

2022年度

企業健康レポート

一般財団法人  
広島県環境保健協会 様

一般財団法人 ~みんなの生命をまもりつづけたい~  
広島県環境保健協会

健康クリニック





## はじめに

貴社ますますご盛栄のこととお慶び申し上げます。

さて、2022年度版「企業健康レポート」を作成しましたので、報告させていただきます。  
この度の「企業健康レポート」は、2018年度～2022年度の健診結果を元に作成しております。

2022年度の貴社の集計対象は、一般定期健診と人間ドック（20歳未満、75歳以上を除く）245名の受診者としております。内訳は以下のとおりです。

| 内 訳    | 2018年度 | 2019年度 | 2020年度 | 2021年度 | 2022年度 |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 人間ドック  | 186    | 196    | 210    | 209    | 210    |
| 定期健康診断 | 13     | 20     | 21     | 31     | 35     |
| 計      | 199    | 216    | 231    | 240    | 245    |

また、比較として、2018年度～2022年度に広島県環境保健協会（以下、「広島県」と表記）で受診された、人間ドック・生活習慣病予防健診・一般定期健康診断・特定健診の年間約5万人の方々のデータを使用しております。

### 【特記事項】

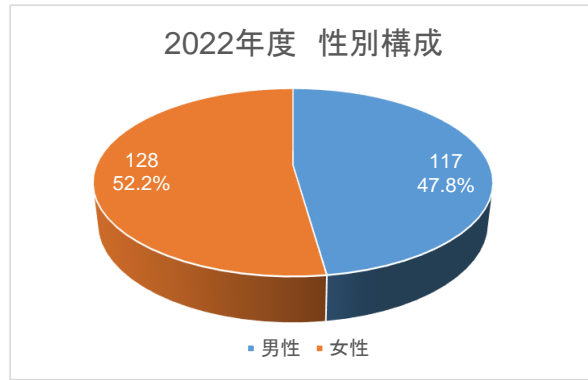
#### 1. 血圧検査の採用値変更について

従来、血圧は測定2回目の値を採用しておりましたが、2022年4月より、人間ドック学会指定の採用方式に変更となり、2回の測定値の平均値を採用しております。

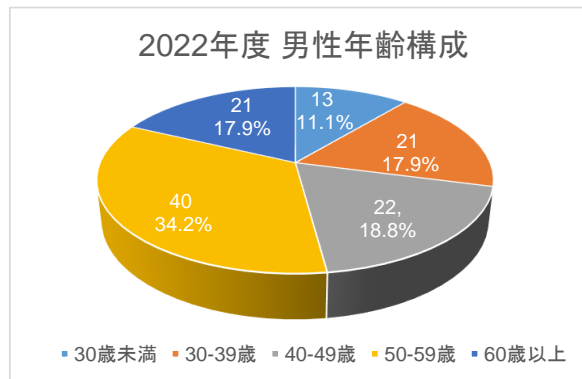
よって、過去の結果より値が高くなる傾向がみられます。

# 1. 受診者構成

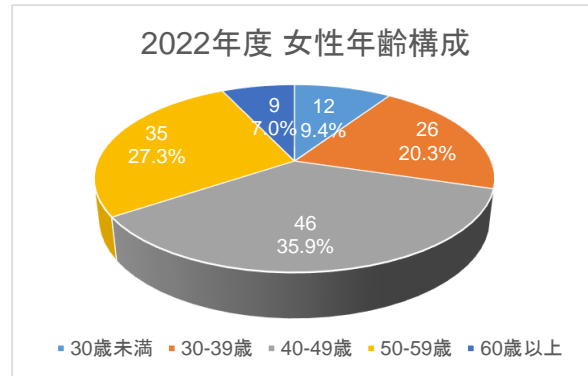
| 性別構成 | 年度   |
|------|------|
| 性別   | 2022 |
| 男性   | 117  |
| 女性   | 128  |
| 総計   | 245  |



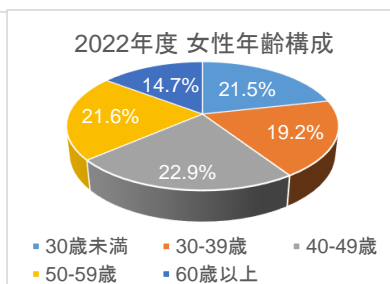
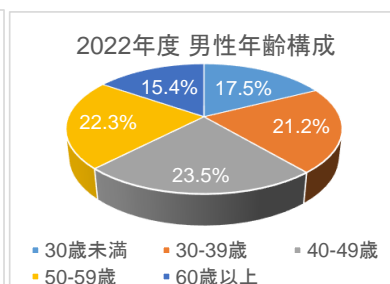
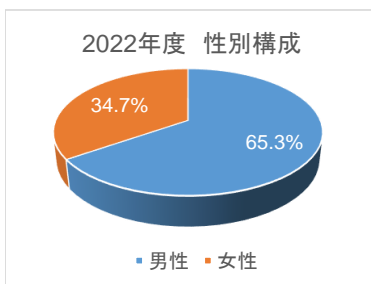
| 男性年齢構成 | 年度   |
|--------|------|
| 年代     | 2022 |
| 男性     |      |
| 30歳未満  | 13   |
| 30-39歳 | 21   |
| 40-49歳 | 22   |
| 50-59歳 | 40   |
| 60歳以上  | 21   |
| 総計     | 117  |



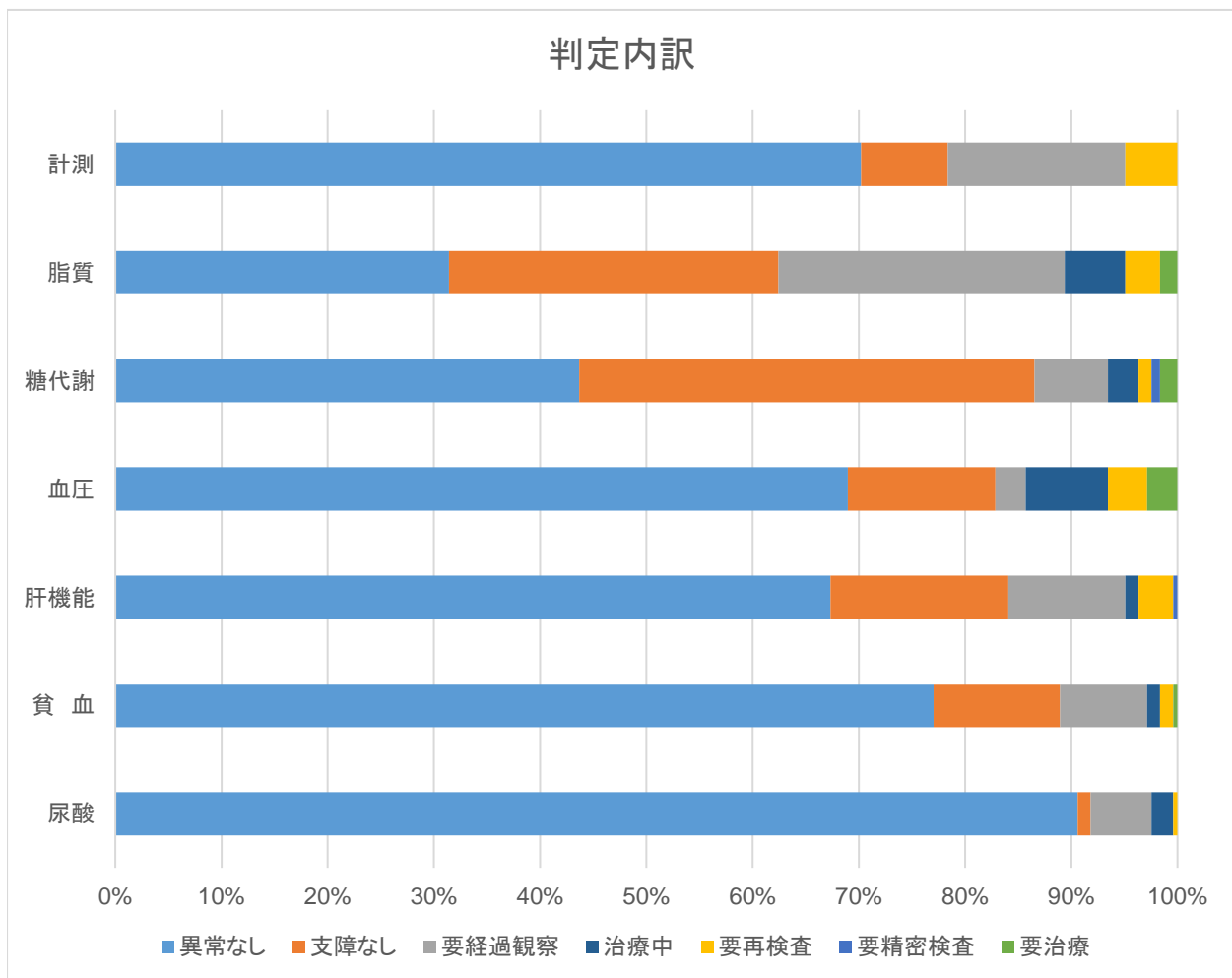
| 女性年齢構成 | 年度   |
|--------|------|
| 年代     | 2022 |
| 女性     |      |
| 30歳未満  | 12   |
| 30-39歳 | 26   |
| 40-49歳 | 46   |
| 50-59歳 | 35   |
| 60歳以上  | 9    |
| 総計     | 128  |



## 【参考：広島県受診者構成】



## 2. 判定内訳



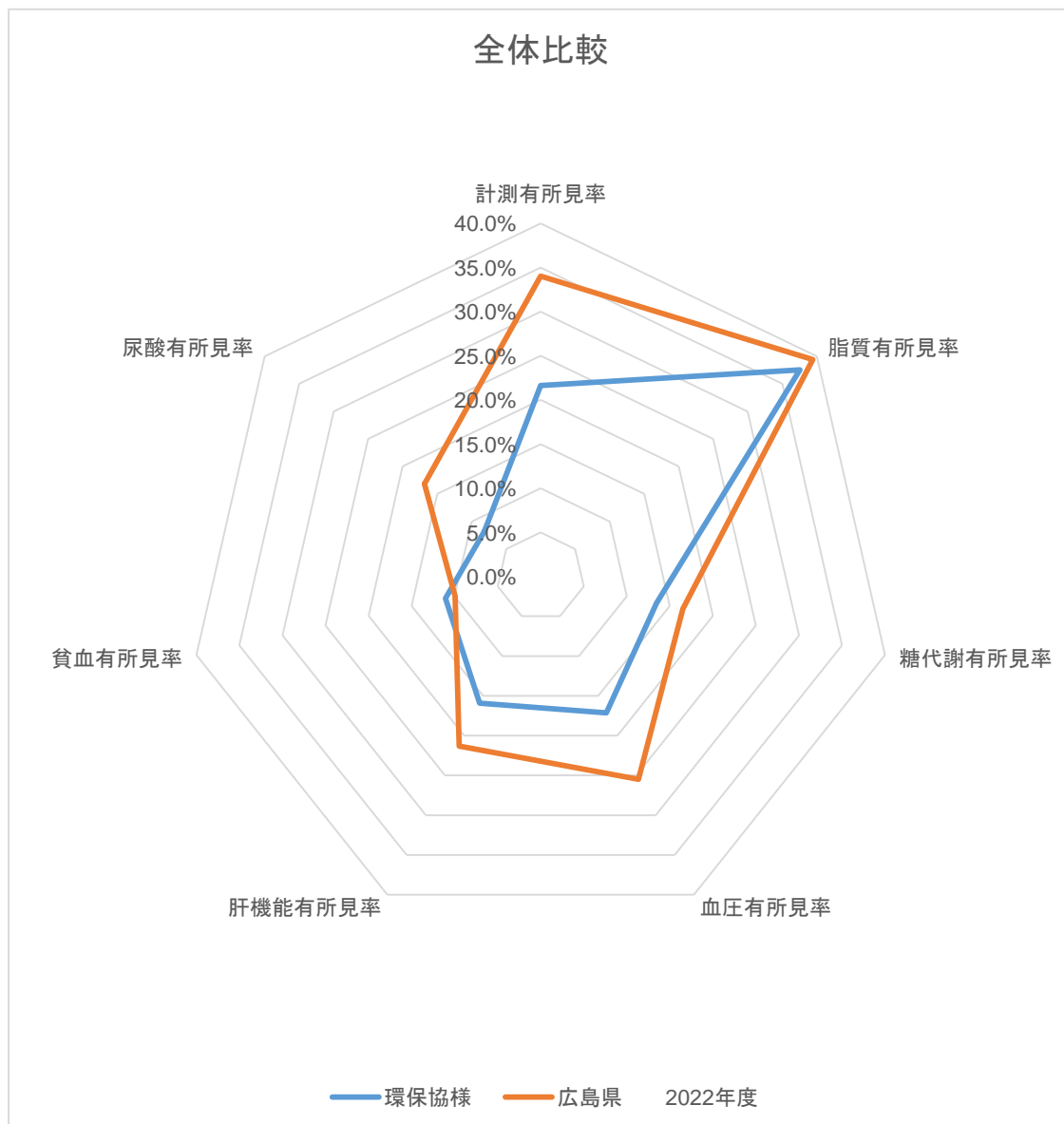
| 検査項目 | 1<br>異常なし | 2<br>支障なし | 3<br>要経過観察 | 4<br>要再検査 | 5<br>要精密検査 | 6<br>要治療 | 7<br>治療中 | 計      |
|------|-----------|-----------|------------|-----------|------------|----------|----------|--------|
| 計測   | 172       | 20        | 41         | 12        |            |          |          | 245    |
|      | 70.2%     | 8.2%      | 16.7%      | 4.9%      |            |          |          | 100.0% |
| 脂質   | 77        | 76        | 66         | 8         |            | 4        | 14       | 245    |
|      | 31.4%     | 31.0%     | 26.9%      | 3.3%      |            | 1.6%     | 5.7%     | 100.0% |
| 糖代謝  | 107       | 105       | 17         | 3         | 2          | 4        | 7        | 245    |
|      | 43.7%     | 42.9%     | 6.9%       | 1.2%      | 0.8%       | 1.6%     | 2.9%     | 100.0% |
| 血圧   | 169       | 34        | 7          | 9         |            | 7        | 19       | 245    |
|      | 69.0%     | 13.9%     | 2.9%       | 3.7%      |            | 2.9%     | 7.8%     | 100.0% |
| 肝機能  | 165       | 41        | 27         | 8         | 1          |          | 3        | 245    |
|      | 67.3%     | 16.7%     | 11.0%      | 3.3%      | 0.4%       |          | 1.2%     | 100.0% |
| 貧血   | 188       | 29        | 20         | 3         |            | 1        | 3        | 244    |
|      | 77.0%     | 11.9%     | 8.2%       | 1.2%      |            | 0.4%     | 1.2%     | 100.0% |
| 尿酸   | 222       | 3         | 14         | 1         |            |          | 5        | 245    |
|      | 90.6%     | 1.2%      | 5.7%       | 0.4%      |            |          | 2.0%     | 100.0% |

