

環境と健康



県内の小中学生より30,489点の応募

14市町公衛協が事後フォロー活動を展開

今回の作品テーマや選考基準について確認する選考委員



今年度は、21市町公衛協が参加した。また、今

度第2回環境啓発ポスター・標語コンクール選考委員会が公衆衛生会館で開催され、今年度の入選作品72点(ポスター35点、標語37点)が選定された。(入選作品は2面参照)。

環境啓発ポスター・標語コンクールは、地区衛生組織の活動支援を目的とする「地域活動支援基金」を活用した事業で、公衆衛生推進協議会が展開する学社融合の取り組みを促進し、環境への負荷が少ない持続的発展が可能な社会環境づくりに貢献することをねらいとして実施している。

平成25年度 環境啓発ポスター・標語コンクール

受賞作品72点決まる

感性豊かな作品の中から選考

選考委員会では、公衛協の推薦作品514点から72点の受賞作品が選ばれた。推薦作品には、子どもたちの環境に対する強い意識や思いが表現された感性豊かな作品が多く見られた。受賞作品の選考にあたっては、6人の選考委員がポスターと

子どもたちの環境に対する強い意識や思いが表現された感性豊かな作品が多く見られた。受賞作品の選考にあたっては、6人の選考委員がポスターと

今年度から「私たちが暮らす地球を守る」をテーマにして募集したところ、小学校209校、中学校42校の参加があり、ポスターは1万3156点、標語は1万7333点が各市町公衛協に集まった。これら3万点余りの作品を、まずは各公衛協で選考し、ポスター256点、標語258点が推薦作品として当協会に提出され、第2次審査の対象となった。

今年度は、11月20日に広島県廿日市市の「はつかいち文化ホール」さくらぴあで開催される第54回広島県公衆衛生大会で受賞作品の表彰や紹介を行うほか、各地域で作品を広く住民へ広報する事後フォロー活動への助成を行う。助成は一律助成の3万円に加え、集まった応募作品1点につ

受賞点数	区分	最優秀賞	優秀賞	奨励賞
小学校 低学年の部	ポスター	1点	2点	8点
	標語	1点	3点	7点
小学校 高学年の部	ポスター	1点	4点	12点
	標語	1点	4点	13点
中学校の部	ポスター	1点	2点	4点
	標語	1点	2点	5点

き36円を上乗せした額を上限として、申請した公衛協に交付する。

この事後フォロー活動を展開する公衛協は14団体あり、これから地元で開催する祭りやイベントで作品の展示や表彰式を行ったり、優秀作品はクリアファイルに印刷して配布するなど、地元ならではのさまざまな広報活動が展開される。

標語作品を吟味する選考委員



教育や意識付けは必要なことである。

◆東海委員(標語)

子どもたちの自由な発想を活かした作品が多数あり、選考作業が楽しかった。環境への取り組みをたくさん実施されている自治体ほど、クオリティの高い作品があるように感じた。

◆内田委員(ポスター)

テーマが変わったことで、作品の視野が広がった。ビジュアル的にも良い作品が多く、キャッチコピーも多様化し、魅力的な作品が多く見られた。

◆久保田委員(代理…脇坂委員)(ポスター)

作品を見て、子どもたちの思いや気持ちに圧倒された。ひとりの大人として、環境問題に対して前向きに取り組んでいく必要があることを再認識した。

◆菅川委員(ポスター)

今年度も、子どもらしい感性豊かな作品が多くあった。テーマが変わり、対象が広がったことで、さまざまな思いが描かれたたくさん作品があり、選考が楽しかった。(地域活動支援センター)

さんせんか 琴線歌

去る9月15日、総務省は、高齢者人口の推計値を発表し、総人口の4人に1人が65歳以上の高齢者になったという。これ自体は慶賀すべきことと思われるが、同じ総務省の報告書では、高齢化に伴い膨らみ続ける社会保障費をどうすべきかの対策が求められるとし、「社会保障制度の成功が高齢化をもたらし、制度の持続可能性を問われることになった」と指摘している。▼これを個人の

セカンドベストは何か

みると、社会保障費の負担の増大は甘受せざるを得ないと思うが、同時に個人の心身面における健康維持・増大によつて、医療費や介護費用の増大を抑制すべきではないかと考える。いわゆるピンピンコロリで、心身ともに健康であった人が、入院や介護もほとんど必要とせずにある日突然死亡することは、個人的に幸福であるのみならず、社会全体としても社会への負担が相対的に少ないことから好ましい。しかし、これは望むべくして難しい▼問題は、セカンド

