

# 栄養成分表示のための分析のご案内



## 栄養成分表示が義務化されました

2015年4月より施行されました「食品表示法」は、5年の猶予期間を経て、2020年4月には新表示に完全移行となります。これにより、原則として消費者向けにあらかじめ包装されたすべての加工食品と添加物に栄養成分表示が義務づけられました。

- 栄養成分表示が**義務化**された栄養成分  
エネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、ナトリウム(塩分相当量)
- その他**任意で表示**できる栄養成分  
表示を推奨される栄養成分・・・飽和脂肪酸、食物繊維  
表示できる栄養成分・・・糖類、糖質、コレステロール、ビタミン・ミネラル類