

足裏からはじまる健康法

ラヴァボール ミニ

Lov-a-Ball miniのご案内

足裏や体に当てストレッチすることで、体の諸症状をすっきりさせる「Lov-a-Ball mini」と卓上カレンダータイプの解説本のご案内です。
家庭やオフィス、介護予防施設やお出かけ先など、さまざまな場所で手軽にできる健康法。ぜひご活用ください。

Lov-a-Ball miniとは？

日本で最初に女性専用サーキットスタジオを始めたJ.アライが、セルフケアグッズとして開発したストレッチボールです。体に当てて動かすだけで、ほぐし、伸ばし、運動などの作用が得られます。



J.アライ (Takashi Jay Arai)

アメリカ在住。2002年、日本で最初の女性専用サーキットフィットネススタジオ「J-サーキット」をオープン。同スタジオを全国に約100店舗展開、広島県内で展開中の「キャラバンフィットネス」の共同開発、企業での講習など、多岐にわたる活動でサーキットエクササイズの普及に力を注いでいる。著書は「コリトルボール (宝島社)」「コリトルチューブ (宝島社)」「30秒サーキットエクササイズ (実業之日本社)」など多数。



著者J.アライ

2,700円 (税込)

期待できる効果

- 扁平足
- 外反母趾
- O脚
- ヒザ痛
- 足の疲れ など

特徴



ミニサイズなので足裏ストレッチに最適

独特の質感と弾力で、ストレッチ作用を高める

いつでも、どこでも手軽にボディケア

ピンポイントで気持ちよくほぐす

セット内容 Lov-a-Ball mini2個、解説本



直径:約7cm

重量:約150g

※解説本はパッケージ内の底部に入っています。

気軽に、いつでもどこでも簡単足裏ストレッチ!

足裏ベーシック5/6

足裏全体を目覚めさせる

3. 足裏全体を目覚めさせる

4. 足裏全体を目覚めさせる

5. 足裏全体を目覚めさせる

6. 足裏全体を目覚めさせる

症状に合わせて、足裏でボールを置く位置は9カ所。効果的なストレッチが可能!

ボールを動かす方向は矢印でわかりやすく!

効果的に歩くために

回数、方法など文章とアイコンで簡単表記!

J.アライの役立ちコラムも満載!

お問い合わせ・ご購入
一般財団法人広島県環境保健協会
 メールまたはお電話でお問い合わせください。
 □申し込みメールアドレス
kenko_goods@kanhokyo.or.jp
TEL.082-293-1511

ご注文方法について

ラヴァボール Lov-a-Ballシリーズ

好評
発売中

ラヴァボールがあれば、いつでも手軽に足裏&ボディーケア



特典 このチラシを見てLov-a-Ball mini 10セット以上ご注文の方は、お得な価格でご購入できます。お気軽にお知らせください。



ラヴァボール ミニ
Lov-a-Ball mini
(直径約7cm、約150g)

大きな筋肉(腰・肩・背中など)をほぐしたい方には…

ラヴァボール
Lov-a-Ballレギュラー

(直径約10cm) 各色2,700円(税込)
さまざまな色のボールをご用意しております。
腰痛、肩こり、不眠、足のむくみなどにお悩みの方におすすめ

楽々と便利!



専用空気入れ
540円(税込)
空気が抜けても効果は同じですが、質感重視の方に



ボールタブ

1,300円(税込)
ラヴァボールを温めてご使用の際は、このタブに水を入れて電子レンジで温めてください。冷え性の方に、冬場のケアにおすすめ

商品一覧

※振込み用紙の通信欄にご記入ください。 ※送料はお客様までご負担ください。

商品番号	商品名	価格
商品①	おすすめ Lov-a-Ball mini (150g) ※解説本付きです。	
商品②	Lov-a-Ball レギュラー チェリーピンク (420g)	2,700円(税込)
商品③	Lov-a-Ball レギュラー ブライトグリーン (400g)	
商品④	Lov-a-Ball レギュラー ターコイズブルー (300g)	
商品⑤	Lov-a-Ball レギュラー コーラルピンク (300g)	
商品⑥	専用空気入れ	540円(税込)
商品⑦	専用ボールタブ	1,300円(税込)

ご購入
方法

STEP①

まずは専用メールやお電話で、お名前・お電話番号・ご住所・商品番号・個数をお知らせください。

STEP②

手数料無料の郵便局振込用紙・請求書を送付いたします。

STEP③

請求額を郵便局にてお支払いください。

STEP④

お振込み確認後、商品を郵送します。3~5営業日でお届け。

お問い合わせ・ご購入 一般財団法人広島県環境保健協会

☐申し込みメールアドレス

kenko_goods@kanhokyo.or.jp

TEL.082-293-1511