ベストであり、①身体的に健康ではあるが、精神面で介護や監督を伴う場合と、②身体的には治療や介護を要する感の問題であろう。しかし、社会全体としてみると、①のケースは、認知症患者によくみられる徘徊や攻撃的行動さらには不潔行動などに対する介護が四六時中必要であり、家庭での介護に馴染みにくい。②の場合は、身体の治療や補助のための介護が必要となるが、ロボット介護機器の発達により、家庭でのケアの可能性が高い。各種の要因から、介護や治療が病院や老人ホームから家庭への流れがあるとなると、②のケースが望ましいといえるかもしれない。ただ、いずれのケースにおいても、精神面での治療や予防のための薬や生活習慣の研究・開発が必要であるとともに、介護に必要なロボット機器の開発と低価格化が求められよう。

(環境協評議員 鈴木勝治)



一般財団法人 ～みんなの生命(いのち)をまもりたい～

広島県環境保健協会

〒730-8631 広島市中区広瀬北町9番1号(広島県公衆衛生会館)

TEL:082(293)1511 [大代表]

FAX:082(293)1520

かんほきょう

検索





●最優秀賞 福山市
柳津小学校1年
市岡 そよな



●優秀賞 福山市
宜山小学校3年
南 心結



●優秀賞 廿日市市佐伯
津田小学校2年 森田 晃平

ポスター【小学校低学年の部】

平成25年度
環境啓発ポスター・標語コンクール
入選作品紹介

(順不同・敬称略)

広島県環境保健協会・公衆衛生推進協議会共同事業「平成25年度環境啓発ポスター・標語コンクール」の入選作品を紹介する。



●最優秀賞 福山市
川口東小学校5年
今川 智貴



●優秀賞 神石高原町
三和小学校4年 松本 知都

ポスター【小学校高学年の部】

ばいすては
あなたのこころを
よごしてる

●優秀賞 呉市
明立小学校3年
熊谷 空海

ごみのやま
ちゃんとわければ
たからもの

●優秀賞 北広島町
新庄小学校1年
橋本 紗季

きづいたら
まずはわたしが
ゴミひろい

●優秀賞 廿日市市
地御前小学校2年
西中 華

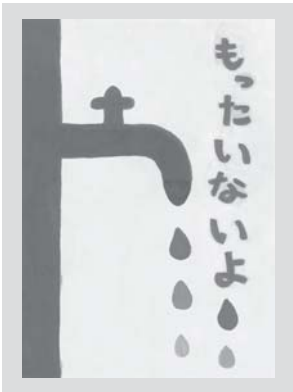
なりたいな
すてるひとより
ひろうひと

●最優秀賞 神石高原町
三和小学校1年
森元 亮輔

標語【小学校低学年の部】



●優秀賞 三原市
南小学校6年 尾崎 梨帆



●優秀賞 大竹市
大竹小学校5年
田島 涼

森林は
天然素材の
エアコンだ

●優秀賞 海田町
海田小学校6年
山崎 絢菜

いつやるの
地球守るの
今でしょう

●優秀賞 海田町
海田東小学校4年
森本 芳則

マイルーム
家族で集えば
エコルーム

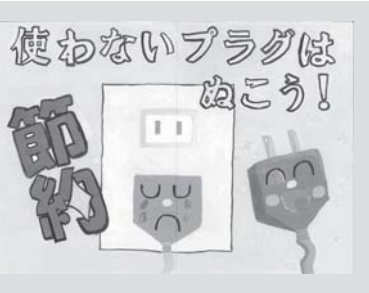
●最優秀賞 三原市
南小学校5年
三宅 亜美

標語【小学校高学年の部】

かけようよ
エコの心で
森のにじ

●最優秀賞 廿日市市吉和
吉和中学校3年
山田 萌

標語【中学校の部】



●優秀賞 海田町
海田東小学校5年 河野 れいら



●最優秀賞 世羅町
甲山中学校1年
松崎 花保

ポスター【中学校の部】

考えよう
ごみと資源は
紙一重

●優秀賞 福山市
服部小学校6年
桐島 明彦

温だんか
青い地球が
赤くなる

●優秀賞 廿日市市佐伯
玖島小学校4年
竹島 翼

地球への
感謝を込めて
リサイクル

●優秀賞 庄原市
西城中学校3年
奥原 彩夏

地産地消
食から出来る
エコもある

●優秀賞 世羅町
世羅中学校1年
宮丸 崇史



●優秀賞 福山市
神辺中学校3年
宮田 杏美



●優秀賞 世羅町
甲山中学校3年 山本 ひなの

奨励賞 受賞者一覧

■標語へ小学校低学年の部
竹原市竹原西小2年渡辺美結○大竹市大竹小2年三浦由菜○廿日市市宮園小1年砂本隼人○東広島市入野小3年梶田侑那○福山市宜山小1年中山遥斗○府中市南小2年中海翔○府中市栗生小3年的場凜晟

