食の学習キット

【実物大・そのまんま料理カード】…各１セット

実物大のおいしそうな料理写真で迫力満点、主食・主菜・副菜・その他のカードで構成されています。

〇バランスのとれた食事を組み合わせる力が育つ。
〇実物大だから、望ましい食事の量がひと目でわかる。
〇ゲーム感覚で、楽しみながら学習できる。
〇健康管理や生活習慣病の予防・コントロールに役立つ。
〇栄養成分値やレシピなどの役立つ情報が豊富。

●出版社：群羊社
●製作者：針谷　順子　著
　　足立　己幸　監修
●出版年：① 2008年
　　② 2002年

<<① 食事バランスガイド編>>

<<② 手軽な食事編>>

【食品ロスZEROマスター】…１セット

カードゲームを楽しみながら、食品ロスに興味を持ち、その原因や対処法について学ぶことができます。

●対象：小学校高学年以上
●人数：３～５人
●製作：京都市食品ロスゼロプロジェクト
●製作年：令和３年

【なんでやろう？食品ロス】…１セット

たこ焼きを作り、消費するまでの過程で発生する食品ロスをテーマに、食品ロスについて楽しみながら学ぶことができます。

●対象：小学校高学年以上
●人数：３～５人（推奨）
●製作：大阪府環境農林水産部 流通対策質
●製作年：令和４年

【食品ロスＮＯカルタ】…１セット

食品ロスの現状や食品ロスを減らすための方法について、遊びながら楽しく学べます。

●サイズ：9.5×9.5cm
●１セット：50枚組
●製作：神戸市環境局

食の学習キット

【食品ロス削減啓発パネル】…１セット

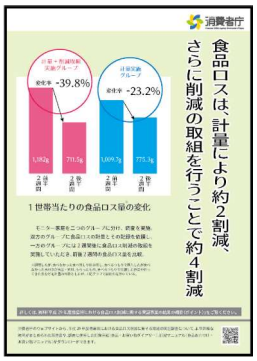
食品ロスの問題点やどうやったら減らせるかの対策について分かりやすく解説しています。

《内容》
①食品ロス削減月間ポスター
②食品ロスってなに？
③家庭での対策１
④家庭での対策２
⑤ローリングストック
⑥小売店・外食店での対策
⑦環境省の取り組み紹介
⑧食品ロス削減10カ条

●サイズ：A1版（84×59cm）
●1セット：8枚組

【食品ロス削減啓発ポスターパネル】…１セット

家庭における食品ロス削減の取り組み結果をまとめたものです。
家庭での食品ロス削減啓発としてご活用ください。



●サイズ：A1版（84×59cm）
●1セット：3枚組

【今日から実践！食品ロス削減パネル】…1セット

食品ロスの概要および今日から実践できる食品ロス削減アイデアを、イラスト等を用いてわかりやすく解説しています。

《内容》
①食品ロス削減啓発ポスター
②食品ロスについて
③今日から実践！家庭編
④今日から実践！宴会編
⑤お買いもの時の注意
⑥エコクッキング
⑦冷蔵庫の整理整頓
⑧食材の保存方法

●サイズ：A1版（84×59cm）
●1セット：8枚組

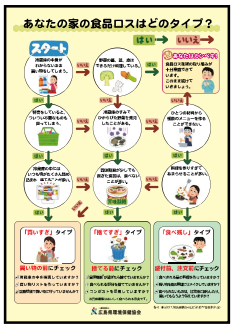
【てばかりパネル】…1セット

写真とともに、「手のひらにのる程度」など手を基準に１日の食事量の目安が示されています。
「幼児編」「小学生編」「中学生編」「大人編」があり、それぞれ２枚にわたって主食、主菜、副菜、果物、牛乳・乳製品、市販食品（お菓子など）、アルコール（大人のみ）の目安量を知ることができます。一部のみの貸し出しにも対応しています。

●サイズ：A1版（84×59cm）
●1セット：8枚組

【食品ロスタイプ診断パネル】…1セット

質問に「はい」「いいえ」で答えていくと、「完璧」「買いすぎ」「捨てすぎ」「食べ残し」のどれに当てはまるのか、診断ができます。また、食品ロス削減のためにできる工夫や食品ロス削減のメリットについても分かりやすく解説されています。
イベント等で各タイプの該当者数を把握するためのシールアンケート用台紙もありますので、必要な場合はご相談ください。



