

環境と健康

環境と経済の好循環を生み出す“まち”を提案 エコイノベーションメッセ 2012 in ひろしま 開催

135の企業・団体・大学が出席

平成二十四年十一月二十一日、二十三日、広島県立広島産業会館西展示館にて「エコイノベーションメッセ2012 in ひろしま」新しい「まち」を提案します」が開催された。会場では、「建設技術フォーラム in 広島」と「CO2温暖化ストップ! フォア in ひろしま」が同時に開催され、二日間、当協会を含む百三十五の企業団体・大学の出席があり、七千六百二十人が来場した。

このイベントは、環境とイノベーション(技術革新)をテーマに、産学官連携で開催される中国四国地方最大級の環境総合展。広島および近隣の自治体、大学、企業等が協働し、低炭素社会構築を目指す、地域の活性化につながる交流とビジネス提案の場として、今年で二回目の開催となる。

二十一日のオープニングセレモニーでは、湯崎知事が



当協会職員が認証制度について説明

「環境と経済の好循環を生み出す重要な取り組みで、今後新たな事業展開や新市場の獲得に挑戦し、大きく成長するとともに、県経済の活力に繋がることを期待する」と挨拶があった。午後には、日本経団連副会長で、(株)東芝会長の西田厚聰氏による「エコスマート・「ミニ」の構築」と題した基調講演があり、講演後に湯崎知事と公開対談があった。

環保協も出展

会場では、出展団体がブースを設け、自社製品や環境の取り組みによる成果を、実験やサンプル展示、パネル展示などさまざまな方法でPRした。また、会場内のステージでは、さまざまな

当協会の環境生活センターは、「食の安全・安心」をサポートする食のトータルアドバイザーとして、有機JASマークや広島県食品自主衛生管理認証制度を紹介した。後者の制度は、食品事業者が食品関係法令を遵守し、日々取り組んでいる自主的な衛生管理を積極的に評価する制

度で、第三者機関(県指定の認証機関・当協会は認証機関の一つ)が県の定めた認証基準を満たしている施設を認証する。認証施設には、認証書と認証マークが交付される。ブースでは、認証の流れや食品認証企業の商品を展示し、ステージでは「食品企業における環境負荷を低減させる取り組みについて」と題した講演も実施。食の安全・安心を守る仕組みを紹介した。当協会は、これからもみんなの命をまもるため「食の安全・安心」を支えていく。

さまざまな主体が「わ」になり啓発

アンケート 97%が脱温暖化に意欲

2012 温暖化ストップフェア in ひろしま 同時開催



来場者が活動メニューを体験(上)、オリジナルグッズも展示(下)

エコイノベーションメッセと同時に開催されたこのフェアは、国、県、市、企業、住民が「わ」をつくり、一緒に温暖化防止を目指す取り組みで、今年で三回目を迎える。環境省中国四国地方環境事務所広島事務所、経済産業省中国経済産業局、広島県、広島市、広島市地球温暖化対策地域協議会、ひろしま地球環境フォーラム、当協会(脱温暖化センターひろしま)が主催した。

省エネ診断ブースや体験コーナー、国や県、企業の活動紹介ブースなどが出展された。二十三日の来場者を対象に実施したアンケート調査では、協力いただいた九十七%の方が今回のイベントを通じて、地球温暖化防止活動に挑戦しようと思ったか、すでに取り組んでいると回答された。この結果から、TEAM同士の情報交流はもちろん、来場者にも活動や成果をPRし、普及啓発につながったと考える。

きんせんか 琴線歌

第七次健康ひろしま(平成二十五~三十五年度)が四月よりスタートする。現在、広島県健康福祉局で取りまとめの最中だと思いが、テーマは「健康寿命の延伸」だ。目指す姿は「広島に生まれ、育ち、働き、高年齢になってもすべての県民が楽しく、生き生きと暮らせる社会の実現」だ。そのためには、①ライフステージに応じた生活習慣の確立が重要で、科学的データに基づく県民の行動目標を設定すること、②生活習慣病の発症予防・重症化予防の体制整備、③県民が健康づくりを継続的に進める社会環境の整備等が期待される▼現状からすると、かなりハードルは高い。このハードルをクリアするために必要なことは、行政による体制整備だけではなく、県民一人ひとりが「自ら行動する」ことにより行動変容を起こすことだ。「言うは易

健康寿命の延伸

はすがない。何よりもまず、人生を最後まで謳歌するには、ただ平均寿命が延伸するだけではなく、健康であることが第一条件だ。できることからよい。行動変容を起こそう。なお、広島県の健康寿命は男性三十位、女性四十六位となっている。

(全国健康保険協会広島支部長 向井 一誠)



環境と保健の未来をめざして

財団法人 広島県環境保健協会

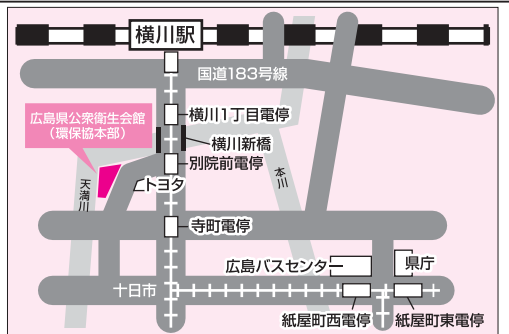
〒730-8631 広島市中区広瀬北町9番1号(広島県公衆衛生会館)

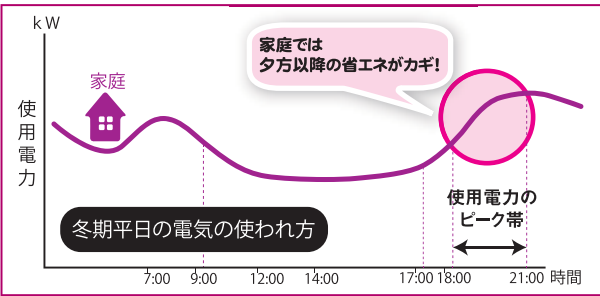
TEL:082(293)1511 [大代表]

FAX:082(293)1520

かんぽきょう

検索





家庭でできる冬の省エネ取り組みを紹介

夕方以降の取り組みがカギ

◆**暖房器具は、衣類の工夫で適切な温度に！**
 ひざ掛けで二五℃、カーディガンで二五℃、靴下で〇六℃など、衣類を枚プラスするだけで体感温度はアップします。また、保温性に優れたウールやアクリル、絹素材の服や水分吸収で発熱するインナーを着用するなど工夫し、暖房



◆**家族団らんで照明・暖房を「力所」に！**
 みんなが別々の部屋で過ごす、一つの部屋に集まる「団らんの時間」を設けてみましょう。そうすることで、照明や暖房、テレビなどの使用を減らせます。

◆**お風呂では冷めない工夫と残り湯の有効活用を！**
 間隔を空けずに続けて入浴すれば、温め直す回数が減り、電気やガス、灯油等の使用が減らせます。また、ホームセンター等で購入できる保温シートや梱包用緩衝材を湯船に張るなど湯が冷めない工夫や、残り湯をペットボトルに入れて電源不要な「湯たんぽ」として活用するのもお勧めです。

◆**家族団らんで照明・暖房を「力所」に！**
 みんなが別々の部屋で過ごす、一つの部屋に集まる「団らんの時間」を設けてみましょう。そうすることで、照明や暖房、テレビなどの使用を減らせます。

◆**お風呂では冷めない工夫と残り湯の有効活用を！**
 間隔を空けずに続けて入浴すれば、温め直す回数が減り、電気やガス、灯油等の使用が減らせます。また、ホームセンター等で購入できる保温シートや梱包用緩衝材を湯船に張るなど湯が冷めない工夫や、残り湯をペットボトルに入れて電源不要な「湯たんぽ」として活用するのもお勧めです。

◆**家族団らんで照明・暖房を「力所」に！**
 みんなが別々の部屋で過ごす、一つの部屋に集まる「団らんの時間」を設けてみましょう。そうすることで、照明や暖房、テレビなどの使用を減らせます。

◆**お風呂では冷めない工夫と残り湯の有効活用を！**
 間隔を空けずに続けて入浴すれば、温め直す回数が減り、電気やガス、灯油等の使用が減らせます。また、ホームセンター等で購入できる保温シートや梱包用緩衝材を湯船に張るなど湯が冷めない工夫や、残り湯をペットボトルに入れて電源不要な「湯たんぽ」として活用するのもお勧めです。

