



事務局体制や実施事業の説明をする廿日市市公衛協

公衛協相互の情報交換で活性化を促進 廿日市市で環保協主催の体験交流研修

2月21日に、公衛協相互の情報交換の場である「体験交流会」開催のきっかけづくりを目的に、当協会主催の体験交流研修を開催しました。

昨年度から始めて2回目の開催となり、訪問先は、複数人の公衛協事務局員を配置し、幅広く活動をしている廿日市市公衆衛生推進協議会で、9公衛協から26人が参加しました。

午前中は、主に廿日市市公衛協が実施している環境づくり・健康づくり事業と組織体制について紹介いただきました。いずれも、行政や他団体と連携しながら実施されており、地区単位でも活発な活動が行われていました。これらの事業を展開するために、3人体制で役割分担をしながら事務局運営を行っている点

かんぽきょうの森

人と自然が調和した健全な森へ 経済的価値の創出や観光連携も視野に

当協会は、昨年5月に東広島市から借り受けた森に関して、森づくりの基本方針やめざす森の姿、取り組みの視点などをまとめた「かんぽきょうの森」ビジョンを策定しました。



地元の方へヒアリング

基本方針には、経営ビジョンや長期経営計画の事業方針(新領域分野など)を踏まえて、次のことを掲げました。

- ◆自然と人間(文化)が互いを活かしながら存在できる森づくり
- ◆社会的価値を創造し、経済的な価値が見出せる森づくり
- ◆観光と連携した森林資源の保全につながる森づくり

ビジョンの策定にあたっては、組織横断のプロジェクトチームを立ち上げ、

について、参加者は感心しきりでした。

午後からは、廿日市市を除く8公衛協の参加者から、廿日市市公衛協の運営について、聞きたいことを直接質問する時間を設けました。「どうやって事務局員の募集をしたのか」「ポイ捨て防止などの看板は、どこに発注しているのか」「役員の担い手不足を解消する工夫はしているのか」など、さまざまな視点で意見交換が活発に行われました。また、休憩中に事務局の事務室を見学

させてもらうなど、充実した内容で研修を終りました。

参加者からは「今後、どのようにしていけば良いのか参考になった」「各々の公衛協の知りたことが同じような点であったことが興味深かった」などの評価をいただきました。

地域活動支援センターでは、令和7年度も体験交流研修を企画・実施します。この機会を活用し、他の公衛協の好事例を学び、我が公衛協の活性化を図っていきましょう!

森の過去の様子や現状を把握する作業から始めました。地元の方や関係者を対象とした過去の森に関するヒアリング調査、現地に向かいの植物や野鳥、水生生物調査などを行い、ビジョンづくりのための基礎情報としました。

利活用の姿に10項目設定

調査結果などから、ビジョンとして、未来の

森の姿を「かんぽきょうの森」の里山林(アカマツ林・広葉樹林)と人工林(ヒノキ林)が、人と自然が調和した健全な生態系として維持されている」と定めました。さらに、森の利活用の姿として、「自然と関わる場として活用され、知識や経験を深めた人が育っている」研修の場として活用され、健康づくりや仲間づくりが行われていく「ふるさと」の景色と



森の中で植物調査

して、身近に感じられる森になっている」など、10項目を挙げました。

今後は、ビジョンに基づき、活動しやすい環境を整えながら、エリアごとに自然体験や森林浴、間伐作業や植物保全などのねらいを持って取り組む予定です。

(経営企画課 山下祐治)

さんせんか 琴線歌

全国アビリンピック(全国障害者技能競技大会)の「応援」に行ってきた。当社の若手が地方大会を勝ち抜いてくれたお陰である。聞きなれない名称だが、昭和39年の東京パラリンピックを参考に、昭和47年に第1回が開催され、今回で44回目を迎える。「アビリティ(能力)」と「オリンピック」を合わせた名称である。なんと4

+αの合理的配慮

年ごとに国際大会も開かれている。競技内容は、パソコン操作から、木工・建築CAD・歯科技工など幅広く27種目を数えた。さすがに地方大会を勝ち抜いた猛者の戦いである。2日間わたってじっくり取り組むものから、目にもとまらぬ速さで捌いてゆくものまで圧巻であった▼銀行員生活を

ある▼最近、「合理的配慮」という言葉を聞かれた方も多と思う。障がいを持った方々への+αの配慮の連鎖・拡大は、新たな猛者を生み、歓迎会に参加できなかった仲間の笑顔も広がっていくはずである。