●サイズ：A1版（84×59cm）
●1セット：2枚組

【食育のぼり（３種類）】…各７枚

食育の行事などにご活用ください。

●幅×長さ：45×178(cm)

食の学習キット：紙芝居

【みんなでおいしくいただきます！】…1組

＜あらすじ＞
　食べものを作ってくれた人への感謝や資源の大切さを忘れない心を育み、食べ残しをなくすことが食品ロスの削減につながると考え、作成された紙芝居です。脚本・絵・文すべてを松本市内の保育士ら５人で作成し、保育士の実体験を基にした、子ども達が身近に感じられる内容です。

- サイズ：A3（30×42cm）
- 製作者：松本市
- 製作年：平成17年
- 対　象：幼児

【すっきりんごちゃんとくわずぎらい王子】…1組

＜あらすじ＞
　食品ロスをなくすために、いろんなところに現れる「すっきりんごちゃん」。
　食品ロスが増えている「食品ロス王国」にやってきたすっきりんごちゃんが、食品ロス王国の王子、くわずぎらい王子と一緒に旅をしながら、嫌いなものを克服していくお話です。

- サイズ：A3（30×42cm）
- 製作者：富山県農林水産部
　　農産食品課
- 製作年：令和元年
- 対　象：幼児～小学生低学年

【ばっかり王子とのこしま仙人】…1組

＜あらすじ＞
　食べ物を残してばかりいる「ばっかり王子」と、その行動を改めさせようとする「のこしま仙人」や怪獣との不思議な体験をして、好き嫌いや食べ残しをなくしていくお話です。

- サイズ：A3（30×42cm）
- 製作者：北九州市環境局
　　循環社会推進課
- 製作年：平成29年
- 対　象：幼児～小学生低学年

【もぐもぐもぐ～おいしいやん～】…1組

＜あらすじ＞
　就学前の子どもたちに、食材や環境の大切さを学んでもらえるよう製作された、食品ロス削減を題材とした紙芝居です。
　主人公のふく君が、園の先生や両親と関わりながら、苦手なピーマンを克服するお話です。

- サイズ：A3（30×42cm）
- 製作者：福岡県食品ロス削減
　　啓発資材検討委員会
- 製作年：平成30年
- 対　象：幼児

【わらしべ長者　そのあと】…1組

＜あらすじ＞
　ものを大切にするわらしべ長者。ある日、お殿様から、雨が降らずお米や野菜が育たない、種るものが足りないという相談を受けます。
　隣街のお殿様が古くなった食べ物を捨てていると聞いたわらしべ長者は…

- サイズ：A3（30×42cm）
- 製作者：こどものまちグループ
- 製作年：令和３年
- 対　象：幼児～小学生

【環ちゃんと省太ちゃんの もったいない！食品ロスの話】…1組

＜あらすじ＞
　おつかいに向かう環ちゃんと省太ちゃん。ヨーグルトを1個だけ買うか、セール品をまとめ買いするか、お菓子を大袋・小袋のどちらを買うかなどの場面を通して、食品ロス削減につながる工夫を省太ちゃんが学んでいくお話です。

- サイズ：A3（30×42cm）
- 製　作：くれ環境市民の会
- 製作年：令和６年
- 対　象：子ども～大人

食の学習キット：紙芝居

【ネオニコチノイド系農薬ってなぁに？】…１組

＜あらすじ＞

「食」と「農」の安全をテーマにした紙芝居です。ミツバチの大量死の一因と言われ、欧州では一部規制されているネオニコチノイド系農薬ですが、その危険性はまだあまり知られていません。その有害性や影響をわかりやすく説明する内容です。

子どもだけでなく、「ネオニコチノイド」という言葉をはじめて聞く大人までを対象としています。

- サイズ：A3(30×42cm)
- 製作者：（公財）みやぎ・環境とくらし・ネットワーク
- 製作年：平成29年
- 対　象：小学生中学年～大人

【お家のなかのネオニコチノイド？】…1組

＜あらすじ＞

「ネオニコチノイド系農薬ってなぁに？」の続編で、畑や田んぼだけでなく、ペットのノミ取りや家庭用殺虫剤など、私たちの身近なところでもこの農薬が使われていることを紹介しています。