◆**窓などに断熱対策を！**
 窓などの「開口部」からは四十八%の熱が逃げます(出典：日本建材・住宅設備産業協会)。夕方早めにカーテンを閉め、夜は雨戸を閉めて開口部をふさぐ、窓ガラスに透明な断熱シートや梱包用緩衝材を貼るなどの対策が効果的です。
 また、カーテンを厚手のものにしたり、二重にするのもお勧めです。
 (脱温暖化センターひろしま)

◆**家族団らんで照明・暖房を「力所」に！**
 みんなが別々の部屋で過ごす、一つの部屋に集まる「団らんの時間」を設けてみましょう。そうすることで、照明や暖房、テレビなどの使用を減らせます。

◆**お風呂では冷めない工夫と残り湯の有効活用を！**
 間隔を空けずに続けて入浴すれば、温め直す回数が減り、電気やガス、灯油等の使用が減らせます。また、ホームセンター等で購入できる保温シートや梱包用緩衝材を湯船に張るなど湯が冷めない工夫や、残り湯をペットボトルに入れて電源不要な「湯たんぽ」として活用するのもお勧めです。

◆**家族団らんで照明・暖房を「力所」に！**
 みんなが別々の部屋で過ごす、一つの部屋に集まる「団らんの時間」を設けてみましょう。そうすることで、照明や暖房、テレビなどの使用を減らせます。

◆**お風呂では冷めない工夫と残り湯の有効活用を！**
 間隔を空けずに続けて入浴すれば、温め直す回数が減り、電気やガス、灯油等の使用が減らせます。また、ホームセンター等で購入できる保温シートや梱包用緩衝材を湯船に張るなど湯が冷めない工夫や、残り湯をペットボトルに入れて電源不要な「湯たんぽ」として活用するのもお勧めです。

◆**家族団らんで照明・暖房を「力所」に！**
 みんなが別々の部屋で過ごす、一つの部屋に集まる「団らんの時間」を設けてみましょう。そうすることで、照明や暖房、テレビなどの使用を減らせます。

◆**お風呂では冷めない工夫と残り湯の有効活用を！**
 間隔を空けずに続けて入浴すれば、温め直す回数が減り、電気やガス、灯油等の使用が減らせます。また、ホームセンター等で購入できる保温シートや梱包用緩衝材を湯船に張るなど湯が冷めない工夫や、残り湯をペットボトルに入れて電源不要な「湯たんぽ」として活用するのもお勧めです。

安心安全 MEMO

当協会は、中国新聞社が展開している「ちゅーピーメルマガ」のデイリーメールを通じて、安心・安全につながる情報を提供しています。新シリーズ『安心・安全MEMO』では、これまでに配信した情報の中からいくつかをまとめてご紹介します。くらしの中の豆知識として、お役立てください。

◆**食中毒菌**
 厳しい寒い日々が続くと、温かい鍋料理が食べたくなります。食事の際、生肉を鍋に入れた箸で煮えた肉などを取って食べていませんか。この行



◆**花粉症**
 花粉症の原因となるスギやヒノキは、中国山地を中心に広く植林されています。スギ



◆**がん検診**
 今年の定期健康診断、がん検診はお済みですか。女性特有のがん乳がん、子宮がんの若年化が、TVでもよく話題になりますが、検診受診率はわずか三割程度にとどまっています。そのほか大腸や胃、肺がんも、女性に決して少なくはありません。早期発見すれば治療の負担も少なく、全快が期待できますので、積極的にがん検診を受ける習慣をつけましょう。勤めていない人でも、市区町で受診は可能です。早めに問い合わせてみてください。

◆**家族団らんで照明・暖房を「力所」に！**
 みんなが別々の部屋で過ごす、一つの部屋に集まる「団らんの時間」を設けてみましょう。そうすることで、照明や暖房、テレビなどの使用を減らせます。

◆**お風呂では冷めない工夫と残り湯の有効活用を！**
 間隔を空けずに続けて入浴すれば、温め直す回数が減り、電気やガス、灯油等の使用が減らせます。また、ホームセンター等で購入できる保温シートや梱包用緩衝材を湯船に張るなど湯が冷めない工夫や、残り湯をペットボトルに入れて電源不要な「湯たんぽ」として活用するのもお勧めです。

◆**家族団らんで照明・暖房を「力所」に！**
 みんなが別々の部屋で過ごす、一つの部屋に集まる「団らんの時間」を設けてみましょう。そうすることで、照明や暖房、テレビなどの使用を減らせます。

◆**お風呂では冷めない工夫と残り湯の有効活用を！**
 間隔を空けずに続けて入浴すれば、温め直す回数が減り、電気やガス、灯油等の使用が減らせます。また、ホームセンター等で購入できる保温シートや梱包用緩衝材を湯船に張るなど湯が冷めない工夫や、残り湯をペットボトルに入れて電源不要な「湯たんぽ」として活用するのもお勧めです。

◆**家族団らんで照明・暖房を「力所」に！**
 みんなが別々の部屋で過ごす、一つの部屋に集まる「団らんの時間」を設けてみましょう。そうすることで、照明や暖房、テレビなどの使用を減らせます。

◆**お風呂では冷めない工夫と残り湯の有効活用を！**
 間隔を空けずに続けて入浴すれば、温め直す回数が減り、電気やガス、灯油等の使用が減らせます。また、ホームセンター等で購入できる保温シートや梱包用緩衝材を湯船に張るなど湯が冷めない工夫や、残り湯をペットボトルに入れて電源不要な「湯たんぽ」として活用するのもお勧めです。

◆**家族団らんで照明・暖房を「力所」に！**
 みんなが別々の部屋で過ごす、一つの部屋に集まる「団らんの時間」を設けてみましょう。そうすることで、照明や暖房、テレビなどの使用を減らせます。

◆**お風呂では冷めない工夫と残り湯の有効活用を！**
 間隔を空けずに続けて入浴すれば、温め直す回数が減り、電気やガス、灯油等の使用が減らせます。また、ホームセンター等で購入できる保温シートや梱包用緩衝材を湯船に張るなど湯が冷めない工夫や、残り湯をペットボトルに入れて電源不要な「湯たんぽ」として活用するのもお勧めです。

◆**家族団らんで照明・暖房を「力所」に！**
 みんなが別々の部屋で過ごす、一つの部屋に集まる「団らんの時間」を設けてみましょう。そうすることで、照明や暖房、テレビなどの使用を減らせます。

◆**お風呂では冷めない工夫と残り湯の有効活用を！**
 間隔を空けずに続けて入浴すれば、温め直す回数が減り、電気やガス、灯油等の使用が減らせます。また、ホームセンター等で購入できる保温シートや梱包用緩衝材を湯船に張るなど湯が冷めない工夫や、残り湯をペットボトルに入れて電源不要な「湯たんぽ」として活用するのもお勧めです。

◆**家族団らんで照明・暖房を「力所」に！**
 みんなが別々の部屋で過ごす、一つの部屋に集まる「団らんの時間」を設けてみましょう。そうすることで、照明や暖房、テレビなどの使用を減らせます。

◆**お風呂では冷めない工夫と残り湯の有効活用を！**
 間隔を空けずに続けて入浴すれば、温め直す回数が減り、電気やガス、灯油等の使用が減らせます。また、ホームセンター等で購入できる保温シートや梱包用緩衝材を湯船に張るなど湯が冷めない工夫や、残り湯をペットボトルに入れて電源不要な「湯たんぽ」として活用するのもお勧めです。

◆**家族団らんで照明・暖房を「力所」に！**
 みんなが別々の部屋で過ごす、一つの部屋に集まる「団らんの時間」を設けてみましょう。そうすることで、照明や暖房、テレビなどの使用を減らせます。

◆**お風呂では冷めない工夫と残り湯の有効活用を！**
 間隔を空けずに続けて入浴すれば、温め直す回数が減り、電気やガス、灯油等の使用が減らせます。また、ホームセンター等で購入できる保温シートや梱包用緩衝材を湯船に張るなど湯が冷めない工夫や、残り湯をペットボトルに入れて電源不要な「湯たんぽ」として活用するのもお勧めです。

◆**家族団らんで照明・暖房を「力所」に！**
 みんなが別々の部屋で過ごす、一つの部屋に集まる「団らんの時間」を設けてみましょう。そうすることで、照明や暖房、テレビなどの使用を減らせます。