■標語へ小学校高学年の部
府中町府中北小4年河野晏○坂町坂小5年光井陽○廿日市市宮園小6年藤田裕梨乃○廿日市市佐伯玖島小4年木村祐太○東広島市西条小4年平岡美海○東広島市西条小5年田丸蒼依○三原市南小5年坂岡愛珠○尾道市吉和小4年黒瀬愛海○福山市大津野小4年青山天音○福山市道上小5年朝倉佳乃○福山市南小6年児玉真我○三次市酒河小5年林凜太郎○庄原市総領小4年平田実里

■標語へ中学校の部
大崎上島町大崎上島中2年岡本彩夏○廿日市市山陽女学園中等部2年中塩瑛乃○北広島町大朝中1年岩本歩生○世羅町世羅中1年有馬悠生○庄原市西城中3年田村明子

■ポスターへ小学校低学年の部
庄原市美古登小2年荒木優奈○府中市府中小3年桑田修輔○府中町府中東小1年宇土未來○福山市宜山小1年玉井佑樹○福山市金江小3年日根響流○福山市新市小3年岡本心奈○福山市南小3年畑山美空○福山市有磨小3年甲斐菜々恵

■ポスターへ小学校高学年の部
呉市昭和北小4年大下凜太郎○江田島市三高小5年濱田一知光○坂町坂小6年玉井涼太○三原市南小6年井上智哉○三次市酒河小5年山本真央○東広島市寺西小6年徳森満理愛○廿日市市地御前小6年下土居咲耶○福山市旭小5年立花凌一○福山市宜山小6年高木夏樹○福山市御野小6年延近佑澄○福山市山南小6年岡本周○福山市中条小5年藤井結乃

■ポスターへ中学校の部
呉市天心中2年仲本小雪○呉市白岳中1年桑田康佑○廿日市市七尾中3年里石真留美○福山市福山曉の星女子中3年小川美波

公衛協・地域協議会が各地でイベント 環境と健康をテーマに住民へ啓発

9月から10月にかけて、公衛協や地域協議会が主催・企画する環境健康をテーマとしたさまざまなイベントが県内各地で開催された。今回は、当協会に事業報告を頂いた5つの事業について紹介する。

【世羅町】 せら里山笑 フエスタin夢公園

10月6日(日)、せら夢公園で「せら里山笑」フエスタin夢公園が開催され、町内外から510名が参加した。このイベントに、世羅町公衛協が出席し、公衛協の活動紹介を行うほか「ごみ分別テスト」で啓発活動を行った。

このイベントは親子連れでの参加が多いため、大人には「ごみ分別テスト」などを行って、正しい分別を呼びかけ

ながら、子どもたちにも関心を持ってもらえるように、ぬりえを準備して親子で体験できるよう工夫をした。参加者からは「初めて知った」「勉強になった」などの声が聞かれた。

また、近年公衛協事業として取り組んでいる「スポーツごみ拾い大会」の様子を紹介しているDVDを上映したほか、重点メニュー「広島発瀬戸内海美化大作戦」の公衛協のほりを活用して、町内の活動をアピールした。

【北広島町】 第4回笑「8力条実践ウォーキングと旬(瞬)を楽しむ会

9月23日(火)の秋分の日、北広島町大朝にある田原温泉周辺で、脱温暖化笑「きたひる主催による」第4回笑「8力条実践ウォーキングと旬(瞬)を楽しむ会」が開催され、町内から100名が参加し

笑「8力条の実践度チェックの発表



た。この事業は、場所を変えながら毎年行われており、ウォーキングと旬(瞬)を楽しむことを通して脱温暖化の普及啓発を行っている。

藤田会長のあいさつの後、健康運動指導士による準備体操を行い、国の天然記念物でもあるテングシデまでの往復「キボの道のり」を歩いた。歩きながら「黄色い葉っぱ」「秋の七草」「旬の野菜」など、指定された15項目のものを探すビンゴゲームや、北広島町で実践している「笑「8力条」の実践度チェックを行った。

参加者は、「いろいろなものを見て歩くのは楽しい」「たまにはゆっくり歩くのもいい」など、自然と触れ合いながら秋の一日を楽しんだ。

【海田町】 エーコと瀬野川 環境フェア

9月29日(日)に、海田町公衛協が主催する「エーコと瀬野川環境フェア」が、瀬野川河川敷で開催された。

会場には、牛乳パックやペットボトル、白色トレーを持参すると、ごみ袋などと交換する「コーナー」や、紙漉き体験「ごみ分別ゲームコーナー」などを設け、体験を通じて楽しみながらリサイクルの大切さをPRした。

