



【リースづくり】

リースとじえはクリスマスリース。魔よけや豊作を願つて。

地域資源を活かした簡単工作

色味と配置バランスがポイント



② リースづくり 竹の使い方

て玄関を飾るなど、由来には諸説があります。日本では、手軽に飾れ、個性が光るクリスマスアイテムやフラワー、レンジメントとして作られ、スマスマアイテムやフラワー、手軽に飾れ、個性が光るクリスマスアイテムとして作られています。この連載では、市町公衛協のみならず、支部・地区・学区公衛協を対象に、オリジナル性の高い活動を取り上げ、公衛協活動が流行・トレンドとなるための情報を発信を行います。

上りの形はハート型や棒状、オリジナリースづくりを楽しんでみてはいかがでしょうか。准备する道具は、木工用工具、せんといばさみ、針金、リボン。作業時間を短縮できるなら、グルーガン（当協会で貸出あり）を用意しましょう。

リースの材料集めにもポイントがあります。まず、つるは植物の成長が止まる夏から秋がねらい目。つるはその場で巻き、持ち帰って一週間程度陰干しにします。使つ前に曲げやすくなります。飾りに使う素材は、枝や木の実、貝殻や漂着物で、強風の日や海岸を荒れた翌日に公園や海岸を散策すると手に入ります。近いところを下にすると安定感が出る

なものが見つかるはずです。リースとじえはクリスマスリース。魔よけや豊作を願つて。

【竹の使い方】

竹の利用例一覧

生 活	ざる・箸・楊枝・茶筅・花生け・孫の手・杖・玩具・うちわ・扇子・和傘・ちょうちん
構 造	物干し竿・つっかい棒・建築外部足場・冬囲い
樂 器	尺八・篠笛・能管など管楽器
遊 び	水鉄砲・竹馬・竹とんぼ・ぱっくり・武具
ス ポーツ	竹刀・弓・矢

竹は旺盛な繁殖力を持ち、知りたいことがあります。

適正管理で財産に 古くから衣食住で活躍



荒廃した竹林

変化している。ひどいところでは、富栄養化により繁茂すぎた外来植物が腐敗して異臭が発生したり、ブラックバスをはじめとする外来魚がメダカなどの在来魚を食い尽くすなど、環境の悪化が目に見えるようになつた。

そこで、公衛協を中心とな

用途に応じて使い分けられています。ところが近年は、竹製品を作らなくなり、竹林もタケノコを探るほかは利用しなくなっています。

重点メニューをきつかけに学社融合 地元の身近な環境を点検



島発瀬戸内海美化大作戦
アドバクト看板の説明を聞く子どもたち

島発瀬戸内海美化大作戦アドバクト看板の説明を聞く子どもたちに繋げていく取り組みがはじまりました。当日は、ため池の歴史や役割などを考えるライズ、ため池周りのフィールド調査、公衛協推進委員らが、ため池周辺の昔の姿や人の暮らしぶりなどにより、ため池の環境が多くのため池が存在するが、生活に身近な水環境であるにもかかわらず、いつの頃からか「危ない」などの理由で遠ざかれ、これまであまりふれる機会がなかつた。近年では、生活排水の過剰な流入や外来生物の持ち込みなどにより、ため池の環境が

ななどを紹介。フィールド調査では、児童らが、アドバクトサインをはじめ、「ミシシッピアカミガメ」、「ヌートリア」の巣、カニミガメ、「ヌートリア」の巣、カニミガメ、「ヌートリア」の巣などを発見し、ため池マップを作成した。この事業は、平成二十三年度全県共通重点メニュー「広

参画した児童からは、「ため池は江戸時代に作られたことに驚いた」「自然にできたものではなく、人の手で作つたことに驚いた」「いつもは気が付かなかつたけど、たくさんの生き物がいることが分かった」など、多くの感想が寄せられた。

神辺学区公衛協では、今後も池の水質改善のための活動を展開していくため、水質検査・水辺教室・ウォーキングなどの事業を通じ、住民の意識啓発はもちろん池干しや外来種対策なども議論し、提言や事業を展開していく考えである。

(地域活動支援センター)

最先端のオプション検査のご案内

肥満遺伝子検査

～DNAから考える肥満解消の新時代～

同じものを食べても太りやすい人とそうでない人がいます。これは一人ひとりの「体質」や「遺伝子」が異なるためです。日本人に関する深い3種類の遺伝子(DNA)を調べて、あなたの体質をチェックしてみませんか? (隠れ肥満が心配な女性にも最適な検査です)

検査料金 : 6,300円(税込み)

【お申込は】財団法人広島県環境保健協会 健康クリニック
電話(082)232-4857