◆**お風呂では冷めない工夫と残り湯の有効活用を！**
 間隔を空けずに続けて入浴すれば、温め直す回数が減り、電気やガス、灯油等の使用が減らせます。また、ホームセンター等で購入できる保温シートや梱包用緩衝材を湯船に張るなど湯が冷めない工夫や、残り湯をペットボトルに入れて電源不要な「湯たんぽ」として活用するのもお勧めです。

◆**家族団らんで照明・暖房を「力所」に！**
 みんなが別々の部屋で過ごす、一つの部屋に集まる「団らんの時間」を設けてみましょう。そうすることで、照明や暖房、テレビなどの使用を減らせます。

◆**お風呂では冷めない工夫と残り湯の有効活用を！**
 間隔を空けずに続けて入浴すれば、温め直す回数が減り、電気やガス、灯油等の使用が減らせます。また、ホームセンター等で購入できる保温シートや梱包用緩衝材を湯船に張るなど湯が冷めない工夫や、残り湯をペットボトルに入れて電源不要な「湯たんぽ」として活用するのもお勧めです。

◆**家族団らんで照明・暖房を「力所」に！**
 みんなが別々の部屋で過ごす、一つの部屋に集まる「団らんの時間」を設けてみましょう。そうすることで、照明や暖房、テレビなどの使用を減らせます。

◆**お風呂では冷めない工夫と残り湯の有効活用を！**
 間隔を空けずに続けて入浴すれば、温め直す回数が減り、電気やガス、灯油等の使用が減らせます。また、ホームセンター等で購入できる保温シートや梱包用緩衝材を湯船に張るなど湯が冷めない工夫や、残り湯をペットボトルに入れて電源不要な「湯たんぽ」として活用するのもお勧めです。

◆**家族団らんで照明・暖房を「力所」に！**
 みんなが別々の部屋で過ごす、一つの部屋に集まる「団らんの時間」を設けてみましょう。そうすることで、照明や暖房、テレビなどの使用を減らせます。

◆**お風呂では冷めない工夫と残り湯の有効活用を！**
 間隔を空けずに続けて入浴すれば、温め直す回数が減り、電気やガス、灯油等の使用が減らせます。また、ホームセンター等で購入できる保温シートや梱包用緩衝材を湯船に張るなど湯が冷めない工夫や、残り湯をペットボトルに入れて電源不要な「湯たんぽ」として活用するのもお勧めです。

◆**家族団らんで照明・暖房を「力所」に！**
 みんなが別々の部屋で過ごす、一つの部屋に集まる「団らんの時間」を設けてみましょう。そうすることで、照明や暖房、テレビなどの使用を減らせます。

◆**お風呂では冷めない工夫と残り湯の有効活用を！**
 間隔を空けずに続けて入浴すれば、温め直す回数が減り、電気やガス、灯油等の使用が減らせます。また、ホームセンター等で購入できる保温シートや梱包用緩衝材を湯船に張るなど湯が冷めない工夫や、残り湯をペットボトルに入れて電源不要な「湯たんぽ」として活用するのもお勧めです。

◆**家族団らんで照明・暖房を「力所」に！**
 みんなが別々の部屋で過ごす、一つの部屋に集まる「団らんの時間」を設けてみましょう。そうすることで、照明や暖房、テレビなどの使用を減らせます。

◆**お風呂では冷めない工夫と残り湯の有効活用を！**
 間隔を空けずに続けて入浴すれば、温め直す回数が減り、電気やガス、灯油等の使用が減らせます。また、ホームセンター等で購入できる保温シートや梱包用緩衝材を湯船に張るなど湯が冷めない工夫や、残り湯をペットボトルに入れて電源不要な「湯たんぽ」として活用するのもお勧めです。

◆**家族団らんで照明・暖房を「力所」に！**
 みんなが別々の部屋で過ごす、一つの部屋に集まる「団らんの時間」を設けてみましょう。そうすることで、照明や暖房、テレビなどの使用を減らせます。

◆**お風呂では冷めない工夫と残り湯の有効活用を！**
 間隔を空けずに続けて入浴すれば、温め直す回数が減り、電気やガス、灯油等の使用が減らせます。また、ホームセンター等で購入できる保温シートや梱包用緩衝材を湯船に張るなど湯が冷めない工夫や、残り湯をペットボトルに入れて電源不要な「湯たんぽ」として活用するのもお勧めです。

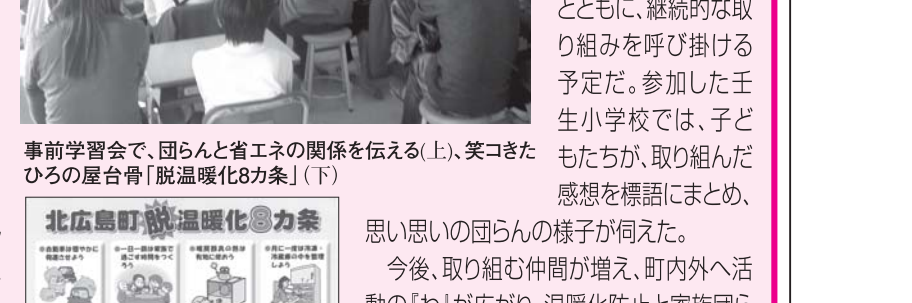
TEAM
地域 エコ アクション ミーティング

最前線2

④ 脱温暖化笑こきたひろ

校で取り組みを展開している。10月に小学校へ出向き、事前学習会を実施。町内で見られる温暖化の影響や省エネの必要性、プロジェクトの概要を説明した。11月と12月には、「団らん時間」「団らん中テレビを見なかった時間」「お風呂の追い炊き回数」「コタツの温度を「強」以外に設定したか」「エアコンの設定温度をこれまでより何度下げたか」目標を設定し、厳守できたか」の全5項目を毎日記録するほか、昨年と今年の電気使用量を記入し提出してもらった。

◆**「団らん」をテーマに呼びかけ 家族ぐるみで省エネに挑戦**
 取り組み結果は、現在集計を行っており、今年度中に成果報告会を行い、一人ひとりのCO2削減量をフィードバックするとともに、継続的な取り組みを呼び掛ける予定だ。参加した壬生小学校では、子どもたちが、取り組んだ感想を標語にまとめて、



事前学習会で、団らんと省エネの関係を伝える(上)、笑こきたひろの屋台骨「脱温暖化8カ条」(下)

北広島町脱温暖化8カ条

- ・エコチェック 部屋寒すぎて 書けないマル (松下 智也)
- ・寒い冬 湯たんぽ持って トイレ行く (花田 和樹)
- ・もぐりむ コタツの中の じゃまな足 (雪田麗菜)
- ・寝てる間の ふとんの取り合い 兄妹ゲンカ (福田玲那)

思い思いの団らんの様子が伺えた。今後、取り組む仲間が増え、町内外へ活動の「わ」が広がり、温暖化防止と家族団らんの促進に期待したい。
 (脱温暖化センターひろしま)

水質検査のご案内

井戸水・山水などを安心してお飲みになりたい方へ

適合

検査

不適合

相談

問題解決

再検査

検査項目・搬入方法等詳細についてはお気軽にお電話ください ☎ 082-293-0163

広島県では、一年に1回水質検査を行うことを推奨しています。

広島県環境保健協会
HIROSHIMA ENVIRONMENT & HEALTH ASSOCIATION
 (水道法に基づく厚生労働大臣登録検査機関)
 広島市中区広瀬北町9番1号



食品管理について質疑を交わす視察先職員と調査団

食の安全の国際的取り組み視察

欧州食品衛生調査団
に参加して

品質管理や検査機関職員など19人

分析三課 和田 貴臣

HACCP (ハザップ/ハセップ)
(**H**azard **A**nalysis **C**ritical **C**ontrol **P**oint)
食品の原料の受け入れから製造・出荷までのすべての工程において、危害の発生を防止するための重要なポイントを、継続的に監視・記録する衛生管理手法。

今回の目的は、①EUにおけるHACCPシステムの取り組みと現状②感染症の現状と将来の展望③食品全般の国際規格の動向④EUにおける食品等に関するリスク評価などの調査である。特にWHOやEC(欧州委員会)、CODEX(コーデックス委員会)など、通常は見学できない国際政府機関を訪問でき、大変貴重な経験となった。

