしました。

当協会は、本協議会

から得られる知見を基

に、今後も水質検査を

通じて、安全安心な水

道水の供給を支えてい

きます。

(業務開発課 空本祐三)

日環協・環境セミナー全国大会で技術発表

分析方法の見直しによる作業効率化を報告

2023年10月20日
に一般社団法人日本環

境測定分析協会主催の
「2023年度第30回

全国大会」にふじのくに」が静岡市で開催されました。本セミナーは、主に環境測定分

析を行う全国の分析機関の実務担当者が集

い、技術発表や情報交換を行ふことを目的と

して開催されています。今回は、参加人数も過去最高の400人を超えた非常に活気のある会となりました。

技術発表では、当協

会・環境生活センター

微量分析課の岸上奈央

技術師が「降下ばいじん

中の不溶解性鉄分析に

おける分析精度向上の

検討」というテーマで

発表を行った。

発表しました。

微量分析課で実施し

ている各種分析は、一般

的にJIS(日本産業規格)や環境省の告示

など、公に認められた

方法(公定法)で実施し

ています。今回の発表

テーマである降下ばいじん中の不溶解性鉄分

析は、公定法でフレ

ム原子吸光度法およ

びICP発光分光分析

法などが規定されています。当協会ではフレ

ム原子吸光度法に

よる測定を継続して行

っていましたが、測定に

時間を要していまし

た。

今回の発表では、フ

レーム原子吸光度法

からICP発光分光分

析法への分析方法変更

の検討を実施し、分析

方法の変更によって報

告値への影響がないこ

と、作業の効率化が可

能となつたことを報告

しました。

当協会では、お客様

により迅速に検査結果

を提供するため、今後

も環境分析における公

定法などのさまざまな

問題点などについて検

討し、業務の改善に努

めています。

環保協前天満川クリーン作戦 高校生ボランティアも参加

1時間の清掃で軽トラ2台分のごみ

当協会は、2010年度から始めた環保協前天満川クリーン作戦(通算13回目)を11月11日に開催しました。クリーン作戦は、社会貢献活動の一環として、「空き缶などの散乱ごみをなくし、ごみのない清潔できれいな天満川にしたい」との思いで行っているものです。

協会役員と家族、近隣事業所や



ごみを回収する高校生(上)、河川内のごみを拾う参加者(下)

関係団体から92人が参加し、横川新橋から中広大橋までの河川内と、協会から広瀬橋までの遊歩道を清掃しました。河川内では、胴長や長靴を履き、干潮時刻に合わせて約一時間の清掃を行い、ペットボトルや空き缶、キャリーバッグなど、軽トラック2台分のごみを回収しました。

今回のクリーン作戦には、2年後のインターハイが中国地方で開催されることを踏まえて、「訪れる人にきれいな広島の街を見もらいたい」と高校生(令和7年度全国高等学校総合体育大会 広島県高校生活運動推進委員会)のボランティアも参加しました。

近年、プラスチックごみによる海洋汚染が世界的に問題になっており、8割は河川から流出していると言われています。この活動を契機に、河川の環境美化意識が高まり、ごみのないきれいな川、きれいな瀬戸内海を守ることができると願っています。

当協会は今後も近隣事業所や関係団体、地域の方と協力してクリーン作戦を実施し、水環境の改善や地域の環境美化に取り組んでいきます。

(経営企画課 藤林 愛)

たらいの備えをされていますか？
ペットを飼っている場合、家族の員であるペットをどのように守つたらよいのでしょうか。今日は、ペットを守るために「一緒に避難するためには、自分の命を守り、ペットも助かるためには、ペットも助かるための備えについてお話しします。

広島県では、「広島県災害時動物救護基本指針」を策定しており、震災などの大規模災害

ペットの災害対策を考える 自分とペットの命を守るために



「ページなどを確認し同行避難・同伴避難（※）が可能な避難先を調べておきましょう。避難の際はペットやその荷物も増えるため、早い段階での行動を心がけることが大切です。また、避難所では、動物を飼っていない方とも一緒に過ごす可能性があります。そのための日頃からの準備として、ワクチン接種やノミ・ダニなどの寄生虫対策、マイクロチップの装着などの基本的な健康管理の他に、「待て（制止）」「おいで（呼び戻し）」などの基本的なしつけや、キャリーケースに慣れさせておこうなど、周りの方への配慮も必要となります。その他、ブラッシングで毛の飛散を抑えておくなど、周囲の方へお話しします。

