

家庭でできる冬の省エネ取り組みを紹介

夕方以降の取り組みがカギ

◆暖房器具は、衣類の工夫で適切な温度に！
ひざ掛けて二五℃、カーデiganで二五℃、靴下で〇六℃など、衣類を枚プラスするだけで体感温度はアップします。また、保温性に優れたウールやアクリル、絹素材の服や水分吸収で発熱するインナーを着用するなど工夫し、暖房



◆家族団らん照明・暖房を万所に！
みんなが別々の部屋で過ごす、一つの部屋に集まる「団らん」の時間を設けてみましょう。そうするだけで、照明や暖房、テレビなどの使用を減らせます。

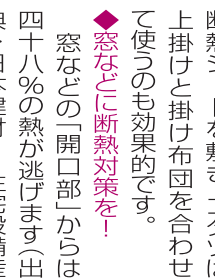
◆お風呂では冷めない工夫と残り湯の有効活用を！
間隔を空けずに続けて入浴すれば、温め直す回数が減り、電気やガス、灯油等の使用が減らせます。また、ホームセーター等で購入できる保温シートや梱包用緩衝材を湯船に張るなど湯を冷めない工夫や、残り湯をペットボトルに入れて電源不要な「湯たんぽ」として活用するのもお勧めです。

◆家族団らん照明・暖房を万所に！
みんなが別々の部屋で過ごす、一つの部屋に集まる「団らん」の時間を設けてみましょう。そうするだけで、照明や暖房、テレビなどの使用を減らせます。

◆家族団らん照明・暖房を万所に！
みんなが別々の部屋で過ごす、一つの部屋に集まる「団らん」の時間を設けてみましょう。そうするだけで、照明や暖房、テレビなどの使用を減らせます。

◆家族団らん照明・暖房を万所に！
みんなが別々の部屋で過ごす、一つの部屋に集まる「団らん」の時間を設けてみましょう。そうするだけで、照明や暖房、テレビなどの使用を減らせます。

◆家族団らん照明・暖房を万所に！
みんなが別々の部屋で過ごす、一つの部屋に集まる「団らん」の時間を設けてみましょう。そうするだけで、照明や暖房、テレビなどの使用を減らせます。



◆家族団らん照明・暖房を万所に！
みんなが別々の部屋で過ごす、一つの部屋に集まる「団らん」の時間を設けてみましょう。そうするだけで、照明や暖房、テレビなどの使用を減らせます。

◆家族団らん照明・暖房を万所に！
みんなが別々の部屋で過ごす、一つの部屋に集まる「団らん」の時間を設けてみましょう。そうするだけで、照明や暖房、テレビなどの使用を減らせます。

◆家族団らん照明・暖房を万所に！
みんなが別々の部屋で過ごす、一つの部屋に集まる「団らん」の時間を設けてみましょう。そうするだけで、照明や暖房、テレビなどの使用を減らせます。

◆家族団らん照明・暖房を万所に！
みんなが別々の部屋で過ごす、一つの部屋に集まる「団らん」の時間を設けてみましょう。そうするだけで、照明や暖房、テレビなどの使用を減らせます。

◆家族団らん照明・暖房を万所に！
みんなが別々の部屋で過ごす、一つの部屋に集まる「団らん」の時間を設けてみましょう。そうするだけで、照明や暖房、テレビなどの使用を減らせます。

安心安全 MEMO

当協会は、中国新聞社が展開している『ちゅーピーメルマガ』のディリメールを通じて、安心・安全につながる情報を提供しています。新シリーズ『安心・安全MEMO』では、これまでに配信した情報の中からいくつかをまとめてご紹介します。くらしの中の豆知識として、お役立てください。

◆食中毒菌
寒い寒い日々が続くと、温かい鍋料理が食べたくなります。食事の際、生肉を鍋に入れた箸で煮えた肉などを取って食べていませんか。この行



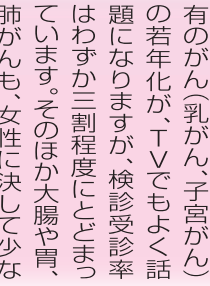
◆食中毒菌
寒い寒い日々が続くと、温かい鍋料理が食べたくなります。食事の際、生肉を鍋に入れた箸で煮えた肉などを取って食べていませんか。この行