今回の目的は、①EUにおけるHACCPシステムの取り組みと現状②感染症の現状と将来の展望③食品全般の国際規格の動向④EUにおける食品等に関するリスク評価などの調査である。特にWHOやEC(欧州委員会)、CODEX(コーデックス委員会)など、通常は見学できない国際政府機関を訪問でき、大変貴重な経験となった。

すべての施設で視察後、質疑応答の時間があつた。日本では食品事業者へのクレームが年々増加しているため、同様の状況の有無を尋ねると、今回訪問した食品事業者では「年間を通してほとんど発生していない」の回答で、調査団一同は大変驚いた。同行している通訳(現地で定住されている日本人)によると、「国民性の違いによる」とのことだ。全員納得して工場を後にした。(中編へ続く)

動き運営・管理している状況を目的の当たりでできた。現在EU(欧州連合)域内では、全ての食品事業者がHACCPシステム導入を義務化されている。今回訪問した工場は、主にナチユラルチーズを製造している乳製品製造・ワイン工場として生ハムを製造している食肉加工工場の三施設であった。

- 旧法人の解散登記と新法人の設立登記
- 名称変更に伴う関係各所への届出
- 看板・健診車などの協会名の変更
- 協会ホームページ
(<http://www.kanho-kyo.or.jp/>)の更新
- 新法人設立後の最初の理事会

四月一日の一般財団法人への移行まで残すところ一月半となり、いよいよ本格的な移行準備をする時期となった。移行前もしくは移行後すみやかに実施すべきことは

など、平成七年度の社団法人から財団法人に移行した時と



四月一日に一般財団法人へ

移行後は公益財団法人を目指す

同等の移行事務を行う必要があり、協会をあげて準備を進めている。なお、昨年七月一日に行なった移行認可申請については、同年十一月十日に移行認可申請書について広島県よ

動の支援及び科学的に裏づけられた技術の提供により、県民の健康づくり及び環境への負荷が少ない持続的発展が可能な社会環境づくりに貢献することを目的とする。」と紹介

行の方針として「移行期間中に、一括で一般財団法人へ移行する。その後、法改正の動向等を見極めながら、移行期間終了後、速やかに公益認定を目指すべく検討を進める。」と紹介

り指導いただいた事項の修正を完了し、現在は答申を待っている状況である。

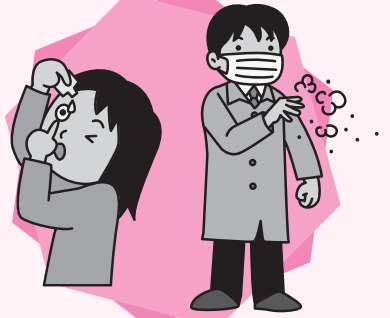
当協会の設立目的は「この法人は広島県における環境保健に係る「コミュニティの実践活

した。新法人への移行後は、公益認定を受けている当協会と同様の検査分析機関や健診機関などから情報を収集するほか、公益法人制度の改正要望を行い、移行の可能性について検討し、できるだけ早い時期に公益財団法人への移行を目指す(中編へ続く)。(このシリーズ終わり)



トピック：花粉症予防 季節前から予防の準備を 野菜を中心とした和食がおすすめ

2013年の花粉の飛散は、昨年よりやや早く、量は1.3倍と予想されています。花粉症は、花粉によって生じるアレルギー疾患の総称。くしゃみ、鼻汁、鼻づまり、目のかゆみ、涙、充血などの症状のほか、咳や頭痛、微熱に悩まされることもあります。治療には対症療法として、点眼薬や点鼻薬等の局所療法、内服による全身療法、レーザー等による手術療法があります。対症療法を上手に使い分けられ、半数が大きな副作用も症状もなく花粉飛散期を過ごせるようです。また、花粉が飛び始めたら治療を開始する「初期療法」も有効です。花粉症かなと思ったら、早めに医師に相談しましょう。



脂肪を控え、加工食品やインスタント食品、辛い物、アルコールなど刺激物は避けましょう。

積極的に取りたいのはビタミン、ミネラル、ポリフェノール。免疫力を高め、強い酸化作用により粘膜を保護し、炎症を抑えてくれます。今の時期、葉野菜、大根、ねぎ類、大豆製品、山芋、海藻類、果物などがおすすめ。花粉症予防には、昔ながらの野菜を中心とした和食がいいようです。

国民の5人に1人が花粉症と言われていますが、免疫療法など根治療法もどんどん進歩しています。過度に恐れず、ご自分の状態をよく知って、花粉症と上手に付き合ってください。

(健康増進課 笠毛 郁江)

食の安全・安心をめざした 『広島県食品自主衛生管理認証制度』



※右表は当会がこれまでに認証した施設名(平成25年2月1日現在)

カキ作業場(2類)	弁当・そうざい製造業	GPセンター	菓子製造業(洋生菓子)	菓子製造業(和生菓子)
クニヒロ株式会社 占部水産株式会社 株式会社北吉水産 株式会社ヒロシヨク 倉橋島海産株式会社 マルヒロ水産株式会社 広島県漁業協同組合連合会 株式会社大久加工事業部 株式会社オオノ	株式会社あじかん 株式会社フレッシュセブン本社工場 株式会社フレッシュセブン第二工場 株式会社フレッシュセブン第三工場 わたりやごちそうデリカ	全農広島鶏卵株式会社 三次GPセンター 世羅GPセンター	バッケンモーツアルト 株式会社やまだ屋おおのファクトリー	株式会社藤い屋本店工場 株式会社藤い屋広島支店工場 株式会社藤い屋本店舗実演コーナー 株式会社やまだ屋本店工場 株式会社やまだ屋おおのファクトリー 株式会社山本屋
	煮豆・佃煮製造業	加工のり製造業	菓子製造業(その他)	みそ製造業
	宝山食品工業株式会社	株式会社やま磯 株式会社三国屋戸内工場 広島海苔株式会社海田工場 丸徳海苔株式会社 株式会社前田屋	株式会社藤い屋広島支店工場 株式会社藤い屋本店工場 バッケンモーツアルト 株式会社やまだ屋おおのファクトリー	株式会社ますやみそ(焼山工場) 株式会社ますやみそ(東広島工場)

◎消費者から自主的な衛生管理の取り組みへの努力が評価されます。 ◎食中毒などの発生リスクが低減します。
◎第三者機関が認証することで客観的に評価され社会的信用が得られます。 ◎大掛かりな設備投資をしなくても衛生水準が上がります。

◎問合せ先 〒730-8631 広島市中区広瀬北町9-1 (財)広島県環境保健協会環境生活センター分析三課 TEL:082(293)1514(ダイヤル) FAX:082(293)8010



大人が仕掛ける冬の遊び 一連の里山手入れも

七塚四季の環境学習



⑥早春のプログラム



里山手入れ(左上)、コマ廻し(右上)、かまくらを作って雪あそび(左下)、風揚げ(右下)

高原の家七塚の二月は、雪におおわれている日が多くなります。いきおい雪にまつわるプログラムが多くなります。大人たちは雪原に出ること自体、身震いをしてしまいますが、子どもたちにとっては、雪は遊び道具の一つです。(軟弱になつたのは大人かな?)