- スムーズな避難のためのチェックリスト**
- 同行避難・同伴避難が可能な避難先を調べておく
 - 鑑札やマイクロチップの装着
 - ワクチン接種、ノミ・ダニの駆除
 - 避難グッズを用意しておく
 - ・最低一週間分の水とフードの用意
 - ※療養食、アレルギーがあるなど、特別なフードが必要な場合は多めに用意
 - ・首輪、リード
 - ・キャリーケース
 - ・トイレシーツ、汚物の掃除道具
 - ・迷子になった時のための写真

元コードから確認して上の一回組みを紹介しておきます。大事な家族であるペットの命を守ることができるのは飼い主です。ともに安全に避難し、周りの人へ迷惑をかけず、安心して過ごすため、日頃から心構えと備えを考えてみましょう。

発生時には、動物愛護本部を設置します。県のホームページで災害時の取り組みを紹介しておきます。元コードから確認してみてください。



（広島県健康福祉局 食品生活衛生課）

所で一緒に過ごすこと。
一緒に避難し、かつ避難すること。

化します。普段近所づきあいが少なかった隣人は、より孤独に陥ります。空き家や不確実な土地の境界線が、復旧の大きな障害になることしばしばです。また、それらが複雑に絡み合い、何をしていいのか、茫然自失する被災者にも幾度となく出会ってきました。

今夏、私がとある被災地で出会ったAさんは、慣れない避難生活や、復旧活動を通じ悪く言われます。災害前からの持病は、慣れない避難生活や、復旧活動を通じ悪く言われます。災害時に被災者、地域が直面する課題の多くは、日常課題の延長線上有るとよく言われます。

しかししながら、未だ結論からお伝えするところです。私は、それはやはり日常生活に何ができるのでしょうか。そして、その日常は

日々、このようなケイ

ースを防ぐために私たちに何ができるのでしょうか。

私は、それをやめました。被災地では住民、地域、行政、民間団体、ボランティアなど、多

日常の「たいざい」こそチャンス

少しだけ「たいざい」かもしれないことをどこまでやれるかと言ふことだと感じます。「たいざい」けど健康のために少し外を歩む。たまには遠方に向けて尽力しています。しかししながら、未だ結論からお伝えするところです。私は、それをやめました。被災地では住民、地域、行政、民間団体、ボランティアなど、多

（特定非営利活動法人

ひろしまNPOセンター

増田 勇希



市ひろしま 気候変動適応センター
⑩気候変動と冬

明けましておめでとうございます。一年の中でも一番寒い時期にさしかかりつつありますが、気象庁の「気候変動監視レポート2022」によると、日最低気温が0℃未満の冬日は全国的に減少しているそうです。このレポートの中では積雪についても解析しており、山陰地方が含まれる西日本

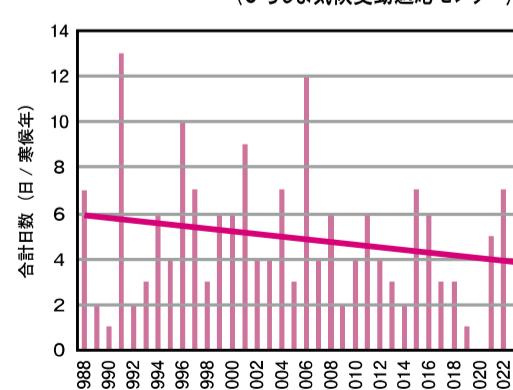
冬日が全国的に減少

降雪に与える影響にも注視

本海側は、年間の最深積雪と、一日の降雪量が20cm以上の日数が減少傾向にあります。また、気象研究所などの共同研究では、北アルプスの降雪が現在よりも極端化し、降雪量が多い年はより多く、少ない年はより少なくなるという予測が示されています。

広島県内については、「広島」の観測地点が広島市中区になった1988年からの10年間と、直近10年間の日最低気温の年平均を比較すると、0.8℃上昇しています。積雪が多い県北部の観測地点「高野」と「大朝」で

	広島	高野	大朝
1988～1997年平均	12.3	5.6	6.6
2013～2022年平均	13.1	6.2	6.9
差	+0.8	+0.6	+0.3



※寒季年とは、前年8月から当年7月31日までの12カ月のこと。
(出典：気象庁データからひろしま気候変動適応センター作成)