注1) 上段は対象者人数、下段は各判定における割合を示す

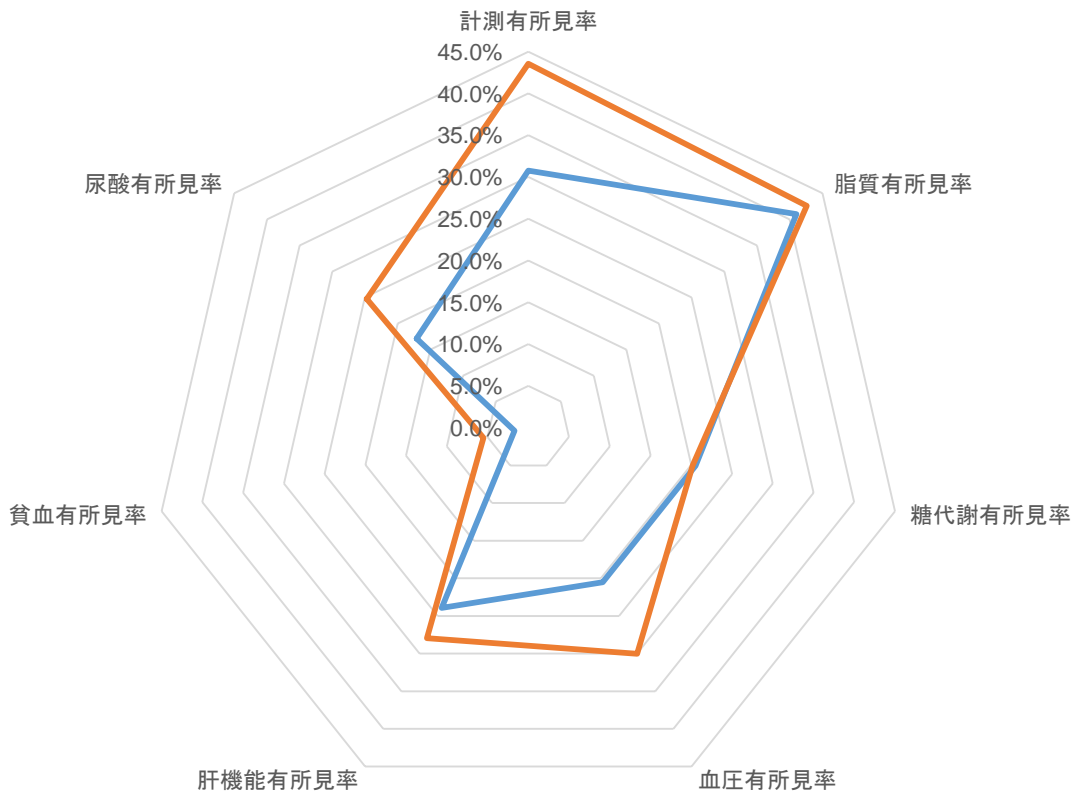
注2) 契約等により、検査項目ごとの受診者数は異なる場合がある

### 3. 対象年度項目別有所見率表

| 項目      | 男性    |               | 女性    |               | 全体    |               |
|---------|-------|---------------|-------|---------------|-------|---------------|
|         | 環保協様  | 広島県<br>2022年度 | 環保協様  | 広島県<br>2022年度 | 環保協様  | 広島県<br>2022年度 |
| 計測有所見率  | 30.8% | 43.6%         | 13.3% | 16.7%         | 21.6% | 34.0%         |
| 脂質有所見率  | 41.0% | 42.6%         | 34.4% | 33.6%         | 37.6% | 39.4%         |
| 糖代謝有所見率 | 20.5% | 20.2%         | 7.0%  | 9.8%          | 13.5% | 16.5%         |
| 血圧有所見率  | 20.5% | 30.0%         | 14.1% | 17.2%         | 17.1% | 25.5%         |
| 肝機能有所見率 | 23.9% | 27.9%         | 8.6%  | 9.2%          | 15.9% | 21.3%         |
| 貧血有所見率  | 1.7%  | 5.5%          | 19.7% | 18.1%         | 11.1% | 9.9%          |
| 尿酸有所見率  | 17.1% | 24.7%         | 0.0%  | 1.8%          | 8.2%  | 16.8%         |

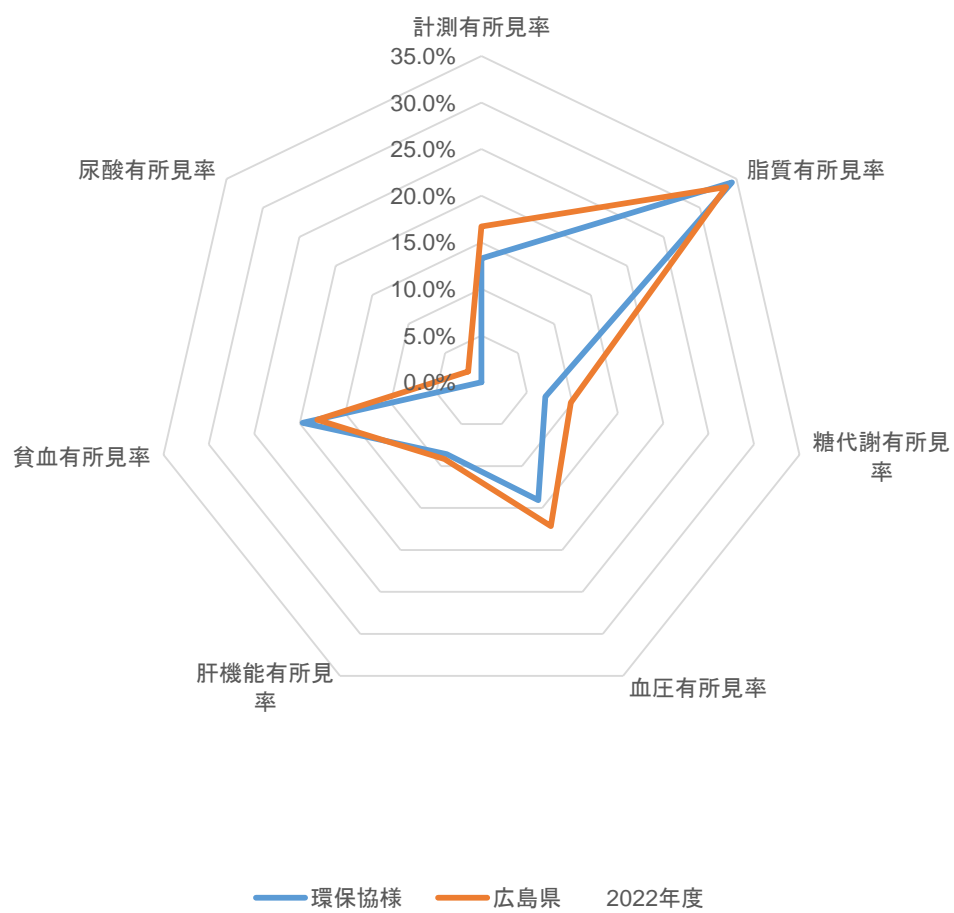


# 男性比較



— 環境協様 — 広島県 2022年度

## 女性比較





#### 4. 有所見集計表

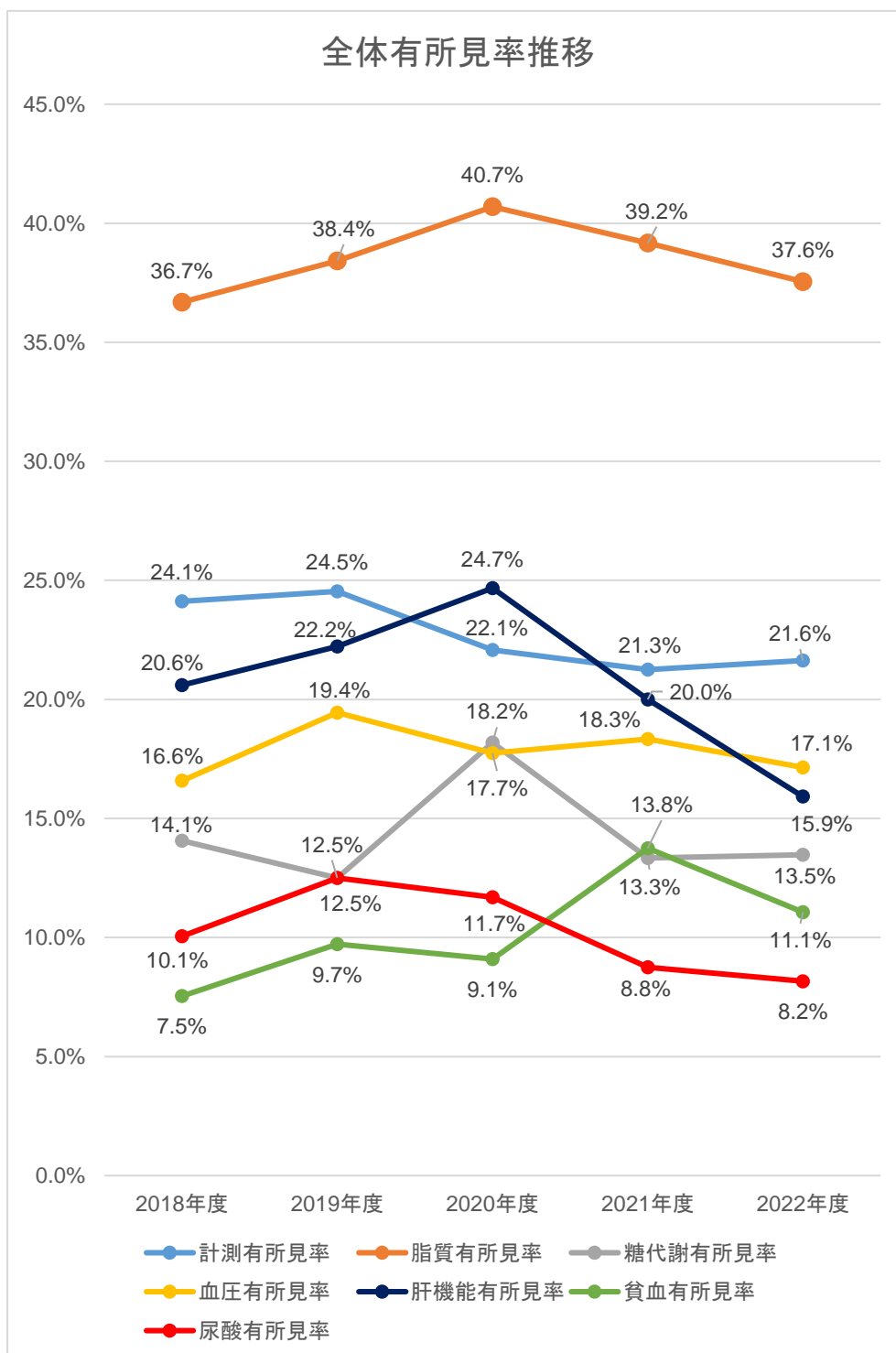
| 事業所  | 性別 | 検査項目    | 2018年度 | 2019年度 | 2020年度 | 2021年度 | 2022年度 |
|------|----|---------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 環保協様 | 男性 | 計測有所見率  | 31.4%  | 34.2%  | 31.6%  | 28.8%  | 30.8%  |
| 環保協様 | 男性 | 脂質有所見率  | 45.1%  | 43.0%  | 46.2%  | 43.2%  | 41.0%  |
| 環保協様 | 男性 | 糖代謝有所見率 | 20.6%  | 16.7%  | 26.5%  | 16.9%  | 20.5%  |
| 環保協様 | 男性 | 血圧有所見率  | 22.5%  | 28.1%  | 24.8%  | 22.0%  | 20.5%  |
| 環保協様 | 男性 | 肝機能有所見率 | 33.3%  | 32.5%  | 37.6%  | 29.7%  | 23.9%  |
| 環保協様 | 男性 | 貧血有所見率  | 5.9%   | 4.4%   | 2.6%   | 4.2%   | 1.7%   |
| 環保協様 | 男性 | 尿酸有所見率  | 19.6%  | 22.8%  | 23.1%  | 17.8%  | 17.1%  |
| 環保協様 | 女性 | 計測有所見率  | 16.5%  | 13.7%  | 12.3%  | 13.9%  | 13.3%  |
| 環保協様 | 女性 | 脂質有所見率  | 27.8%  | 33.3%  | 35.1%  | 35.2%  | 34.4%  |
| 環保協様 | 女性 | 糖代謝有所見率 | 7.2%   | 7.8%   | 9.6%   | 9.8%   | 7.0%   |
| 環保協様 | 女性 | 血圧有所見率  | 10.3%  | 9.8%   | 10.5%  | 14.8%  | 14.1%  |
| 環保協様 | 女性 | 肝機能有所見率 | 7.2%   | 10.8%  | 11.4%  | 10.7%  | 8.6%   |
| 環保協様 | 女性 | 貧血有所見率  | 9.3%   | 15.7%  | 15.8%  | 23.0%  | 19.7%  |
| 環保協様 | 女性 | 尿酸有所見率  | 0.0%   | 1.0%   | 0.0%   | 0.0%   | 0.0%   |
| 環保協様 | 全体 | 計測有所見率  | 24.1%  | 24.5%  | 22.1%  | 21.3%  | 21.6%  |
| 環保協様 | 全体 | 脂質有所見率  | 36.7%  | 38.4%  | 40.7%  | 39.2%  | 37.6%  |
| 環保協様 | 全体 | 糖代謝有所見率 | 14.1%  | 12.5%  | 18.2%  | 13.3%  | 13.5%  |
| 環保協様 | 全体 | 血圧有所見率  | 16.6%  | 19.4%  | 17.7%  | 18.3%  | 17.1%  |
| 環保協様 | 全体 | 肝機能有所見率 | 20.6%  | 22.2%  | 24.7%  | 20.0%  | 15.9%  |
| 環保協様 | 全体 | 貧血有所見率  | 7.5%   | 9.7%   | 9.1%   | 13.8%  | 11.1%  |
| 環保協様 | 全体 | 尿酸有所見率  | 10.1%  | 12.5%  | 11.7%  | 8.8%   | 8.2%   |
| 広島県  | 男性 | 計測有所見率  | 42.3%  | 43.5%  | 43.3%  | 42.8%  | 43.6%  |
| 広島県  | 男性 | 脂質有所見率  | 41.8%  | 41.1%  | 43.1%  | 43.4%  | 42.6%  |
| 広島県  | 男性 | 糖代謝有所見率 | 17.9%  | 17.8%  | 19.2%  | 20.0%  | 20.2%  |
| 広島県  | 男性 | 血圧有所見率  | 24.7%  | 25.9%  | 27.8%  | 27.1%  | 30.0%  |
| 広島県  | 男性 | 肝機能有所見率 | 28.0%  | 27.5%  | 29.3%  | 29.3%  | 27.9%  |
| 広島県  | 男性 | 貧血有所見率  | 4.3%   | 4.3%   | 4.5%   | 5.3%   | 5.5%   |
| 広島県  | 男性 | 尿酸有所見率  | 22.0%  | 21.8%  | 25.1%  | 23.8%  | 24.7%  |
| 広島県  | 女性 | 計測有所見率  | 17.2%  | 16.8%  | 17.4%  | 17.7%  | 16.7%  |
| 広島県  | 女性 | 脂質有所見率  | 31.3%  | 31.9%  | 33.1%  | 33.0%  | 33.6%  |
| 広島県  | 女性 | 糖代謝有所見率 | 9.5%   | 8.5%   | 9.8%   | 9.6%   | 9.8%   |
| 広島県  | 女性 | 血圧有所見率  | 13.3%  | 14.2%  | 15.3%  | 15.1%  | 17.2%  |
| 広島県  | 女性 | 肝機能有所見率 | 9.0%   | 8.6%   | 8.9%   | 9.3%   | 9.2%   |
| 広島県  | 女性 | 貧血有所見率  | 15.3%  | 15.0%  | 14.9%  | 17.3%  | 18.1%  |
| 広島県  | 女性 | 尿酸有所見率  | 1.5%   | 1.6%   | 1.9%   | 1.9%   | 1.8%   |
| 広島県  | 全体 | 計測有所見率  | 33.9%  | 34.5%  | 34.4%  | 34.0%  | 34.0%  |
| 広島県  | 全体 | 脂質有所見率  | 38.2%  | 37.9%  | 39.5%  | 39.7%  | 39.4%  |
| 広島県  | 全体 | 糖代謝有所見率 | 15.0%  | 14.4%  | 15.9%  | 16.3%  | 16.5%  |
| 広島県  | 全体 | 血圧有所見率  | 20.9%  | 21.7%  | 23.5%  | 23.0%  | 25.5%  |
| 広島県  | 全体 | 肝機能有所見率 | 21.5%  | 21.0%  | 22.1%  | 22.1%  | 21.3%  |
| 広島県  | 全体 | 貧血有所見率  | 8.0%   | 8.0%   | 8.2%   | 9.6%   | 9.9%   |
| 広島県  | 全体 | 尿酸有所見率  | 15.1%  | 14.9%  | 17.2%  | 16.1%  | 16.8%  |

