

環境と健康

新任のごあいさつ



広島県知事 湯崎英彦

立春も過ぎ、新年度・新学期のスタートが近づいています。
私は、昨年十一月、知事に就任し、以来二月半、「挑戦として実現！引き出せ広島県の底力」を念頭に、行政サービスの無駄を省く「事業仕分け」や、県民の

の間、多くの皆様から県政変革への期待の声を聴き、責任の重さを一層感じています。
過疎化、少子・高齢化、景気の低迷などに直面する中で、広島県をあらゆる面で活性化させ、未来へ進むためには、変革やイノベーション

挑戦の一つに掲げております「安心な暮らし」の実現は、行政の究極の目標の一つですが、現在では行政

シヨクが避けて通れません。幸い、広島県には先人たちが築き上げてきた多くの力と宝があります。私は、こうした広島県の力を最大限に引き出し、新たな活力を生むための挑戦を行って、そして県民の皆様とともに、この広島県を変えていくために、「入つくりへの挑戦」、「新たな経済成長への挑戦」、「安心な暮らしづくりへの挑戦」、「豊かな地域づくりと真の地域主権の確立への挑戦」、「行政運営刷新への挑戦」の五つの挑戦を実行して参ります。

今後とも、「広島県に生まれ、育ち、住み、働いて良かった」と思える広島県の実現に向けて、全力を傾注して参りますので、皆様におかれましては、引き続き、本県行政への御協力と御支援を賜りますようお願い申し上げます。ごあいさついたします。

～企業の環境配慮への取り組みを学ぼう～

エコ・カンパニー事例発表会を開催

環境カウンセラーひろしま



県内の環境カウンセラーのネットワーク「環境カウンセラーひろしま」は、一月十七日、ひろしま環境大学（七回シリーズの五回目）でエコ・カンパニー事例発表会を開催した。
同会の発表募集に応募した県内の企業のなか

ら三社を選考、環境配慮・環境経営の実践報告を受け、受講者らと意見交換した。（三社の発表内容等は二面に掲載）こうした取り組みは初めてであり、発表に先立って西条酒造協合理事長・賀茂泉酒造社長の前垣壽男氏の記念講演も行われた。

記念講演要旨

山と水をテーマに協働の輪 西条酒造協合理事長 前垣壽男



講師の前垣壽男氏（右）、事例発表を真剣に聞く参加者（左）

東広島市西条は、古くから日本酒の産地として有名。日本酒の命は水であり、その水を守るには森林や小川、池、田畑など、山や水を取り巻く環境の保全・育成にかかわる活動が大切だ。酒造協会では、十年前に「西

条・山と水の環境機構」を立ち上げ、さまざまな啓発活動を展開してきた。

例えば、キックオフ事業として平成十一年に「山づくり、水づくり、酒づくり」シンポジウムを、二年後に



西条・山と水の環境機構のロゴマーク

私たちの身近にある山や田んぼをいつまでも大切にしていきたい。そんな気持ちを込めてつくりました。このマークは西条酒の商品の一部にも表示されています。

は第一ひろしま「山の目」県民の集いを支援、山林所有者との意見交換会やインターネットによる情報発信活動などだ。

私には、一人の縁を大切にしたいと考えてきた。自らが汗を流し、おいしい酒造りのためにも、山づくり、水づくり、美しいふるさとづくりに取り組んでいる。おかげで、酒造業者、市民はもとより地元の広島大学生や企業からも「機構」の事業に参加してくれ、協働の輪は広がっている。ここに、エコカンパニーの果たす役割が見えてくるように感じている。

（環境カウンセラーひろしま事務局）



龍王山でのグラウンドワーク

きんせんか 琴線歌

健康で長生き 血管が勝負

生活習慣の中で、問題になっているのは、血管が破れたら詰まったりする原因となる動脈硬化ですが、一番起こりやすいのが頭であり、心臓であり、腎臓の血管です。よく秦の始皇帝と徐福の話で「不老長寿の薬」の話がありますが、そういうものは現代ではまず不可能であり、運動習慣を含め良い生活習慣のみが長寿健康を約束します。従って、健康で長生きをするために

は、動脈硬化の危険因子をいかに自分の体から取り除いていくか、ということになります。血管をダメにしている一番目が高血圧、そして二番目が糖尿病、三番目が高脂血症で、四番目がタバコ、それから五番目が肥満、運動不足です。肥満、運動不足について言えば、平成二十一年十一月発表の厚生労働省の国民健康・栄養調査によると二十・六十歳代の二〇〇八年

をかなり減らせるという肥満に関する知識を、私たちは十分に認識して生活する必要があります。「毎日体重を測ることで自分の食行動の問題点を把握し、規則正しい食事を良く噛んでゆっくりと減量する」というごく当たり前のことが最適な治療法といえます。

（広島市総合リハビリテーションセンター 病院長 村上恒二）

環境と保健の未来をめざして

財団法人 広島県環境保健協会

〒730-8631 広島市中区広瀬北町9-1 (広島県公衆衛生会館)
TEL (082) 293-1511 大代表 FAX (082) 293-1520

(財) 広島県環境保健協会・・・<http://www.kanhokyo.or.jp>
脱温暖化センターひろしま・・・<http://www.kanhokyo.or.jp/ondan/ondan.html>
広島転倒予防研究会・・・<http://www.kanhokyo.or.jp/tentou/>
広島県禁煙支援ネットワーク・・・<http://www.menet.gr.jp/kin-en/>