開催され、瀬戸内海の
環境保全に関する衛生
団体合同研修会が、
11月10日に北九州市で
総連合会の主催で「令
和5年度瀬戸内海環
境保全に関する衛生
団体合同研修会」が
開催されました。

瀬戸内海の環境保全に関する衛生団体合同研修会を開催

廿日市市公衆衛生推進協議会が受賞 活動報告を行い、交流



感謝状を受け取る廿日市市公衆衛生推進協議会 今津会長（上）
ブルーカーボンについて講演いただいた鍵本先生（下）

沿岸県市で活動する住民団体のリーダー102人が参加しました。活動功労として、2個人、3団体に感謝状が贈呈され、広島県からは「廿日市市公衆衛生推進協議会」が表彰されました。

北九州市環境局長の柴田泰平様からご祝辞をいただき後、電源開発株式会社若松総合事務所所長補佐の鍵本広之先生から「ブルーカーボンとは？」海藻による炭素吸収の可能性について私たちにもできること」と題してご講演いただきました。鍵本先生からの提案で、事前の光熱、飲食などによるCO₂排出量を試算して、若松総合事業所構内設備で認証されたJ-ブルーカーボンでオフセットする事で、今回の合同研修会は力

いて分かりやすく説明していただきました。その他、藻場造成に係るより良い生育環境の工夫についての紹介もあり、2050年力ブルーコートラルに向けて、私たちが取り組める身近な脱炭素の取り組みとCO₂の吸収貯留が必要であることを学びました。午後からの体験交流・意見交換では、今回表彰された3団体のうち2団体の活動報告と、当協会の事業報告を行い、活発な意見交換が行われました。来年は50回目の記念開催で、広島県内で開催されます。今後も引き続き、瀬戸内海沿岸の活動が活性化するよう、充実した研修会を目指していきます。

（地域活動支援センター）

法人移行契機に10年ビジョン 8つの柱で公衛協支援や技術向上

環保協は、2013（平成25）年4月、公益法人制度改革に伴い「一般財団法人広島県環境保健協会」へ移行しました。新法人への移行は、さまざまなりスクや将来的持続性などを考慮して判断されました。言うまでもなく、前提は公衛協の育成や支援、コミュニティにおける公衆衛生や環境保全の向上をめざした事業を継続することでした。

環保協は、新法人への移行を契機に、新たな基本理念「みんなの命（いのち）をまもりたい。」を掲げ、それを達成するために10年後のあるべき姿を描いた第1次経営ビジョンをまとめました。経営ビジョンでは、社会やお客さま、職員と共に取り組む8つの柱を定めました。この10年間で新たに取り組んだ活動や事業には、次のようなものがあります。

公衛協活動の支援においては、社会ニーズに呼応して防災・減災に寄与する人材の育成のほか、口腔

環保協と公衛協のひもとく ⑪公衛協と共に

ケアやフレイル予防に着目した健康づくりモデル事業の推進などに取り組みました。また、新しい技術や地域課題を把握するため、企業や大学との連携・研究も積極的に行いました。

各種活動や事業の基盤づくりに関しては、技術向上のための人材育成や専門技術の承継、ITの活用による電子納品サービスの導入や健診に係る誘導支援システム構築など、サービスの充実を図りました。さらに、永続的に安定した経営を行うため、人間ドック・診療におけるオプション検査の導入や受診枠の拡大、廃棄物処理施設など公共施設の試験やコンサルタント業務などにも取り組みました。

2023（令和5）年4月、環保協は第2次経営ビジョンをスタートさせました。私たちは、これからも新たな時代を公衛協と共に切り開いて行きます。このシリーズ終わり。

（経営企画課 山下祐治）

県東部エリアの業務を担う 多様化・複雑化するニーズに応える

励んでいます。
業務エリアは、広島

県東部を中心に鳥取・岡山・四国地方へも當

業範囲を拡大しています。地域で顧客からの

ため、支所の職員に配置しています。このため、専門の専門担当者を配置しています。このため、支所の職員には環境水・土壤・大気などの調査分析・アセスメント、飲料水検査、食品検査・衛生検査に関するオールラウンドな対応力と幅広い知識が求められています。近年、地域社会やお客様の課題が多様化・複雑化しています。皆さまから信頼され、必要な技術と知識により安全で豊かに暮らせる未来の実現に向けて活動してまいります。