雪原に出ると、まず雪合戦が始まります。ルールがあってもなくても雪を投げ合つて遊びます。昨今は、この子ども遊びを大人がとって、雪合戦をスポーツにしてみました。雪の多い庄原地方では、立派な大人の遊びになっています。高原の家七塚の体育館でも、定期的に雪合戦の練習をするチームがあります。

次に子どもたちが夢中になるのがソリ滑りです。雪の斜面があればビールの敷物を持って(肥料袋が最適)滑っては登り、登っては滑り、飽くことを知りません。

昔から冬場の遊びといえば「コマ」を廻して風揚げです。歌っているように、「コマ」や「風揚げ」があります。どちらも、腕に覚えのある大人が仕掛けないとできないプログラムになっています。特に「コマ」は、「コマ」が手に入りにくいので、よほど意欲がないととりつこうとできません。しかし、技術の追求をうまくプログラム化できれば面白い。

風揚げは、和風・洋風・連風と、むしろ昔より進化しながら続いています。自分で作る楽しさをプログラムの中心にしたいものです。

もう一つ、七塚原では里山の手入れを早春のプログラムとして実践しています。雑木を切る作業、雑木にきのこ菌を植える作業、雑木で炭を焼く作業を一連の活動としてやっています。

(NPO)法人七塚原自然体験活動研究センター
理事長 西村 清臣
(このシリーズ終わり)



④ 風邪は万病のもと

風邪。これほどありふれた病気はない。しかし、これほど分かっていく病気もないのである。昔から、風邪は万病のもと、といわれるが本当にそうなのだろうか。日本人は平均して一年間に二〜三回は風邪をひく。その昔、生活(衣食住)が極端に貧しかった時代には、しょうちゆうひ(ひき)は、今は過保護でひく。風邪がきっかけとなって、そこからあつた病気(肺結核、喘息、腎炎など)が悪化することもしばしばある。また、はしか、水痘(すいとう)、小児まひ、流行性肺炎、白血病、インフルエンザなどの前駆症状(前触れ)として、風邪と同じ症状を呈する場合がよくある。だから



「万病のもと」に見えるのだ。とは言え(た)が風邪と軽く考えてはいけない。風邪の原因はウイルス。鼻みず、くしゃみ、のどの痛み、たんせきなどのほかに、全身症状(発熱、倦怠感、関節痛、筋肉痛)などがある。だから

アンバラス、そして神経因子、つまり気のゆるみなどが挙げられる。では、どうしたら風邪を予防することができるか。

① 日頃から抵抗力をつけておくこと(乾布摩擦・薄着の習慣)

② 流行時には人ごみを避け、外出後にはうがいをする

③ 寒気を感じたらすぐに暖かくして休む(安静第一)

④ 暖房による乾燥に気をつける

などが肝要だ。今は一月。春は名のみ風の寒さ、厳しい季節だ。健康であつてこそ俳句修行。死ぬること風邪を引いてもいふ女 高浜 虚子
何ごとも大袈裟に言いたがる女の謂(いわれ)だろうか、風邪を軽視(かたが)つてはいけない。風邪薬夜半は冷たく澄み残り 中村 汀女
早めの手拭(てぬぐい)をお忘れなく、暖かくしてゆつくりと休みませう。

「病」が現れる。これらをひくくおめて「風邪症候群」と呼んでいる。発病の誘因はさまざま。冷たい空気、寝冷え、湯ざめ、不規則な生活、疲れ、栄養不足

慣(な)れ

① 流行時には人ごみを避け、外出後にはうがいをする

② 寒気を感じたらすぐに暖かくして休む(安静第一)

③ 暖房による乾燥に気をつける

(太陽俳句会主宰 幸中 昌巳 著「俳句セラビ」北溟社抜粋)

日頃から抵抗力をつけよう

寒気を感じたら、暖かくして休養を

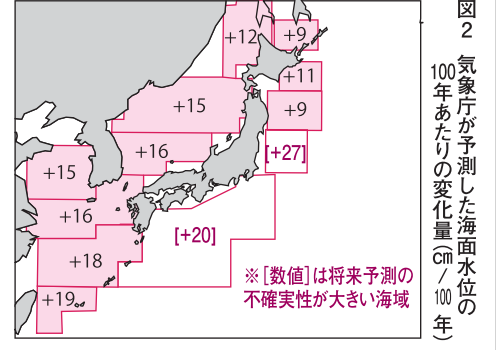


図2 気象庁が予測した海面水位の100年あたりの変化量cm/100年

図2は、100年後の日本近海の海面水位が、現在よりどれだけ上昇するかを気象庁が予測したものです。瀬戸内海も現在より海面水位の上昇が予想されます。また、このことは広島県が作成した「広島県地球温暖化防止地域計画」の中でも、その影響が懸念されています。「わずか10cm前後の上昇なんて大した変化でない」と考える方も多いと思いますが、異常潮位による広島県への影響は、通常より20cmほど高くなる夏から秋にかけてよく発生することから、将来的にさらに増えるのではないかと思います。

6回にわたって地球温暖化が与える広島県への影響について、データを紹介しながら考えてきました。私自身もこのシリーズの執筆に当たり、いろいろ調べ物をしながら、遠い国のお話という感覚でとらえていた現象が、身近なところでも起こっていることがよくわかり、勉強になりました。ご愛読どうもありがとうございました。
(広島地方気象台 観測予報課 岡崎 賢治) (このシリーズ終わり)

データで見る 広島県の 気象変動

⑥ 海面上昇

最終回は、海面上昇の話題を取り上げます。過去100年間の海面水位の上昇量は、地球全体平均で見れば約10cmから20cmと見積もられ、この上昇の要因は、地球温暖化に伴う海水の熱膨張と、陸にあった氷が融けて海に流れ込んだことによると考えられています。この海面上昇により、海岸浸食による被害や国土面積の損失等が問題になっています。

海水の熱膨張と大陸氷の融解が原因 過去100年で10cm程度変化

広島でも、厳島神社の回廊まで水位が上昇し、拝観ができなくなってしまう現象が発生し、2011年9月にもニュースで「異常潮位」という表現で大きく取り上げられました。図1は、瀬戸内海の年平均潮位の変化を見たものです。ここ50年の変動をみると3地点とも右肩上がり、上昇傾向は明らかです。では、今後も海面水位の上昇は続いていくのでしょうか。

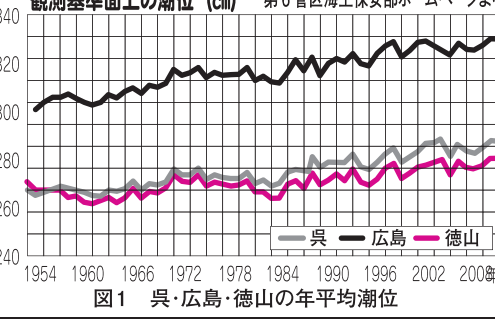


図1 呉・広島・徳山の年平均潮位

職場環境は快適ですか？

作業環境測定業務【ホルムアルデヒド編】

特定化学物質障害予防規則が改正され、平成21年3月から医療機関などで使用されているホルムアルデヒド(ホルマリン)について、作業環境測定を行う必要があります。当会は、広島県の登録機関として作業環境測定を行っております。お気軽にお問い合わせください。

○問合せ先 ○ 〒730-8631 広島市中区広瀬北町9-1
(財)広島県環境保健協会 環境生活センター 環境調査課
TEL: 082 (293) 1511 (大代表) FAX: 082 (293) 5049 URL: http://www.kanhokyo.or.jp/





⑨ 焼きマシュマロ 焚き火

休憩時間やおやつタイムのアクセントに あぶ 炙るだけの簡単プログラム

【焼きマシュマロ】

今回は、ただ火で炙るだけ、準備いらず、必要時間もわずかで片付けも簡単なおやつ

準備するものは、火マシュマロ、串、これだけです。串は、竹から切り出すプログラムがあるとより楽しめますが、割り箸などでも代用できます。日本のマシュマロは小粒なので、輸入雑貨店やホームセンターのアウトドアコーナーなどで大粒のマシュマロを入手するとより楽しめます。

焚き火は、冬の季節にもなっており、晩秋から冬にかけての風物詩です。落ち葉を集めて焼き芋を楽しんだり、お餅を焼いたり、お酒に燗を付けたりと、古来より火の周りには「コミュニティ」ができていま

焼きマシュマロレシピ

- 1 準備した串にマシュマロを刺す。
- 2 マシュマロを火にかざし、まんべんなく炙る。
- 3 全体に薄茶色の焼き色が付いたら完成。



【準備物】

- ☆マシュマロ
- ☆炭
- ☆新鮮な竹
- ☆ナタ
- ☆のこぎり



外がカリカリ、中がふんわり



コーヒーに浮かべてもOK

【焚き火】

楽しむには、注意や調整が必要不可欠です。まず、注意点です。毎年、焚き火が原因となる火災が発生しています。冬は乾燥し、風も強く吹きます。天候の他、焚き火の周りに燃え広がる心配が

火の管理とご近所との調整が重要な 上手なホッとコミュニティを

届出をしましょう。火の後始末も重要です。水をかける、土をかぶせるなどして、確実な消火をしてください。

最後に、焚き火は、近くの生き物にも影響を与えます。数百度にも達する焚き火の熱は、地面に伝わり、微生物や昆虫、植物の種や茎、根を傷めます。可能な限り、炉を設けた



焚き火台を利用するなど、自然への配慮も必要です。焚き火を行うにあたって課題は多くありますが、上手に実施すれば地域「コミュニティ」もほかほかです。焚き火をする際は、まわりへの配慮を忘れないようにしましょう。

