

◆ 写真立て



ダンボールを加工したり、ホームセンターで売っている写真立てを素材に、漂着物や砂を貼り付けて装飾します。

【準備物】

・写真立て ・木工用ボンド ・漂着物

◆ ランプシェード(電球のカサ)

ビーチグラスを貼り合わせて作ります。形や色、大きさなど決まりはありません。自身の思いのままに楽しみましょう。



【準備物】

・ビーチグラス ・接着剤
・電球(LEDが安全です)

グルーガン・ホットボンド

スティック状のビニールボンドを、グルーガンに挿入して、熱で溶かして押し出しながら使用します。



電源が必要ですが、速乾性、汎用性に優れ、クラフトの際に便利です。

あつてはならない物も教材に 自然・環境学習のきっかけに

皆さんは、ビーチコーミング(Beachcombing)という言葉をご存知ですか？浜辺に落ちている漂着物を拾いながら、海の自然や文化を楽しむ遊びのことを指します。直訳すると、「海岸をくまなく探す遊び」です。もともと、欧米で盛んに実施されてきましたが、実は、私たちにとっても身近な活動にもつながっています。

集めるだけで宝石箱をつくる楽しみも味わえる。左上がビーチグラス



ならないものですが、さまざまな色があり、とてもキレイです。これらの漂着物を使って楽しめる工作の一例を紹介いたします。活動のアレンジに挑戦してみたいかがでしょうか。(地域活動支援センター 馬場田 真二)



⑬ ビーチコーミング

公衛協

ア・ラ・モー

⑪呉市音戸地区公衛協
【海辺教室】

8月20日、呉市音戸町の奥内湾で、海辺の教室が開催された。この企画は、子どもたちに地元の自然について触れてもらうことをねらいに、平成18年度から実施している。今回は、音戸小学校・明徳小学校・波多見小学校の3つの小学校から76人の児童が参加した。

リピーター率80%を超え、子どもたちは毎年楽しみにしているようである。

開会式では、日附美化センターの原所長から「楽しく良い学びを得ましょう」と号令かけられ、参加者は、軍手と火バサミ、ごみ袋を手に干潟の清掃に取り組んだ。干潟には、お弁当ガラ・空きカン・空きビン・陶器のかけらなどが散在しており、約40分で軽トラック1台分のごみを回収した。

続いて、子どもたちは8班に分かれて生き物採集に向かった。潮の引いた干潟でカニや貝をねらう班、潮溜まりに残された魚を一生懸命追う班、波打ち際まで行き、貝や魚をねらう班などさまざまに地元の干潟を楽しんだ。子どもたちからは、

「カニのオスメスの見分け方を知ったよ」「これって食べられるの?」などさまざまな声が飛び交っていた。

採集してきた生き物は、図鑑を片手に種類ごとに仕分け、それぞれの

40分で30種の生き物を採集

みんなで地元の環境を守る



ウェービングするカニを見つめる子どもたち(上)。図鑑を使い、採集した生き物を種類別に分類して名前調べ(下)。

岩場、水中、陸上など、それぞれの場所にたくさんの生き物がすみ分けていることを改めて実感した。

最後に、音戸地区公衛協の島本会長が「今日の体験を活かし、地元の海にどんな生き物が暮らしているのか、家族や友達に話し、みんなで環境を守っていくことにつなげてほしい」とまとめ、盛況のうちに終了した。

(地域活動支援センター)

安心安全 MEMO

当協会は、中国新聞社が展開している『ちゅーピーメルマガ』のデイリーメールを通じて、安心・安全につながる情報を提供してきました。『安心・安全MEMO』では、これまでに配信した情報の中からいくつかをまとめてご紹介します。くらしの中の豆知識として、お役立てください。

◆ 紅葉見物はノーマイカーで

紅葉の季節となりました。紅葉は、昼夜の温度差

◆ 食欲に影響する食品の色
食品の色は、味覚だけでなく、食欲にも影響を及ぼすと言われています。一般的に赤や黄、オレンジなどの暖色系は食欲を増進させ、青や紫など寒色系は逆に減退させます。ことわざ「目は口ほどにものを言う」とありますが、食を考えると色は味ほどにものを言うとも言えるかもしれません。食品の色を上手に活用し、おいしく、バランスの取れた食生活を送ってください。

◆ 虫歯と歯周病予防

虫歯や歯周病を放置すると、口の中だけでなく全



◆ 虫歯と歯周病予防
虫歯や歯周病を放置すると、口の中だけでなく全身の健康に影響します。歯の細菌が原因となる感染症、かみ合わせが悪いために起こる頭痛や肩こりなどが、その例です。かむ力が弱くなると、肥満につながりやすいとも言われています。最近では、歯周病は糖尿病の症状を悪化させたり、動脈硬化を進行させたりすることもあることがわかってきました。全身の健康を守るためにも、歯の定期検診や正しいブラッシング、規則正しい食習慣を心がけましょう。

