



健康診断なんでも
Q&A

3 胃のバリウム検査

このコーナーでは、健康診断についてのさまざまな疑問に対して、健康クリニックのスタッフが丁寧に答え、皆様が健康についてより関心をもち、健康診断を受診する機会が増加するように情報提供していきます。

「ゲップのがまん」と「体位変換」が重要

年に1度は胃がん検診を!

人間ドックや定期健康診断で最大のイベントと言っても過言ではない『胃のバリウム検査』ですが、皆様がお持ちの素朴な疑問にお答えします。

Q なぜ胃を膨らませるの? **A** 「胃袋」といわれるように胃は袋状になっています。普段は小さくしぼんでいますので、検査のときは「発泡剤」という炭酸を使用して胃を膨らませて観察範囲を広げます。胃の表面をしっかりと伸ばすことで、隠れた小さな病変を見落さないようにしています。胃がしぼむ主な原因はゲップがひくことですが、胃の蠕動

などで十二指腸に空気が流れ、しばむこともあり、しばむこともゲップはがまんしてください。胃の膨らみが悪い場合は、発泡剤を追加することもあります。

Q なぜあんなにグルグル回らなくてはいけないの? **A** 胃の中のバリウムの動きを見ることで粘膜面に病変がないかをチェック(透視観察)していきます。そのため、バリウムを胃の表面にまんべんなく付着させて撮影するためです。付着したバリウムの状態を撮影することで、胃の粘膜にできる病変(代表的なものにポリープ、胃炎、潰瘍、がんがあります)の有無をチェックしています。動き方向(途中で止まらないうで、右回り・左回り)を細かく指示していますが、バリウムが十二指腸へ流れていかないように撮影するためです。「反対ですよ」と言われた経験がある方も多いと思いますが、十二指腸にバリウムが流れてしまつと胃と十二指腸が重なってしまい、胃の観察範囲が狭くなってしまいます。「動きを間違つたらダメ...」とついとほりありますので、気を楽にして落ち着いて聞いてください。

Q バリウムもしくは発泡剤がひくことですが、胃の蠕動がどうしても飲めません。**A** 「バリウム検査」をしていただく以上は、この二つは必ず使用しなくてはなりません。バリウム・発泡剤の量がどちから一つでも少なくなると、検査精度が低下してしまいます。「どうしても飲めない...」という方は、無理をせず、胃カメラに変更してみたいかがでしょうか? 予約時にご相談ください。

年に一度の健康診断です。時間にゆとりをもつて、ご自身のお体をチェックしてみたいかがでしょうか?

(ドック課 富士田 亮介)



②食品添加物

食品添加物という、どのようなイメージがあるでしょうか。無添加と表示されている食品は添加物が使用されておらず、品質

スーパーなどで売られている商品には、さまざまな添加物が表示されています。例えば、甘味料ではキシリトール、着色料ではクチナシ黄色素、保存料ではソルビン酸、イーストフードでは炭酸アンモニウム、ガムベースにはエステルガム、

用途や目的に応じて九百種類 毒性試験で安全性を確認

膨張剤、安定剤、乳化剤の他に、栄養強化剤としてビタミンEやカルシウム、お茶の酸化防止剤としてのピタミンC、炭酸飲料の炭酸も食品添加物の一種です。このように、よく見る食品添加物を挙げるだけでも書ききれないほどです。日本



名称:クッキー
原材料名:小麦粉、砂糖、植物油、チョコレートチップ、水あめ脱脂粉乳、食塩、卵...
乳化剤(〇〇由来)、香料(××由来)、膨張剤、酸化防止剤、△△色素
賞味期限:△△年 〇月××日

では、食品添加物は「指定添加物」、「既存添加物」、「天然香料」「一般食品添加物」に分類されており、その数はおよそ九百種類もあります。加工食品を食べる場合、おそらく食品添加物を口にした日は無いのではないのでしょうか。毎日口にしているものから、その安全性が確認されています。通常、国際的な機関が無害と確かめた量(無毒性量)の百分の一の量を、ADI(Acceptable Daily Intake)とします。ADIとは一日許容摂取量といって、食品に用いられた特定の物質を一生食べ続けても健康に影響が出ないと考えられる一日あたりの量を、体重1kgあたりで示したものです。実際の使用についてはこの量よりずっと少なくなるように、日本では食品衛生法で使用できる食品と使用量等が定められているものもあります。

食品添加物は、用途や目的に応じてさまざまな食品に使用されています。安心して食品を摂取していただくため、消費者の皆様が食品添加物について、より深く理解していただくことが当会の役割だと考えています。

(分析三課 三井裕美)

身近にある 環保協の 技術

18 アスファルト試験

アスファルトは、現在では道路舗装など私たちの身の回りの多くの場所で使用されている材料です。アスファルトが用いられるようになったのは、紀元前3800年頃までさかのぼります。場所は、チグリス・ユーフラテス川流域(現在のイラク地方)

割合で混合した材料で、製造された加熱アスファルト混合物の温度は、天ぷらを揚げる温度に近い約160℃と高温です。加熱アスファルト混合物は新規骨材を使用した「新生混合物」と、老朽化や、わだち掘れ、クラック(ひび)が入り破損したアス

で栄えたメソポタミア文明や、インダス川流域(現在のインド、パキスタン地方)に栄えたインダス文明の遺跡で、建材、防水材などに天然アスファルトが使用されていました。紀元前3000年頃のエジプトでは防腐材として

ファルト舗装を撤去、破碎分級された再生骨材と新規骨材を混ぜ合わせた「再生混合物」とがあります。現在、アスファルト舗装の再資源化率は98%以上にも達し、循環資源として広く普及しています。

性状、混合物の特性などをチェック

安定した品質の提供に向けて



舗装のわだち掘れをシュミレーションする三連式ホイールトラック試験機

ミイラの保存にアスファルトが使用されていることをおぼろげに感じられることと思います。

アスファルトは防水、土木材料、制振材、防音材、接着剤、絶縁材料、アスファルト舗装など多くの用途に使用されていますが、現在最も多く利用されているのがアスファルト舗装です。アスファルト舗装は、碎石、砂、石粉およびアスファルトを所定の

当会では、アスファルトの性状、アスファルト混合物の特性試験などを行っており、官公庁、民間企業からの試験依頼や提案を含めた業務を行っております。また、国交省所管の「アスファルト事前審査制度」では、アスファルト混合物の指定試験機関として、試験機関として、信頼のおける公正な試験を提供しております。

(材料試験室 久保 隆)

アスベスト分析(当会では6種類の分析が可能になりました) 「健康被害拡大で無警戒の石綿を対象とした法律の見直し」

平成20年2月に厚生労働省からアスベスト6種類分析の徹底に関する通達が出されました。これにより、アスベスト分析においては、従来の3種類{アモサイト、クリソタイル、クロシドライト}に新たに3種類{アクチノライト、アンソフィライト、トリモライト}を加えた6種類の分析が必要になります。

※ご要望により試料採取の対応を行います。詳細は、お気軽にお問い合わせください。