馬場田 真一

12月22日、三次市の布野生涯学習センターのぞみホールにおいて、「ecoで冬至を〜映画見て、こころ、あったまる〜」と題した映画祭が開催され、町内外から約120人が参加した。この催しは、三次市布野地区公衆衛生推進協議会が「布野の食と脱温暖化を考える会」と連携し、「食」と「エコ」について考えてもらおうと、初めて企画した。



⑧ 三次市布野地区公衛協【映画祭】

「食」と「エコ」をテーマに開催 冬至ならではのもてなしも

『冬至』は、一年で最も夜が長く、南瓜を食べたり柚子風呂に入るなど、寒い冬を健康に過ごす風習がある。参加者には、「みんなで柚子風呂に入って温まって!」と地元産の柚子が手渡され、カラフルな手づくりキャンドルもプレゼントされた。キャンドルは、布野の食と脱温暖化を考える会が、町民から集めた廃油を使って作ったもの。冬至の日に「2時間電気を消し、キャンドルを灯して過ごそう!」という全国運動「100万人のキャンドルナイト」への参加を呼びかけるとともに、廃油利用についてPRした。



参加者には柚子と手作りキャンドルをプレゼント

そして、公衛協会長の亀井源吉さんが「映画を見て心を温めてもらい、また、廃油キャンドルを灯して節電やエコを考えるきっかけにしてください」と挨拶し、映画がスタートした。

上映された映画は「オカンの嫁入り」。ぶつかり合いながらも

分り合って生きていく母娘の物語から、当たり前の日常

にこそ感じる幸せや、「食事、人が人とをつなぐ重要な役割を果たしていることを再認識できる内容だ。

上映後には、地元産の南瓜と玉葱、豆乳で作ったスープが振舞われ、「地産地消、についてもPRした。参加者は「参加して良かった。また企画してほしい」「映画とスープで心も体も温まった。企画してくれて本当に良かった」「早速キャンドルを使って節電に挑戦したい」と、大いに満足していた。

今後も、食やエコをテーマとしたさまざまな活動への挑戦に期待したい。

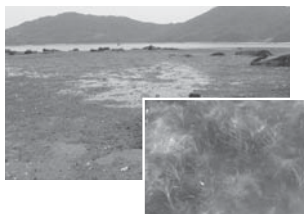
(地域活動支援センター)

生物調査事業

さまざまな人間活動や生活様式の変化により、近年地域の生物が減っています。豊かな自然は私たちの暮らしにとってなくてはならないものです。当協会では、身近な自然を知り、大切な生き物を守るための生物調査事業を行っています。

地域の自然を知る

陸上生物・水生生物・海域生物調査



大切な生き物を守る

野生動植物保全対策調査



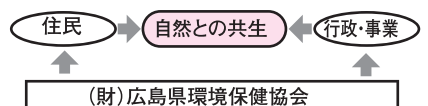
失われた自然を取り戻す

自然再生計画立案・実施



実施の枠組み

住民や行政・事業者の自然との共生の取組みを生物保全の専門家としてお手伝いします。



問い合わせ:
財団法人広島県環境保健協会
環境生活センター 環境保全課
電話:082-293-1580 FAX:082-293-5049

おいしい水の条件(『おいしい水研究会』より)

水質項目	数値
蒸発残留物	30~200mg/L
硬度(ミネラル量)	10~100mg/L
遊離炭酸	3~30mg/L
過マンガン酸カリウム消費量	3mg/L以下
臭気強度	3以下
残留塩素	0.4mg/L以下
水温	最高20℃以下

10~15℃が最適温度

水温が重要な要素



これまで「水道水ができるまで」というテーマで、いろいろお話をしてきました。今回は番外編として、「おいしい水」について紹介します。本来、純粋な水は、不純物をまったく含まないので無味無臭です。飲んでおいしくありません。

厚生省(現・厚生労働省)が設立した「おいしい水研究会」で発表された「おいしい水」の条件は左表のとおりです。

この範囲に入っている水は、一般的にまろやかで口当たりのよい水です。ただし、表の数値は目安であり、範囲外の水がおいしくないという訳ではありません。同じ水でも、好みやその日の体調によって、おいしく感じたり、そうでなかったりします。

表に記載している水質項目の中で、特に「水温」は水のおいしさを決める重要な要素です。体温よりも二十~二十五℃低い水温十~十五℃程度が、最もおいしく感じると言われています。

⑤ おいしい水の条件

今回、食生活と腎機能についてお話をします。腎臓の主な働きは、血液中の老廃物を尿として体外に排出することです。腎臓にある糸球体という毛細血管のかたまりがフィルターの役割をして、一日に百リットル以上の血液をろ過しています。



⑥ 腎機能検査

腎臓の機能を低下させる原因の一つがバランスの悪い食生活。過剰な糖分や脂肪が糸球体を傷つけ、フィルターの網目を破壊してしまうのです。困ったことに一度傷ついた糸球体は回復することはありません。また、肝臓と同じく、腎臓もなかなか自覚症状が出にくい沈黙の臓器。知ら

1日に100リットル以上の血液をろ過

糖分や脂肪の多い食生活を見直そう

す知らずのうち糸球体のろ過機能は落ちてしまい、気づいたときには人工透析を始めなくては、ということもあるのです。

腎機能の血液検査では、主に尿素窒素(BUN)やクレアチニン(アミノ酸の一種)が筋肉を動かすエネルギーとして使われた後にできる老廃物です。食事の影響を受けないので、腎機能を知る重要な指標

度が高くなることもあり、クレアチニンは、クレアチン(アミノ酸の一種)が筋肉を動かすエネルギーとして使われた後にできる老廃物です。食事の影響を受けないので、腎機能を知る重要な指標

現在、人工透析患者は全国で約三十万人。尿を作る以外に、体液の電解質のバランスを保ったり、血圧の調整など生きるうえで重要な役割を担

アチニン(CRE)などろ過しきれなかった老廃物の濃度を測定します。尿素窒素は、エネルギーとして使われた蛋白質の老廃物です。食事で摂った蛋白質の量に左右されるため、腎臓が悪くなくても濃

球体を傷つけ、フィルターの網目を破壊してしまうのです。困ったことに一度傷ついた糸球体は回復することはありません。また、肝臓と同じく、腎臓もなかなか自覚症状が出にくい沈黙の臓器。知ら

アチニン(CRE)などろ過しきれなかった老廃物の濃度を測定します。尿素窒素は、エネルギーとして使われた蛋白質の老廃物です。食事で摂った蛋白質の量に左右されるため、腎臓が悪くなくても濃

となり。最近、腎臓にどのくらいろ過する機能が残っているかを表すeGFR(推算糸球体濾過量)という値をクレアチン濃度から概算しています。性別、年齢を考慮しているため、より早い段

病期ステージ	ステージ1	ステージ2	ステージ3	ステージ4	ステージ5
eGFR値	90以上	60~89	30~59	15~29	15未満
腎臓病の程度	正常				腎不全
治療法		生活改善・食事療法・薬物療法			透析療法・腎臓移植

腎臓を守るため、食生活に気を付けたいものです。(臨検検査課 浜田志穂 (このシリーズ終わり))



⑥ 骨材

骨材は、5mmより小さいものを砂(細骨材)、大きいものを砂利(粗骨材)と呼び、コンクリートやアスファルト製品の材料として使われます。骨材は、砂や砂利、軽石などの天然骨材、岩石を砕いた砕石や砕砂などの人工骨材、コンクリートなどの再生砕石に分類されます。

し、トンネルや支柱の崩落の原因となります。そのため、『アルカリシリカ反応性試験(化学法)』で、骨材に害がないかを確認します。

私たちが毎日利用している道路でも、骨材は辛抱強く活躍しています。自動車のタイヤによる摩擦で、アスファルト混合物の中にある骨材も日々すり減っています。この骨材のすり減り具合が、アスファルト舗装の強さにも

