

環境と健康

●「公衛協の広場」の検索方法と使い方●

①検索サイトで「かんほきょう」を検索し、当協会のトップページを開く



②左の当協会トップページから、赤丸場所にある「公衛協の広場」をクリックする。

③右のページが表示される。
必要に応じて、項目をクリックする。
貸し出しグッズや、各種事業の申請様式のダウンロードも可能。



事務担当者専用ページ
事前の登録とパスワードが必要



活動紹介ページ
情報を頂きながら充実させていく

地域活動支援センターホームページ「公衛協の広場」がプレオープン

インターネットで情報を取得可能に

若い世代や企業、メディアに公衛協をPR

今年九月、当協会HP内に新たに「公衛協の広場」が加わった。来年度からの本格運用を目指す。新設したページは、次の二つのねらいのもと作成している。

◆「公衛協活動を広く住民にPRする」

一つ目のねらいは、公衛協活動を広くPRすることである。各市町の公衛協の活動を掲載し、公衛協の活動と存在を広く世間に発信することで、他公衛協の活動を参考にしたり、一般閲覧者へ公衛協をPRする。

また、このページは、公衛協関係者のみなさまからの情報提供によって発展していく。イベント告知や活動報告などのチラシやレポートを、地域活動支援センターまで情報提供いただきたい。

◆「事務担当者との円滑な事務連絡の促進」

二つ目のねらいは、事務担当者支援である。当協会から発信する公衛協の文

書の確認とデータのダウンロード、各種問い合わせや相談、返信などに使用するメールボタンなどを整備した事務に関するページだ。このページには、閲覧制限を設けており、一般の閲覧者は使うことができず、事前に登録した事務担当者のみで使用できるため、確実な情報のやり取りが可能となる。

「公衛協の広場」の整備にあたり重視したのは、「公衛協をインターネットで検索しても、あまり情報が集まらない」「事務文書をデータでやり取りしたい」などの推進委員や事務担当者から寄せられた意見である。社会的な情報化の波もあり、当協会でも各市町の公衛協活動の情報をインターネット発信を支援することで、若い世代の住民や学校、企業、行政、メディアなどが公衛協情報に触れる機会が増加することが見込まれる。

この「公衛協の広場」を

積極的に活用し、これからの公衛協活動に役立ててほしい。
(地域活動支援センター)

当協会が検討を重ねてきた「法人移行」について、制度の概要、当協会内の結論や今後の方針を交えながら3回のシリーズで紹介する。

新法人移行の道

- ①一括で公益財団法人へ移行した場合、将来も公益認定基準を維持できるかどうか、確信が持てない。
- ②2つの法人化も考えられるが、管理運営上及び移行事務上の課題がある。
- ③問題点の多い新制度には、慎重な対応が必要である。

背景に公益法人改革3法の施行

準備委員会で一般財団法人移行を決定

明治29年に制定された民法を根拠とした公益法人制度は、抜本的な見直しがされないまま100年余続き、「公益法人といえない性格の法人が公益法人として存在」「主務官庁の指導監督権限を背景にした不祥事の発生」などから、平成20年12月1日に公益法人改革3法が施行された。この制度の特徴は、法人設立等の主務官庁制・許可主義を廃止し、今まで一体化されていた「法人の設立」と「公益性の判断」を分離したという点である。この制度により、当協会も平成25年11月30日までに公益財団法人か一般財団法人への法人移行が必要となったため、全ての評議員と理事を委員とした「新法人移行準備委員会」を発足し、平成21年6月から2年間にわたる審議を重ねて、一般財団法人への移行を決定した。審議内容の最終的な結論は次に示すとおりである。

◆ 一般財団法人への移行を決定した理由：

- ④一般財団法人へ移行しておけば、その後、条件が整えば、公益認定を受けられる。
 - ⑤公益部門及び収益部門の管理運営を一体的に行うことができ、当面、従来どおりの協会理念に沿った事業展開が可能である。
- ◆ 移行の趣意：基本理念『コミュニティにおける公衆衛生・環境保全の向上』を新法人へ継承し、引き続き、地区組織の育成・支援を継続する。また、一般財団法人のうち非営利性が徹底された法人へ移行する。
- ◆ 移行方針：移行期間中に、一括で一般財団法人へ移行する。その後、法改正の動向等を見極めながら、移行期間終了後、速やかに公益認定を目指すべく検討を進める。
- 今回は「一般財団法人への移行申請」について説明する。

(事務局)

七才のボール・マッカートニーのヘイ・ジュードで幕を開けたロンドン・オリンピック。メダルを取った日本人選手は判で押したように「みんなに支えてもらって、取ることができました」と言っています。なぜ「僕が頑張った」と言わないの？▼今年は生物多様性がらみの仕事が多い。生物多様性とは「つながり」と個性のことである。生き物はみんな、「つながり」である。「つながり」である命には、さまざまな種があり、それぞれが違った「個性」を持っている。あなたは誰から生まれてきたの？じゃあ、お父さんやお母さんは、とたどっていく。四十億年前から延々と続く命の「つながり」▼あなたが今朝食べたご飯、そのお米は誰が作ったの？そ

「つながり」と個性のことである。生き物はみんな、「つながり」である。「つながり」である命には、さまざまな種があり、それぞれが違った「個性」を持っている。あなたは誰から生まれてきたの？じゃあ、お父さんやお母さんは、とたどっていく。四十億年前から延々と続く命の「つながり」▼あなたが今朝食べたご飯、そのお米は誰が作ったの？そ

「つながり」と個性のことである。生き物はみんな、「つながり」である。「つながり」である命には、さまざまな種があり、それぞれが違った「個性」を持っている。あなたは誰から生まれてきたの？じゃあ、お父さんやお母さんは、とたどっていく。四十億年前から延々と続く命の「つながり」▼あなたが今朝食べたご飯、そのお米は誰が作ったの？そ

きんせんか 琴線歌

七才のボール・マッカートニーのヘイ・ジュードで幕を開けたロンドン・オリンピック。メダルを取った日本人選手は判で押したように「みんなに支えてもらって、取ることができました」と言っています。なぜ「僕が頑張った」と言わないの？▼今年は生物多様性がらみの仕事が多い。生物多様性とは「つながり」と個性のことである。生き物はみんな、「つながり」である。「つながり」である命には、さまざまな種があり、それぞれが違った「個性」を持っている。あなたは誰から生まれてきたの？じゃあ、お父さんやお母さんは、とたどっていく。四十億年前から延々と続く命の「つながり」▼あなたが今朝食べたご飯、そのお米は誰が作ったの？そ