(ひろぎんビジネスサービス株式会社 代表取締役社長 深町 心二)



一般財団法人 ~みんなの生命をまもりつづけたい~
広島県環境保健協会

〒730-8631 広島市中区広瀬北町9番1号(広島県公衆衛生会館)
TEL:082(293)1511 [大代表] FAX:082(293)1520

基本理念

みんなの生命(いのち)をまもりつづけたい。
私たちは、健康づくりと住みよい環境づくりに取り組み、持続可能な社会の発展に貢献します。

かんぽきょう

検索



令和7年度地域活動支援センター事業 専門研修をリニューアル

地域活動支援センター・脱温暖化センターひろしまは、環保協の公益事業部門として、公衆衛生推進協議会(以下、公衛協)を主体としたコミュニティにおける健康づくり、環境づくりの支援を行っています。

「元気で活発な地域コミュニティが県内の各所にできるよう、時代に沿った、コミュニティの環境保健に係る組織的実践活動を支援する」ことを事業方針に掲げ、地域活動の活性化を図ることを目指しています。

①プラットフォーム・かんぽきょうの展開

当協会がこれまで培ってきた「情報ネットワーク」「協力団体」などの情報を、公衛協の活動に有効活用できるように、閲覧できるシステムの開発を進める

て取り組みを進めていきます。

令和7年度は、プラットフォーム・かんぽきょうのシステム構築や、より参加しやすい専門研修を目指し、内容を充実させて次のような取り組みに注力して参ります。

とともに、行政・企業・各種団体・学校などを繋いだ新たな事業実施に向けた取り組みも展開します。

②専門研修のリニューアル
専門研修は体験することを大切にしております、「やったことがある」「リーダーを増やし、活動や啓発の要となる地域課題解決に向けた実践リーダーを養成するため、開催を希望する

公衛協に出向いて実施する専門研修を年3回行う予定です。

③脱炭素に向けた機運の向上
住宅断熱、資源循環(気泡緩衝材「プチプチ®」の回収、子ども服譲渡会)などをテーマとした、地域の状況に応じた脱炭素メニューを全県的に実施します。

全県共通事業重点メニューは、「STOP!フレイル事業」および「食品ロス削減事業」の内容を見直して事業展開を図り、元気で活発な地域コミュニティが県内の各所にできるよう、取り組みを進めます。

「第63回環境保健夏季大学」は、昨年度と同様に日帰り2日間の研修を、広島市内のRCC文化センターで7月17日(木)・18日(金)に開催する予定です。

「第66回広島県公衆衛生大会」は、11月19日(水)に福山市の広島県立ふくやま産業交流館(ビック・ローズ)での開催に向けて準備を進めています。

皆さまの参加をお待ちしています。

第66回地区衛生組織活動資金募集(環境・健康募金)事業スタート

地域の「環境づくり」「健康づくり」の財源にご理解・ご協力をお願いします

今年度で66回目を迎える地区衛生組織活動資金募集(通称:環境・健康募金)は、「私たちの地域は私たちの手で」という思想のもと、地域ぐるみの公衛協活動を行うための活動資金を集めるものです。

昭和35(1960)年2月の広島県公衆衛生大会で、世界保健デー(4月7日)を「健康感謝の日」と定め、毎年募金活動を実施しています。市町の公衛協が集めた募金は、地区衛生組織活動資金募集委員会で集計し、市町公衛協、環保協、事務費に配分され、公衆衛生活動に役立てられます。

市町公衛協に配分された募金は、「地域一斉清掃の実施」「不法投棄抑止のための警告看板の設置」などの環境づくり事業、「ウォーキングなどのフレイル予防事業」「がん検診の受診勧奨」などの健康づくり事業に活用されています。公衛

協の活動内容は市町によって異なりますので、詳細は各市町公衛協事務局にお問い合わせください。

環保協配分金は、全県共通事業重点メニューの活動支援グッズの作成、公衛協のリーダーを養成する各種研修の開催、公衆衛生推進手帖の作成、学習教材の貸し出しなどに活用しています。

事務費配分金は、募金事業をスムーズに進めるためのPR用ポスターやチラシ、募金回収袋の作成、振り込み手数料などに充てられます。

皆さまからお預かりした募金は、市町の公衆衛生活動のために使われ、地域の「環境づくり」と「健康づくり」に役立てられます。

公衛協が継続して活動するため、募金の主旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。(地域活動支援センター)