【脚注】

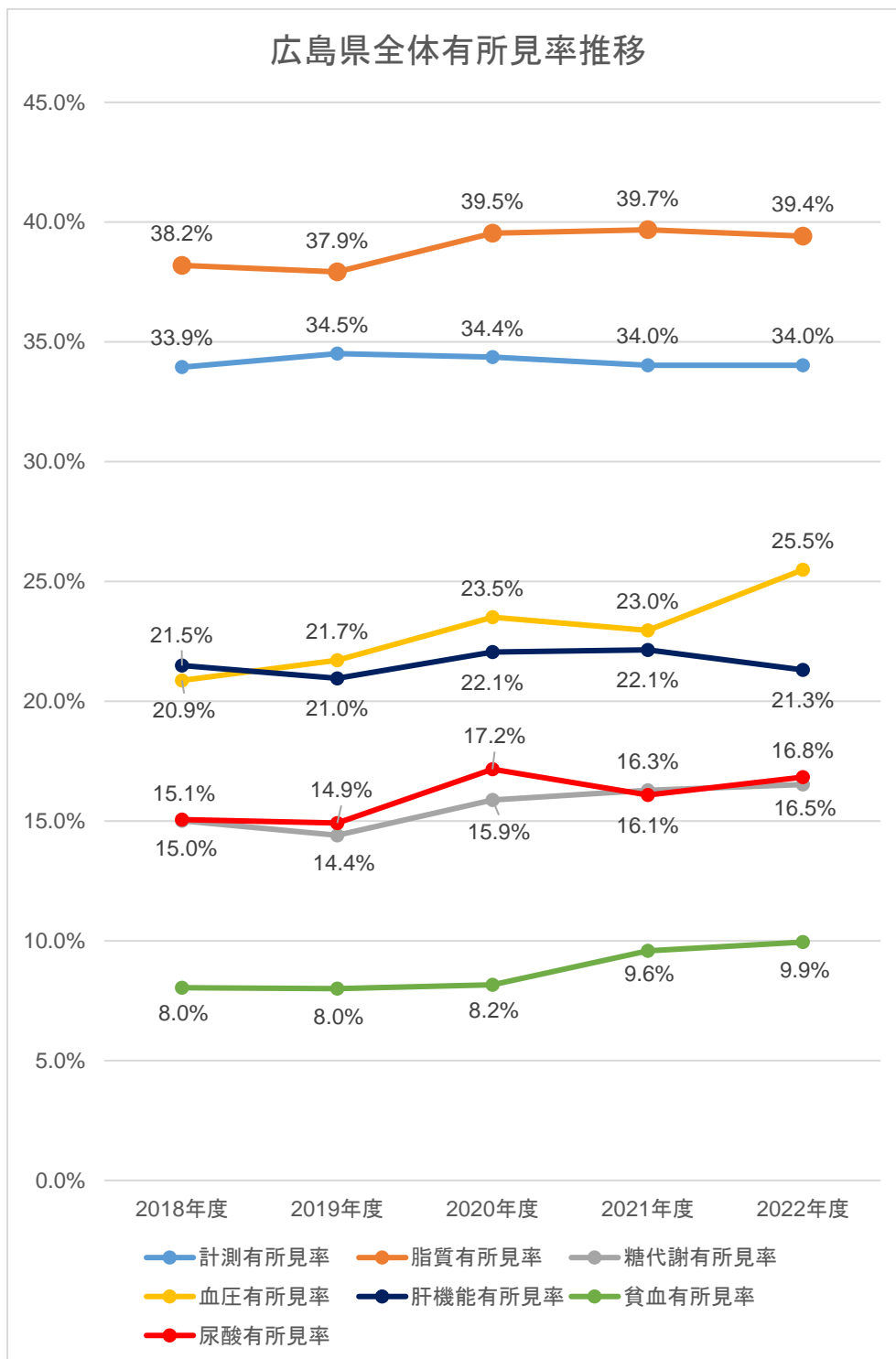
1. 血圧検査の採用値変更について

2022年4月より人間ドック学会指定の採用方式に変更となり、2回の測定値の平均値を採用しております。よって、過去の結果より値が高くなる傾向がみられております。

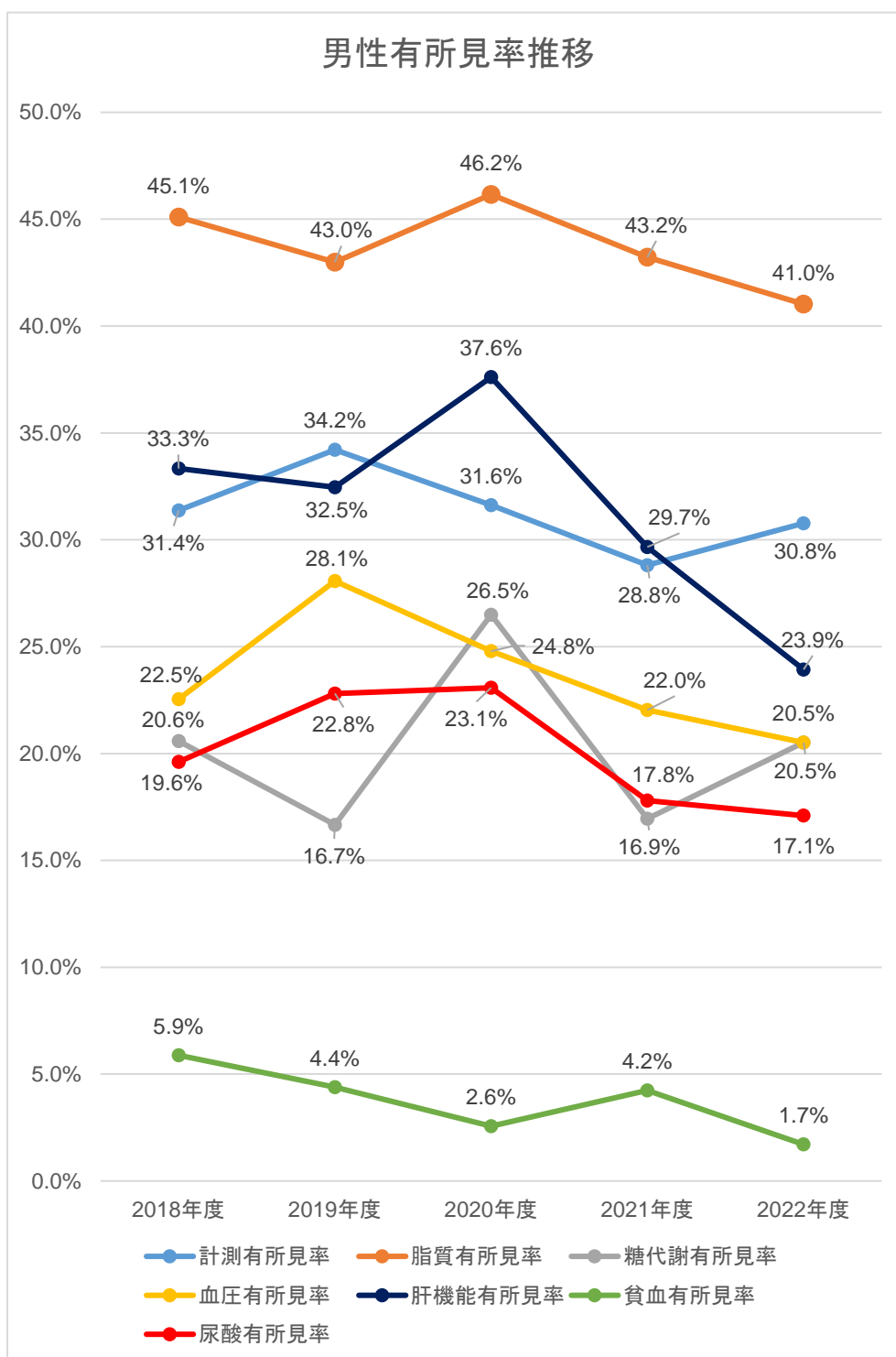
## 5. 環保協様 全体有所見率推移



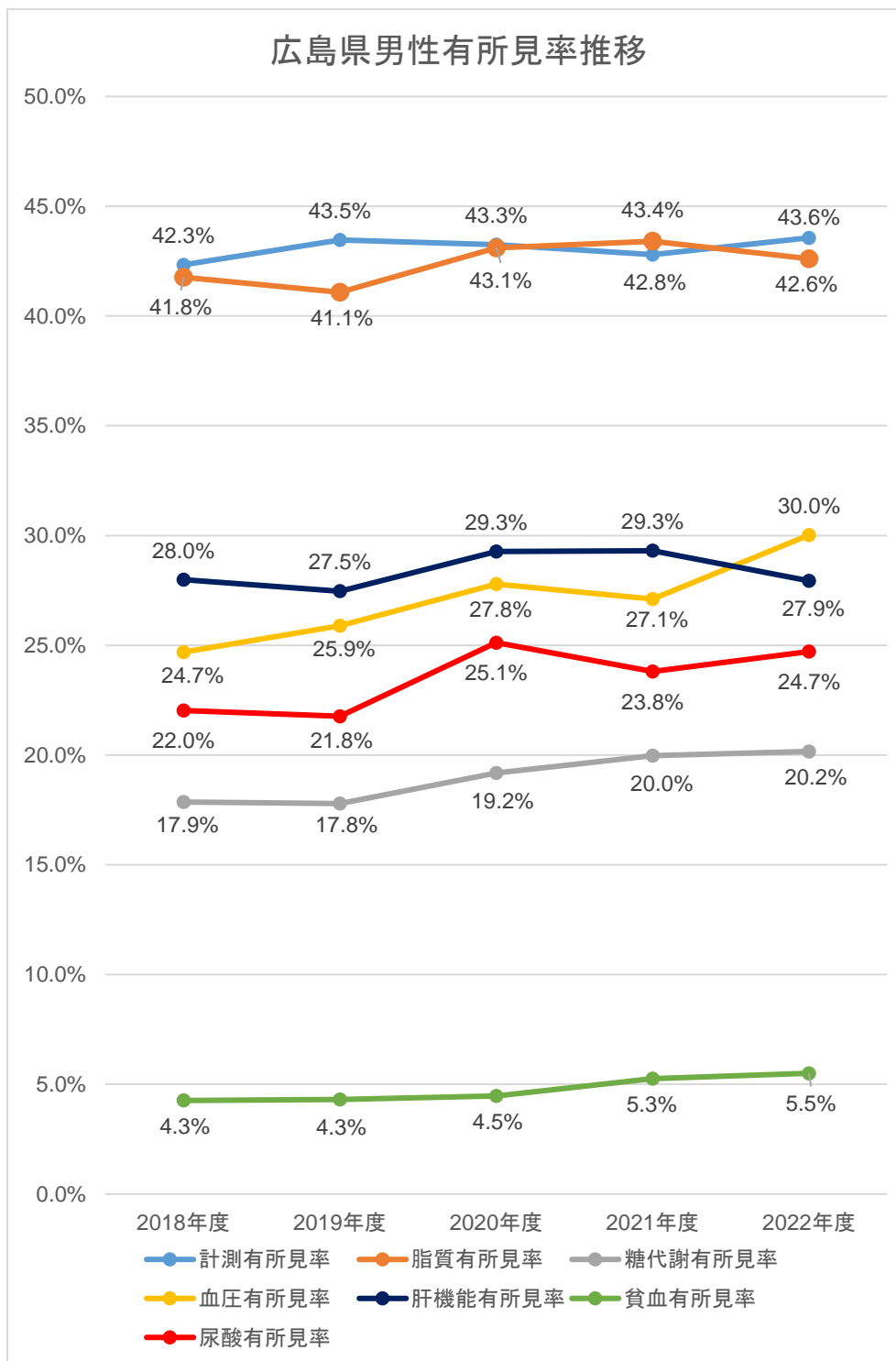
## 6. 広島県全体有所見率推移



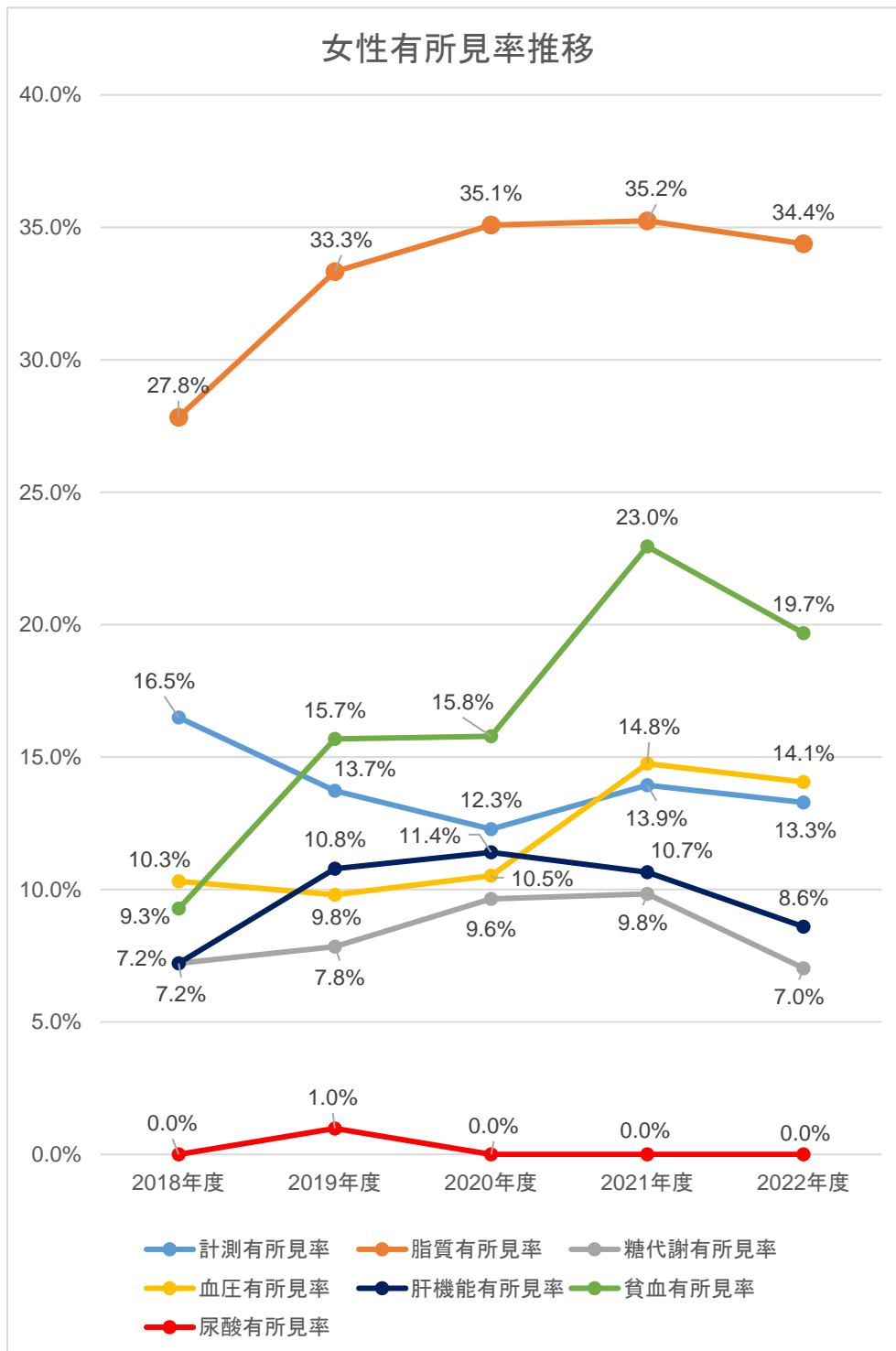
## 7. 環保協様 男性有所見率推移



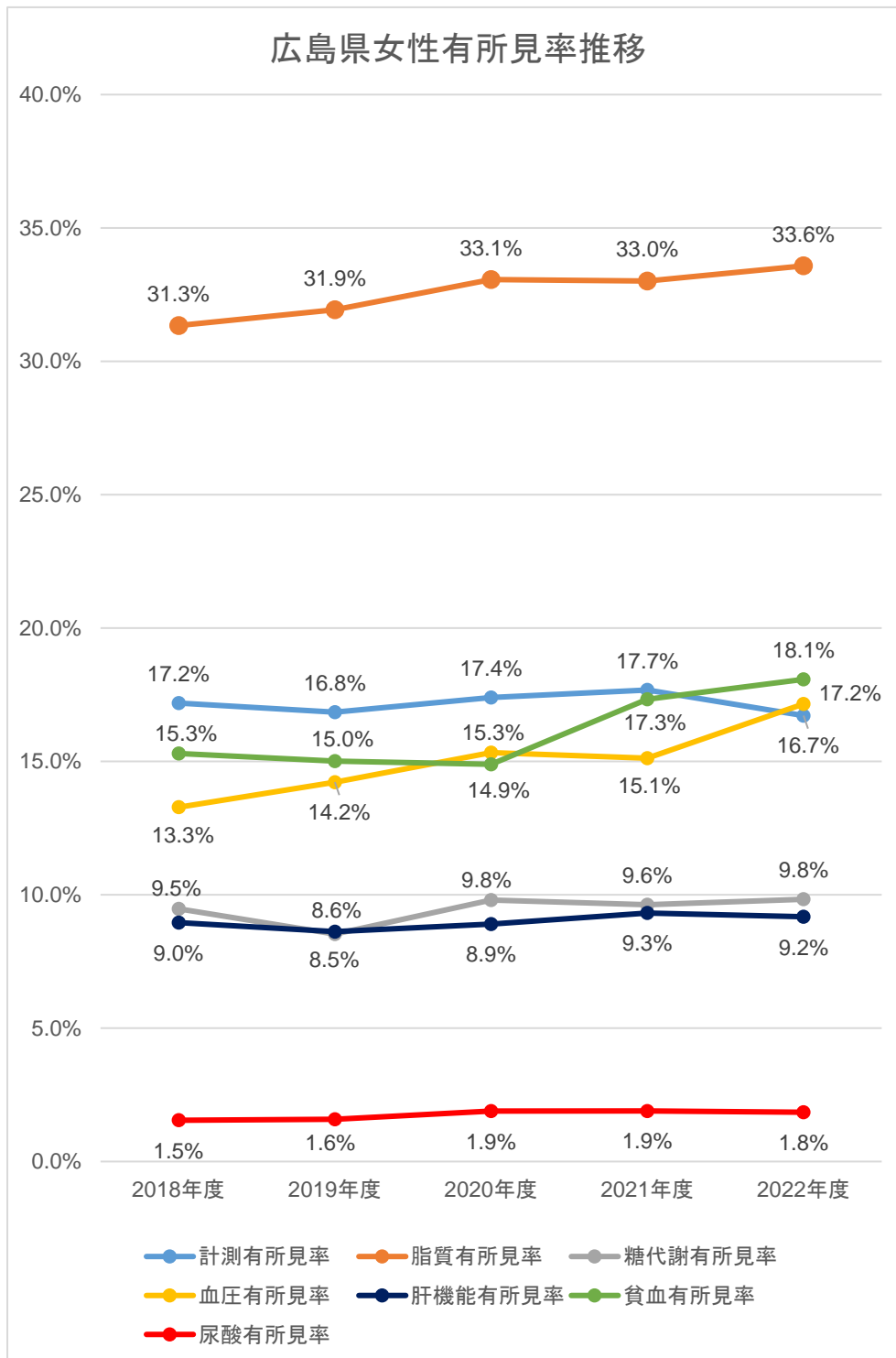
## 8. 広島県男性有所見率推移



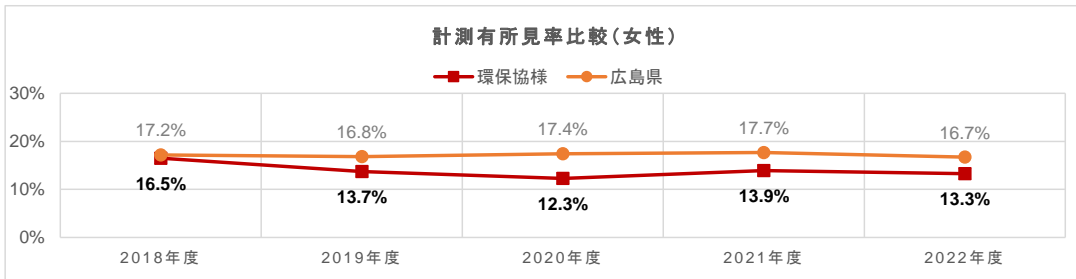
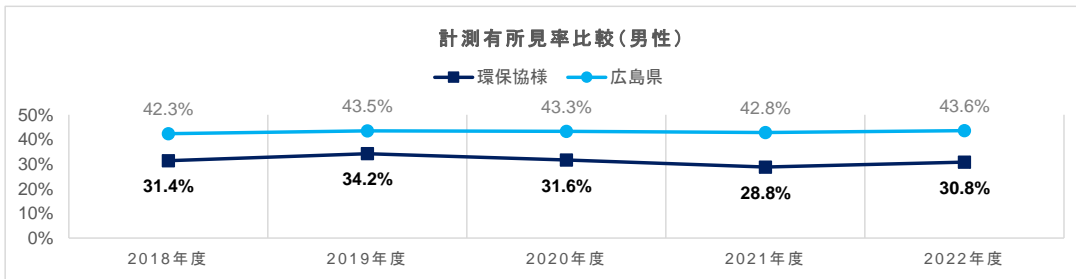
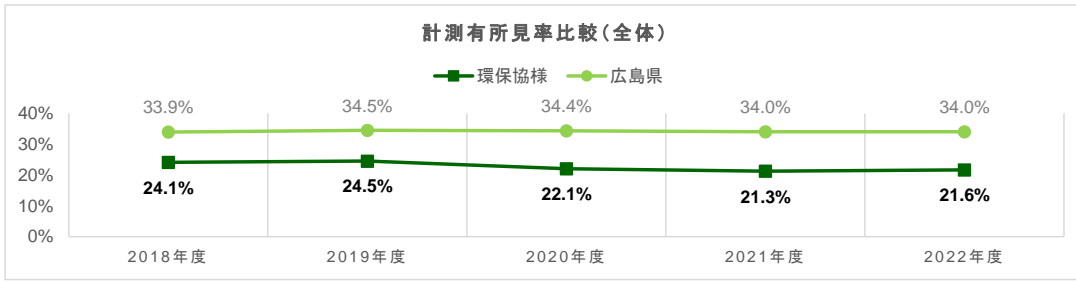
## 9. 環保協様 女性有所見率推移



## 10. 広島県女性有所見率推移



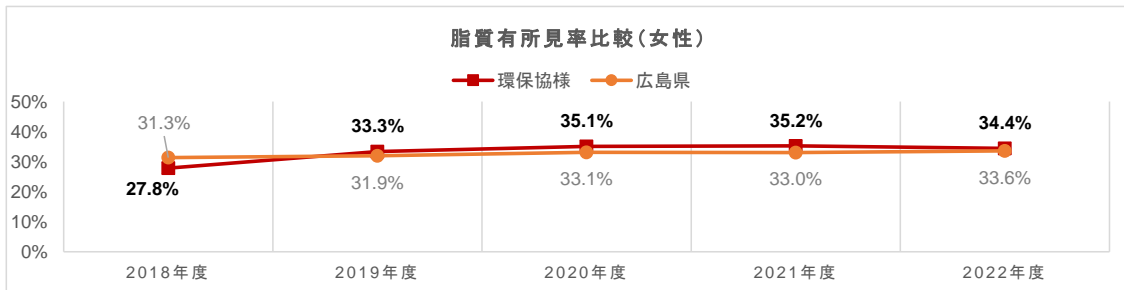
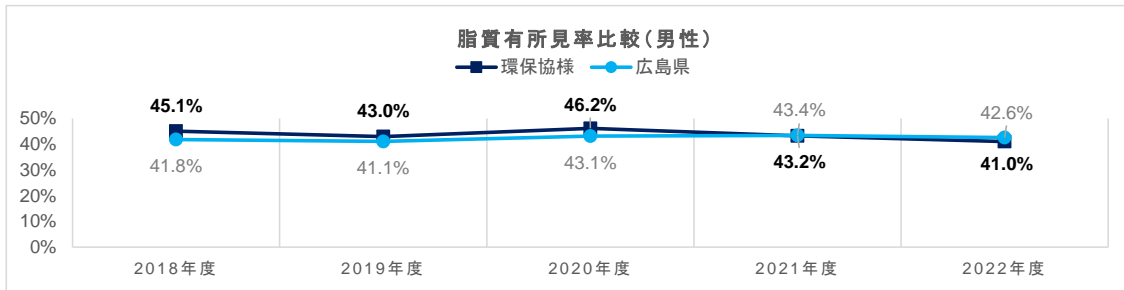
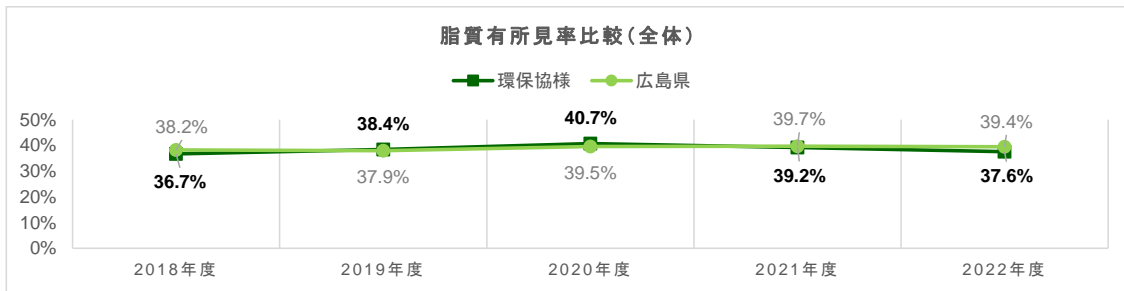
# 1 1. 計測



| 年齢区分   | 2018年度 |      |     |       | 2019年度 |      |     |       | 2020年度 |      |     |       | 2021年度 |      |     |       | 2022年度 |      |     |       |
|--------|--------|------|-----|-------|--------|------|-----|-------|--------|------|-----|-------|--------|------|-----|-------|--------|------|-----|-------|
|        | 所見なし   | 所見あり | 計   | 有所見率  | 所見なし   | 所見あり | 計   | 有所見率  | 所見なし   | 所見あり | 計   | 有所見率  | 所見なし   | 所見あり | 計   | 有所見率  | 所見なし   | 所見あり | 計   | 有所見率  |
| 男性     | 70     | 32   | 102 | 31.4% | 75     | 39   | 114 | 34.2% | 80     | 37   | 117 | 31.6% | 84     | 34   | 118 | 28.8% | 81     | 36   | 117 | 30.8% |
| 30歳未満  | 7      | 0    | 7   | 0.0%  | 10     | 0    | 10  | 0.0%  | 8      | 0    | 8   | 0.0%  | 9      | 0    | 9   | 0.0%  | 12     | 1    | 13  | 7.7%  |
| 30-39歳 | 10     | 1    | 11  | 9.1%  | 14     | 2    | 16  | 12.5% | 15     | 2    | 17  | 11.8% | 17     | 4    | 21  | 19.0% | 18     | 3    | 21  | 14.3% |