ごみ分別ゲームコーナーで分別を体験する児童



その他、温暖化対策として重点的に取り組

【呉市】 くれエフエスタ 2013

9月28日(土)、呉ポートピアパークで「くれエフエスタ2013」が開催され、多くの来場者でにぎわった。野外ステージでは、「ごみのないきれいな街づくり

む「緑のカーテン事業」についてパネル展示を行い、活動内容や成果などを紹介した。

川上会長は「来場者が思ったより少なかったのが残念。来年は、PR方法や他のイベントとの連携などを検討し、もっと多くの人に関心を持ってもらえるよう工夫したい」とふりかえた。

【廿日市市】 はつかいち環境 フエスタ2013

10月6日(日)、廿日市市スポーツセンターにおいて、「はつかいち環境フエスタ2013」が開催され、およそ



木エクラフトやゲームなどを楽しむ参加者(上)、長蛇の列となった飲料パックとトイレトペーパーの交換ブース(下)

2000人の参加者でにぎわった。公衛協は「飲料パックとトイレトペーパーの交換」「ごみの分別ゲーム」の2つのブースを出展。240人がブースを利用し、飲料パック450kgを回収した。

分別ゲームは、市の6分別を再認識してもらうために実施。親子でチャレンジする人が大半で、ほとんどの家族が正しく分別していた。

廿日市市公衛協の日向事務局長は、「より多くの人に実践してもらえよう、今後もリサイクル意識の高揚のため、事業を実施していく」と意気込みを語った。

(地域活動支援センター)

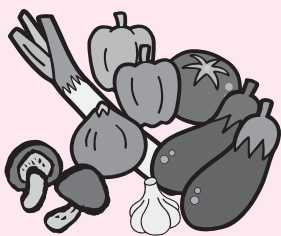


⑧ 秋茄子余話

「秋茄子(なすび)は嫁に喰わすな」という俗諺は、あまりにも美味だからという悪意説と、秋茄子には種がないから子ができなくなるとい

季語ものはがんに効く

続々とわかる一時予防効果



う善意説がある。ともあれ、この秋茄子が日本癌学会で注目されているという

食欲の秋がやってきた。世界中のグルメに堪能している日本人だが、秋ともなると素朴な食べ物に目が向く。紫紺を深めた秋茄子が店頭に並び食欲をそそる。

「秋茄子小きはもの、なつかしき(正岡子規)」食通だつた子規先生は、病床にあつても「秋茄子」としては「二日二個ぐらいが目安。がんの予防は、がんにならないようにする二次

ある。伝統的な食べ物である田楽に、がん予防の効果があるというのだ。量としては一日二個ぐらいが目安。

挙げれば次のようなものがある。緑茶、大豆食品、にんにく、にんじん、トマト、セロリ、玄米、大麦、ブロッコリー、ピーマン、カリフラワー、玉ねぎ、ね

ぎ、にら、そば、きのこ、海藻、みかん、いちじく、ブルーベリー、しょうが、とうがらし、カレー、ウコン、ごま、甘草、ハーブ類など。

だが、これらの中には「季語」になっているものが多い。「季語ものはがんに効く」とは予期せぬ発見だ。

ところで、高齢者は若い人よりがんにかかりやすい。だから「秋茄子は姑に喰わすな」などと嫁に逆襲されかねない。せつせと秋茄子を皮ごと食べて、「一句でもひねつても、秋茄子に秀句がないのが気にかかる。「秋茄子は俳人に喰わすな」と言われそう。「秋茄子余話」と題した所以である。

(太陽俳句会主宰 務中 昌巳著「俳句セラビ」北漢社抜粋)



ごみ分別テストを受ける参加者

◆ 写真立て



ダンボールを加工したり、ホームセンターで売っている写真立てを素材に、漂着物や砂を貼り付けて装飾します。

【準備物】

・写真立て ・木工用ボンド ・漂着物

◆ ランプシェード(電球のカサ)

ビーチグラスを貼り合わせて作ります。形や色、大きさなど決まりはありません。自身の思いのままに楽しみましょう。



【準備物】

・ビーチグラス ・接着剤
・電球(LEDが安全です)

グルーガン・ホットボンド

スティック状のビニールボンドを、グルーガンに挿入して、熱で溶かして押し出しながら使用します。



電源が必要ですが、速乾性、汎用性に優れ、クラフトの際に便利です。

あつてはならない物も教材に 自然・環境学習のきっかけに

皆さんは、ビーチコーミング(Beachcombing)という言葉をご存知ですか？浜辺に落ちている漂着物を拾いながら、海の自然や文化を楽しむ遊びのことを指します。直訳すると、「海岸をくまなく探す」遊びです。もともと、欧米で盛んに実施されてきましたが、実は、私たちにとっても身近な活動にもつながっています。

集めるだけで宝石箱をつくる楽しみも味わえる。左上がビーチグラス



らないものですが、さまざまな色があり、とてもキレイです。これらの漂着物を使って楽しめる工作の一例を紹介いたします。活動のアレンジに挑戦してみたいかがでしょうか。(地域活動支援センター 馬場田 真二)