体験することをキーワードに実施した専門研修。防災食の種類や味を学ぶ参加者(上)、福山市の新市学区で開催した防災トイレに触れる研修会(下)



当協会では、専門研修として、広報や企画づくり、防災や水辺教室の指導者養成など、

新・専門研修

希望地開催とミニ講座を新設

体験で、地域課題解決のきっかけを

ぜひ、地域の課題解決にご活用ください。

【出前開催】

従来の専門研修を、実施したい公衛協の希望日・希望地で開催します。研修時間はテーマによって異なり、半

日(3時間)と一日(6時間)があります。最低実施人数(20人)を集めていただく必要はありませんが、公衛協の研修計画などと絡めて

【ミニ講座】

総会や研修会、イベントなど既存の行事を活かし、30分から60分のミニ専門研修を実施します。基礎研修30分

ご活用ください。

選択できる研修テーマは下表をご確認ください。なお、実施回数を定めておりますので、申し込み多数の場合は、ご期待に沿えない場合がございます。

ご活用ください。

選択できる研修テーマは下表をご確認ください。なお、実施回数を定めておりますので、申し込み多数の場合は、ご期待に沿えない場合がございます。

ご活用ください。

選択できる研修テーマは下表をご確認ください。なお、実施回数を定めておりますので、申し込み多数の場合は、ご期待に沿えない場合がございます。

ご活用ください。

選択できる研修テーマは下表をご確認ください。なお、実施回数を定めておりますので、申し込み多数の場合は、ご期待に沿えない場合がございます。

ご活用ください。

選択できる研修テーマは下表をご確認ください。なお、実施回数を定めておりますので、申し込み多数の場合は、ご期待に沿えない場合がございます。

ご活用ください。

選択できる研修テーマは下表をご確認ください。なお、実施回数を定めておりますので、申し込み多数の場合は、ご期待に沿えない場合がございます。

専門研修30分という研修スタイルも選択できるので、公衛協に関する基礎知識と地域課題の解決につながる内容が一度に学べます。研修内容は、事前に地域活動支援センターにご相談ください。

なお、従来通り、当協会が開催日・開催場所・テーマを定めて実施する専門研修も行います。公衛協の都合に合う研修スタイルを選択していただき、これからの活動に必要な知識や技術を得て、地域課題解決を共に目指していきますよ。

ご活用ください。

選択できる研修テーマは下表をご確認ください。なお、実施回数を定めておりますので、申し込み多数の場合は、ご期待に沿えない場合がございます。

ご活用ください。

選択できる研修テーマは下表をご確認ください。なお、実施回数を定めておりますので、申し込み多数の場合は、ご期待に沿えない場合がございます。

ご活用ください。

選択できる研修テーマは下表をご確認ください。なお、実施回数を定めておりますので、申し込み多数の場合は、ご期待に沿えない場合がございます。

ご活用ください。

選択できる研修テーマは下表をご確認ください。なお、実施回数を定めておりますので、申し込み多数の場合は、ご期待に沿えない場合がございます。

ご活用ください。

選択できる研修テーマは下表をご確認ください。なお、実施回数を定めておりますので、申し込み多数の場合は、ご期待に沿えない場合がございます。

No.	研修テーマ	研修時間
1	水辺・海辺教室の開き方コース	6h
2	防災・減災コース(簡易トイレ編)	3h
3	防災・減災コース(水・非常食編)	3h
4	防災・減災コース(消毒・防災井戸編)	3h
5	広報ツールづくりコース(記者養成編)	3h
6	我がまちの魅力発見コース	6h
7	貸出教材を知り尽くすコース	3h
8	脱温暖化コース(エコクッキング編)	6h
9	脱温暖化コース(遮熱DIY編)	6h
10	脱温暖化コース(食品ロス対策編)	3h
11	フレイル予防コース(ストレッチDVD編)	3h

出前開催研修テーマと時間の一覧

倒壊家屋から見つかった思い出の指輪(上)、思い出の品はまとめて保管(中・下)



前に進むための「宝箱」を 1枚の写真が心の支えに

災害に備える



今年に入り全国で大規模な山火事が続く。延焼で自宅を失ってしまったケースも見られます。地震や風水害、大火など、災害からの生活再建には多大な労力や費用、自分自身の心の支えが必要になります。