環境生活センターの

東部支所について紹介

いたします。

東部支所は、福山市

右岸土手沿い、新幹線

と交差する辺りに位置

し、新幹線からも3階

建ての淡い水色の建物

を確認できます。屋上

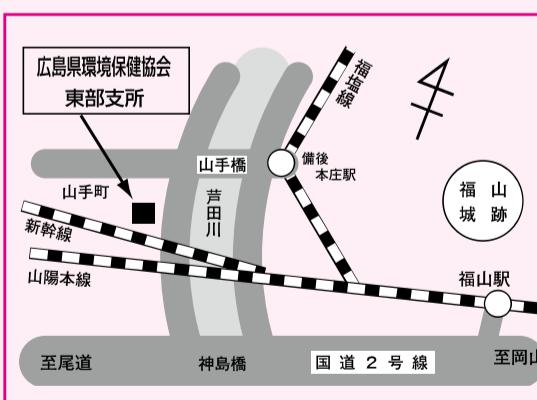
には10kWの太陽光発

電パネルを設置し、発

電した電力を全て施設

内で利用しています。

職員は現在11名で、



東部支所のアクセスはこち

ら。業務の問い合わせや依頼にも対応できるよう、専門の専門担当者を配置しています。このため、支所の職員には環境水・土壤・大気などの調査分析・アセスメント、飲料水検査、食品検査・衛生検査に関するオールラウンドな対応力と幅広い知識が求められています。近年、地域社会やお客様の課題が多様化・複雑化しています。皆さまから信頼され、必要な技術と知識により安全で豊かに暮らせる未来の実現に向けて活動してまいります。

のメリットは2つあります。ジネリック医薬品は、先発医薬品と同じ有効成分を含有し、同様の効能・効果を有しています。また、医薬品(図1)で示すように、医薬品は、医療用医薬品、一般用医薬品(大衆薬)、先発医薬品、ジネリック医薬品(後発医薬品)に分類されます。

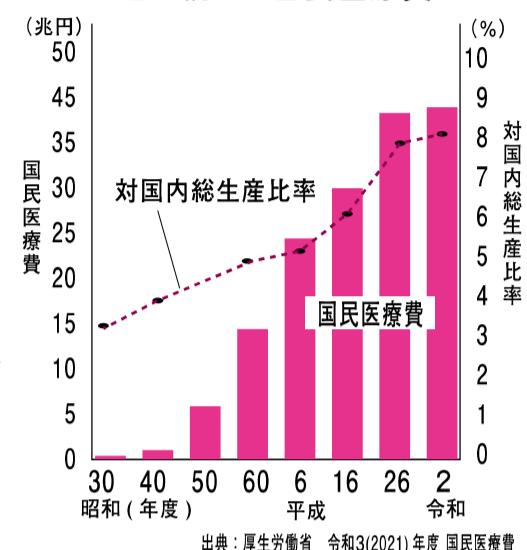
一方で、ジネリック医薬品のデメリットも2つあります。一つ目は、効率性や安全性などの知見を活用して製造できることから、低価格で提供されています。

ジネリック医薬品を使っていますか

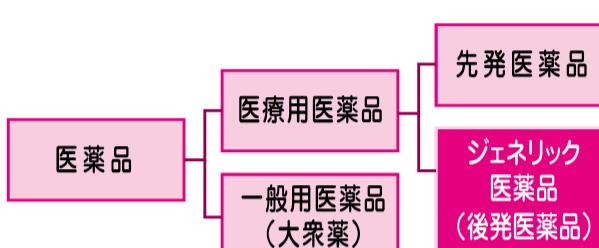
医療費全体の効率化への期待



増え続ける国民医療費



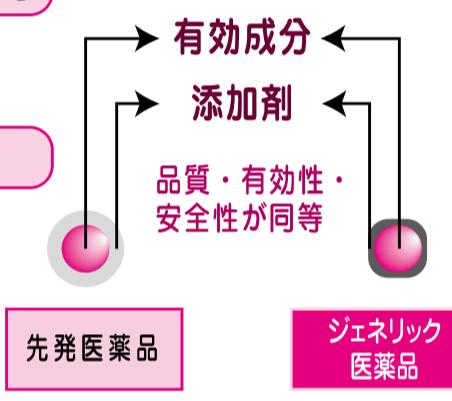
ジネリック医薬品とは(図1)



ジネリック医薬品と先発医薬品の違い(図2)