「つながり」と個性のことである。生き物はみんな、「つながり」である。「つながり」である命には、さまざまな種があり、それぞれが違った「個性」を持っている。あなたは誰から生まれてきたの？じゃあ、お父さんやお母さんは、とたどっていく。四十億年前から延々と続く命の「つながり」▼あなたが今朝食べたご飯、そのお米は誰が作ったの？そ



環境と保健の未来をめざして

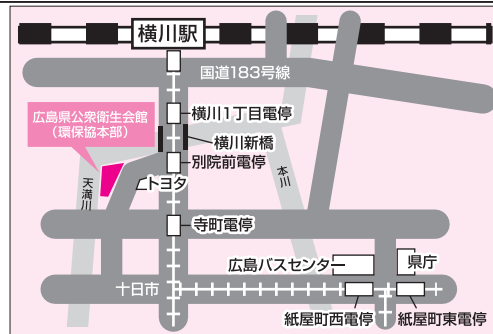
財団法人 広島県環境保健協会

〒730-8631 広島市中区広瀬北町9番1号 (広島県公衆衛生会館)

TEL:082(293)1511 [大代表]
FAX:082(293)1520

かんほきょう

検索



平成24年度

環境啓発ポスター・標語コンクール

入選作品紹介

(敬称略)

広島県環境保健協会・公衆衛生推進協議会共同事業「平成二十四年度環境啓発ポスター・標語コンクール」の入選作品を紹介する。

入選作品は、ポスター四十一
点（最優秀賞三点・優秀賞十
点・奨励賞二十八点・標語三十六
点（最優秀賞三点・優秀賞十
点・奨励賞二十三点）。



●優秀賞 世羅町
せらひがし小学校 1年 福岡 悠華



●優秀賞 府中市
南小学校 3年 西原 茉耶

つかわない
でんきをけして
エコちよきん

●優秀賞 北広島町
本地小学校 1年
瀧本 優衣

エコさくせん
家ぞくでアイデア
出しあおう

●優秀賞 廿日市市吉和
吉和小学校 2年
能島 唯華

あおいうみ
うちゆうにほこる
おたからだ

●優秀賞 大竹市
大竹小学校 1年
世良 俊輔

せつでんで
一人一人が
ヒーローだ

●優秀賞 竹原市
忠海西小学校 3年
中川 祐一

ぼくがやる
むだなでんきを
けすかかり

●最優秀賞 呉市
長迫小学校 1年
向井 翔太郎

標語【小学校低学年の部】



●最優秀賞 大崎上島町
大崎小学校 1年 道林 海斗



●優秀賞 福山市
中条小学校 3年 福島 萌々香

ポスター【小学校低学年の部】

まあいいか
くり返したら
ゴミの山

●優秀賞 竹原市
忠海西小学校 4年
丸尾 雛子

コンセント
ぬいて地球が
ほつとする

●最優秀賞 東広島市
吉川小学校 4年
上山 倫亜

標語【小学校高学年の部】

このままじゃ
地球までもが
熱中症

●優秀賞 福山市
日吉台小学校 6年
岡田 怜恩

リサイクル
みんなの努力に
金メダル

●優秀賞 福山市
宜山小学校 4年
井上 大暉

せつ電だ
今こそ昔の
ちえかりる

●優秀賞 大竹市
大竹小学校 4年
鈴木 優輔

ちよつと待て
立ち去る前に
電気消せ

●優秀賞 呉市
広南中学校 3年
神垣 成美

エコバック
毎回使って
マイバック

●優秀賞 北広島町
芸北中学校 1年
上田 成留

エコとエゴ
一文字違えば
明日が変わる

●最優秀賞 神石高原町
油木中学校 1年
内藤 敦朗

標語【中学校の部】

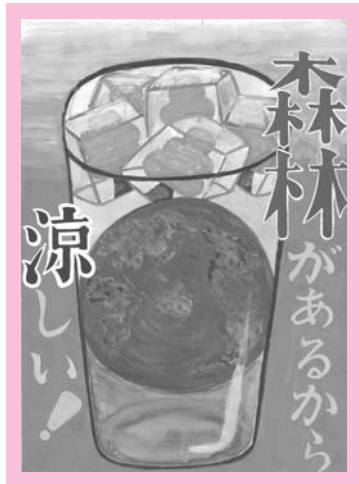
奨励賞 受賞者一覧

■標語【小学校低学年の部】
庄原市山内小学校 1年笠原彩○竹原市大乗小学校 2年前場侑衣○大竹市阿多田小学校 2年大井蔵之介○福山市中条小学校 2年井上未来翔○廿日市市佐伯玖島小学校 3年好川尚汰○廿日市市吉和吉和小学校 3年吉岡宏太○福山市西小学校 3年上本成輝

■標語【小学校高学年の部】
海田町海田南小学校 4年池田実央○府中町府中中央小学校 5年福島輝一○竹原市大乗小学校 5年西中佑那○廿日市市佐伯浅原小学校 5年黒田翔○三原市船木小学校 5年林内天○福山市御野小学校 5年岡本羅夢○府中市旭小学校 5年金本茜○府中町府中南山小学校 6年吉久遥花○廿日市市宮内小学校 6年砂子美輝○尾道市吉和小学校 6年山本恵理香

■標語【中学校の部】
廿日市市山陽女子園中等部 1年宗綱杏樹○尾道市久保中学校 1年竜谷美咲○庄原市西城中学校 2年堀仁哉○廿日市市山陽女子園中等部 3年森川薫理○福山市加茂中学校 3年渡邊未奈美○神石高原町油木中学校 3年小林翔

■ポスター【小学校低学年の部】
廿日市市地御前小学校 1年松村心夏○廿日市市吉和吉和小学校 1年小田真菜香○福山市神辺小学校 1年佐藤美優○福山市宜山小学校 2年森香美○福山市金江小学校 2年中津欽英○廿日市市吉和吉和小学校 3年藤本芽衣○福山市道上小学校 3年甲斐貴登