今回は、そんな今後を支えてくれる大切なモノ、思い出の保管について考えたいと思います。

私は被災地で活動をする中で、土砂や倒壊した家屋の中から、思い出の写真、結婚記念日の時計や指輪、子どもの思い出の品など、さまざまなモノの救出にも携わってきました。

もう見つかからない、そう思っていた何かが見つかった

た瞬間、依頼者の顔に浮かぶ表情、「これで前に進めます」という言葉に幾度も出会いました。

そんな経験からお伝えしたいこと、それは、大切なモノ、思い出の品が、たくさんの方と与えてくれるということ。そして、可能であるなら、普段からそれらをしっかりと保存しておくということ。

方法はさまざまです。まずは、分けておく。可能であれば2階がいいですし、密閉袋やスツケースなどにまとめておくのもいいと思います。写真をスキャン、デジタル化してインターネット上に保存しておくのも1つの方法です。最近は「防災ゆつストレージ」のように、初期費用と月々数百円で、段ボール1箱程度のモノを預かるサービスも出てきました。

もちろん、そこまでするのは面倒だと感じるかもしれません。そんな時は家族で楽しみながら、1人1つのモノを持ち寄り宝箱を作る、どこに置けるか楽しんで決める。そんな工夫も大切です。

災害は多くを奪っていきます。それでも前に進むための宝箱を、ぜひ作ってみてください。

(特定非営利活動法人)

ひろしまNPOセンター

増田 勇希



ペットの災害対策を考える②

イベントで学んで備えを

動物の愛護と管理を考える⑰

されたほか、今年に入っては各地で林野火災も相次ぎました。日本のどこかで頻りに災害が発生しており、決して他人事ではありません。

令和6年1月号で「ペットの災害対策を考える」というタイトルで寄稿させていただいた記事では「自分の命を守り、ペットも助かるために同行避難(※)が可能な避難先を調べ

ておきましょう。」と結ばせていただきましたが、ご確認いただけましたでしょうか？
お近くの同行避難ができる避難所は、市町のホームページの他に、広島県のホームページ「避難所・避難場所検索」で確認することができますので、検索してみてください。



方にご参加いただいた、愛犬と一緒に参加できる「同行避難訓練」や、サンフレッチェ広島アンバサダーの森崎浩司さんのゲスト出演を予定しています。

ペットとともに安全に避難し、安心して過ごすためには、健康管理(予防注射やノミダニ予防など)、基本的なしつけ(マテ「コイ」やケージの中でも

「人とペットのための防災フェスティバル」の詳細はこちらから



高さによって変わる体感温度 熱中症予防に暑さ指数計を

ひろしま気候変動適応センター

⑱暑さ指数(WBGT)

気象庁によると、今年の夏(6~8月)も全国的に暑いと予報されています。一般的に、5月は快適に過ごせる気温の日が多いものの、熱中症が発生し始める時期でもあります。今年度の熱中症警戒アラートの運用は、4月23日(水)から始まっています。

この熱中症警戒アラートは、暑さ指数(WBGT)が県内観測地点の1カ所以上で翌日・当日の日最高値が33に達すると予測される場合に発表されます。暑さ指数は、人体と外気の熱のやり取りに注目した熱中症の危険度を示す指標で、日本生気象学会によると、28以上では全ての生活活動で熱中症が発生する危険性があるとされています。

暑さ指数を正確に計算(下表)するためには湿球、黒球、乾球のある測定装置が必要であり、各地の気象台などでは

設置型の大きな装置が使われています。一方、湿度や気温などの条件は場所ごとに異なり、暑さ指数はそれぞれの場所での計測が望ましいです。例えば、太陽光が当たっている場所では、高さ150cmよりも50cmの方が高温になった地表面の影響を受けやすく、車いす利用者や子どもなどは、立っている大人よりも体感温度が高くなるため、より一層の対策が必要とされています(熱中症予防情報サイト、環境省参照)。また同サイトでは、空調がない体育館において、午後から屋外よりも暑さ指数が高くなった事例が紹介されています。

最近、小型で簡易な暑さ指数計(下図)が販売されており、手軽に暑さ指数を測定することが可能となっています。熱中症予防のために、暑さ指数計を生活に取り入れてみませんか？

(ひろしま気候変動適応センター)