| 40-49歳 | 22     | 9    | 31  | 29.0% | 20     | 11   | 31  | 35.5% | 20     | 8    | 28  | 28.6% | 20     | 6    | 26  | 23.1% | 16     | 6    | 22  | 27.3% |
| 50-59歳 | 20     | 14   | 34  | 41.2% | 19     | 15   | 34  | 44.1% | 21     | 15   | 36  | 41.7% | 24     | 14   | 38  | 36.8% | 23     | 17   | 40  | 42.5% |
| 60歳以上  | 11     | 8    | 19  | 42.1% | 12     | 11   | 23  | 47.8% | 16     | 12   | 28  | 42.9% | 14     | 10   | 24  | 41.7% | 12     | 9    | 21  | 42.9% |
| 女性     | 81     | 16   | 97  | 16.5% | 88     | 14   | 102 | 13.7% | 100    | 14   | 114 | 12.3% | 105    | 17   | 122 | 13.9% | 111    | 17   | 128 | 13.3% |
| 30歳未満  | 4      | 0    | 4   | 0.0%  | 5      | 0    | 5   | 0.0%  | 8      | 0    | 8   | 0.0%  | 11     | 1    | 12  | 8.3%  | 11     | 1    | 12  | 8.3%  |
| 30-39歳 | 22     | 1    | 23  | 4.3%  | 22     | 1    | 23  | 4.3%  | 25     | 1    | 26  | 3.8%  | 22     | 0    | 22  | 0.0%  | 26     | 0    | 26  | 0.0%  |
| 40-49歳 | 34     | 7    | 41  | 17.1% | 36     | 6    | 42  | 14.3% | 38     | 5    | 43  | 11.6% | 38     | 7    | 45  | 15.6% | 40     | 6    | 46  | 13.0% |
| 50-59歳 | 18     | 8    | 26  | 30.8% | 20     | 6    | 26  | 23.1% | 23     | 7    | 30  | 23.3% | 28     | 8    | 36  | 22.2% | 27     | 8    | 35  | 22.9% |
| 60歳以上  | 3      | 0    | 3   | 0.0%  | 5      | 1    | 6   | 16.7% | 6      | 1    | 7   | 14.3% | 6      | 1    | 7   | 14.3% | 7      | 2    | 9   | 22.2% |
| 全体     | 151    | 48   | 199 | 24.1% | 163    | 53   | 216 | 24.5% | 180    | 51   | 231 | 22.1% | 189    | 51   | 240 | 21.3% | 192    | 53   | 245 | 21.6% |