コンクリートの7割を構成

すり減り試験で品質を確認



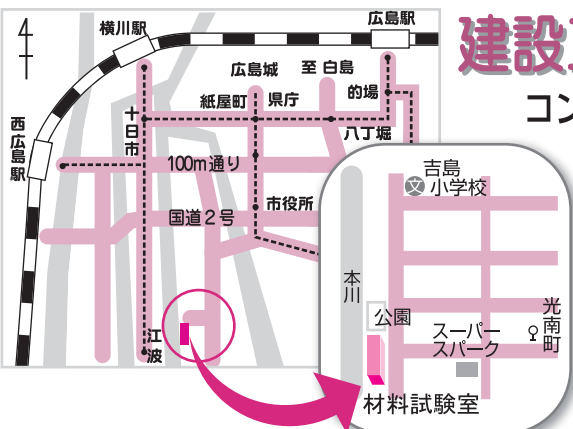
ふるい分け試験(左)、ロータップ試験機(右)

骨材は、コンクリートやアスファルト製品の約7割を占めており、骨材が製品の品質に及ぼす影響は極めて大きいため、原料として適しているか試験する必要があります。重要な要素として、骨材には大小の粒が適量に混合されていることが挙げられ、『ふるい分け試験』で確かめます。

この試験は、鉄製のドラムの中に骨材と鋼球を入れて回転させ、鋼球と骨材との衝撃で、骨材が崩れた量を計り、骨材の硬さを数値化するものです。

コンクリート構造物に起こる劣化現象の一つに、「コンクリートのがん」とも呼ばれるアルカリ骨材反応があります。これは、骨材の中に含まれる特定の成分が、コンクリート中のアルカリ分と反応し、内部で膨張してひび割れを起

材料試験室では、骨材試験を通じてコンクリート構造物やアスファルト舗装などの品質の向上に貢献しています。(材料試験室 酒井恵 (このシリーズ終わり))



建設工事材料の各種試験を受付!

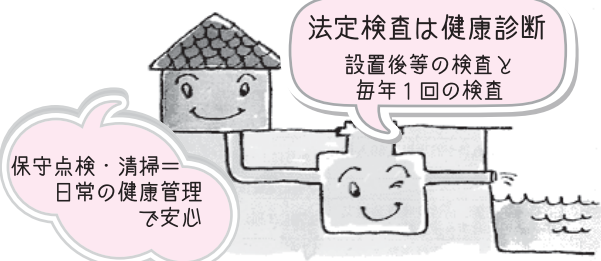
コンクリート試験、骨材試験、アスファルト試験など
【受付時間】月曜日から金曜日 8:30~17:30

財団法人 広島県環境保健協会
吉島分室 (材料試験室)

〒730-0825 広島市中区光南3丁目13番
TEL (082)249-9535
FAX (082)249-6473

毎年の法定検査で健康診断

県全体の受検率は50%と不十分



浄化槽は、適正に設置されたうえで、各戸で、それぞれ毎年の保守・清掃、法定検査の受検により、適正に維持管理されて初めて本来の機能を発揮し、水環境保全に大きな役割を果たすものです。

浄化槽の点検、調整、修理を

浄化槽は、適正に設置されたうえで、各戸で、それぞれ毎年の保守・清掃、法定検査の受検により、適正に維持管理されて初めて本来の機能を発揮し、水環境保全に大きな役割を果たすものです。

浄化槽の点検、調整、修理を



② 維持管理

行う保守点検(年三回以上)と、汚泥等の引出し・調整、装置の洗浄等を行う清掃(年一回以上)は、いわば日常の健康管理です。浄化槽の放流水の水質等を検査し、設置状況や保守点検及び清掃の実施状況を確認して、必要に応じて改善を促す法定検査(設置時及び毎年一回)は、健康診断の役割を持っています。浄化槽がしっかり機能するためには、この健康管理、健康診断が大切です。保守点検・清掃は、それぞれ専門の技術が必要なため、業者に委託することが一般的で、法定検査は専門性に加え、検査の客観・公平性の観点から、県知事の指定する検査機関が行うことになっています。

広島県における法定検査の受検率は約50%で、適正な維持管理ということでは、残念ながら、まだまだ不十分です。浄化槽の適正な管理には、各家庭の浄化槽管理者の皆様、浄化槽を持つ水環境保全の役割やそのための維持管理の必要性について、理解を深めていただくことが大切です。また、みんなの力で地域の水環境を改善し守っていくため、行政、指定検査機関、保守点検清掃・工事業者など関係者も、機会あるごとにしっかりと説明するなど、その意識啓発を進める努力が必要で、協力して取り組んでいきたいと考えています。毎年、清掃・保守点検、法定検査を実施していく適切な維持管理体制を



(広島県環境県民局 循環型社会課)



みんなの助っ人! 環境 カウンセラー

はだ けんいち
波田 健一

テレビの気象解説で活躍し、さまざまなイベントにも積極的に参加して普及啓発を行

【登録年度】平成22年度・市民部門
【専門分野】環境教育、地球環境問題、その他(気象・気候変動)
【活動エリア】広島県内を中心に県外も可能

気象から環境を伝える

幅広い講演活動を展開

この波田さんに、これまでの取り組みや環境カウンセラーとしての思いについて語ってもらった。

◆これまでの活動について

気象予報士として、地域・市民などを対象とした講演、イベントなどを広く行っています。

◆カウンセラーになったきっかけ

気象予報士になって十年以上、天気を見ていますが、自然環境が日々の天気や気候変動の友人だった環境協職員と再会し、それをきっかけに職員の方々と親しくなり、その交わりの中で勧められ、「気づいたらなっていた」と感じています。

◆これから住民と一緒に取り組みたいこと

環境カウンセラーへの問い合わせは、環境カウンセラーひろしま事務局(広島連熟S us☆テラス) (090-1400-3519) 担当大西 まで

当協会では、イベントや学習会で活用いただけるよう、さまざまなグッズを貸し出しています。シリーズ5回目は、2月の『省エネルギー月間』にちなみ、省エネの普及啓発に役立つグッズを紹介いたします。

環境と健康の学習ルーム 貸し出し グッズ紹介

⑤ 省エネ推進キット

◆省エネ家電/パネル
家庭からのCO2排出状況や機器別のエネルギー消費量の割合、家庭での消費量が多い「エアコン」「冷蔵庫」「照明」「テレビ」の省エネ性能の経年変化や、省エネ効果が期待できる使い方などを紹介しています。

◆サニークッカー

パラボラ型の本体を太陽に合わせるだけで、太陽熱を利用した調理が体験できます。目玉焼きやポップコーン、煮込み料理など、いろいろな料理に使えます。

～活用事例～

地球温暖化防止活動推進員の三浦展義さん(福山市沼隈町)は、小学校等で省エネ学習の講師として活躍している。スライドを使った学習の

気軽に無理なく取り組みを紹介 体験談を交えると効果的

◆鍋帽子®
保温性に優れ、煮立った鍋に被せておくだけで料理が完成する「エコクッキング」の強い味方。加熱時間の短縮や余熱を使った調理を体験すると、省エネ効果が実感できます。

など、身近な家電の消費電力や待機電力を測定・確認。実状を知ってもらうとともに、自身の体験も交えながら、気軽に無理なくできる省エネの取り組みを紹介。また、「サニークッカー」を使った目玉焼き料理も実演し、楽しい体験を通して効果的に省エネ意識を啓発している。



※鍋帽子は、全国友の会の商標登録®です。

◆ワットアワーメーター
家電のプラグを本体に接続し、本体をコンセントに差し込むだけで、瞬時に消費電力量や電気料金、CO2排出量などを表示し、見落としがちな待機電力量も確認できます。

今回紹介したものの以外にも、照明の省エネを啓発できる実験キットや風力発電を体験できるグッズなどを揃えており、当協会HP(<http://www.kanhokyo.or.jp/>)で紹介しています。

(地域活動支援センター)

環境と健康の学習グッズの貸し出しのご案内

環境と健康の学習ルームでは、環境学習や健康学習、ごみ問題に関するグッズを無料で貸し出すことにより、地域や学校における体験的な学習活動やイベントなどの活動を支援しています。

かんぽきょう 検索

クリック!