⑬ ビーチコーミング

皆さんは、ビーチコーミング(Beachcombing)という言葉をご存知ですか？浜辺に落ちている漂着物を拾いながら、海の自然や文化を楽しむ遊びのことを指します。直訳すると、「海岸をくまなく探す」遊びです。もともと、欧米で盛んに実施されてきましたが、実は、私たちにとっても身近な活動にもつながっています。

公衛協

ア・ラ・モーネ

⑪呉市音戸地区公衛協
【海辺教室】

8月20日、呉市音戸町の奥内湾で、海辺の教室が開催された。この企画は、子どもたちに地元の自然について触れてもらうことをねらいに、平成18年度から実施している。今回は、音戸小学校・明徳小学校・波多見小学校の3つの小学校から76人の児童が参加した。

リピー率80%を超え、子どもたちは毎年楽しみにしているようである。

開会式では、日附美化センターの原所長から「楽しく良い学びを得ましょう」と号令かけられ、参加者は、軍手と火バサミ、ごみ袋を手に干潟の清掃に取り組んだ。干潟には、お弁当ガラ・空きカン・空きビン・陶器のかけらなどが散在しており、約40分で軽トラック1台分のごみを回収した。

続いて、子どもたちは8班に分かれて生き物採集に向かった。潮の引いた干潟でカニや貝をねらう班、潮溜まりに残された魚を一生懸命追う班、波打ち際まで行き、貝や魚をねらう班などさまざまに地元の干潟を楽しんだ。子どもたちからは、

「カニのオスメスの見分け方を知ったよ」「これって食べられるの?」などさまざまな声が飛び交っていた。

採集してきた生き物は、図鑑を片手に種類ごとに仕分け、それぞれの



ウェービングするカニを見つめる子どもたち(上)。図鑑を使い、採集した生き物を種類別に分類して名前調べ(下)。

岩場、水中、陸上など、それぞれの場所にたくさんの生き物がすみ分けていることを改めて実感した。

最後に、音戸地区公衛協の島本会長が「今日の体験を活かし、地元の海にどんな生き物が暮らしているのか、家族や友達に話し、みんなで環境を守っていくことにつなげてほしい」とまとめ、盛況のうちに終了した。

(地域活動支援センター)

安心安全 MEMO

当協会は、中国新聞社が展開している『ちゅーピーメルマガ』のデイリーメールを通じて、安心・安全につながる情報を提供してきました。『安心・安全MEMO』では、これまでに配信した情報の中からいくつかをまとめてご紹介します。くらしの中の豆知識として、お役立てください。

◆ 紅葉見物はノーマイカーで

紅葉の季節となりました。紅葉は、昼夜の温度差

◆ 食欲に影響する食品の色

食品の色は、味覚だけでなく、食欲にも影響を及ぼすと言われています。一般的に赤や黄、オレンジなどの暖色系は食欲を増進させ、青や紫など寒色系は逆に減退させます。ことわざ「目は口ほどにものを言う」とありますが、食を考えると色は味ほどにものを言うとも言えるかもしれません。食品の色を上手に活用し、おいしく、バランスの取れた食生活を送ってください。

◆ 虫歯と歯周病予防

虫歯や歯周病を放置すると、口の中だけでなく全



が大きくなり、最低気温が8度以下になると始まります。鮮やかに変色するには、昼夜の温度差が15度あるとよいとされます。最近、「紅葉が遅くなった」「色合いが悪くなった」という声を聞きます。これらは、地球温暖化と大気汚染の影響だと考えられています。週末のお出掛けは、マイカーの使用を自粛し、公共交通機関で紅葉を見にいきませんか。



身の健康に影響します。歯の細菌が原因となる感染症、かみ合わせが悪いために起こる頭痛や肩こりなどが、その例です。かむ力が弱くなると、肥満につながりやすいとも言われています。最近では、歯周病は糖尿病の症状を悪化させたり、動脈硬化を進行させたりすること分かっています。全身の健康を守るためにも、歯の定期検診や正しいブラッシング、規則正しい食習慣を心掛けましょう。

進む禁煙・分煙対策

『ひろしま健康ネット』で店舗を紹介

<http://kenkou-net.pref.hiroshima.lg.jp/modules/ouenten/>

③吸わない人の健康を守る

とが客観的指標を用いた研究でわかってい

受動喫煙は、がん、心筋梗塞、脳卒中や動脈硬化、気管支喘息などのリスクを高めます。また、おなかの中にいる胎児や、出生後の乳幼児への影響も大きく、低出生体重や乳幼児突然死症候群を引き起こすとされています。

平成15年に発効した「たばこの規制に関する世界保健機関枠組条約」などを背景に、公共施設や職場等における受動喫煙防止措置が求められており、国においては、平成22年に「多数の者が利用する公共的な空間は、原則として全面禁煙であるべきこと」を示しています。