バンド等で支柱や腕に固定可能
※裏面に三脚固定用のネジ穴も



簡易な黒球付き暑さ指数計の例

<暑さ指数の算出方法>

①屋外の場合

$$0.7 \times \text{湿球温度} + 0.2 \times \text{黒球温度} + 0.1 \times \text{乾球温度}$$

②屋内の場合

$$0.7 \times \text{湿球温度} + 0.3 \times \text{黒球温度}$$

※暑さ指数、湿球温度、黒球温度、乾球温度の単位は、摂氏度(℃)

県は、食品衛生基準を満たした製造・加工施設について、独自に認証する制度を実施しています。適合した施設は、商品に『認証マーク』を貼ることができます。当協会は認証機関として、食品衛生管理の認証・更新審査や指導などを行っており、このシリーズでは、当協会が認証した事業者の声を紹介し、食品衛生管理の重要性を伝えていきます。



■業務の内容は？
イカの姿フライの中間加工です。具体的には、お客様が食べられるイカの姿フライの形になる前の「生地」を生産しています。
その他、駄菓子やおつまみの串製品の製造の委託も請け負っています。

■認証を受けようと思っただけじゃダメ？
品質管理を任せられる新入社員を迎え入れるタイミングであったこと、親会社からの提案があったことなどのきっかけがありました。また、社会的な食品衛生



③⑧ 有限会社小田食品

登録日:2025年1月27日
所在地:呉市広白岳1-1-28
創業:1983年(昭和58年)
話し手:代表取締役 古谷 憲一郎 様(右)
品質管理担当 兼田 泉杏 様(左)

現場と経営者の仲介役

コミュニケーションで作業環境改善も

品質管理を任せられる新入社員を迎え入れるタイミングであったこと、親会社からの提案があったことなどのきっかけがありました。また、社会的な食品衛生

した。
■認証取得で苦労した点 工夫した点 成果
これまでの衛生管理のルールを改善、記録の徹底、ルールの周知、記録した内容のチェック

への関心が高まっていることもきっかけとなりました。
呉の特産品のイカの姿フライを、安全安心に、おいしくお客様に楽しんでもらえるよう、認証取得に取り組みま

という大変でしたが、従業員みんなで取り組みなければならぬ「記録」の部分が最も大変でした。
品質管理担当の兼田さんには、製造現場と経営者の仲介役とし

て、コミュニケーションに力を入れてもらいました。記録や周知、清掃の徹底などの考え方が浸透するとともに、機械の不調など現場からの声が早く届くよう

になりました。情報共有がスムーズになり、作業環境が改善していくなどの成果も見られています。
■消費者へのアピール
イカの姿フライは、呉市が全国シェア1位で、呉を代表する名物です。



全国から選りすぐりの牡蠣が並ぶ

当協会は、牡蠣の安全性検査を始めて50年以上が経過しました。その間にPCR法によるノロウイルスの検査法なども開発され、検査精度を高めながら取り組んできました。今後も検査や衛生講習会などを通じて、食の安全・安心に貢献してまいります。

(食品衛生課 和田貴臣)

耳からはじめるフレイル予防 補聴器の疑問も解決

STOP!フレイル事業の新しい講師派遣のメニューとして、「聞こえ」をテーマとした学習会を、2月22日に廿日市市大野公衛協で実施し、地元住民56人が参加しました。

講師は、広島国際大学総合リハビリテーション学部言語聴覚療法学専攻(令和7年3月末まで)國末和也先生です。

聞こえに関する基礎知識講義や、録音されたいろいろな音を聞くことで、加齢性難聴による聞こえ方を体験しました。

また、トーション・広島補聴器センター様にご協力いただき、補聴器と集音器の違い、補聴器の種類や費用、選び方のポイントなど、実際に補聴器を体験しながら補聴器のギモンについて教えていただきました。

聴覚や視覚は、多くの脳神経に深く関わっており、耳や目などの感覚器が衰えると脳に伝えられる情報量が減るため、認知症の発症や進行に影響すると考えられています。



⑥廿日市市大野公衛協



補聴器について学ぶ受講者

会話は耳からの情報をもとに行われており、難聴になるとコミュニケーション力が落ちるため、人との会話を避けがちになります。

普段からできる「聞こえ」に関するフレイル予防として、会話を楽しむ、まな板の音、卵を焼く音など、家の中の音に耳を傾ける、自然の音を楽しむなどがあります。

こんなことでお困りはないですか？
・言葉がよく聞きとれず、聞き返してばかりで会話が弾まない。

- ・グループで話しているとき、聞こえていないのに空返事や愛想笑いをしてしまう。
 - ・自分の名前を呼ばれても、気づかないことがある。
 - ・車や自転車が近づいているのに、気がつかずビックリしたことがある。
- 「聞こえ」で心配があれば、一度、耳鼻咽喉科を受診してみましょう。