財団法人広島県環境保健協会 地域活動支援センター
電話:082-293-1512 URL:<http://www.kanhokyo.or.jp/>

貸し出しの流れ

申し込み
申請書提出

グッズ借用
申請書(様式1)

※事前に空き状況をお問い合わせください

ご利用
グッズの貸し出し

報告書提出
グッズの返却

グッズ利用
報告書(様式2)





◆日本、温室効果ガスの90年度比6%削減目標は達成

環境省は、2011年度の国内の温室効果ガス排出量(速報値)が、二酸化炭素(CO2)換算で前年度比3%増の13億700万トンになったと発表した。東京電力福島第1原子力発電所事故後、原発よりもCO2を多く排出する火力発電の比率が高まったことなどが要因。

京都議定書の第1約束期間(08~12年)での削減義務(1990年比で6%減)については、海外から購入する排出枠や国内の森林吸収分を含めて、同4.1%減と単年度として初めて目標を達成できなかった。ただ、08年度からの4年間平均では同9.2%減となり目標を達成する見通し。

◆人口自然減、最大の21万人 出生数最少の103万人 2012年推計

2012年の日本の人口減少幅は、過去最大の21万2千人にのぼることが、厚生労働省の人口動態統計の年間推計で分かった。出生数が死亡数を下回る「自然減」は6年連続。出生数は、統計の残る1899年以降で最少の103万3千人。死亡数は124万5千人で、東日本大震災の影響で戦後最多だった11年と比べて減ったものの、少子高齢化による人口減が進んでいる実態が浮き彫りになった。

日本の人口の「自然減」が始まったのは05年。06年は出生数が増えて「自然増」になったが、07年に再び約1万8千人の自然減となり、11年は約20万2千人にまで自然減が拡大した。

出生数は減少傾向が続いており、約105万1千人だった11年と比べて1万8千人(約1.7%)減った。

婚姻件数は66万9千組で、11年より約7千組増加だが、依然として低水準。離婚件数は23万7千組で、11年から約1千組増えた。ただ婚姻、離婚とも推計段階のため、実際は11年と比べて減っている可能性もあるという。

死因別の死亡数は、がんが36万1千人でトップ。次いで心疾患(19万6千人)、肺炎(12万3千人)、脳血管疾患(12万1千人)の順だった。上位4疾患で全死亡数の6割強を占めた。

◆たばこ値上げで禁煙わずか

厚生労働省が公表した「平成23年国民健康・栄養調査」で、過去最大の値上げ幅だった22年のたばこ値上げを受けて禁煙したのは4.4%にとどまることが明らかになった。喫煙率は男性32.4%、女性9.7%で、いずれも前年から微増した。

同調査によると、値上げで喫煙状況に「影響があった」と回答したのは29.2%。内容としては「吸う本数を減らした」、「一時的に吸うのをやめたが、また吸い始めた」などと「期間限定」の影響を挙げた。

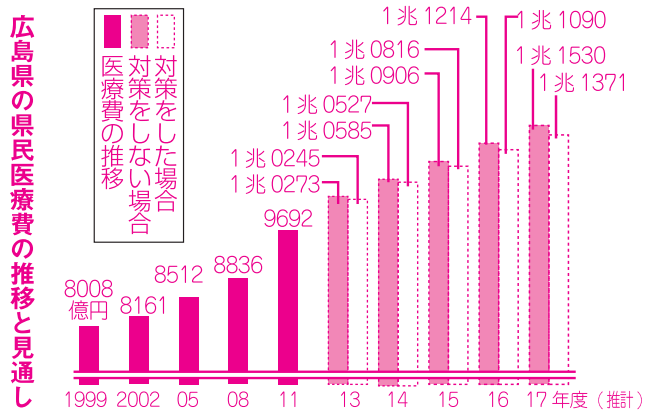
◆広島県民医療費1兆1530億円

広島県は、2013~17年度に県民が使う医療費の推計をまとめた。推計によると、11年度に9,692億円の県民医療費は13年度に1兆円を突破。17年度には、11年度比19%(1,838億円)増の1兆1,530億円に膨らむ。

背景には高齢者人口の増加がある。10年に23.9%だった高齢化率は、15年28.2%、20年30.6%に上昇し、高齢者向けの医療費が増える。さらに高度な手術や新薬の普及も、医療費を押し上げる要因となる。

しかし、医療費を抑える対策を取れば、17年度の県民医療費を159億円少ない1兆1,371億円に抑制できると指摘。対策をしない場合と比べ、生活習慣病の予防対策で87億円、退院支援を組み合わせた入院日数の短縮で72億円を減らせるとしている。

生活習慣病の予防対策は、メタボリック症候群(内臓脂肪症候群)を調べる特定健診の受診率(10年度37.1%)を17年度に65%まで引き上げるのが柱。食事や運動の指導を徹底して、同症候群の該当者と予備軍を減らし、腎不全や糖尿病、脳梗塞などの生活習慣病患者を減少させる。



◆一日の平均食塩摂取量は男性11.4グラム・女性9.6グラム

厚生労働省は2012年12月6日、「平成23年国民健康・栄養調査結果の概要」を発表した。それによると、2011年における成人の1日あたりの塩分平均摂取量は男性で11.4グラム、女性で9.6グラムであることが分かった。男女とも60代までは歳と共に摂取量が増加しており、歳を重ねるにつれて濃い味付けを求める裏付けと解釈できる。また塩分摂取量は中期的に見ると、減少の動きが見受けられる。

体の健康状態の維持のために必要な塩分量は、労働条件・運動量・年齢、そして日々の状態によって大きく異なるが、摂取量の目安を参考に、日頃の食生活に気を配りたい。(文責:地域活動支援センター)



新しい通称を協議する委員

地区衛生組織代表者会議第一回定例会および募金委員会が一月二十九日、県公衆衛生会館講堂で開催され、代表者十九名が出席した。代表者会議とは、県内二十六公衛協の代表者三十五名で構成されており、公衛協による実践活動のあり方やその拡充策について協議する場である。会議は、「コミュニティにおける健康づくり・環境保全」という協会の目的は四月の一般財団法人移行後も変わらない。積極的な議論をお願いしたい」という近光理事長の挨拶で開会した。定例会では、今年度進めている各

地区衛生組織代表者会議第一回定例会および募金委員会が一月二十九日、県公衆衛生会館講堂で開催され、代表者十九名が出席した。代表者会議とは、県内二十六公衛協の代表者三十五名で構成されており、公衛協による実践活動のあり方やその拡充策について協議する場である。会議は、「コミュニティにおける健康づくり・環境保全」という協会の目的は四月の一般財団法人移行後も変わらない。積極的な議論をお願いしたい」という近光理事長の挨拶で開会した。定例会では、今年度進めている各

新年度より「環境・健康募金」へ募金委員会で決定

環境・健康募金事業PRキャラクター



環境・健康募金事業をPRする新しいキャラクターが誕生しました。そこで、みなさまに愛され親しまれる、ステキな愛称を募集いたします。

- ◆応募資格 県内にお住まいの公衆衛生推進協議会関係者および、公衆衛生活動に関心のある方ならどなたでも応募可能
◆応募締め切り 平成25年3月20日(水)
◆応募方法 ①応募用紙に記入してFAXまたは送付(FAX:082-293-1524) ②当協会HPの「愛称募集専用フォーム」から応募
◆問い合わせ 地域活動支援センター(082-293-1512)
◆発表 次号の情報紙、当協会HPなどで発表

◆公衛協配分金を確保できる配分比率へ 住民基本台帳法の改正(平成二十四年七月)により、募金の配分方式の要となる目標額が増えることから、公衛協配分金の配分比率を上げた。(※募金事業の変更内容については、次号の情報紙「環境と健康」にて詳しく説明する)
今回の会議で協議・決定された内容をもとに、事務局で調整して次年度の事業計画を策定し、三月に県内三会場で開催する公衛協ブロック会議にて説明する。(地域活動支援センター)

社会貢献で献血活動

血液不足がちな時期に実施 当協会は、広島県赤十字血液センターと共同して献血活動に取り組みしており、職員や近隣の事業所などに協力をお願いして四百リットル献血を実施していただきます。献血活動は、血液確保の一翼を担えるように、血液が不足がちな夏場と冬場に行っています。今年度は、九月六日と八月八日に実施し、述べ六十五人に協力していただきました。
当協会では、今後も献血活動を社会貢献の環と位置付け、近隣の事業所や住民などと連携しながら、継続したいと思っております。(総務課)

Table with 3 columns: City/Town/Village Name, Amount Raised (¥), and Completion Rate. It lists data for various municipalities in Hiroshima Prefecture, including a total of 58,866,751 yen raised.

健康感謝募金は、昭和35年から実施し、平成24年度で53回目を迎えました。集まった募金は、募金委員会によって適正に配分され、各市町公衛協の活動資金として地域社会に役立てられています。

Table titled 'お詫びと訂正' (Apology and Correction) showing a correction in the funding amounts for several municipalities.