同じでなければならないところ

有効成分の種類・量



違ってもよいところ

形や大きさ
色
味
添加剤など



心は病を作り、治す 信じる者は救われる



うれしいことがあると不快な症状が軽くなることは、誰でも経験したことがあると思います。ところが、西洋医学は心と体は別のモノという考え方で発展してきたため、現代医学では心と体のつながりを学びません。

それにもかかわらず、薬の効果の判定時には心理的な暗示により偽薬で症状が改善する人が約3割もいるとして、プラセボ効果を考慮しています。これはまさに心と体がつながっている証拠だと思います。

一方、漢方では心と体は強く影響合うという心身一如(しんしんいちよ)という考え方があります。漢方では、「気」という生命エネルギーのようなものが乱れることが病気と考えます。喜、怒、憂、思、悲、恐、驚という七情(しちじょう)は、気に影響を与え、怒ると気が逆上する、驚いて気が動転するなど、感情と気の関

係は日本語の中にも残っています。感情が強すぎたり長く続いたりすると病気になるとしています。

現在、気は最先端の物理学である量子力学により解

明が進められています。

気を解明していくと、科学の常識に反する部分があります。

現代医学の常識を根底から覆す可能性もあるといわれています。

漢方薬は、人間の自然治癒力を高める手伝いをしているだけで、治しているのは患者さん自

身だと思っています。時々患者さんから、話を聞いてもらったら気分が楽になって症状も軽くなった、と言われことがあります。

人間は、自分の心の持ち方を変えるだけで、「気」を整え、体調を回復させる力があると実感しています。

(健康科学センター 診療所長 武生英一郎)

アイフレイルを知っていますか 早期発見で予防や治療を



アイの場合、目の酷使を避ける・眼鏡・点眼・温罨(おんあん)法などが改善方法です。温罨(おんあん)法は、スーパーなどで購入できる眼用温熱マスクをまぶたに当てることで、マイボーミュラ機能(涙が乾かないよう油を分泌する機能)や眼精疲労の改善に効果的です。



他にも白内障は、視力・屈折検査などから診断され、薬物療法や手術を行います。緑内障は、眼圧・眼底検査などから診断され、眼圧下降治療を行います。

疾患ごとに応じた治療が違うため、眼科検査で再検査判定がある方や目の不調がある方は、病院で確認することが重要です。

健康クリニックでは、各眼科検査(視力・視野・眼圧・眼底)を実施しています。健診時に眼科検査も追加して、目をチェックしてみてはいかがでしょうか。

アイフレイルを早期に発見し、人生のパートナーである「目」の健康寿命を延ばしましょう。

アイフレイル 自己チェック

- ①目が疲れやすくなった
- ②夕方になると見えにくくなることがある
- ③新聞や本を長時間見ることが少なくなった
- ④食事の時にテーブルを汚すことがある
- ⑤眼鏡をかけてもよく見えないと感じることが多くなった
- ⑥まぶしく感じやすい
- ⑦まばたきしないとはっきり見えないことがある
- ⑧まっすぐの線が波打って見えることがある
- ⑨段差や階段が危ないと感じたことがある
- ⑩信号や道路標識を見落としたことがある

(出典：アイフレイル啓発公式サイト)

(健康支援課 中田真理子)

家庭で取り組む省エネ活動を促進

Decarbonization
「ECO」
テコ活
④広島県

省エネは、光熱費を抑えるだけなく、エネルギーの安定供給や地球温暖化の防止に繋がります。冬季（12～2月頃）は、暖房使用などにより1年で最もエネルギー需要が増す季節ですが、それだけに工夫によって大きな省エネ効果が見込まれます。

現在（令和6年1月1日時点）広島県で実施している、家庭向け省エネ対策を促進する取り組みをご紹介します。

①ひろしま LED 照明器具購入応援キャンペーン

概要：家庭における消費電力の1～2割を占めている照明器具のLED化を促進する取り組みとして、対象店舗でLED照明器具を購入すると、1万円を上限に最大半額分のキャッシュレスポイントなどを交付するキャンペーン。

購入期間：令和6年1月31日（水）まで（予算上限に達し次第終了）

②冬の光熱費節約チャレンジ

概要：家庭の省エネを応援する企画として、各家庭で「4つの省エネアクション」に約1ヶ月間取り組んでいただき、我慢や無理をせず、楽しく光熱費節減を実感いただくキャンペーン。エントリー後に、事後アンケートを回答した方の中から抽選でQUOカードPay1,000円分を贈呈。

