

トピックス がん検診のすすめ

定期的を受診していますか？

早期発見は1〜2年以内

広島がんネット

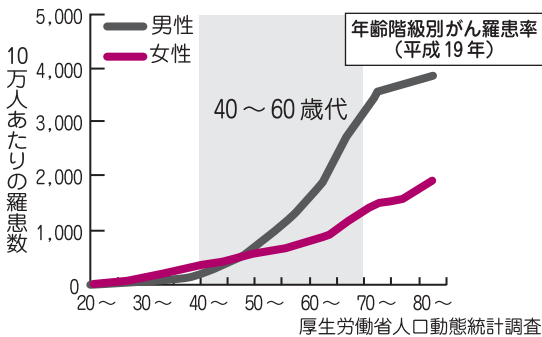
検索

現在、日本人の二人に一人が「がん」になり、三人に一人が「がん」で亡くなっています。

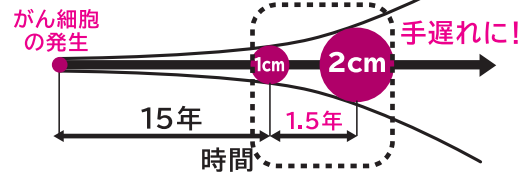
広島県では、現在、死亡者全体の約三割にあたる年間約八千人の方が「がん」で亡くなっており、その数は年々増加しています。なかでも、四十歳代から「がん」にかかる人が増加しています。

定期的ながん検診の受診で早期に見つかった場合と、自覚症状が出てから見つかった場合とでは、五年生存率は大きく異なります。

●早期がんのうちに発見できる時間は、たった1〜2年でがんを早期に見るためには、自覚症状のないうちに、



<乳がんの例>



がん検診を受けるほかありません。乳がんを例にした図にあるように、がん細胞が早期である一センチから二センチになるのに、年々からならないため、この間に検診で見つけなければいけません。つまり毎年、がんによっては二年に一回、定期的な受診が必要となります。

現在、広島県内のすべての市町で、がんの死亡率を減少させる効果があると認められたがん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん検診)を実施しています。

●市町のがん検診を活用して、ぜひ受診しましょう。広島県のがん情報サポートサイト「広島がんネット」では、がん検診の情報をはじめ



12 食器具

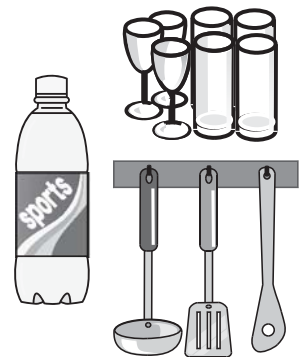
食品衛生法の規制対象

乳幼児のおもちゃは食べ物と同様に

近年、消費者の食の安全・安心に対する関心が高まっています。私たちが普段口にしている食品は、食品衛生法をはじめ、何らかの法律によって管理されていることをご存知の方も多

ためです。陶磁器やガラス製品は、色合いや輝きを増やすために、有害金属であるカドミウムや鉛を含む原材料を用いることもあり、これらが基準値を超えて溶け出してはなりません。

触れるものでは、それぞれ検査法が異なり、使用温度によって基準値も異なります。そして、このように細かく定められた試験に適合したものでなければ、製造・輸入・販売することができません。



のを規制することにより、私たちの食の安全は総合的に守られているのです。食器買取りや食事をするとともに、このことを思い出していただければ幸いです。



は、合成樹脂・ゴム・ガラス・陶磁器・金属などがあります。それぞれの材質で個別の試験法や基準値が定められており、食器具等の使用目的によっても同様です。例えば、水・油・アルコール・酢・ジュースなどの酸性の物に

血液検査から読む病気の予防

1 身近で怖い貧血

健康診断や献血の際に手元に届く血液検査の結果を、みなさまはどのようにご覧になっていらっしゃるでしょうか。このシリーズでは検査項目の説明と、原因や予防、どのような病気につながるかを、6回にわたり解説していきます。

貧血というと、「血が薄い」と思われる方が多いでしょう。「血が薄い」とは、どういう状態でしょうか？

は赤血球に含まれる『ヘモグロビン』の量が不足した状態をいいます。ヘモグロビンはヘムという赤い色素を含んでいるので、血液が赤く見えます。このために、貧血は血が薄いと思われるのでしょう。

ヘモグロビンは、酸素を身体の隅々に運

ぶ重要な働きを担っています。ヘモグロビンの構成成分に鉄は欠かすことができません。鉄が不足すると貧血になります。貧血の8割以上が鉄欠乏性貧血といわれています。

原因は、①偏食や無理なダイエットによる鉄不足、②胃潰瘍や十二指腸潰瘍、消化器のがんから出血して鉄が失われている場合、③痔出血が原因の場合、④婦人科的疾患の子宮筋腫などです。さらに、女性は1回の生理だけでも約20mgの鉄を失っているといわれ、男性よりも圧倒的に鉄欠乏性貧血になりやすいといえます。簡単に鉄欠乏性貧血といっても、その原因には恐ろしい病気が

「大したこと無い」の自己診断は危険

赤血球数とヘモグロビン値を確認

が隠れているときがあります。貧血の症状としては、疲れやすい・だるい・めまいがする・動悸、息切れ・爪の変形や枝毛、抜け毛が増えたりするのが一般的です。慢性的に起こった貧血では、なかなか症状が現われにくい場合があります。こうした自覚症状があっても「大したこと無い」と、自己診断してしまうのはとても危険なことです。また、鉄欠乏性貧血だけではなく、特殊な血液疾患が原因のこともあります。

健康診断の赤血球数やヘモグロビンの結果を確認してみてください。数値が基準値を下回る場合は、医療機関を受診しましょう。

(臨床検査課 角森 富美枝)



人間ドックオプション検査

元気で長生きするための新しいドック (お申し込みはお早めに！)

アンチエイジングドック

フリーラジカル(活性酸素)をはじめ、血管年齢、ホルモン年齢、骨年齢、体力年齢、肺年齢、認知症の有無、腎能力を総合的に把握し、いつまでも若さを保つ、老化予防の知恵をアドバイス。

料金：52,500円

動脈硬化ドック

動脈硬化に焦点を当てた働き盛りの方へのオプション。感化ストレスのマーカー、動脈硬化のマーカー、MC-ファン、頸動脈エコー検査、脈波検査を実施。

料金：25,000円

更年期ドック

ホルモン検査による更年期の判定、および骨粗しょう症検査を行います。性ホルモン(FSH、エストラジオール)超音波骨密度検査。

※対象：女性のみ

料金：7,500円



財団法人広島県環境保健協会 健康クリニック 〒730-8631 広島市中区広瀬北町9-1 TEL 082-232-4857 FAX 082-293-2214

*その他、会員制PETドック、政管・健保ドック、特定健診を実施できます。詳細はお気軽にお問い合わせください。