●最優秀賞 世羅町
世羅西中学校 2年 盛谷 菜々花

ポスター【中学校の部】



●優秀賞 福山市
西深津小学校 6年 木村 友紀

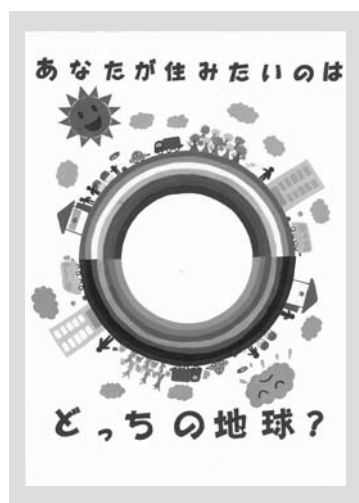


●最優秀賞 廿日市市
平良小学校 5年 川田 咲季

ポスター【小学校高学年の部】



●優秀賞 大崎上島町
大崎上島中学校 3年 勝村 野詠



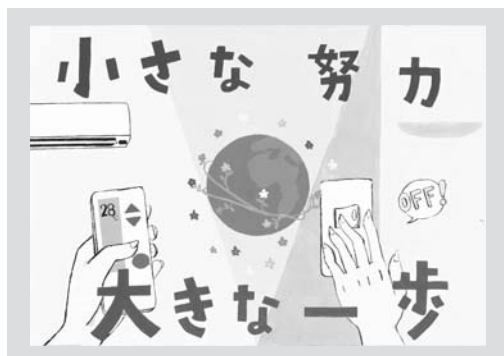
●優秀賞 大崎上島町
大崎上島中学校 3年 奥本 彩奈



●優秀賞 呉市
長迫小学校 4年 三戸 瑛暉



●優秀賞 廿日市市
地御前小学校 4年 山本 菜々香



●優秀賞 世羅町
甲山中学校 2年 山本 ひなの



●優秀賞 福山市
道上小学校 6年 草浦 みさき

平成24年度 環境啓発ポスター・標語コンクール 選考委員 (敬称略)	
選考委員長	
●広島修道大学名誉教授	森 嶋 彰
○広島大学名誉教授 太陽俳句会主宰	務中 昌己
○広島大学大学院教育学研究科 造形芸術教育学教授	内田 雅三
○広島県環境県民局環境部 部長	久保田泰秀
(代理：環境政策課主査	脇坂 誠)
○中国新聞社論説委員	岩 崎 誠
○地球温暖化対策地域協議会 地球温暖化対策はつかいちさくら協議会理事	菅川 真弓



第2次審査会場で選考委員が作品を吟味。
ポスターの選考 (上)、標語の選考 (右上)



今年度は、二十市町公衛協が参加。「地球温暖化を防ぐ」をテーマに募集したところ、小学校二百十二校、中学校四十八校から参加があり、ポスターは一万三千六百八十四点、標語は一万三千六百二十一点の作品が各市町公衛協に集まった。これら約二万七千点の作品を、まずは各公衛協で選

この事後フォロー活動を展開する公衛協は、十四市町公衛協である。これから、地元で開催する祭りやイベントにて作品の展示や表彰式を行ったり、優秀作品はクリアファイルや下敷きに印刷して配布するなど、地元ならではのさまざまな広報活動が展開される予定だ。

(地域活動支援センター)

九月二十六日、「平成二十四年度第二回環境啓発ポスター・標語コンクール選考委員会」が公衆衛生会館で開催され、今年度の入選作品七十七点を決定した。

環境啓発ポスター・標語コンクールは、当協会が地区衛生組織の活動支援を目的に積極している。

今年度は、十一月一日に広島県立ふくやま産業交流館で開催される第五十三回広島県公衆衛生大会で受賞作品の表彰や紹介を行うほか、各地域で作品を広く住民に知ってもらう活動への助成を開始した。一律三万円に加え、集まった応募作品に応じて上乗せした額を上限として、申請があった公衛協に交付する。

環境啓発ポスター・
標語コンクール

県内の小中学生から約2万7千点の応募
14市町公衛協が事後フォロー活動を展開

■ポスター・小学校高学年の部

海田町海田小学校四年空谷航大○大竹市小方小学校四年宇田朱里○福山市道上小学校四年朝倉佳乃○庄原市東城小学校四年松村紗帆○坂町横浜小学校五年柚木日菜子○江田島市高田小学校五年坂井萌夏○三原市南方小学校五年増原陸○福山市西小学校五年塚本万理華○福山市泉小学校五年丸山佳純○神石高原町三和小学校五年井上菜月○大崎上島町木江小学校六年大政惇○北広島市豊平南小学校六年中川優菜○世羅町甲山小学校六年宮丸晶帆○福山市東村小学校六年岡田明大

■ポスター・中学校の部

福山市駅家南中学校一年早嶋弥優○府中市府中中学校一年笹川創平○神石高原町神石中学校二年山本真希○廿日市市吉和吉和中学校三年齋藤静○北広島市千代田中学校三年伊藤大地○庄原市比和中学校三年平田牙○呉市首戸中学校三年山本瑠香



左からサンカクヅル・エビヅル・ノブドウ・アオツヅラフジ (左上)、クリ・トチノキ (右上)、ムカゴ (左下)、左からツブラジイ・スダジイ・マテバシイ・シリブカガシ (右下)

欲張らないのが自然のマナー 山との触れ合いを楽しもう

七塚四季の環境学習



④秋の木の実を楽しむ

暑かった夏もようやくその矛を収めつつあります。日照時間が短くなり、朝晩の冷え込みを心地よく感じるようになりました。

ここ七塚高原も実りの秋を迎えています。落葉樹が冬支度をはじめ、クリやカキの実が目立つようになりました。山に入ってみると、観察道の両側にアケビ、ムカゴ、ナツハゼ、エビヅル、サンカクヅル、ヤマブドウなどが、美味しいよ」と声をかけてくれているような気がします。それぞれ生で口へ入れて味わうのが最高です。ただし、あまり欲張らないのが自然のマナーです。小鳥さんたちへの優しさも忘れないでください。山との触れ合いが深くなると、オニグルミ、ハシバミ、ツノハシバミ、サルナシ、マタタビ、トチの実との出会いも多くなります。

写真で紹介しているノブドウ、アオツヅラフジはぶつつ食べません。トチの実、アケビが強いので簡単に食べることはできません。食べられる

これらの木の実を少し頂いて楽しむ方法を紹介します。マテバシイ、シリブカガシの実とオニグルミの実を、パン生地練り込んでオーブンでフライパンで焼いて、ナツハゼのジャムをつけて食べる、なかなかいいです。くれぐれも自然破壊につながらないように遠慮しながら試してみてください。これから冬にかけてたくさん実が熟しますが、子孫を増やすことを一番考えていますので、お忘れなく。

(NPO)法人七塚自然体験活動研究センター
理事長 西村 清巳



② 積極的休養

は「消極的休養」。これでは精神的な疲労まで解消することはできない。

心身の疲労を取り除くには、運動したり趣味の時間をたっぷり取ったりして、仕事以外のことに夢中になることが必要。これを「積極的休養」と



俳句のリズム感や感動、叙情そして余情などといったものが、心身の休養を促すものらしい。だから、この伝でいくと俳句を詠むのに苦労したり、疲れたりするのは理屈に合わないことになる。ともあれ、九月、十月とも