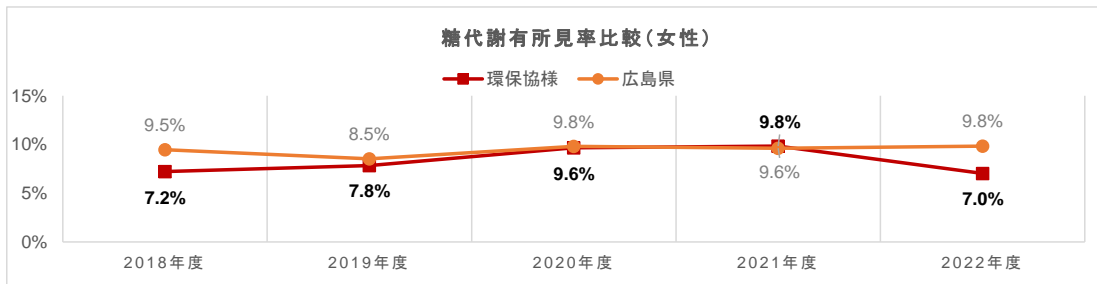
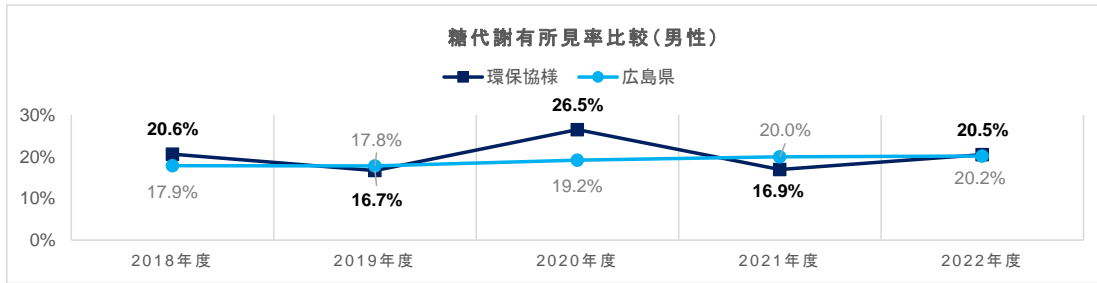
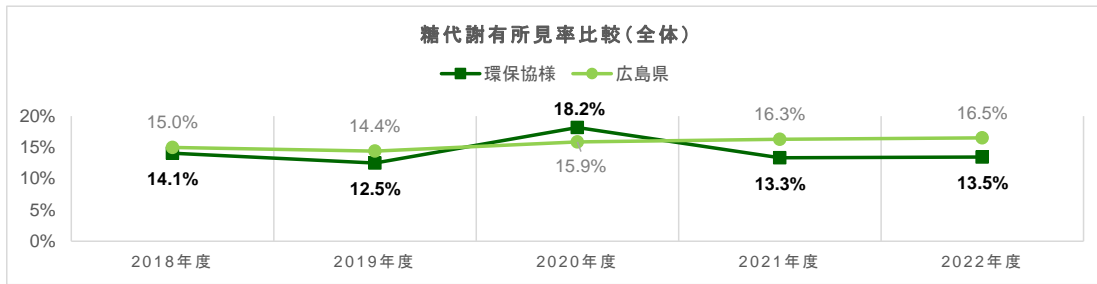


## 12. 脂質



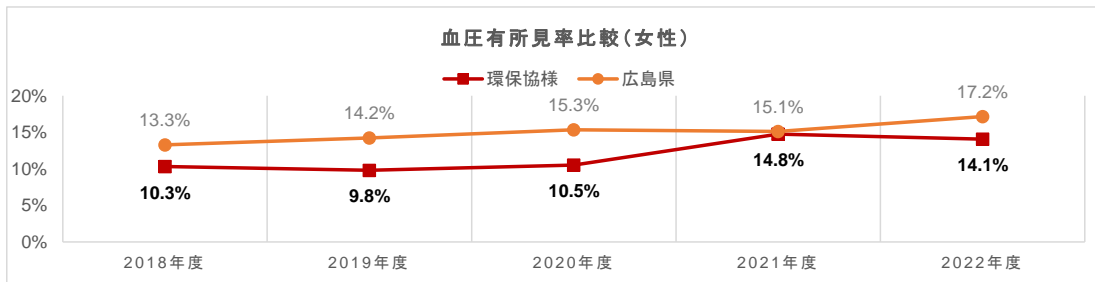
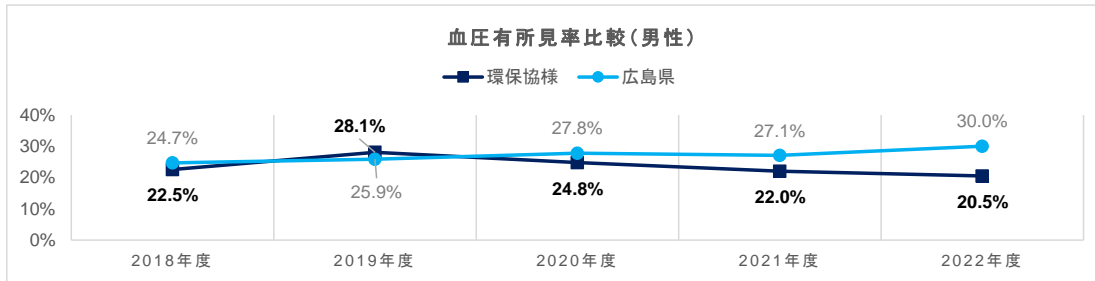
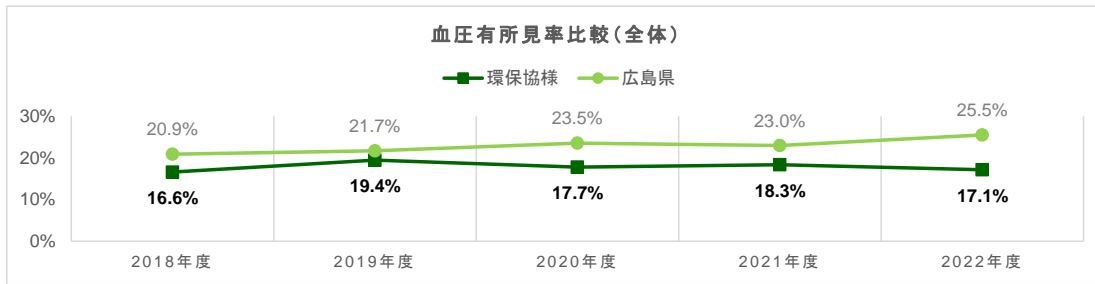
| 年齢区分   | 2018年度 |      |     |       | 2019年度 |      |     |       | 2020年度 |      |     |       | 2021年度 |      |     |       | 2022年度 |      |     |       |
|--------|--------|------|-----|-------|--------|------|-----|-------|--------|------|-----|-------|--------|------|-----|-------|--------|------|-----|-------|
|        | 所見なし   | 所見あり | 計   | 有所見率  | 所見なし   | 所見あり | 計   | 有所見率  | 所見なし   | 所見あり | 計   | 有所見率  | 所見なし   | 所見あり | 計   | 有所見率  | 所見なし   | 所見あり | 計   | 有所見率  |
| 男性     | 56     | 46   | 102 | 45.1% | 65     | 49   | 114 | 43.0% | 63     | 54   | 117 | 46.2% | 67     | 51   | 118 | 43.2% | 69     | 48   | 117 | 41.0% |
| 30歳未満  | 7      | 0    | 7   | 0.0%  | 10     | 0    | 10  | 0.0%  | 7      | 1    | 8   | 12.5% | 8      | 1    | 9   | 11.1% | 12     | 1    | 13  | 7.7%  |
| 30-39歳 | 7      | 4    | 11  | 36.4% | 12     | 4    | 16  | 25.0% | 16     | 1    | 17  | 5.9%  | 16     | 5    | 21  | 23.8% | 16     | 5    | 21  | 23.8% |
| 40-49歳 | 22     | 9    | 31  | 29.0% | 19     | 12   | 31  | 38.7% | 16     | 12   | 28  | 42.9% | 17     | 9    | 26  | 34.6% | 13     | 9    | 22  | 40.9% |
| 50-59歳 | 15     | 19   | 34  | 55.9% | 20     | 14   | 34  | 41.2% | 18     | 18   | 36  | 50.0% | 18     | 20   | 38  | 52.6% | 22     | 18   | 40  | 45.0% |
| 60歳以上  | 5      | 14   | 19  | 73.7% | 4      | 19   | 23  | 82.6% | 6      | 22   | 28  | 78.6% | 8      | 16   | 24  | 66.7% | 6      | 15   | 21  | 71.4% |
| 女性     | 70     | 27   | 97  | 27.8% | 68     | 34   | 102 | 33.3% | 74     | 40   | 114 | 35.1% | 79     | 43   | 122 | 35.2% | 84     | 44   | 128 | 34.4% |
| 30歳未満  | 4      | 0    | 4   | 0.0%  | 5      | 0    | 5   | 0.0%  | 8      | 0    | 8   | 0.0%  | 11     | 1    | 12  | 8.3%  | 11     | 1    | 12  | 8.3%  |
| 30-39歳 | 20     | 3    | 23  | 13.0% | 18     | 5    | 23  | 21.7% | 17     | 9    | 26  | 34.6% | 17     | 5    | 22  | 22.7% | 17     | 9    | 26  | 34.6% |
| 40-49歳 | 31     | 10   | 41  | 24.4% | 29     | 13   | 42  | 31.0% | 30     | 13   | 43  | 30.2% | 35     | 10   | 45  | 22.2% | 37     | 9    | 46  | 19.6% |
| 50-59歳 | 12     | 14   | 26  | 53.8% | 13     | 13   | 26  | 50.0% | 15     | 15   | 30  | 50.0% | 14     | 22   | 36  | 61.1% | 14     | 21   | 35  | 60.0% |
| 60歳以上  | 3      | 0    | 3   | 0.0%  | 3      | 3    | 6   | 50.0% | 4      | 3    | 7   | 42.9% | 2      | 5    | 7   | 71.4% | 5      | 4    | 9   | 44.4% |
| 全体     | 126    | 73   | 199 | 36.7% | 133    | 83   | 216 | 38.4% | 137    | 94   | 231 | 40.7% | 146    | 94   | 240 | 39.2% | 153    | 92   | 245 | 37.6% |

### 13. 糖代謝



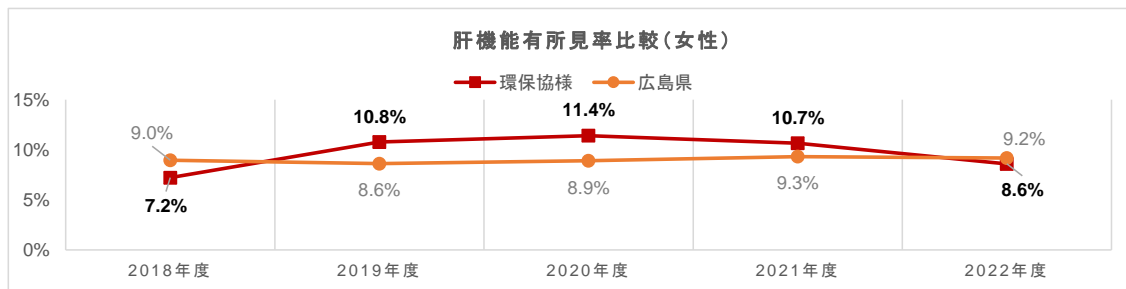
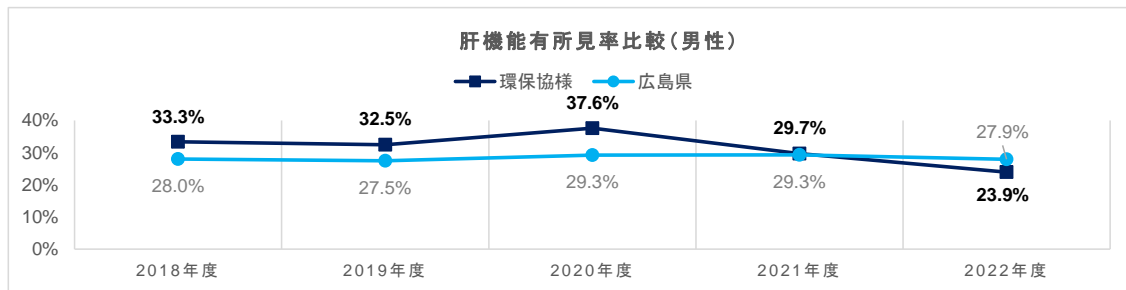
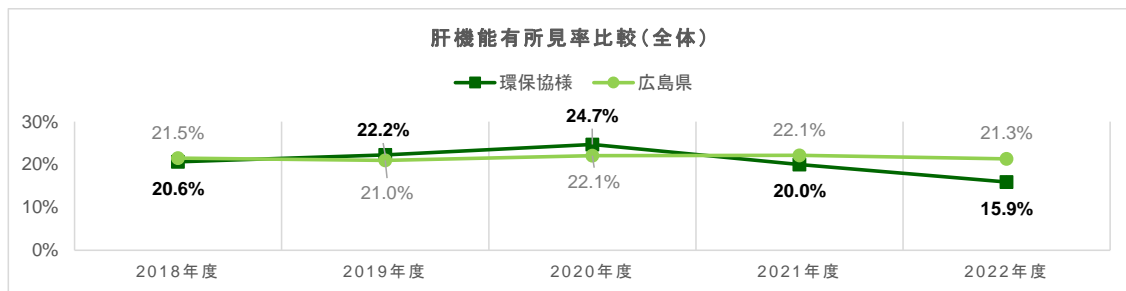
| 年齢区分   | 2018年度 |      |     |       | 2019年度 |      |     |       | 2020年度 |      |     |       | 2021年度 |      |     |       | 2022年度 |      |     |       |
|--------|--------|------|-----|-------|--------|------|-----|-------|--------|------|-----|-------|--------|------|-----|-------|--------|------|-----|-------|
|        | 所見なし   | 所見あり | 計   | 有所見率  | 所見なし   | 所見あり | 計   | 有所見率  | 所見なし   | 所見あり | 計   | 有所見率  | 所見なし   | 所見あり | 計   | 有所見率  | 所見なし   | 所見あり | 計   | 有所見率  |
| 男性     | 81     | 21   | 102 | 20.6% | 95     | 19   | 114 | 16.7% | 86     | 31   | 117 | 26.5% | 98     | 20   | 118 | 16.9% | 93     | 24   | 117 | 20.5% |
| 30歳未満  | 6      | 1    | 7   | 14.3% | 10     | 0    | 10  | 0.0%  | 6      | 2    | 8   | 25.0% | 9      | 0    | 9   | 0.0%  | 12     | 1    | 13  | 7.7%  |
| 30-39歳 | 11     | 0    | 11  | 0.0%  | 15     | 1    | 16  | 6.3%  | 16     | 1    | 17  | 5.9%  | 19     | 2    | 21  | 9.5%  | 20     | 1    | 21  | 4.8%  |
| 40-49歳 | 24     | 7    | 31  | 22.6% | 26     | 5    | 31  | 16.1% | 23     | 5    | 28  | 17.9% | 21     | 5    | 26  | 19.2% | 16     | 6    | 22  | 27.3% |
| 50-59歳 | 26     | 8    | 34  | 23.5% | 27     | 7    | 34  | 20.6% | 23     | 13   | 36  | 36.1% | 32     | 6    | 38  | 15.8% | 34     | 6    | 40  | 15.0% |
| 60歳以上  | 14     | 5    | 19  | 26.3% | 17     | 6    | 23  | 26.1% | 18     | 10   | 28  | 35.7% | 17     | 7    | 24  | 29.2% | 11     | 10   | 21  | 47.6% |
| 女性     | 90     | 7    | 97  | 7.2%  | 94     | 8    | 102 | 7.8%  | 103    | 11   | 114 | 9.6%  | 110    | 12   | 122 | 9.8%  | 119    | 9    | 128 | 7.0%  |
| 30歳未満  | 4      | 0    | 4   | 0.0%  | 5      | 0    | 5   | 0.0%  | 8      | 0    | 8   | 0.0%  | 10     | 2    | 12  | 16.7% | 12     | 0    | 12  | 0.0%  |
| 30-39歳 | 21     | 2    | 23  | 8.7%  | 22     | 1    | 23  | 4.3%  | 25     | 1    | 26  | 3.8%  | 21     | 1    | 22  | 4.5%  | 25     | 1    | 26  | 3.8%  |
| 40-49歳 | 40     | 1    | 41  | 2.4%  | 40     | 2    | 42  | 4.8%  | 41     | 2    | 43  | 4.7%  | 42     | 3    | 45  | 6.7%  | 44     | 2    | 46  | 4.3%  |
| 50-59歳 | 23     | 3    | 26  | 11.5% | 23     | 3    | 26  | 11.5% | 25     | 5    | 30  | 16.7% | 32     | 4    | 36  | 11.1% | 32     | 3    | 35  | 8.6%  |
| 60歳以上  | 2      | 1    | 3   | 33.3% | 4      | 2    | 6   | 33.3% | 4      | 3    | 7   | 42.9% | 5      | 2    | 7   | 28.6% | 6      | 3    | 9   | 33.3% |
| 全体     | 171    | 28   | 199 | 14.1% | 189    | 27   | 216 | 12.5% | 189    | 42   | 231 | 18.2% | 208    | 32   | 240 | 13.3% | 212    | 33   | 245 | 13.5% |