(地域活動支援センター)

環保協の環境生活センター

④③食品衛生課

3月22日、23日、東京の豊洲市場で全国牡蠣・1グランプリ2025が開催されました。昨年に続いての開催でした。全国の牡蠣

の生産者が選りすぐりの自慢の牡蠣を出品し、味やサイズなどを競い合いました。
当協会は本グランプリに参加するための牡蠣の検査機関として、また、生産者を対象に、大会前および大会当日の衛生講習会を担当しました。

我々は、牡蠣の安全性検査を通して生産者の熱い想いを受け止めつつ、全国で生産される牡蠣にはさまざまな形があることを知り、安全検査ではノロウイルスなど微生物検査を実施しまし

た。
また、2日間の大会にも出席し、生産者からおいしくて綺麗な牡蠣作りの話も聞くことができました。現在、国内ではカルチ式と呼ばれる広島県などで昔からされている養殖方式と、シングルシード方式と呼ばれる力コの中で養殖される方式が知られています。両方式ともにメリットがあり、その地域の特性や生産者の想いなども合わせて選ばれているようです。

今回の大会の審査員には、料理の専門家、

食の専門家、食品企業、食品行政、そして牡蠣が大好きな一般消費者がいらっしゃいました。皆さん審査時は、真剣な眼差しで牡蠣を眺めていたのが印象的でした。審査結果発表時には選ばれた生産者だけでなく、他の生産者からも、「おー」という歓声があがり、この大会にかける情熱を感じる一幕もありました。

本大会の主催者である「般社団法人全国牡蠣協議会」の門林代表理事は、「この大会を通して全国の皆さんに牡蠣の魅力伝えていきたい。そして全国の牡蠣の生産者の架け橋になりたい」とコメントされました。

当協会は、牡蠣の安全性検査を始めて50年以上が経過しました。その間にPCR法によるノロウイルスの検査法なども開発され、検査精度を高めながら取り組んできました。今

後も検査や衛生講習会などを通じて、食の安全・安心に貢献してまいります。

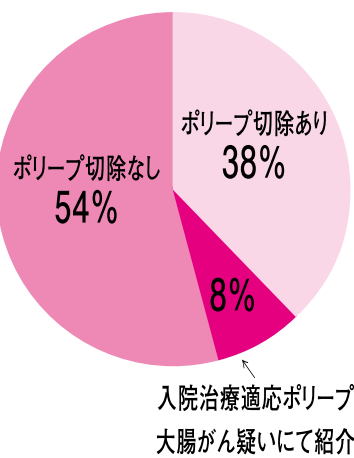
(食品衛生課 和田貴臣)

全国牡蠣・1グランプリ2025開催

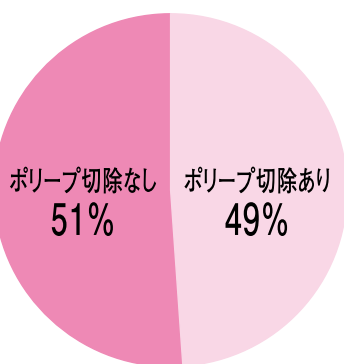
環保協も検査機関として協力

当協会のポリープ切除割合

便潜血陽性



ポリープフォロー



※ポリープ切除なし：経過観察のポリープも含む
2024年9月25日～2025年3月24日のデータ

国立がん研究センターがん情報サービス「最新がん統計」によ

大腸内視鏡検査で早期発見・早期治療

～便潜血陽性やポリープ切除後 そのままにいませんか?～

内視鏡検査を受けない限り確かめることはで

当協会では、健診を

（看護課 大山瑠美

でも、「もともと痔が

便潜血検査が1度で

く、早期発見・早期

「陽性」となっ

は、当協会で問診から

図に示したデータ

早期発見には便潜血

が検査の必要性やさ

の方を対象に、看護

検査が有用であり、

さまざまな質問にお

を、安心して検

検査結果が「陽性」

た方は大腸がんやポ

う「来年の検診で陽

性だったと考えよう

「ポリープを取った

内視鏡検査や定期フ

断されがちです。し

し、本当のことは大

腸内視鏡検査を受け

る、日本における

の部位別罹患率2位

は男女ともに大腸

であり、死亡数は男

性が2位、女性は1

です。

健康クリニック
だより 12

「話題の健康づくり
アラカルト」(44)タバコ

食えるとタバコが吸いたくなくなる?!