精神的な疲労解消が大事

仕事以外のことに夢中になろう

呼んでいる。最近のある調査から見た「積極的休養」の項目を挙げてみよう。

(一) 日曜園芸、(二) 散歩、(三) 一人でバスに乗って遠出する、(四) 手作り料理を家族や友人に振る舞う、(五) 楽器類の演奏、(六) ミニ書

斎を作って週末作家になる、(七) 句会に参加して風流や感動を楽しむ、などがよいと言われている。

おもしろいことに、詩・歌・句の中では、〈五七五〉の韻を踏む最短の一行詩が効果があるのだそう。察するに、最後に、私の好きな〈秋の

（太陽俳句会主宰 務中昌巳 著『俳句セラピー』北漢社抜粋）

悠久を思ひ銀河を仰ぐべし
高浜 虚子
月さしてゐてわが手足なりし
かな 加藤 樹郎

秋の夜を生まれて間もなきものと憂る 山口 誓子
月明や山彦湖をかへし来る 水原 秋櫻子

夜〆の句を選んでみよう。掲句は並みの感覚では作れないものばかりである。

ひとつや
一家に遊女もねたり秋と月
松尾 芭蕉



④ 降水量の長期変動

「温暖化すると、雨の降り方にどのような特徴がでるのか？」今回はこの話題についてお話ししましょう。

図は、過去 130 年間の広島地方気象台での 1 年間の降水量（年降水量）を示したもので、その 10 年規模の変動をみると、1950 年代は多雨傾向に対し、1890 年代と 1930 年前後には少雨傾向が見られますが、気温で見られたようなはっきりとした長期的な変化傾向は見られません。これは全国的にみても同様です。

この中で、1 日の降水量が 100 ミリ以上となる日の年間出現日数が、約 100 年後にはどの程度変化するかを気象庁が予測したところ、西日本では一部を除いて概ね増加が予想されており、特に山間部を中心に、1 日以上増加すると予測されています。

中山間地を中心に雨量増加の予測

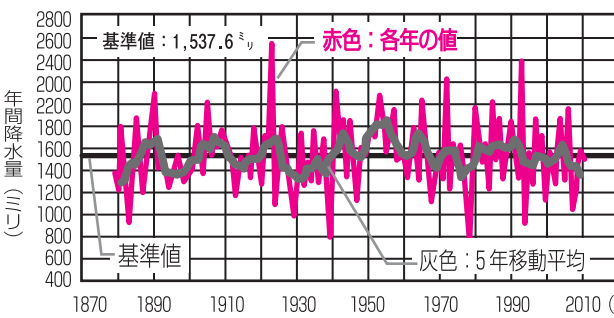
世界規模でも大雨の頻度は増加

さらに、西日本における日降水量 100 ミリ以上の年間日数の経年変化を確認してみると、年間日数は長期的に増加して、20 世紀初頭の 30 年間（1901～1930 年）に比べて最近の 30 年間（1982～2011 年）は約 1.3 倍に増えています。つまり、現在では年間 1.5 日程度であるものが、100 年後には 2 日以上になる傾向がすでに表れているのです。

年降水量の変化は今後どうなるのでしょうか。気象庁の予測では、四国南部や九州南東領域では減少傾向が見られますが、私たちの住む広島県では、中国山地を中心に増加傾向が目立つと予測されます。

今回は西日本に焦点を当てて話を進めましたが、各国の科学者や専門家で組織され、気候変動の評価を行っている「気候変動に関する政府間パネル（IPCC）」の第 4 次評価報告書でも、「大雨の頻度はほとんどの陸域において増加しており、今後も引き続き増加する可能性がかなり高い」とされ、大雨の頻度の増加は日本だけでなく地球全体で起きると報告されています。

●過去 130 年間の年間降水量の推移●



【観測：広島地方気象台】

（広島地方気象台 観測予報課 岡崎 賢治）

職場環境は快適ですか？

作業環境測定業務【ホルムアルデヒド編】

特定化学物質障害予防規則が改正され、平成 21 年 3 月から医療機関などで使用されているホルムアルデヒド（ホルマリン）について、作業環境測定を行う必要があります。当会は、広島県の登録機関として作業環境測定を行っております。お気軽にお問い合わせください。

○問合せ先○ 〒730-8631 広島市中区広瀬北町 9-1
（財）広島県環境保健協会 環境生活センター 環境調査課
TEL：082（293）1511（大代表） FAX：082（293）5049 URL：http://www.kanhokyo.or.jp/



燃料づくりから始まる山のアクティビティ 適切な装備と安全確認の徹底を



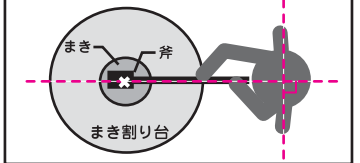
まき割り・秋の味覚

初心者向け まき割り術

- ① 台座に薪を置き、体の中心と斧と薪が一直線上にくるように構える
- ② 薪の中心に斧の刃を当てながら、刃を落とす位置を確認する
- ③ 周囲の安全を確認し、斧を振り上げる。両手でしっかり握ること。
- ④ 斧の重さを利用し、薪に打ち下ろす。
- ⑤ 必要な太さになるまでこの作業を繰り返す。

- ◇ 動きやすい服装 ・安全靴
◇ 準備物 ・滑り止め付き軍手 ・まき割り台
◇ 斧（初心者向けには刃の厚みがあり、3kg程度の重量があるものがお勧め）

真上から見た構え方の図



斧がまきに打ち下ろされた瞬間

管理が必要です。今回は、初心者向けの薪割りを紹介します。

まず、まきは枝分かれしていない部分を準備します。参加者には、事前に軍手と安全靴の装着を案内し、斧が届く範囲に入らないこと、作業者の前後に立たないことを必ず告げておきます。

【まき割り】

近年、山遊びのアクティビティとして人気が出ているのがまき割り体験です。焚き火や炊事、バーベキュー、おやつづくりなど、まき割りは山で火を使うために避けては通れないプロセスでもあります。

とはいえ、大きな斧を振り回すため、下手をすると命を落としかねない作業。まき割りをを行う際は、徹底した安全

題になっています。荒れた山から切り出した木材の有効活用として、まきづくりはピッタリでしょう。まき割りを通して、地域の里山資源の見直しと、地域コミュニケーションの活性化を図ってみてはいかがでしょうか。

【秋の味覚】

食欲の秋。里山では、クリ、ギンナン、アケビ、カキ、イチジクなど数々のおいしい木の実や種、果実が実ります。

私たちはこれらの実を食べるには、常に野生生物と競い合いをしなくてはなりません。当然、野生生物にとっても秋の実は大変な食べ物です。タイミングを誤ると、たちまち先を越されてしまいます。

秋になると、野生生物が里山に下りてくるというニュースが増えます。原因は、集落の過疎化・高齢化による人間活

福山市立泉小学校（福山市山手町）の6年生児童が8月28日、秋の修学旅行で使用する「マイ箸」づくりに取り組んだ。この事業は、毎年、福山市泉学区公衆衛生推進委員会と地元の矢田町内会衛生部のメンバーが、PTC活動の1つとして実施し、今年で4年目となる。