本県においては、県市町の庁舎等施設、学校及び病院の96%(平成24年)で禁煙・分煙対策が講じられています。飲食店等の中小事業所では進んでいない状況です。

受動喫煙とは、たばこを吸わない人がたばこの煙を吸わされることを言います。煙に含まれるさまざまな有害物質は、喫煙者が肺に吸い込む主流煙よりも、副流煙に多く含まれます。「別室で吸う」「換気する」「空気清浄器」などの分煙では、受動喫煙を減らせないこ

親の喫煙による影響

病気・状況	親の喫煙による影響
自然流産	1.1～2.2倍
乳幼児突然死	4.7倍
低出生体重	1.2～1.6倍
むし歯	2倍
肺炎・気管支炎	1.5～2.5倍
気管支喘息	1.5倍
せき・たん	1.4倍
中耳炎	1.2～1.6倍
呼吸機能低下	肺活量低下

康生活応援店」として認証しています。健康生活応援店に関する情報は、「ひろしま健康ネット」をご覧ください。

たばこを吸う人はもちろん、たばこを吸わない人もたばこの害をよく知り、受動喫煙の防

今度こそ! 今度こそ!! 今度こそ!!! 禁煙

『今度こそ、やめたい』と思っている あなた!

禁煙宣言1万人キャンペーン 2nd 参加募集中!

申込金が無料になりました!【ご応募はこちら】

走り続ける
認証施設

県は、食品衛生基準を満たした製造・加工施設について、独自に認証する制度を実施中。適合した施設は、商品に「認証マーク」を貼ることができます。当協会は認証機関として、食品衛生管理の認証・更新審査や指導などを行っており、このシリーズでは、当協会が認証した事業者の声を紹介し、食品衛生管理の重要性を伝えていきます。

③ 藤い屋



認証日:平成18年8月2日
所在地:廿日市市宮島町480(本店工場)
広島市西区中広町3-12-5 (広島支店工場)
創業:大正14年
話し手:代表取締役社長 藤井 嘉人氏(左)
第一種衛生管理者 後小路 俊英氏(右)

現在ではトップダウンからボトムアップの衛生管理手法が定着するなど、現場で目標を見つければ、自らが解決する仕組みを通じて、社内の連帯感が強くなったと感じています。

手順はもちろん、現場で起こるイレギュラーな事態にも対応できる危険予測など、現場からの声を大切にしています。東北地方太平洋沖地震以降、弊社では、社員の自発的行動から工場

の省エネが推進され、光熱費の削減に成功しています。このように、さまざまな分野で社員がもっとうまくできないかと考えたことが形になって現れています。

ボトムアップの衛生管理手法定着
愛され続ける「もみじまんじゅう」製造へ

業務内容
菓子の製造販売。「もみじまんじゅう」を代表とする和菓子やせんべいの製造を行っています。

■認証取得の効果

当初打ち立てたマニュアルを忠実に守ることはもちろん、これに満足することなく、各部署で目標を定め、社員が実

施することで衛生管理に努めています。

認証を取得する以前と現在では、製造過程におけるミスクレームが減少していると感じています。また、認証を得て8年が経過し、

改善策を提案実行するシステム

社員でグループをつくり、工場内の問題点を洗い出し、そして改善へ繋げる「職場環境改善計画」を実施しています。職場の導線や作業

■今後のステップアップ

既存のシステムの継続発展を考えていま

このよう

弊社は、大正時代から「もみじまんじゅう」を作り続けており、これからも皆さまに愛され続けるよう一生懸命作り続けてまいります。

インタビュー:中川 記事:馬場田



健康生活応援店ステッカー

止を進め、たばこのない毎日をはじめましょう。

人間ドック
がん検診を知る

③ 乳がん

乳がんは、日本女性が患うがんでもっとも多く(罹患数1位・死亡数5位)、近年増加傾向にあり、検診の有効性が世界各国で証明されています。乳がん検診の受診率が70%以上のアメリカでは、乳がんによる死亡数が減少しています(日本の受診率は30%程度)。

乳がん検診では、一般的に問診のあと視触診、マンモグラフィー、乳腺エコーなどの検査を行います。マンモグラフィーは乳房専用のX線検査です。圧迫板で乳房を挟み、薄く均一に引き伸ばして撮影します。強く挟むので痛みを伴いますが、触診では分からない小さなしこりや微細ながんの早期発見には欠かせない検査です。