喫煙欲求と食品の関係

禁煙外来で処方される飲

み薬が出荷停止になり、

当協会でもやむなく禁煙

来を休止しています。以

前、自力での禁煙方法の

提案を「話題の健康づく

話題の健康づくり
アラカルト

61 食と喫煙



が高いことがわかりま

した。一方、果物や乳製

品、甘酸っぱい味の食品

は喫煙欲求を起こす可

能性が低いようでした。

さらに、喫煙者の果物

および乳製品の1日当

たりの摂取量は、非喫

煙者よりも優位に低い

結果でした。このこと

から、禁煙に挑戦す

る際は、飲み会や脂肪

分の多い食事は控える

ことをおすすめしま

す。また、タバコを吸

いたくなったら、乳製

品や果物を摂取するこ

ともいいたくありません。

出荷停止中の飲み薬の

再開時期は、まだ確定

されていません。飲み

薬だけでも禁煙成功の

確率は上がりますが、

日々の生活の中で喫煙

につながることを防ぐ

ことが禁煙継続のため

に大切です。喫煙欲求

を起こしやすいアルコ

ールや脂肪分の多い食

品は、体重増加にもつ

ながりやすいです。禁

煙した際の体重増加を

防ぐためにも、これら

の食品の過度な摂取は

控えましょう。

(健康支援課 岡本 沙央

理)

葛(クズ)は古くから日本

に自生し、その根は風邪や

肩こりを癒す葛根湯に使

われます。また、根から

取れる葛粉は、葛湯や葛

餅、胡麻豆腐、水羊羹と

いった食材として、今も



最強の野草「葛」

秘めた力を持つ自然の贈り物



が、明治以降、近代化に伴

いスギやヒノキの人工林

が増えました。人工林の

暗い林床では他の草木

が育ちにくい中、環境に

強く成長の早い葛は森

を覆い尽くすようになり

ました。19世紀末、土

壌保護のために北米に

持ち込まれた葛は、驚

異的な繁殖力で制御不能

となり『緑の怪物』と恐

られる存在になりました。

一方、スギやヒノキの

人工林は根が浅く、手

入れ不足だと土砂災害

を招きやすいことが

知られています。これに

対し、葛の深い根と地

面を覆う葉は土砂崩れ

を防ぐ効果で注目され

ています。昔から自然

の恵みと称された葛は

、採取や加工の手間か

ら、今は十分に活かさ

れていませんが、技術

や管理が進歩すれば、

その秘めた力を再び発

揮できるかもしれませ

ん。

(健康科学センター 診療

所長 武生 英一郎)



⑫矢野水産株式会社

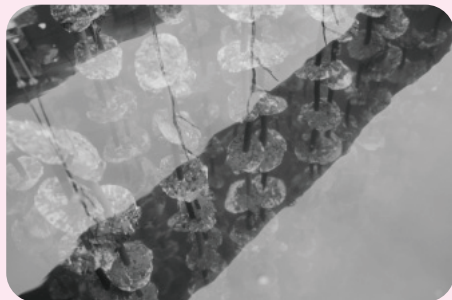
持続可能なカキ養殖を目指して 美しい三津湾を守る取り組み

今回は、矢野水産株式会社 矢野五月美さんに、牡蠣養殖に関する脱炭素に繋がる取り組みについてお話をうかがいました。

矢野水産は約 60 年前に創業し、呉市安浦町と東広島市安芸津町で牡蠣の養殖・加工を行っています。牡蠣養殖においては、信頼のおける商品を届けるとともに、美しい海洋環境も守っていききたいと考えています。

養殖を行っている三津湾には、近年の環境悪化で数が減少していると言われているアマモが多く自生しています。アマモは生物多様性の保全に寄与するほか、近年ではCO₂を吸収・固定して地球温暖化の緩和に役立つ「ブルーカーボン」としても注目を集めています。矢野水産では、海で作業を行う時には、アマモが生息している場所での船の操縦は避けるなど、アマモの生育を妨げないような養殖方法や漁場づくりに配慮しています。