## 14. 血圧



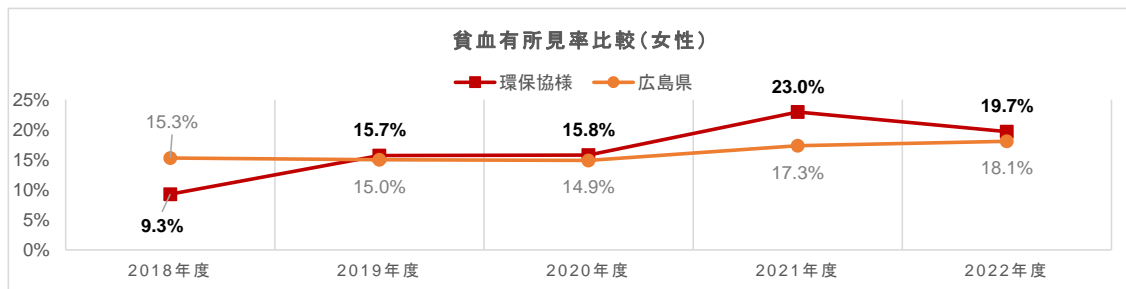
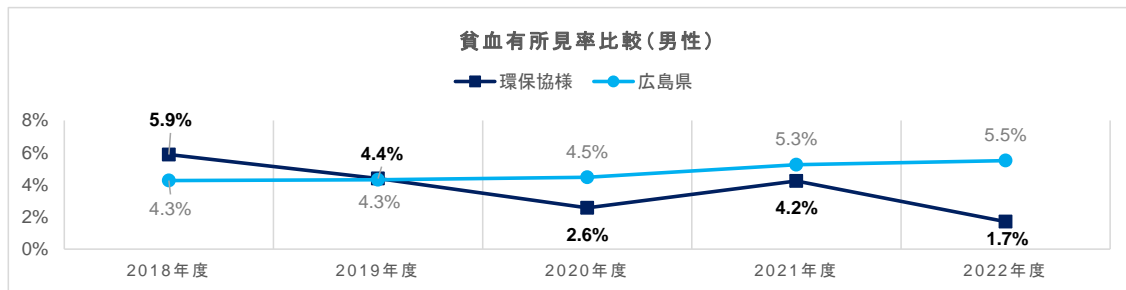
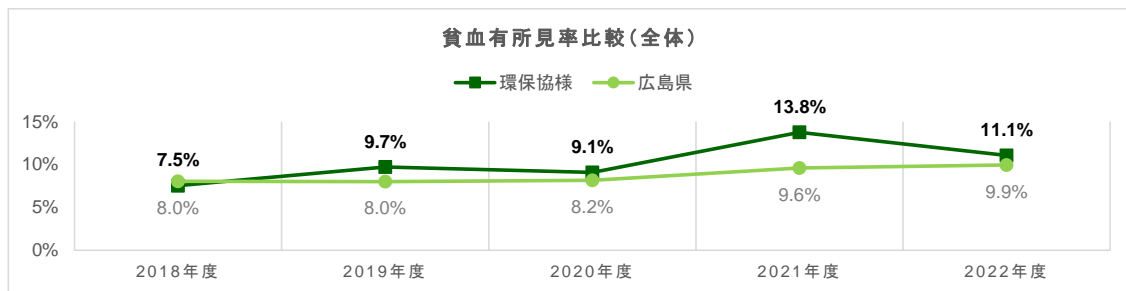
| 年齢区分   | 2018年度 |      |     |       | 2019年度 |      |     |       | 2020年度 |      |     |       | 2021年度 |      |     |       | 2022年度 |      |     |       |
|--------|--------|------|-----|-------|--------|------|-----|-------|--------|------|-----|-------|--------|------|-----|-------|--------|------|-----|-------|
|        | 所見なし   | 所見あり | 計   | 有所見率  | 所見なし   | 所見あり | 計   | 有所見率  | 所見なし   | 所見あり | 計   | 有所見率  | 所見なし   | 所見あり | 計   | 有所見率  | 所見なし   | 所見あり | 計   | 有所見率  |
| 男性     | 79     | 23   | 102 | 22.5% | 82     | 32   | 114 | 28.1% | 88     | 29   | 117 | 24.8% | 92     | 26   | 118 | 22.0% | 93     | 24   | 117 | 20.5% |
| 30歳未満  | 7      | 0    | 7   | 0.0%  | 10     | 0    | 10  | 0.0%  | 8      | 0    | 8   | 0.0%  | 9      | 0    | 9   | 0.0%  | 13     | 0    | 13  | 0.0%  |
| 30-39歳 | 11     | 0    | 11  | 0.0%  | 14     | 2    | 16  | 12.5% | 16     | 1    | 17  | 5.9%  | 19     | 2    | 21  | 9.5%  | 20     | 1    | 21  | 4.8%  |
| 40-49歳 | 27     | 4    | 31  | 12.9% | 26     | 5    | 31  | 16.1% | 24     | 4    | 28  | 14.3% | 21     | 5    | 26  | 19.2% | 20     | 2    | 22  | 9.1%  |
| 50-59歳 | 26     | 8    | 34  | 23.5% | 22     | 12   | 34  | 35.3% | 24     | 12   | 36  | 33.3% | 26     | 12   | 38  | 31.6% | 27     | 13   | 40  | 32.5% |
| 60歳以上  | 8      | 11   | 19  | 57.9% | 10     | 13   | 23  | 56.5% | 16     | 12   | 28  | 42.9% | 17     | 7    | 24  | 29.2% | 13     | 8    | 21  | 38.1% |
| 女性     | 87     | 10   | 97  | 10.3% | 92     | 10   | 102 | 9.8%  | 102    | 12   | 114 | 10.5% | 104    | 18   | 122 | 14.8% | 110    | 18   | 128 | 14.1% |
| 30歳未満  | 4      | 0    | 4   | 0.0%  | 5      | 0    | 5   | 0.0%  | 8      | 0    | 8   | 0.0%  | 10     | 2    | 12  | 16.7% | 12     | 0    | 12  | 0.0%  |
| 30-39歳 | 23     | 0    | 23  | 0.0%  | 23     | 0    | 23  | 0.0%  | 26     | 0    | 26  | 0.0%  | 22     | 0    | 22  | 0.0%  | 26     | 0    | 26  | 0.0%  |
| 40-49歳 | 39     | 2    | 41  | 4.9%  | 39     | 3    | 42  | 7.1%  | 39     | 4    | 43  | 9.3%  | 39     | 6    | 45  | 13.3% | 40     | 6    | 46  | 13.0% |
| 50-59歳 | 19     | 7    | 26  | 26.9% | 20     | 6    | 26  | 23.1% | 25     | 5    | 30  | 16.7% | 28     | 8    | 36  | 22.2% | 27     | 8    | 35  | 22.9% |
| 60歳以上  | 2      | 1    | 3   | 33.3% | 5      | 1    | 6   | 16.7% | 4      | 3    | 7   | 42.9% | 5      | 2    | 7   | 28.6% | 5      | 4    | 9   | 44.4% |
| 全体     | 166    | 33   | 199 | 16.6% | 174    | 42   | 216 | 19.4% | 190    | 41   | 231 | 17.7% | 196    | 44   | 240 | 18.3% | 203    | 42   | 245 | 17.1% |

## 15. 肝機能



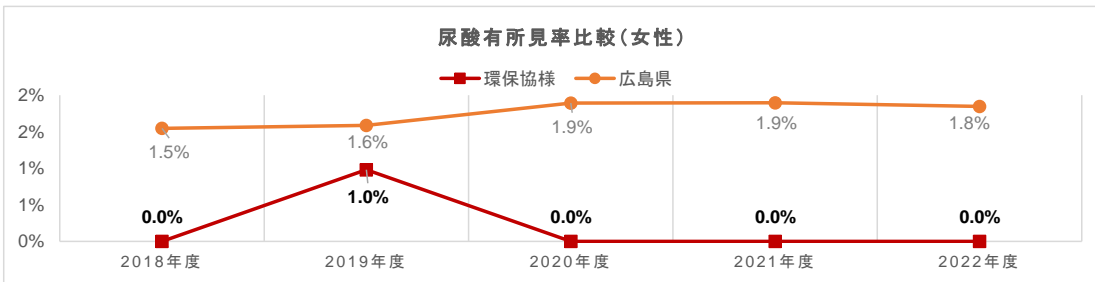
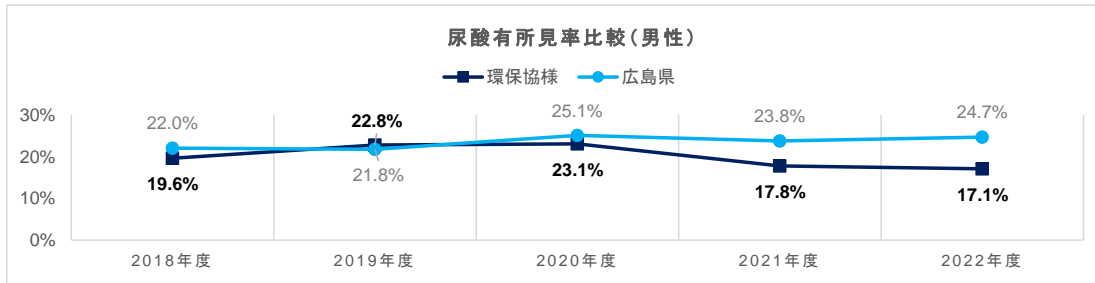
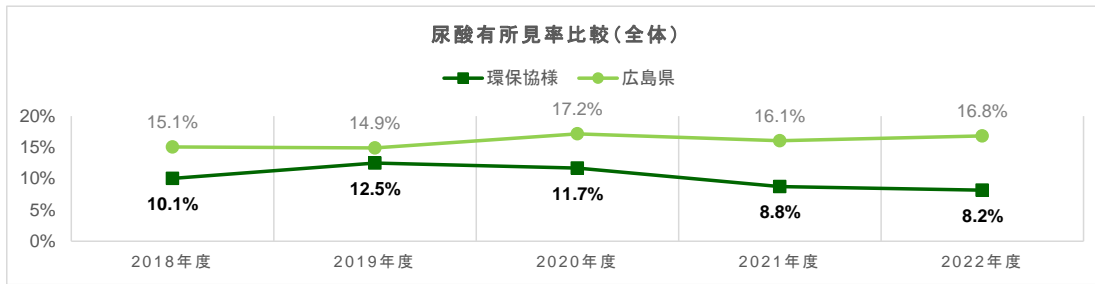
| 年齢区分   | 2018年度 |      |     |       | 2019年度 |      |     |       | 2020年度 |      |     |       | 2021年度 |      |     |       | 2022年度 |      |     |       |
|--------|--------|------|-----|-------|--------|------|-----|-------|--------|------|-----|-------|--------|------|-----|-------|--------|------|-----|-------|
|        | 所見なし   | 所見あり | 計   | 有所見率  | 所見なし   | 所見あり | 計   | 有所見率  | 所見なし   | 所見あり | 計   | 有所見率  | 所見なし   | 所見あり | 計   | 有所見率  | 所見なし   | 所見あり | 計   | 有所見率  |
| 男性     | 68     | 34   | 102 | 33.3% | 77     | 37   | 114 | 32.5% | 73     | 44   | 117 | 37.6% | 83     | 35   | 118 | 29.7% | 89     | 28   | 117 | 23.9% |
| 30歳未満  | 7      | 0    | 7   | 0.0%  | 10     | 0    | 10  | 0.0%  | 7      | 1    | 8   | 12.5% | 9      | 0    | 9   | 0.0%  | 13     | 0    | 13  | 0.0%  |
| 30-39歳 | 8      | 3    | 11  | 27.3% | 13     | 3    | 16  | 18.8% | 11     | 6    | 17  | 35.3% | 13     | 8    | 21  | 38.1% | 14     | 7    | 21  | 33.3% |
| 40-49歳 | 22     | 9    | 31  | 29.0% | 22     | 9    | 31  | 29.0% | 17     | 11   | 28  | 39.3% | 17     | 9    | 26  | 34.6% | 17     | 5    | 22  | 22.7% |
| 50-59歳 | 20     | 14   | 34  | 41.2% | 20     | 14   | 34  | 41.2% | 21     | 15   | 36  | 41.7% | 26     | 12   | 38  | 31.6% | 28     | 12   | 40  | 30.0% |
| 60歳以上  | 11     | 8    | 19  | 42.1% | 12     | 11   | 23  | 47.8% | 17     | 11   | 28  | 39.3% | 18     | 6    | 24  | 25.0% | 17     | 4    | 21  | 19.0% |
| 女性     | 90     | 7    | 97  | 7.2%  | 91     | 11   | 102 | 10.8% | 101    | 13   | 114 | 11.4% | 109    | 13   | 122 | 10.7% | 117    | 11   | 128 | 8.6%  |
| 30歳未満  | 4      | 0    | 4   | 0.0%  | 5      | 0    | 5   | 0.0%  | 8      | 0    | 8   | 0.0%  | 12     | 0    | 12  | 0.0%  | 12     | 0    | 12  | 0.0%  |
| 30-39歳 | 22     | 1    | 23  | 4.3%  | 22     | 1    | 23  | 4.3%  | 26     | 0    | 26  | 0.0%  | 20     | 2    | 22  | 9.1%  | 25     | 1    | 26  | 3.8%  |
| 40-49歳 | 39     | 2    | 41  | 4.9%  | 36     | 6    | 42  | 14.3% | 37     | 6    | 43  | 14.0% | 41     | 4    | 45  | 8.9%  | 43     | 3    | 46  | 6.5%  |
| 50-59歳 | 22     | 4    | 26  | 15.4% | 24     | 2    | 26  | 7.7%  | 25     | 5    | 30  | 16.7% | 31     | 5    | 36  | 13.9% | 31     | 4    | 35  | 11.4% |
| 60歳以上  | 3      | 0    | 3   | 0.0%  | 4      | 2    | 6   | 33.3% | 5      | 2    | 7   | 28.6% | 5      | 2    | 7   | 28.6% | 6      | 3    | 9   | 33.3% |
| 全体     | 158    | 41   | 199 | 20.6% | 168    | 48   | 216 | 22.2% | 174    | 57   | 231 | 24.7% | 192    | 48   | 240 | 20.0% | 206    | 39   | 245 | 15.9% |