マンモグラフィーで見つかる主な病変は、腫瘍(しこり)や石灰化です。これらはその形、分布の形状などによりカテゴリー分

穿刺吸引細胞診や針生検などが疑わしい病変の部位や悪性の可能性の有無により選択されます。

『精密検査』と聞くと躊躇してしまいがちですが、その検査でがんが見つかる確率は約2～5%です。乳

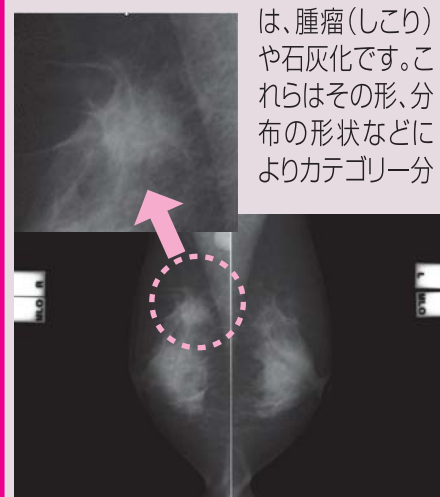
がんは1つのがん細胞が1cmになるのに15年以上かかりますが、1cmのがんが2cmになるには2年かかりません。早期の乳がんは2cm以下を指しますので、早期に発見するには2年に1度は検診を受ける必要があるといえます。

市町では、対象者に無料で乳がん検診が受診できるクーポンを配布しているところもあります。そういったツールも活用していただき、『定期的に検診を受けること』をぜひ心がけてください。

(ドック課 富士田 綾子)

乳房専用のX線検査

マンモグラフィーを受けよう



マンモグラフィーで撮影した乳がんの症例

	マンモグラフィー	乳腺エコー
撮影範囲	乳房全体を描出	乳房の部分的な情報を描出
しこり	乳腺が発達していると描出困難の場合あり	乳腺と乳がんのしこりの判別が容易
石灰化	微細石灰化(0.1～0.5mm)が描出できる	微細石灰化は描出困難

季節の省エネだより

家庭でできる取り組み紹介
冬場対策、がポイント

2012年の広島市の家庭で消費される年間エネルギー使用量自動車を除くを排出するCO₂に換算すると、最も多いのが「給湯」で、戸建住宅では29%、集合住宅では28%を占めています。(ひろしま温暖化ドクター事業調べ)。

また、「給湯」のうち9割以上は『お風呂』が占め、次に多い「暖房」と合わせると、約半分にあたります。しかも、これらは12～3月の冬場に集中しているため、重点的に取り組むべき省エネ対策は、冬場対策だと言えます。

そこで、冬場に効果的な省エネの取り組みをご紹介します。

★お風呂対策…掛け湯なら4杯・シャワーなら1分減らす努力を！

省エネ対策として「追い炊き」をせず、続けて入る」というのが一般的ですが、生活リズムが合わ

ず、続けて入れない世帯も多いようです。

そこで、少し意識して、掛け湯なら4杯、シャワーなら1分減らす努力をすれば、ガス水道代合わせて年間3730円の節約になります。

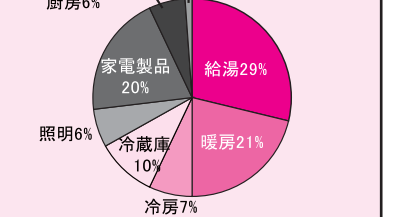
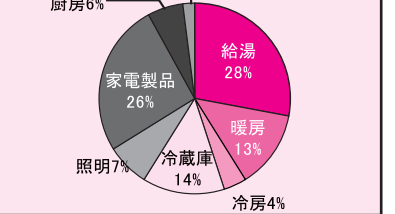
また、残ったお湯はベッソルトなどに入れて「湯たんぽ」として活用するのもお勧めです。

★暖房対策…部屋全体より部分暖房が有効！

エアコン、カーペット、こたつなど、いくつかの暖房器具を組み合わせ

て使う方が多いと思います。部屋全体を暖めるには相当のエネルギーが必要なので、こたつやカーペットなどの部分暖房を基本とし、寒さが厳しいときにエアコンなどでサポートする方法が効果的です。

また、カーペットやこたつの下に断熱シートを敷くほか、夕方早めにカーテンを閉め、夜は雨戸も閉め、窓ガラスには梱包用緩衝材を貼るなど、暖気を部屋の中に閉じ込める工夫も勧めます。

戸建住宅の年間CO₂排出割合
(自動車を除く)集合住宅の年間CO₂排出割合
(自動車を除く)

★保温対策…付けっぱなしは大敵！

電気ポットや炊飯ジャーを利用している方も多いと思いますが、必要なときだけ使い、使わないときはこまめにプラグを抜くなど待機電力にも注意しましょう。

また、意外と見落としがちなのが電気便座です。出かける前や長期不在の場合は電源を切り、電源を入れている場合は、フタをこまめに閉めるなど放熱を防ぐのも効果的です。

(脱温暖化センターひろしま)