家庭のなかでの影響を紹介することで、さらに問題への理解を深めるきっかけづくりを目的としています。

- サイズ：A3(30×42cm)1組
- 製作者：（公財）みやぎ・環境とくらし・ネットワーク
- 製作年：平成29年
- 対　象：小学生中学年～大人

食の学習キット：DVD

【魅力いっぱい！野菜のある食卓】…１枚

このＤＶＤでは、野菜に含まれる栄養素やそのはたらきについての知識、献立への手軽な取り入れ方などを紹介し、栄養バランスもよく楽しい食生活を応援します。

- 時間：全24分
- 企画：キューピー㈱
- 製作年：2015年

≪内容≫

①野菜の魅力を再発見（8分）
　野菜に含まれる主な栄養素を紹介
②目指したいのは1日350ｇ（6分）
　一日に摂りたい野菜の目標量について解説
③野菜のある食卓（7分）
　毎日の食卓に野菜を取り入れる方法を提案

【楽しい食育！～お口の体操とホネホネダンス～】…１枚

高齢者向けの食育ＤＶＤです。
食事に欠かせない口腔ケアのほか、必要な栄養素やバランスの良い食事について、体操しながら学べます。

- 時間：全27分
- 製作：とくしま食育推進研究会
- 製作年：2013年

≪内容≫

①口腔ケア編：
　はじめに　歯科医師の話（8分）
　毎日の食事の前に！
　　唾液腺マッサージ（2分）
　　お口の体操（7分）
②食事バランス編：
　はじめに　管理栄養士の話（4分）

（両編とも収録）
　Let’s食育ダンス！（6分）
　　ホネホネダンス・炭水化物ダンス
　　ビタミンダンス・たんぱく質ダンス

【高齢期は食べ盛り～正しい知識で老化を防ぐ～】…１枚

高齢期の食生活啓発ＤＶＤです。
日本は今、高齢者の「栄養失調」が問題視されています。
高齢期における栄養、脂質摂取の大切さを解説し、食生活を改善する方法を提案しています。

- 時間：全36分
- 企画：キューピー㈱
- 製作年：2013年

≪内容≫

①あなたは大丈夫？高齢期の栄養失調（16分）
②今日からやろう！食生活の改善（8分）
③活動的な毎日で食べ盛り！（12分）

【食生活のこと考えてみた】…２枚

文部科学省選定を受けた中学生向けの家庭科教材です。食食事の重要性や、食生活と環境の関連性など楽しく視聴できます。

- 時間：約20分
- 企画：キューピー㈱
- 製作年：2020年3月

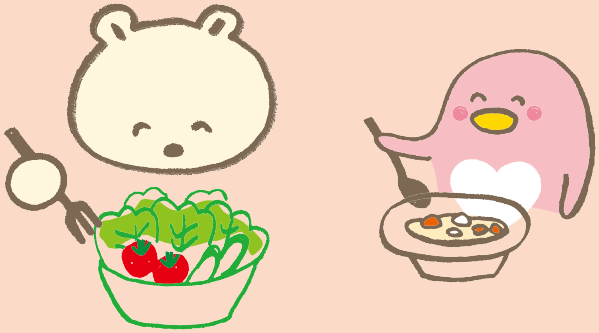
≪内容≫

①食生活を考える（5分）
②食品の選択と購入（4分）
③食生活と私たちの将来とのつながり（4分）
④食事を楽しくしよう（6分）

食の学習キット：DVD

【食育の時間＋】…１枚

食に関する7つのテーマを楽しく学べる教材。テーマごとに食に関する知識などが身につくようアニメや動画でがパッケージ化されているため、効果的な授業が手軽に実施できる

●時間：全24分
●企画：NPO法人企業教育研究会
●製作年：2019年

≪内容≫
①朝ごはんと生活リズム
②五大栄養素と栄養バランス
③エネルギーと食事
④食の安全と衛生
⑤みんなで知ろう！食物アレルギー
⑥楽しい食事のひみつ
⑦食品ロスを考えよう