



アセビ（右上）、黄色い花のシキミ（左上）、白い花をつける草のヨメナ（中）、危険なトリカブト（下）

色・形・匂いを感じてスケッチ

ポン酢や酢味噌がおすすめ

里山・草原などの自然体験学習をベースに「環境学習プロジェクト」の連載をスタートします。県内の里山・里野などどこでも対応でき、子どもから大人まで幅広く楽しめるものを紹介していきます。

七塚原高原で展開している里山・草原などの自然体験学習をベースに「環境学習プロジェクト」の連載をスタートします。県内の里山・里野などどこでも対応でき、子どもから大人まで幅広く楽しめるものを紹介していきます。



①春の山野草を楽しむ

春は、野山の木の芽や草の芽・咲きにおう花々が元気を出します。この力強いエネルギーを肌に感じながら、里山・里野を散策しましょう。

三月から四月にかけて、クロモジ、シロモジ、ダンコウバイ、カナクギノキ、シキミが黄色い花を、ヤマツツジ、コバノミツバツツジ、ウグイズカグラが赤紫の花を、クサチゴ、ビロードイチゴ、ナガバモジイチゴ、アセビが白い花をつけます。林床にシマユラン、ショウジョウバカラ、カタクリ、イチリソウ、イカリソウが見られます。

アバウトに観察しないで、雌しへなどをよく見てください。花や葉をスケッチすると、植物を正確に見る良い習慣になります。

次なる楽しみは、春のエネルギーを正しく見ることです。万葉人も「春日野の浅茅が上に思ふどち遊ぶこの日は忘らえめやも」（浅茅＝丈の低いチガヤ）「春日野に煙立見ゆをとめらし遊ぶこの日は忘らえめやも」（春の工芸）

（春の工芸）

（春の工芸）