⑥ 福山市泉学区公衛協【修学旅行にマイ箸携行】

最後に、マイ箸の必要性として、日本の割り箸使用量は年間約260億膳、1人あたりに換算すると約200膳がごみとして廃棄されていることを説明。間伐材の有効活用や衛生面の観点から、割り箸を使うべきという意見がある中、日本で使われている割り箸の

約97%は海外からの輸入で賄われている実

環境問題を身近に感じるきっかけに 緑のカーテン事業は隣町内会へも



それぞれ自分が使いやすい「箸」と「箸袋」を作成

この日は、児童50人に保護者とスタッフで総勢約100人が真夏の体育館に集合した。初めに、「地球の温暖化について学ぼう」と題して、今年、近くの神社で起こった水害の写真や、クイズ形式にまとめたビデオを観賞し、子どもたちに地球温暖化の問題について、より身近に感じてもらう環境学習会を実施した。

その後、およそ一時間にわたって、親子が協働してマイ箸づくりを行った。箸の材料となる竹は、衛生部のメンバーが近所から切り出したもので、児童は竹をきれいにヤスリで削って形を滑らかに整え、慣れない手つきで針と糸を使って、箸袋を上手に縫い合わせていた。

三宅義明会長は「修学旅行に自分で作ったマイ箸を持っていくことで、環境問題を身近に感じるきっかけにもらいたい」と語った。

このマイ箸づくりは、地域活動支援基金を活用した「環境と健康のコミュニティ活動助成事業」の一環として実施している。マイ箸づくり以外にも、昨年度は、ゴーヤを栽培してできる「ゴーヤカーテン」を矢田会館に設置するなど、地球温暖化防止や節電に協力する事業にも取り組んでいる。今年は、矢田会館だけでなく、隣の境町内会にもグリーンカーテンを設置し、普及拡大に努めている。（地域活動支援センター）

野生生物との真剣勝負

里山機能を振り返る

常気象により奥山では食料が十分に確保できないという要因が重なるケースも増えています。

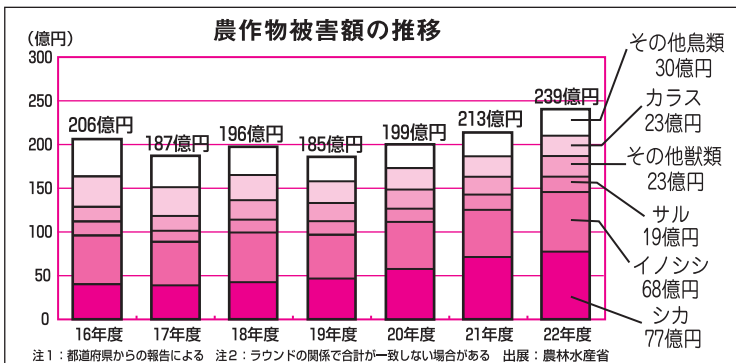
丹精込めて作られた作物の農業被害だけでなく、人的被害も報告され、その数は近年増加の傾向を示しています。

このような課題に対して、木に登れないように幹にトタン板を巻きつけるなどの活動のほか、地域ぐるみでの果実のむぎ取りが盛んに実施されるようになってきました。地域で協力して庭や道路脇になる実を取り去り、野生生物が

しかし、根本的な解決につながるためには、地域がひとつになり、里山や耕作放棄地を見直し、人と野生生物の境界線を復活させなければなりません。また、都会に住む人

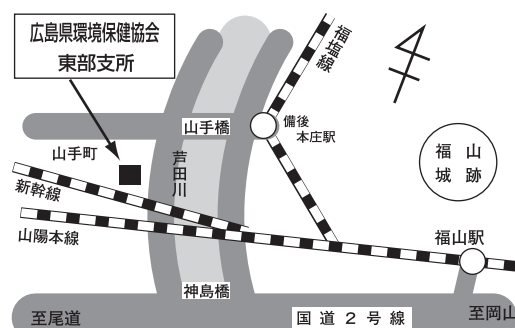
来る原因を無くそうという取り組みです。

また、収穫した実を使った料理教室や、野生生物に関する学習会を実施するなど、獣害対策を町おこしや意識啓発につなげるなど、さまざまな工夫も見られます。



東部地区の検査受付は、支所でも行います！

食品検査・衛生検査・飲料水検査・環境検査など
【受付時間】月曜日から木曜日 8:30～17:30



財団法人 広島県環境保健協会
東 部 支 所
〒720-0092 福山市山手町5-32-26
TEL 084-952-0007
FAX 084-952-0009

自然の仕組みを利用した浄水処理

微生物の力で原水を浄化



③ 緩速ろ過方式

主に急速ろ過方式と緩速ろ過方式の二つがあります。今回は緩速ろ過方式についてお話しします。

緩速ろ過方式は、微生物の浄化能力を利用して水を浄化します。原水を砂の層でろ過していくと、表面に細菌や原生動物などの微生物の膜ができます。この膜を原水が通過する際に、汚れ、細菌、臭気などが除去されます。これは自然界で起きている水の浄化作用と同じで、消毒以外に特別な薬品を使用しないため、自然の水に近い水道水といえます。また、薬品処理設備などが不要なので、比較的簡単な設備と運転制御で処理を行える利点もあります。しかし、ゆっくりとした速度でろ過しなければならぬので、処理に時間がかかり、大量の水を供給するには広い設置場所を確保しなくてはなりません。また、定期的に微生物の膜を削り取ってろ過機能を回復させるなど、維持管理にも手間がかかります。

日本では、戦前まで上水道の多くが緩速ろ過方式でした。現在は、急速ろ過方式が一般的となり、緩速ろ過方式による給水量は全国でわずか四割しかありません。これは、経済発展による水道水の需要の急増に対応するために、原水の濁りなどの変動に対応可能な、より効率のよい急速ろ過方式を採用したためです。このように、時代と共に緩速ろ過方式から急速ろ過方式へと移り変わってきましたが、現在では自然の浄化作用に近い緩速ろ過方式が見直されつつあります。いずれにせよ、皆様に安全な水を安定してお

水道水は、広島市などの大きな水道事業体では河川やダムの水を原水としてつくられています。浄水処理方法には、



緩速ろ過池 (写真提供 三原市水道局)

届けられるよう、原水の水質に合わせた浄水処理が選定されています。

当協会では各浄水処理過程での検査を実施しており、安全な水道水の供給に貢献しています。

次回は、新しい浄水処理の一つである膜ろ過方式についてお話しします。

(分析二課 吉村 梨奈)