第54回広島県公衆衛生大会 ～健やかな暮らしをつくる人々の集い～

開催日時:平成25年11月20日(水) 10:30～15:00

開催場所:はつかいち文化ホールさくらびあ 大ホール(廿日市市下平良1-11-1)

参加対象:公衆衛生推進委員(地区のボランティアリーダー)・各市町の環境保健行政関係職員

プログラム:■大会式典(表彰式・大会宣言)

■環境啓発ポスター・標語コンクール優秀作品表彰式・作品紹介

■アトラクション

■1万人のエコチェック事業 お楽しみ抽選会

■講演/「若さと健康をつくるウォーキングで地域活性!」

講師/歩行研究者・京都大学非常勤講師・医学博士 岡本 香代子(おかもと かよこ)氏

脱・温暖化フェア in ひろしま 2013

脱温暖化を目指し、住民・企業・行政で、情報交換・情報収集を行いましょう!

開催日時:平成25年11月22日(金)～23日(土・祝) 10:00～16:00

開催場所:広島県立広島産業会館 西展示館1F 第4展示場

プログラム:●TEAM(地球温暖化対策地域協議会)の活動発表ブース

●脱温暖化センターひろしま・広島県・環境省・経済産業省の取り組み発表ブース

●講演/「子どもたちの未来のために考えたいエネルギーや環境のこと」 ※事前予約が必要

講師:キャスター・千葉大学客員教授 木場 弘子(きば ひろこ)氏

※ 講演の申し込み問い合わせ:省エネ講演会事務局(株)アシスト TEL 082-541-5888)

同時開催 エコ・イノベーションメッセ2013inひろしま・建設技術フォーラム2013in広島

地域の方々と天満川を清掃

軽トラ3杯分のごみを回収

当協会は、職場前の天満川を清掃する活動を「環境協前・天満川クリーン作戦」と名付け、社会貢献活動の環として毎年実施しています。

4年目となる今年は9月14日(土)に開催しました。

当日は、当協会の役員や近隣事業所、地区の方々など86名が参加し、



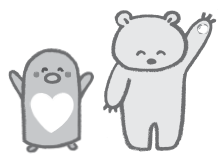
て、両岸遊歩道と河川内に分かれて清掃しました。河川内清掃は、胴長や長靴を履き、干潮時刻に合わせて河川内に入って作業しました。

約1時間の清掃で、ベッソルトや空き缶、自転車のタイヤなど、軽トラ3杯分ものごみを回収しました。

残暑の厳しい日でしたが、みんなで協力して天満川をきれいにし、爽やかな時間を過ごすことができました。

今後も近隣事業所や地区の方々と連携してこうした活動を継続し、水環境の改善や地区の環境美化に貢献していきます。

(総務課)

平成25年度
地区衛生組織活動資金募集

通称

『環境・健康募金』

環境・健康募金(旧 健康感謝募金)は、昭和35年から実施し、平成25年度で54回目を迎えました。集まった募金は、募金委員会によって適正に配分され、各市町公衛協の活動資金として地域社会に役立てられています。

環境・健康募金
総額(円)

45,946,474

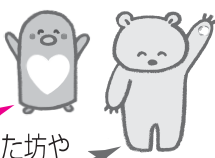


環境・健康募金PRキャラクター愛称決定のお知らせ

愛称は“ケンコちゃん”“エコ坊や”

ケンコちゃん:健康で元気な女の子

エコ坊や:空気の澄みきった所で育った坊や



みなさま、たくさんのご応募、誠にありがとうございました。呉市にお住まいの井開治朗さんの作品が採用となりました。

なお、佳作など入賞者は、当協会HPにて発表させていただきます。

市町別一覧表(平成25年9月末現在)

※この表は、平成25年9月末までに市町公衛協事務局から募金委員会に振込みのあった実績額を示しています。

市町名	募金額(円)	達成率(%)
呉市	8,172,153	145.1
府中町	1,211,470	111.2
海田町	1,890,000	307.5
熊野町	1,462,450	280.0
坂町	0	0.0
江田島市	1,932,500	292.6
竹原市	1,763,200	271.5
大崎上島町	0	0.0
大竹市	2,556,050	403.4
廿日市市	2,739,096	174.9
廿日市市佐伯	0	0.0
廿日市市吉和	0	0.0
廿日市市大野	2,523,600	435.9
廿日市市宮島	210,300	460.7

市町名	募金額(円)	達成率(%)
安芸太田町	792,550	468.8
北広島町	0	0.0
安芸高田市	732,500	107.3
東広島市	4,433,752	113.6
三原市	1,380,160	63.1
世羅町	471,500	136.5
尾道市	2,802,450	86.1
福山市	9,127,365	93.0
府中市	0	0.0
神石高原町	0	0.0
三次市	1,342,129	112.6
庄原市	340,700	42.5
その他	62,549	—
合計	45,946,474	125.5