また、プラスチック製資材の流出防止と再利用にも取り組んでいます。カキ養殖筏の浮力体として使用しているフロートは、船



舶などの擦れや紫外線により劣化して大量の破片が発生することがあるため、破片化防止のカバーをかけて使用しています。牡蠣の種苗を付着させるホタテ貝を筏から吊るす際に使用するプラスチック製のパイプは、海にネットを張って流出防止を図っているほか、やむを得ず流出した資材も定期的な清掃活動により回収し、再利用しています。今後は、牡蠣殻の有効活用法なども探り、持続可能な養殖を目指します。

私たちの暮らしに不可欠な食品事業者の脱炭素の取り組みについて関心を持ってみましょう。

(脱温暖化センターひろしま)



令和6年度環境と健康のポスター・標語コンクールで受賞した124点、全ての作品の展示会を三次市(1月25日・26日)、廿日市市(2月15日)、福山市(2月22日・23日)の3カ所の商業施設で開催しました。

来場者の中には、お孫さんが受賞して作品を見に来られた方や、たまたま面白い物に来て教養子の作品が展示されていたという先生、展示された妹さんの作品を写真に撮っているお兄さん、受賞者ご本人とご家族、ご親戚などがあり、たくさんの方に喜んでいただきました。

受賞者の中には展示した作品と一緒に写真を撮る子や、来年度も参加するからと自分の気になった作品を写真に撮って研究する子もいました。保護者も「原画が見られるのは、次の参考になる」と熱心にご覧いただきました。ご来場いただいた受賞者やご家族に、作品をキーホルダーにして

令和6年度環境と健康のポスター・標語コンクール 県内3カ所で受賞作品展を開催

受賞者を中心に約千人が来場



プレゼントしたところ、大切にすると大変喜ばれました。受賞作品展の開催にあたり、公衛協事務局の皆さまには学校へお知らせいただき、また、推進委員の皆さまには当日会場にお越しいただきまして、ありがとうございました。皆さまのご協力に感謝いたします。(地域活動支援センター)

令和7年度環境と健康のコミュニティ活動助成事業 2次募集実施中!

当協会では、環境と健康をテーマにしたコミュニティ活動を支援する一環として、地域活動支援基金を活用した「環境と健康のコミュニティ活動助成事業」を実施しています。

令和7年度は、1次募集分として9公衛協10事業を採択しました。引き続き2次募集を行います。5月19日(月)が申請の締め切りですので、助成を希望する公衛協(市町・支部・地区・学区)は、ぜひご検討ください。

ホームページや各種 SNS でも情報発信中!

当協会はホームページや各種 SNS を利用した情報発信を行っています。こちらもぜひご確認ください。



ホームページ



YouTube

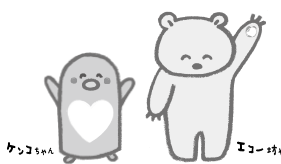


Facebook



LINE

令和6年度 地区衛生組織活動資金募集



通称

『環境・健康募金』

環境・健康募金(旧 健康感謝募金)は、昭和35年から実施し、令和6年度で65回目を迎えました。集まった募金は、募金委員会によって適正に配分され、各市町公衛協の活動資金として、地域社会に役立てられています。

環境・健康募金
総額(円)**44,341,781円**

(令和6年度年間実績)



皆さまのご協力に心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

募金の
使途

公衛協配分金

公衛協の活動資金

環境協配分金

全県の活動に

事務費配分金

募金PRや手数料

県内公衛協の活動支援に活用

- ・広島県公衆衛生大会
- ・推進委員養成に係る各種研修会
- ・全県共通事業重点メニュー
- ・公衆衛生推進手帖の作成
- ・脱温暖化のまちづくり
- ・学習教材の作成や貸出 など

市町名	募金額(円)	対前年実績比(%)
北広島町	1,002,050	99.9
安芸高田市	1,776,842	90.9
東広島市	4,065,056	96.0
三原市	1,451,714	104.1
世羅町	733,280	98.0
尾道市	4,162,520	98.2
福山市	8,327,190	99.4
府中市	1,001,900	98.4
神石高原町	291,400	90.9
三次市	1,716,304	78.4
庄原市	2,189,220	97.3
その他	60,487	103.4
合計	44,341,781	96.6

市町別一覧表

※この表は、各市町公衛協の令和6年度年間実績額を記載しています。ご協力ありがとうございました。