④ 尿酸値と痛風

今回は、ビール好きの方には耳の痛い話である尿酸値について紹介します。



痛風とは、この尿酸値が毛細血管に詰まり炎症や痛みがある状態のことです。

痛風はかつて「ぜいたく病」と呼ばれていましたが、食生活等の変化もあり、現代では一般的な病気です。また、痛風は、この尿酸値が毛細血管に詰まり炎症や痛みがある状態のことです。



食生活、飲酒、ストレスが主な原因

食事と適度な運動で予防を

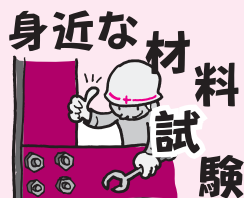
肉や魚にも含まれます。尿酸は通常、尿と一緒に排泄されますが、腎臓からうまく排出できなったり、プリン体を含む食品の摂りすぎなどで血液中の尿酸が増えると、結晶化して尿酸塩となります。

風は女性よりも男性に圧倒的に多い病気です。症状は突然足の指関節が腫れ、歩けなくなるほどの痛みが生じます。これを痛風発作と言います。この症状は、一週間ほどで治まりますが、半

尿酸値を上昇させる原因は①遺伝的な問題、②食生活、③飲酒、④ストレスなどが挙げられます。対策としては、プリン体を多く含む食品(レバー、干物、干し椎茸、エビ、イカなど)を食べ過ぎないこ

とや、アルコール類を控えることが大切です。ちなみにビールは一缶あたりのプリン体含有量は多くないのですが、アルコールの作用が加わり尿酸値が上昇します。他には、水をたっぷり摂って尿量を増やし尿酸の排出を促す、野菜・海藻類を十分摂る、そして、適度な運動をすることです。

日頃からバランスのとれた食事や運動習慣を心がけましょう。(臨床検査課 法谷圭馬)



④ 土質試験

私たちが生活している建物や道路などの構築物を支える地面のことを地盤と呼びます。この地盤と呼ばれる材料は、主に自然の土や人工的に作られた砕石などを指します。

この地盤に使用される材料が軟らかいと、地震などが起きた場合、地盤沈下や不等沈下の原因

になりやすく、昨年の3.11東日本大震災の時、千葉県浦安市やディズニールランドなど、液状化現象で建物が傾いたり、道路や駐車場が波打って使用できなくなった光景は、皆さんの記憶に残っていると思います。

私たちが暮らし、利用する建物は、この地盤の上に造られています。特にビルやマンションなどの基礎は、地中深く岩盤まで杭を打ち込み、倒壊しないような設計になっています。また、私たちがいつも利用している道路は、上から、アスファルト舗装、路盤、路床の3層構造になっています。アスファルトと

砕石を混ぜ合わせたものをアスファルト舗装、アスファルト舗装を支える砕石の部分を路盤、アスファルト舗装と路盤を支える土の部分を路床(地盤)と呼びます。この路床が弱い場合、上

にある路盤や舗装を厚くしないと交通荷重を支えることができません。まさに、土は縁の下の力持ちです。

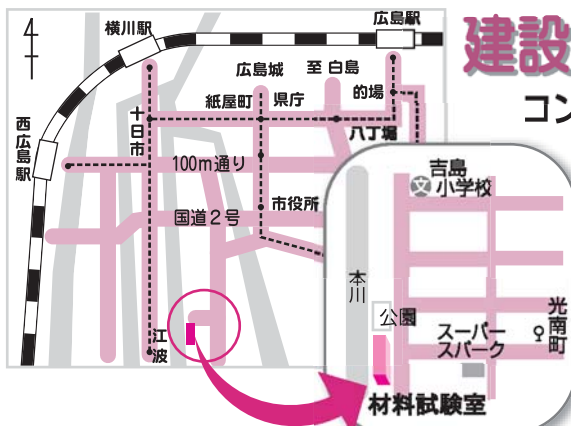
当協会材料試験室では、地盤の硬さ(強さ)を調べるためにCBR試験を行っています。この試験は、突き固めた土に直径50mmの円柱の棒を貫入させ、その抵抗力を調べる試験です。この試験に付随する試験として、土の粒子の大きさを調べる「粒度試験」、土の締めやすさを調べる「透水試験」などを行っています。材料試験室では、このような試験を行うことで、私たちが安心して、安全に暮らせるよう支援をしています。

(材料試験室 久保 隆)



突固め装置(左)、CBR試験状況(右)

また、私たちがいつも利用している道路は、上から、アスファルト舗装、路盤、路床の3層構造になっています。アスファルトと



建設工事材料の各種試験を受付!

コンクリート試験、骨材試験、アスファルト試験など

【受付時間】月曜日から金曜日 8:30~17:30

財団法人 広島県環境保健協会
吉島分室 (材料試験室)

〒730-0825 広島市中区光南3丁目13番

TEL (082) 249-9535

FAX (082) 249-6473



堆肥化が進んだダンボールコンポストに興味津々の参加者

福山北部脱温暖化地域協議会は、福山市の北部ブロック（新市・駅家・芦田・加茂）

「家庭の省エネ2カ年計画」好発進 県外から視察も

生ごみを削減できたことや、継続しているモニターに加え、今年度、新たなモニターも確

交流会では、モニター五十名中三十八名が堆肥化に成功し、三カ月で約七百kgもの

昨年度開催した「エコレシ

計画一年目は、会員自らが設計したオリジナルコンポ

堆肥づくりの挑戦。一年目は、できた堆肥を使って緑のカ

減をめざすというものだ。

を中心に、「省エネ」をテ

TEAM

地域 エコ アクション ミーティング



最前線 2

②福山北部脱温暖化地域協議会



ネイチャーゲームの講師を務める住田さん

境大臣委嘱」としての肩書きを持つ住田さんに、これまでの取り組みや環境カウンセラーとしての思いについて語ってもらった。

◆カウンセラーになったきっかけ
子どもの頃から環境に興味

◆これから住民と一緒に取り組みたいこと

生きものから地球環境まで

環境学習の講師として活躍

みんなの助っ人！
環境
カウンセラー

すみだ のりこ
住田 典子

【登録年度】

平成8年度・市民部門

【専門分野】環境教育、自然観察（植物、鳥、水生生物、昆虫、星空等）、地球環境問題、環境全般

【活動エリア】

広島県内全域

◆これまでの活動について
環境協の前身である県衛連に就職して以降、環境教育担当として県内各地で実施される環境に関する学習会の講師などを務めてきました。ごみ問題や地球温暖化、水辺教室などが主なものです。現在は、