エントリー期間：令和6年1月15日（月）まで

③「うちエコ診断 WEB サービス」の受診促進キャンペーン

概要：簡単な質問に答えるだけで、各家庭にあった省エネ対策を提案する「うちエコ診断 WEB サービス」。1月中に診断を受けてアンケートに回答した方の中から抽選でQUOカードPay1,000円分を贈呈。

キャンペーン期間：令和6年1月31日（水）まで



アンケートに答える来場者（上）、パズルを楽しむ子どもたち（下）

当協会は、昨年11月4日に開催された、「みんなで防災」（ス2023）に協賛した。イベントは、東区二葉の里（広島市）主催

広島テレビ本社1階ホールと隣接のイベントスペース「エキシターレ」で行われ、県内外から約4千200人が来場しました。

当協会は、広島県と2015年5月に災害時の遊休井戸等の共助利用に関する協定を締結しており、自然災害や大規模事

体験コーナーを設け、終了後はアンケート調査を実施しました。

当協会のブースは終了後、児童たちが樂しまるようヒノキの伐材を使ったパズルで、一日賑わいました。

当協会のブースは終了後、児童たちが樂しまるようヒノキの伐材を使ったパズルで、一日賑わいました。

当協会のブースは終了後、児童たちが樂しまるようヒノキの伐材を使ったパズルで、一日賑わいました。

みんなで防災フェスに出演 災害支援の写真紹介やアンケート実施

広島テレビ本社1階ホールと隣接のイベントスペース「エキシターレ」で行われ、県内外から約4千200人が来場しました。

当協会は、「平成30年7月豪雨」の際の給水支援や井戸戸の検査などの様子を真で紹介したほか、写真撮影も取扱った

場合、市町を通じて飲料水の確保に支障をきたした

当協会は、「平成30年7月豪雨」の際の給水支援や井戸戸の検査などの様子を真で紹介したほか、写真撮影も取扱った

場合、市町を通じて飲料水の確保に支障をきたした

当協会は、「平成30年7月豪雨」の際の給水支援や井戸戸の検査などの様子を真で紹介したほか、写真撮影も取扱った

当協会は、「平成30年7月豪雨」の際の給水支援や井戸戸の検査などの様子を真で紹介したほか、写真撮影も取扱った



予防医学事業中央会櫻林理事長（左）
とフォトセッションする大岡センター長（右）

予防医学事業中央会
奨励賞を受賞した三
好主査

予防医学事業中央会賞（小宮記念賞） 予防医学事業中央会奨励賞

令和5年度 地区衛生組織活動資金募集 通称 『環境・健康募金』

環境・健康募金（旧 健康感謝募金）は、

昭和35年から実施し、令和5年度で64回目を迎えました。集まった募金は、募金委員会によって適正に配分され、各市町公衛協の活動資金として、地域社会に役立てられています。

環境・健康募金
総額（円）

38,690,494円

（令和5年度 11月末実績）



環境協力に配分された募金は、以下のような事業に活用しています。

【学習教材貸出事業】

環境づくりや健康づくりに関する各種グッズの貸出をしています。貸出グッズの一覧は、当協会ホームページからご覧いただけます。（<http://www.kanhokyo.or.jp>）

NEW がん検診受診勧奨パネル（4枚組）
がん検診の内容やその重要性、がんを予防するための生活習慣について紹介しています。



市町別一覧表

市町名	募金額(円)	対前年実績比(%)
府中町	1,109,000	84.9
海田町	1,872,000	88.3
熊野町	1,368,400	98.9
坂町	349,400	101.5
江田島市	1,648,560	98.1
竹原市		
大崎上島町	295,600	100.2
大竹市	2,316,210	97.9
廿日市市	3,065,870	89.6
廿日市市大野	2,539,806	100.6
廿日市市佐伯	295,851	84.0
廿日市市吉和	52,300	100.8
廿日市市宮島	184,325	94.6
安芸太田町	660,450	98.9

市町名	募金額(円)	対前年実績比(%)
北広島町		
安芸高田市	1,604,261	79.0
東広島市	4,233,900	98.7
三原市	1,279,009	77.7
世羅町	540,720	76.0
尾道市	3,371,400	78.3
福山市	8,117,980	94.7
府中市	1,013,330	98.3
神石高原町		
三次市	1,000,000	46.2
庄原市	1,713,650	75.9
その他	58,472	86.8
合計	38,690,494	82.9

※この表は、各市町公衛協の令和5年度11月末日現在、募金委員会に振り込まれた額を記載しています。