## 16. 貧血



| 年齢区分   | 2018年度 |      |     |       | 2019年度 |      |     |       | 2020年度 |      |     |       | 2021年度 |      |     |       | 2022年度 |      |     |       |
|--------|--------|------|-----|-------|--------|------|-----|-------|--------|------|-----|-------|--------|------|-----|-------|--------|------|-----|-------|
|        | 所見なし   | 所見あり | 計   | 有所見率  | 所見なし   | 所見あり | 計   | 有所見率  | 所見なし   | 所見あり | 計   | 有所見率  | 所見なし   | 所見あり | 計   | 有所見率  | 所見なし   | 所見あり | 計   | 有所見率  |
| 男性     | 96     | 6    | 102 | 5.9%  | 109    | 5    | 114 | 4.4%  | 114    | 3    | 117 | 2.6%  | 113    | 5    | 118 | 4.2%  | 115    | 2    | 117 | 1.7%  |
| 30歳未満  | 7      | 0    | 7   | 0.0%  | 9      | 1    | 10  | 10.0% | 8      | 0    | 8   | 0.0%  | 9      | 0    | 9   | 0.0%  | 13     | 0    | 13  | 0.0%  |
| 30-39歳 | 11     | 0    | 11  | 0.0%  | 16     | 0    | 16  | 0.0%  | 17     | 0    | 17  | 0.0%  | 20     | 1    | 21  | 4.8%  | 21     | 0    | 21  | 0.0%  |
| 40-49歳 | 30     | 1    | 31  | 3.2%  | 31     | 0    | 31  | 0.0%  | 28     | 0    | 28  | 0.0%  | 25     | 1    | 26  | 3.8%  | 22     | 0    | 22  | 0.0%  |
| 50-59歳 | 32     | 2    | 34  | 5.9%  | 34     | 0    | 34  | 0.0%  | 36     | 0    | 36  | 0.0%  | 37     | 1    | 38  | 2.6%  | 39     | 1    | 40  | 2.5%  |
| 60歳以上  | 16     | 3    | 19  | 15.8% | 19     | 4    | 23  | 17.4% | 25     | 3    | 28  | 10.7% | 22     | 2    | 24  | 8.3%  | 20     | 1    | 21  | 4.8%  |
| 女性     | 88     | 9    | 97  | 9.3%  | 86     | 16   | 102 | 15.7% | 96     | 18   | 114 | 15.8% | 94     | 28   | 122 | 23.0% | 102    | 25   | 127 | 19.7% |
| 30歳未満  | 4      | 0    | 4   | 0.0%  | 5      | 0    | 5   | 0.0%  | 5      | 3    | 8   | 37.5% | 6      | 6    | 12  | 50.0% | 8      | 4    | 12  | 33.3% |
| 30-39歳 | 22     | 1    | 23  | 4.3%  | 19     | 4    | 23  | 17.4% | 22     | 4    | 26  | 15.4% | 17     | 5    | 22  | 22.7% | 20     | 6    | 26  | 23.1% |
| 40-49歳 | 34     | 7    | 41  | 17.1% | 34     | 8    | 42  | 19.0% | 36     | 7    | 43  | 16.3% | 35     | 10   | 45  | 22.2% | 35     | 10   | 45  | 22.2% |
| 50-59歳 | 25     | 1    | 26  | 3.8%  | 23     | 3    | 26  | 11.5% | 27     | 3    | 30  | 10.0% | 30     | 6    | 36  | 16.7% | 32     | 3    | 35  | 8.6%  |
| 60歳以上  | 3      | 0    | 3   | 0.0%  | 5      | 1    | 6   | 16.7% | 6      | 1    | 7   | 14.3% | 6      | 1    | 7   | 14.3% | 7      | 2    | 9   | 22.2% |
| 全体     | 184    | 15   | 199 | 7.5%  | 195    | 21   | 216 | 9.7%  | 210    | 21   | 231 | 9.1%  | 207    | 33   | 240 | 13.8% | 217    | 27   | 244 | 11.1% |

## 17. 尿酸



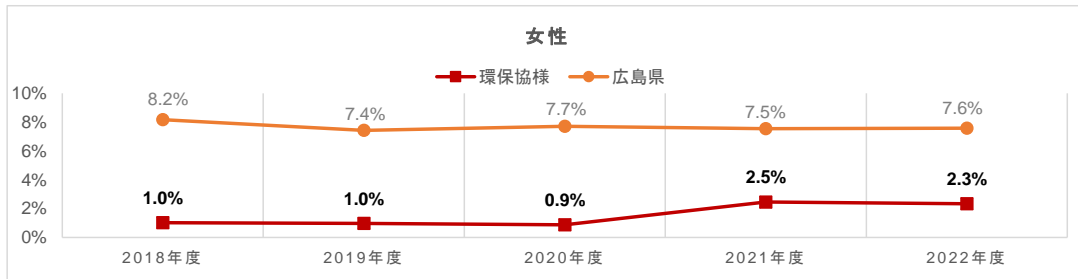
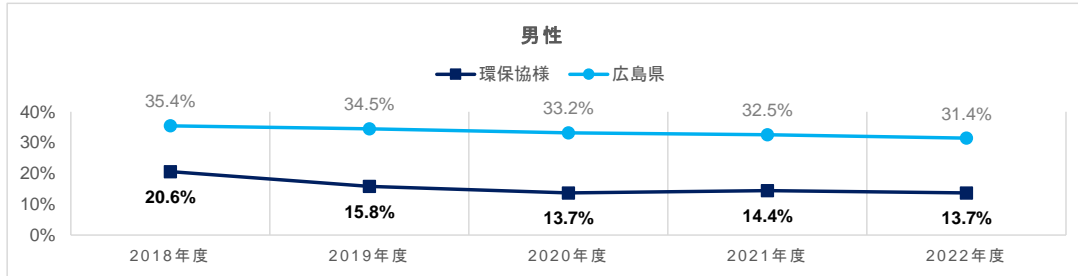
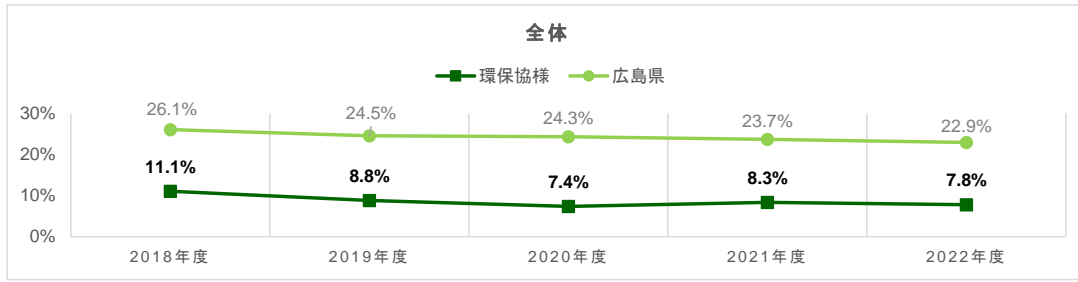
| 年齢区分   | 2018年度 |      |     |       | 2019年度 |      |     |       | 2020年度 |      |     |       | 2021年度 |      |     |       | 2022年度 |      |     |       |
|--------|--------|------|-----|-------|--------|------|-----|-------|--------|------|-----|-------|--------|------|-----|-------|--------|------|-----|-------|
|        | 所見なし   | 所見あり | 計   | 有所見率  | 所見なし   | 所見あり | 計   | 有所見率  | 所見なし   | 所見あり | 計   | 有所見率  | 所見なし   | 所見あり | 計   | 有所見率  | 所見なし   | 所見あり | 計   | 有所見率  |
| 男性     | 82     | 20   | 102 | 19.6% | 88     | 26   | 114 | 22.8% | 90     | 27   | 117 | 23.1% | 97     | 21   | 118 | 17.8% | 97     | 20   | 117 | 17.1% |
| 30歳未満  | 7      | 0    | 7   | 0.0%  | 9      | 1    | 10  | 10.0% | 7      | 1    | 8   | 12.5% | 8      | 1    | 9   | 11.1% | 12     | 1    | 13  | 7.7%  |
| 30-39歳 | 8      | 3    | 11  | 27.3% | 11     | 5    | 16  | 31.3% | 14     | 3    | 17  | 17.6% | 17     | 4    | 21  | 19.0% | 18     | 3    | 21  | 14.3% |
| 40-49歳 | 25     | 6    | 31  | 19.4% | 24     | 7    | 31  | 22.6% | 22     | 6    | 28  | 21.4% | 21     | 5    | 26  | 19.2% | 20     | 2    | 22  | 9.1%  |
| 50-59歳 | 30     | 4    | 34  | 11.8% | 27     | 7    | 34  | 20.6% | 27     | 9    | 36  | 25.0% | 31     | 7    | 38  | 18.4% | 29     | 11   | 40  | 27.5% |
| 60歳以上  | 12     | 7    | 19  | 36.8% | 17     | 6    | 23  | 26.1% | 20     | 8    | 28  | 28.6% | 20     | 4    | 24  | 16.7% | 18     | 3    | 21  | 14.3% |
| 女性     | 97     | 0    | 97  | 0.0%  | 101    | 1    | 102 | 1.0%  | 114    | 0    | 114 | 0.0%  | 122    | 0    | 122 | 0.0%  | 128    | 0    | 128 | 0.0%  |
| 30歳未満  | 4      | 0    | 4   | 0.0%  | 5      | 0    | 5   | 0.0%  | 8      | 0    | 8   | 0.0%  | 12     | 0    | 12  | 0.0%  | 12     | 0    | 12  | 0.0%  |
| 30-39歳 | 23     | 0    | 23  | 0.0%  | 23     | 0    | 23  | 0.0%  | 26     | 0    | 26  | 0.0%  | 22     | 0    | 22  | 0.0%  | 26     | 0    | 26  | 0.0%  |
| 40-49歳 | 41     | 0    | 41  | 0.0%  | 42     | 0    | 42  | 0.0%  | 43     | 0    | 43  | 0.0%  | 45     | 0    | 45  | 0.0%  | 46     | 0    | 46  | 0.0%  |
| 50-59歳 | 26     | 0    | 26  | 0.0%  | 25     | 1    | 26  | 3.8%  | 30     | 0    | 30  | 0.0%  | 36     | 0    | 36  | 0.0%  | 35     | 0    | 35  | 0.0%  |
| 60歳以上  | 3      | 0    | 3   | 0.0%  | 6      | 0    | 6   | 0.0%  | 7      | 0    | 7   | 0.0%  | 7      | 0    | 7   | 0.0%  | 9      | 0    | 9   | 0.0%  |
| 全体     | 179    | 20   | 199 | 10.1% | 189    | 27   | 216 | 12.5% | 204    | 27   | 231 | 11.7% | 219    | 21   | 240 | 8.8%  | 225    | 20   | 245 | 8.2%  |

## 18. 問診集計表

| 事業所  | 性別 | 検査項目        | 2018年度 | 2019年度 | 2020年度 | 2021年度 | 2022年度 |
|------|----|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 環保協様 | 男性 | 喫煙          | 20.6%  | 15.8%  | 13.7%  | 14.4%  | 13.7%  |
| 環保協様 | 男性 | 運動          | 47.1%  | 46.5%  | 47.9%  | 45.8%  | 51.3%  |
| 環保協様 | 男性 | 朝食          | 13.7%  | 14.3%  | 16.2%  | 14.4%  | 20.5%  |
| 環保協様 | 男性 | 飲酒          | 38.2%  | 36.8%  | 38.5%  | 36.4%  | 31.6%  |
| 環保協様 | 男性 | 間食          | 19.6%  | 20.5%  | 17.9%  | 21.2%  | 17.9%  |
| 環保協様 | 男性 | 就寝前2時間以内の夕食 | 52.9%  | 47.3%  | 44.4%  | 44.9%  | 41.0%  |
| 環保協様 | 男性 | 睡眠          | 30.4%  | 29.5%  | 26.5%  | 28.8%  | 29.9%  |
| 環保協様 | 女性 | 喫煙          | 1.0%   | 1.0%   | 0.9%   | 2.5%   | 2.3%   |
| 環保協様 | 女性 | 運動          | 52.6%  | 45.1%  | 49.1%  | 53.3%  | 43.8%  |
| 環保協様 | 女性 | 朝食          | 9.3%   | 12.0%  | 13.2%  | 12.3%  | 15.6%  |
| 環保協様 | 女性 | 飲酒          | 8.2%   | 6.9%   | 7.0%   | 9.8%   | 10.2%  |
| 環保協様 | 女性 | 間食          | 37.1%  | 44.0%  | 43.0%  | 41.0%  | 39.1%  |
| 環保協様 | 女性 | 就寝前2時間以内の夕食 | 28.9%  | 33.0%  | 29.8%  | 27.0%  | 33.6%  |
| 環保協様 | 女性 | 睡眠          | 45.4%  | 37.0%  | 45.6%  | 39.3%  | 48.4%  |
| 環保協様 | 全体 | 喫煙          | 11.1%  | 8.8%   | 7.4%   | 8.3%   | 7.8%   |
| 環保協様 | 全体 | 運動          | 49.7%  | 45.8%  | 48.5%  | 49.6%  | 47.3%  |
| 環保協様 | 全体 | 朝食          | 11.6%  | 13.2%  | 14.7%  | 13.3%  | 18.0%  |
| 環保協様 | 全体 | 飲酒          | 23.6%  | 22.7%  | 22.9%  | 22.9%  | 20.4%  |
| 環保協様 | 全体 | 間食          | 28.1%  | 31.6%  | 30.3%  | 31.3%  | 29.0%  |
| 環保協様 | 全体 | 就寝前2時間以内の夕食 | 41.2%  | 40.6%  | 37.2%  | 35.8%  | 37.1%  |
| 環保協様 | 全体 | 睡眠          | 37.7%  | 33.0%  | 35.9%  | 34.2%  | 39.6%  |
| 広島県  | 男性 | 喫煙          | 35.4%  | 34.5%  | 33.2%  | 32.5%  | 31.4%  |
| 広島県  | 男性 | 運動          | 46.4%  | 45.8%  | 44.3%  | 42.1%  | 45.7%  |
| 広島県  | 男性 | 朝食          | 25.0%  | 25.6%  | 25.6%  | 27.1%  | 27.9%  |
| 広島県  | 男性 | 飲酒          | 35.0%  | 34.2%  | 33.7%  | 32.8%  | 31.3%  |
| 広島県  | 男性 | 間食          | 15.8%  | 16.5%  | 15.5%  | 16.2%  | 16.3%  |
| 広島県  | 男性 | 就寝前2時間以内の夕食 | 42.1%  | 42.1%  | 38.3%  | 38.3%  | 37.2%  |
| 広島県  | 男性 | 睡眠          | 34.5%  | 33.3%  | 30.3%  | 29.6%  | 28.6%  |
| 広島県  | 女性 | 喫煙          | 8.2%   | 7.4%   | 7.7%   | 7.5%   | 7.6%   |
| 広島県  | 女性 | 運動          | 51.8%  | 51.9%  | 50.6%  | 48.2%  | 49.8%  |
| 広島県  | 女性 | 朝食          | 16.1%  | 15.3%  | 16.5%  | 19.0%  | 19.2%  |
| 広島県  | 女性 | 飲酒          | 13.9%  | 13.8%  | 14.4%  | 13.8%  | 13.2%  |
| 広島県  | 女性 | 間食          | 34.8%  | 38.4%  | 34.8%  | 33.8%  | 34.3%  |
| 広島県  | 女性 | 就寝前2時間以内の夕食 | 27.7%  | 28.4%  | 24.3%  | 24.4%  | 24.6%  |
| 広島県  | 女性 | 睡眠          | 38.2%  | 37.6%  | 32.8%  | 32.9%  | 33.3%  |
| 広島県  | 全体 | 喫煙          | 26.1%  | 24.5%  | 24.3%  | 23.7%  | 22.9%  |
| 広島県  | 全体 | 運動          | 48.3%  | 48.1%  | 46.6%  | 44.3%  | 47.2%  |
| 広島県  | 全体 | 朝食          | 22.0%  | 21.8%  | 22.4%  | 24.2%  | 24.8%  |
| 広島県  | 全体 | 飲酒          | 27.7%  | 26.7%  | 27.0%  | 26.1%  | 24.8%  |
| 広島県  | 全体 | 間食          | 22.2%  | 24.5%  | 22.0%  | 22.3%  | 22.6%  |
| 広島県  | 全体 | 就寝前2時間以内の夕食 | 37.1%  | 37.1%  | 33.5%  | 33.4%  | 32.7%  |
| 広島県  | 全体 | 睡眠          | 35.8%  | 34.9%  | 31.2%  | 30.8%  | 30.2%  |