◆花粉症
花粉症の原因となるスギやヒノキは、中国山地を中心に広く植林されています。スギ



◆花粉症
花粉症の原因となるスギやヒノキは、中国山地を中心に広く植林されています。スギ

◆がん検診
今年の定期健康診断、がん検診はお済みですか。女性特有のがん乳がん、子宮がんの若年化が、TVでもよく話題になりますが、検診受診率はわずか三割程度にとどまっています。そのほか大腸や胃、肺がんも、女性に決して少なくはありません。早期発見すれば治療の負担も少なく、全快が期待できますので、積極的にがん検診を受ける習慣をつけましょう。勤めていない人でも、市区町で受診は可能です。早めに問い合わせてください。



◆がん検診
今年の定期健康診断、がん検診はお済みですか。女性特有のがん乳がん、子宮がんの若年化が、TVでもよく話題になりますが、検診受診率はわずか三割程度にとどまっています。そのほか大腸や胃、肺がんも、女性に決して少なくはありません。早期発見すれば治療の負担も少なく、全快が期待できますので、積極的にがん検診を受ける習慣をつけましょう。勤めていない人でも、市区町で受診は可能です。早めに問い合わせてください。

脱温暖化笑きたひろは、「無理なく楽しく」をモットーに、8つの重点メニューをまとめた『北広島町脱温暖化8カ条』をキーワードに、さまざまな活動を展開している。

平成23年度から、8カ条の「1日1回は家族で過ごす時間をつくろう」と「入浴時はシャワーの使いすぎに気をつけ、家族で間隔を空けずに入ろう」を取り上げ、団らんを切り口に省エネ活動を推進しようと

“エコで団らんプロジェクト”を実施。家庭のエネルギー使用実態を把握し、省エネ意識を高めてもらうとともに、家族ぐるみで省エネに取り組んでもらうよう呼びかけている。

平成23年度は、あらかじめ照明や暖房器具の数と消費電力量、給湯の種類などを調査し、11月と12月の2カ月間、団らん時間とお風呂の追い炊き回数を毎日記録して、CO2削減量を見える化。その結果、市内の小学校2校の37世帯が挑戦し、約7.3トンのCO2削減に成功した。

平成24年度は、町内全体に活動の『わ』を広めようと、4地区の小学校各1

TEAM

地域 エコ アクション ミーティング



最前線2

④脱温暖化笑きたひろ

校で取り組みを展開している。10月に小学校へ出向き、事前学習会を実施。町内で見られる温暖化の影響や省エネの必要性、プロジェクトの概要を説明した。11月と12月には、「団らん時間」「団らん中テレビを見なかった時間」「お風呂の追い炊き回数」「コタツの温度を『強』以外に設定したか」「エアコンの設定温度をこれまでより何度下げたか」の全5項目を毎日記録するほか、昨年と今年の電気使用量を記入し提出してもらった。

取り組み結果は、現在集計を行っており、今年度中に成果報告会を行い、一人ひとりのCO2削減量をフィードバックするとともに、継続的な取り組みを呼び掛ける予定だ。参加した壬生小学校では、子どもたちが、取り組んだ感想を標語にまとめ、



事前学習会で、団らんと省エネの関係を伝える(上)、笑きたひろの屋台骨「脱温暖化8カ条」(下)



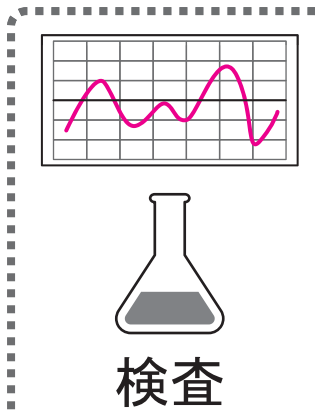
思い思いの団らんの様子が伺えた。今後、取り組む仲間が増え、町内外へ活動の『わ』が広がり、温暖化防止と家族団らんの促進に期待したい。

(脱温暖化センターひろしま)

- ・エコチェック 部屋寒すぎて 書けないマル (松下 智也)
- ・寒い冬 湯たんぽ持って トイレ行く (花田 和樹)
- ・むぐりむぐり コタツの中の じゃまな足 (雪田麗菜)
- ・寝てる間の ふとんの取り合い 兄妹ゲンカ (福田玲那)

水質検査のご案内

井戸水・山水などを安心してお飲みになりたい方へ



適合

不適合



相談



問題解決



再検査

検査項目・搬入方法等詳細についてはお気軽にお電話ください ☎ 082-293-0163

広島県では、一年に1回水質検査を行うことを推奨しています。

HIROSHIMA ENVIRONMENT & HEALTH ASSOCIATION
財団法人 広島県環境保健協会
(水道法に基づく厚生労働大臣登録検査機関)
広島市中区広瀬北町9番1号