◆これから住民と一緒に取り組みたいこと

◆これから住民と一緒に取り組みたいこと

当協会では、地域で行われるイベントや学習会などで活用いただけるよう、さまざまなグッズを貸し出しています。

シリーズ3回目は、10月の『3R推進月間』にちなみ、ご問題や循環型社会を考えるのに役立つグッズを紹介します。

◆ふろしきの包み方パネル

レジ袋や使い捨て包装紙と違い、繰り返し使えてごみにならない風呂敷。「きんちゃく」や「びん包み」など、普段の生活にも役立つさまざまな包み方を紹介します。

～活用事例～

東広島市八本松支部公衆衛生推進協議会では、地元のイベントで、来場者を対象にさまざまな包み方を実演形式で紹介。ふろしき活用の意義や可能性を伝え、利用促進につなげた。

◆リサイクルプロセス標本

使用済みのペットボトル・アルミ缶・ガラス瓶・スチール缶・紙パックが、どのようにして生まれ変わるのか、実物を見ながらリサイクルの過程を学びます。

～活用事例～

坂町公衆衛生推進協議会は、小学4年生の

環境と健康の学習ルーム
貸し出し
グッズ紹介

③ リサイクルキット

～活用事例～

廿日市市公衆衛生推進協議会は、市民センターまつりで飲料パックから再生紙づくりを体験するコーナーを設置。普段、当たり前のように使っている紙を大切に使う重要性や、再利用の大切さを啓発した。

実演・体験を交えて活用を ライフスタイルの見直しに



来場者を前に、さまざまな風呂敷敷包を実演

その他、県内のごみの現状や循環型社会・3Rの考え方を解説したパネル、ごみの分別について楽しみながら学べるゲームカードなどを揃えています。3Rや循環型社会について理解を深め、自らのライフスタイルを見直すきっかけに活用してください。

貸し出しグッズは当協会HP (<http://www.kanhokyo.or.jp/>) から内容を確認いただけます。次回は、12月の『地球温暖化防止月間』にお勧めのグッズを紹介いたします。

(地域活動支援センター)

人間ドックオプション検査

元気で長生きするための新しいドック（お申し込みはお早めに！）

アンチエイジングドック

フリーラジカル（活性酸素）をはじめ、血管年齢、ホルモン年齢、骨年齢、体力年齢、肺年齢、認知症の有無、腎能力を総合的に把握し、いつまでも若さを保つ、老化予防の知恵をアドバイス。

料金：52,500円

動脈硬化ドック

動脈硬化に焦点を当てた働き盛りの方へのオプション。感化ストレスのマーカ、動脈硬化のマーカ、MC-ファン、頸動脈エコー検査、脈波検査を実施。

料金：25,000円

更年期ドック

ホルモン検査による更年期の判定、および骨粗しょう症検査を行います。性ホルモン（FSH、エストラジオール）超音波骨密度検査。

※対象：女性のみ
料金：7,500円



財団法人広島県環境保健協会
健康クリニック

〒730-8631 広島市中区広瀬北町9-1
TEL 082-232-4857 FAX 082-293-2214

※その他、会員制PETドック、政管・健保ドック、特定健診を実施できます。詳細はお気軽にお問い合わせください。



◆メタボで年12万円医療費増も
メタボリック症候群の人の医療費が、そうでない人よりも年8万～12万円多いことが厚生労働省の調査で分かった。医療費を増やす原因となった病名は調べていないが、高血圧などの生活習慣病が医療費を押し上げた可能性がある。

中高年が対象の「メタボ健診（特定健康診査）」の受診率は40%台と低迷しているが、医療費の差が具体的に示されたことで、生活習慣を改善してメタボ脱却を目指す人が増えそうだ。

医療費のうち、患者が医療機関で支払う自己負担額は、70歳以上が原則として医療費の1割、70歳未満が3割。自己負担が3割の場合、医療費の差が10万円なら自己負担額の差は3万円になる。

調査では、メタボ男性はそうでない人より40～49歳で医療費が年10万円程度多く、女性では70～74歳でメタボの人が9万円程度上回った。40～54歳の女性は差が17万～18万円程度だったが、厚労省は「この年齢層の女性にはメタボが少ないので、一部の医療費の高い人が平均を押し上げた可能性がある」とみている。

調査は、09年度にメタボ健診を受けた40～74歳の人のうち、10年度の医療費が判明した約269万人が対象。男女別に40歳から5歳ごとに年間の医療費の平均を算出。

メタボ健診では、内臓脂肪型肥満の腹囲基準（男性85センチ以上、女性90センチ以上）に加え、脂質異常、高血圧、高血糖のうち2つ以上が重なった人をメタボリック症候群としている。

◆「3R」など認知度高まる

環境省は、循環型社会と自然共生社会に関する意識をテーマにした「環境問題に関する世論調査」の結果を公表した。「3R（リデュース・リユース・リサイクル）」や「生物多様性」といった言葉の認知度が上昇し、意識の高まりがうかがえた。調査は、今後の環境施策の参考にするのをねらいに、無作為抽出した全国の20歳以上の国民を対象に個別面接で行い、1,912人が答えた。

循環型社会で3Rに対しては「言葉の意味を知っている」が33%、「意味は知らないが、言葉は聞いたことがある」が25%、「聞いたこともない」が41%だった。2009年6月の前回調査では「言葉の意味を知っている」が30%、「聞いたこともない」が45%で、意味を理解している層が増えた。意味を知っているのは、性別では男性、年代別では20歳代が多かった。

暮らしの中でごみを少なくする配慮やリサイクルをしているかという質問では、「いつも実施している」の35%と「ある程度している」の52%を合わせた87%が行い、「あまりしていない」12%と「ほとんど（全く）していない」1%の計13.0%を大きく上回った。ごみを少なくする行動は「詰め替え製品を使う」、「レジ袋をもらわない、簡易包装を店に求める」がそれぞれ59%だった。

自然共生社会に関しては、生物多様性の「言葉の意味を知っている」が19%、「意味は知らないが、言葉は聞いたことがある」が36%、「聞いたこともない」が41%となった。前回の調査結果はそれぞれ13%、24%、62%で、意味を知っていると、聞いたことがある比率が上昇し、聞いたことがない層は約20ポイント減と大きく減少。認知度は着実に高まっていた。意味を知っているのは男性が多い。

事業者の生物多様性保全の取り組みで重要だと考えることは、「省資源、省エネ、3Rの促進」が最多で57%あり、「生物多様性への取り組み方針と実績を分かりやすく公表すること」が55%で続いた。生物多様性に配慮したライフスタイルで行いたいことは「節電や適切な冷暖房温度の設定など温暖化対策に取り組む」の72%、「旬のもの、地のものを選んで購入する」の58%の順となった。

