



## 脱煙支援キット：ビデオ

### 【あぶない！ たばこが命をねらってる】… 1本

たばこの危険性を大きく取り上げています。

喫煙が原因で咽喉がんになった人のメッセージは、大人にも大きな衝撃を与えます。

- 時間：24分
- 企画・製作：日本禁煙協会



### 【肺がん禁煙キック!!】… 1本

格闘家の角田信朗さんと子どもが、たばこの体に及ぼす影響について語り合いながら禁煙の必要性を訴えます。

- 時間：29分
- 企画・製作：日本対がん協会



### 【タバコの知識 ～思春期の医学シリーズ～】… 1本

中学・高校生に向けたタバコに関する教育ビデオです。

子どもの喫煙の実態、防煙や禁煙にどう取り組むか、分かりやすく説明しています。

- 時間：20分
- 製作：株式会社 新和



### 【喫煙と健康 ～最新保健ビデオシリーズ～】… 1本

①なぜ人はたばこを吸うのか  
②喫煙の影響  
③たばこと社会  
というテーマで健康を考えていきます。

- 時間：20分
- 製作：大修館書店



## 脱煙支援キット：紙芝居

### 【たばこ すうたらあかん】… 1組

大好きなおじさんが、たばこのせいで肺がんになってしまいます。実話にもとづく、感動の最優秀作品です。



### 【たばこはやめて】… 1組

お父さんが吸うたばこのせいで、時々仲が悪くなる勝一くん一家。家族がいつも仲良しであるために、犬のさくらが奮闘するお話です。



### 【あるタバコの探検】… 1組

なぜ、僕は嫌がられるんだらう？タバコが自分の害と迷惑について調べる旅に出掛けます。人間に「害に気付いて！」と訴えかける物語です。



- サイズ：B4版 (38×26)
- 製作年：平成15年
- 製作者：特定非営利活動法人「子どもに無煙環境を」推進協議会
- 対象：幼児～小学生低学年

## 脱煙支援キット：紙芝居

NEW

【みーちゃんとたばこのけむり】…1組

受動喫煙防止とその保護者への禁煙の動機付けを目的に作成された紙芝居です。子ネコのみーちゃんが、お父さんのたばこの煙のせいで、咳が出たり、頭が痛くなって、困ってしまいます。

しかし、最後はみーちゃんの必死の説得でお父さんもタバコを吸うことをやめるというお話です。



- サイズ：A3版
- 製作者：山形県置賜保健企画課
- 対象：幼児～小学生低学年

NEW

【王さまがたばこをやめた日】…1組

ヘビースモーカーな王さまがいました。けむりで顔は見え、子ども達に嫌われてしまいました。子ども達に好かれるために王さまはたばこをやめる決心をしました。ヘビースモーカーの王さまが、世界一子どもたちに好かれる王さまになるため、たばこを止めるまでのお話です。



- サイズ：A3版
- 製作者：「子どもに無煙環境を」推進協議会
- 対象：幼児～小学生低学年



## 脱煙支援キット：実験キット

【スモーカーライザー】…1台

息を吹き込むだけで、呼気中の一酸化炭素濃度を測定することができます。

数値が表示され、喫煙者と非喫煙者の違いがよく分かるため、脱煙意識を高めるのに効果的です。



- サイズ：4.2×7.4×11.3(cm)



## 脱煙支援キット：パネル

【喫煙と病気パネル】…1セット

喫煙や副流煙が起因して起こる病気を、衝撃的な写真を用いて解説しています。

- サイズ：A1(84×59cm)
- 1セット：6枚組



《内容》

- ①たばこは“細胞攻撃型多弾頭ミサイルだ”
- ②喫煙と無症候性脳梗塞（SCI）
- ③喫煙と炭肺症
- ④喫煙と腹部大動脈瘤
- ⑤喫煙と肺がん
- ⑥禁煙にチャレンジ

【たばこパネル】…1セット

たばこのけむりの正体、がんとの関係、女性の体への影響など、さまざまな視点から解説したパネルです。



《内容》

- ①たばこの仕掛け
- ②たばこのけむりの正体
- ③喫煙とがん
- ④喫煙と心臓病
- ⑤喫煙と生活習慣病
- ⑥喫煙と妊婦
- ⑦健康を害する受動喫煙
- ⑧⑨リセット・依存・禁煙法①②

- サイズ：A1(84×59cm)
- 1セット：9枚組