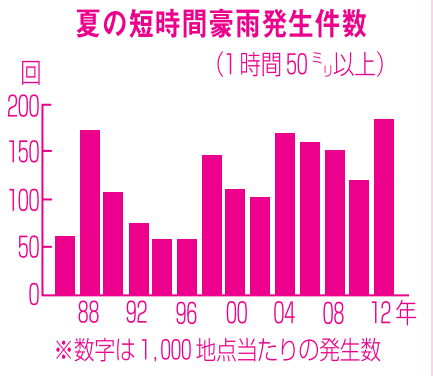
◆時間50ミリ以上の豪雨、今夏は過去最多

気象庁は、今夏（6月から8月）にゲリラ豪雨を含む1時間50ミリ以上の「非常に激しい雨」を記録した回数が、統計を取り始めた76年以降で最多だったと発表した。「九州北部豪雨」など梅雨期間中の大雨が影響した。また、8月の全国の平均気温は過去3番目の高さで「猛暑の夏」も裏付けた。

気象庁によると、1時間に50ミリ以上を記録したのは、九州や四国のアメダスを中心に延べ239回。以前はアメダスの箇所数が少なかったことから、1,000地点あたりに換算して比較したところ185回となり、これまで夏の期間中で最多だった88年の同173回を上回った。50ミリ以上は「滝のように降る」とされる。

気象庁によると、梅雨期間中の降水量は、中国地方を除く西日本全域で平年より多かった。同庁は「短時間強雨は年々増加する傾向にあるが、地球温暖化の影響かどうかはまだ分からない」としている。全国の8月の平均気温も平年と比べ1.13度高く、1898年以降で3番目に高かった。最高気温が35度以上の「猛暑日」日数は、兵庫県豊岡市で32日間、埼玉県熊谷市で31日間に及び、いずれも過去最多タイだった。

（文責：地域活動支援センター）



今年度も、グリーンカーテンの更なる普及を目指し、学習会や現地測定、効果検証などに取り組んでいる。八月二日に広島工業大学で開催した学習会には、今年度初めて取り組むTEAMを含む、五TEAM十一人が参加した。まずは、広島工業大学清田研究室の森下さんが、緑化の重要性や昨年度のプロジェクト概要と検証結果、実践者への聞き取り調査の結果など、写真やグラフを用いながら詳しく解説。カーテンの内側と外側の温度差は最大で九度、平均でも六度前後の状態が六時間近くも継続すること、実践者の半数

以上が「カーテンの設置で室内が涼しく感じられ、エアコンの使用回数が減った」と効果を実感したことが報告された。さらに、同大学内のカーテンを実際に熱画像カメラ（サーモグラフィ）で撮影し可視化。温度差を改めて実感したほか、温度測定の方法についてレクチャーを受けた。現在は、各地で測定されたデータを回収し、解析中だ。

また、八月二十三日には、広島市役所の壁面緑化の見学会を実施し、四TEAM十一人が参加。都市整備局緑政課の藤井主任技師から、栽培ノウハウや効果の検証方法と結果について説明を受け、意見を交換したほか、カーテンの設置状況を見学し、効果を肌で感じた。

参加者からは、「カーテンによる効果が確認できたうえに、栽培する際の豆知識も得られた。地域で普及活動に役立てたい。」と意気込みが感じられた。今後は、カーテンの内側にエアコンの室外機がある場所で現地測定を行い、設置場所の条件で効果がどれくらい変わるのかを検証する予定だ。こうした検証結果を普及に活かし、県内各地でグリーンカーテンの「環」を広め、省エネ意識の向上と脱温暖化活動の拡充を図っていく。



コンクリートの試験について説明する職員
の児童十四人が環境保健協会吉島分室を見学した。当分室内の材料試験室では、さまざまな建築材料の強さを試験しており、道路や橋、家の安全安心を支えていることを説明。子どもたちはコンクリートや鋼材、土質、鉄骨、アスファルトの材料試験の現場を見学し、試験のために引っ張った太い鉄

骨がちぎれる音の大きさにびっくりしながらも、喜んでいた。子どもたちにいろいろな仕事があることを知ってもらうよい機会になると同時に、業務内容を地域住民に理解してもらえ、きっかけになったようだ。「機会があれば、また受け入れたい」と安部分室長は語る。

これから地域のみなさまと共に歩んでいく協会事業を紹介していく。

（編集部）

環境協吉島分室「材料試験室」を見学

地元小学生の体験学習受け入れ



広島工業大学大学院生が温度の測り方をレクチャー

第53回広島県公衆衛生大会 ～健やかな暮らしをつくる人々の集い～

開催日時：平成24年11月1日（木）10：30～15：00

開催場所：ビッグ・ローズ（広島県立ふくやま産業交流館）福山市御幸町大字上岩成字正戸476-5

参加対象：公衆衛生推進委員（地区のボランティアリーダー）・各市町の環境保健行政関係職員など

プログラム：■ 大会式典（表彰式・大会宣言）

■ 環境啓発ポスター・標語コンクール優秀作品表彰式・作品紹介

■ アトラクション 服部八幡神社祭典打上げ太鼓

■ 1万人のエコチェック事業 おたのしみ抽選会

■ 講演／「世界一受けたいというみの授業 ～世界の海から見る地球温暖化～」

講師／海洋ジャーナリスト 永田 雅一（ながた まさかず）氏

市町名	募金額（円）	達成率
呉市	8,221,499	147.9
府中市	1,328,450	124.5
海田町	2,400,000	406.3
熊野町	1,451,220	281.6
坂町	0	0.0
江田島市	2,021,620	308.9
竹原市	0	0.0
大崎上島町	0	0.0
大竹市	2,078,365	331.5
廿日市市	1,945,450	125.8
廿日市市佐伯	442,022	181.1
廿日市市吉和	86,300	433.7
廿日市市大野	2,539,900	450.5
廿日市市宮島	212,500	490.8
安芸太田町	791,300	465.1
北広島町	1,192,800	292.4
安芸高田市	728,800	110.2

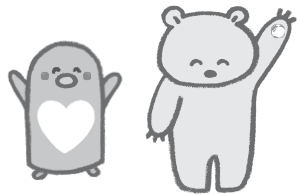
健康感謝募金

～地区衛生組織活動資金募集～

市町別一覧表

（平成24年9月末現在）

健康感謝募金
総額
43,433,428円



健康感謝募金は、昭和35年から実施し、平成24年度で53回目を迎えました。集まった募金は、募金委員会によって適正に配分され、各市町公衛協の活動資金として地域社会に役立てられています。

市町名	募金額（円）	達成率
東広島市	3,591,200	95.7
三原市	1,310,890	61.0
世羅町	551,800	164.3
尾道市	0	0.0
福山市	9,311,676	97.9
府中市	1,168,480	134.7
神石高原町	347,400	167.7
三次市	1,413,133	119.4
庄原市	232,700	29.1
その他	65,923	
合計	43,433,428	121.3

※この表は、9月末までに市町公衛協事務局から募金委員会に振込みのあった実績額を示しています。