## 19. 喫煙

\*「現在、たばこを習慣的に吸っているか」という質問に対して、「はい」と回答した方の割合

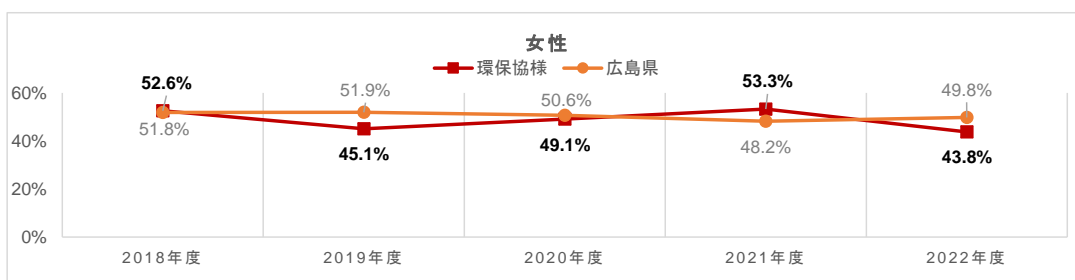
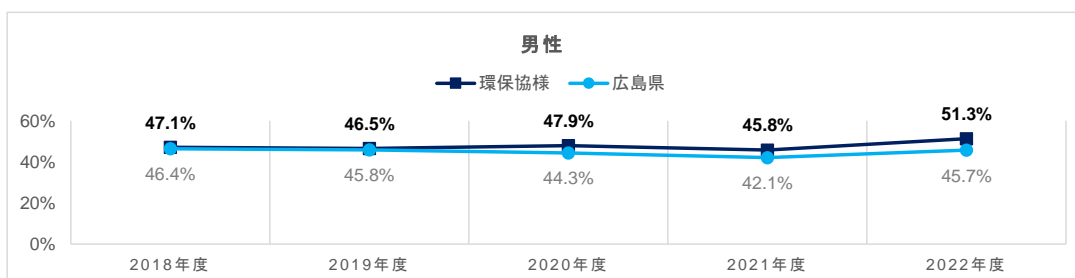
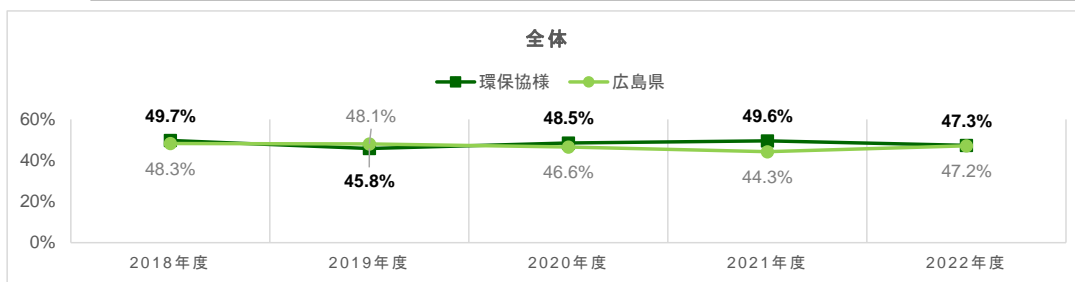


| 年齢区分   | 2018年度 |    |     |       | 2019年度 |    |     |       | 2020年度 |    |     |       | 2021年度 |    |     |       | 2022年度 |    |     |       |
|--------|--------|----|-----|-------|--------|----|-----|-------|--------|----|-----|-------|--------|----|-----|-------|--------|----|-----|-------|
|        | 非喫煙    | 喫煙 | 計   | 率     | 非喫煙    | 喫煙 | 計   | 率     | 非喫煙    | 喫煙 | 計   | 率     | 非喫煙    | 喫煙 | 計   | 率     | 非喫煙    | 喫煙 | 計   | 率     |
| 男性     | 81     | 21 | 102 | 20.6% | 96     | 18 | 114 | 15.8% | 101    | 16 | 117 | 13.7% | 101    | 17 | 118 | 14.4% | 101    | 16 | 117 | 13.7% |
| 30歳未満  | 5      | 2  | 7   | 28.6% | 9      | 1  | 10  | 10.0% | 8      | 0  | 8   | 0.0%  | 8      | 1  | 9   | 11.1% | 12     | 1  | 13  | 7.7%  |
| 30-39歳 | 9      | 2  | 11  | 18.2% | 15     | 1  | 16  | 6.3%  | 17     | 0  | 17  | 0.0%  | 21     | 0  | 21  | 0.0%  | 20     | 1  | 21  | 4.8%  |
| 40-49歳 | 26     | 5  | 31  | 16.1% | 27     | 4  | 31  | 12.9% | 24     | 4  | 28  | 14.3% | 22     | 4  | 26  | 15.4% | 19     | 3  | 22  | 13.6% |
| 50-59歳 | 26     | 8  | 34  | 23.5% | 26     | 8  | 34  | 23.5% | 29     | 7  | 36  | 19.4% | 31     | 7  | 38  | 18.4% | 34     | 6  | 40  | 15.0% |
| 60歳以上  | 15     | 4  | 19  | 21.1% | 19     | 4  | 23  | 17.4% | 23     | 5  | 28  | 17.9% | 19     | 5  | 24  | 20.8% | 16     | 5  | 21  | 23.8% |
| 女性     | 96     | 1  | 97  | 1.0%  | 101    | 1  | 102 | 1.0%  | 113    | 1  | 114 | 0.9%  | 119    | 3  | 122 | 2.5%  | 125    | 3  | 128 | 2.3%  |
| 30歳未満  | 4      | 0  | 4   | 0.0%  | 5      | 0  | 5   | 0.0%  | 8      | 0  | 8   | 0.0%  | 12     | 0  | 12  | 0.0%  | 12     | 0  | 12  | 0.0%  |
| 30-39歳 | 23     | 0  | 23  | 0.0%  | 23     | 0  | 23  | 0.0%  | 26     | 0  | 26  | 0.0%  | 22     | 0  | 22  | 0.0%  | 26     | 0  | 26  | 0.0%  |
| 40-49歳 | 40     | 1  | 41  | 2.4%  | 41     | 1  | 42  | 2.4%  | 42     | 1  | 43  | 2.3%  | 43     | 2  | 45  | 4.4%  | 44     | 2  | 46  | 4.3%  |
| 50-59歳 | 26     | 0  | 26  | 0.0%  | 26     | 0  | 26  | 0.0%  | 30     | 0  | 30  | 0.0%  | 35     | 1  | 36  | 2.8%  | 34     | 1  | 35  | 2.9%  |
| 60歳以上  | 3      | 0  | 3   | 0.0%  | 6      | 0  | 6   | 0.0%  | 7      | 0  | 7   | 0.0%  | 7      | 0  | 7   | 0.0%  | 9      | 0  | 9   | 0.0%  |
| 総計     | 177    | 22 | 199 | 11.1% | 197    | 19 | 216 | 8.8%  | 214    | 17 | 231 | 7.4%  | 220    | 20 | 240 | 8.3%  | 226    | 19 | 245 | 7.8%  |



## 20. 運動

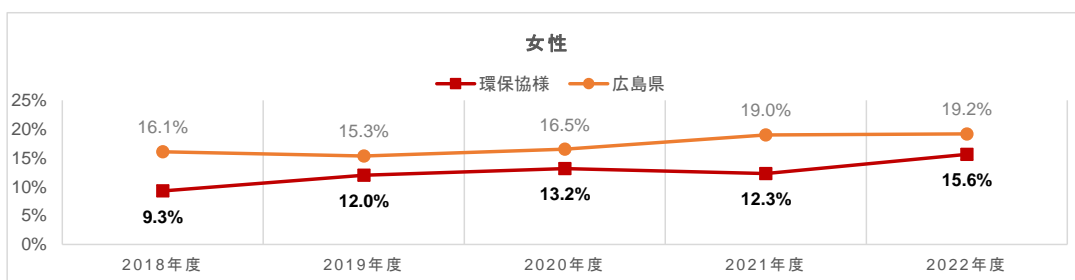
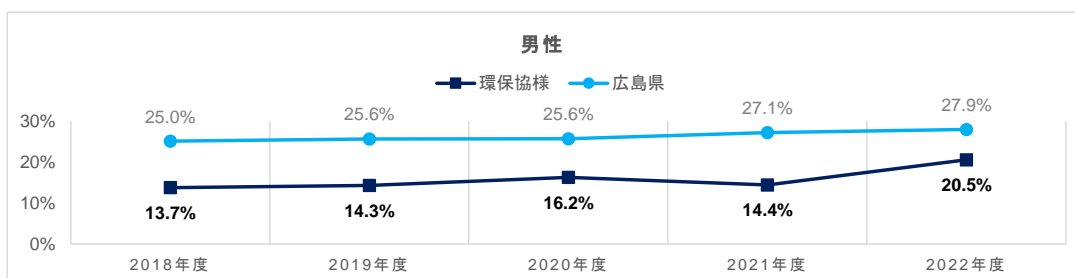
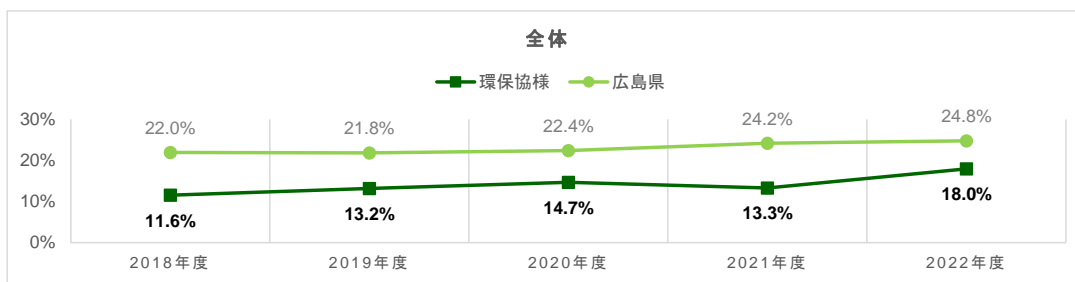
\*「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施しているか」という質問に対して、「いいえ」と回答した方の割合



| 年齢区分      | 2018年度 |    |     |       | 2019年度 |    |     |       | 2020年度 |     |     |       | 2021年度 |     |     |       | 2022年度 |     |     |       |
|-----------|--------|----|-----|-------|--------|----|-----|-------|--------|-----|-----|-------|--------|-----|-----|-------|--------|-----|-----|-------|
|           | あり     | なし | 計   | 率     | あり     | なし | 計   | 率     | あり     | なし  | 計   | 率     | あり     | なし  | 計   | 率     | あり     | なし  | 計   | 率     |
| <b>男性</b> | 54     | 48 | 102 | 47.1% | 61     | 53 | 114 | 46.5% | 61     | 56  | 117 | 47.9% | 64     | 54  | 118 | 45.8% | 57     | 60  | 117 | 51.3% |
| 30歳未満     | 4      | 3  | 7   | 42.9% | 5      | 5  | 10  | 50.0% | 4      | 4   | 8   | 50.0% | 6      | 3   | 9   | 33.3% | 8      | 5   | 13  | 38.5% |
| 30-39歳    | 4      | 7  | 11  | 63.6% | 8      | 8  | 16  | 50.0% | 8      | 9   | 17  | 52.9% | 14     | 7   | 21  | 33.3% | 10     | 11  | 21  | 52.4% |
| 40-49歳    | 16     | 15 | 31  | 48.4% | 17     | 14 | 31  | 45.2% | 13     | 15  | 28  | 53.6% | 9      | 17  | 26  | 65.4% | 9      | 13  | 22  | 59.1% |
| 50-59歳    | 20     | 14 | 34  | 41.2% | 16     | 18 | 34  | 52.9% | 20     | 16  | 36  | 44.4% | 21     | 17  | 38  | 44.7% | 19     | 21  | 40  | 52.5% |
| 60歳以上     | 10     | 9  | 19  | 47.4% | 15     | 8  | 23  | 34.8% | 16     | 12  | 28  | 42.9% | 14     | 10  | 24  | 41.7% | 11     | 10  | 21  | 47.6% |
| <b>女性</b> | 46     | 51 | 97  | 52.6% | 56     | 46 | 102 | 45.1% | 58     | 56  | 114 | 49.1% | 57     | 65  | 122 | 53.3% | 72     | 56  | 128 | 43.8% |
| 30歳未満     | 2      | 2  | 4   | 50.0% | 2      | 3  | 5   | 60.0% | 4      | 4   | 8   | 50.0% | 4      | 8   | 12  | 66.7% | 6      | 6   | 12  | 50.0% |
| 30-39歳    | 11     | 12 | 23  | 52.2% | 12     | 11 | 23  | 47.8% | 12     | 14  | 26  | 53.8% | 12     | 10  | 22  | 45.5% | 15     | 11  | 26  | 42.3% |
| 40-49歳    | 22     | 19 | 41  | 46.3% | 24     | 18 | 42  | 42.9% | 25     | 18  | 43  | 41.9% | 20     | 25  | 45  | 55.6% | 25     | 21  | 46  | 45.7% |
| 50-59歳    | 9      | 17 | 26  | 65.4% | 13     | 13 | 26  | 50.0% | 12     | 18  | 30  | 60.0% | 15     | 21  | 36  | 58.3% | 18     | 17  | 35  | 48.6% |
| 60歳以上     | 2      | 1  | 3   | 33.3% | 5      | 1  | 6   | 16.7% | 5      | 2   | 7   | 28.6% | 6      | 1   | 7   | 14.3% | 8      | 1   | 9   | 11.1% |
| <b>総計</b> | 100    | 99 | 199 | 49.7% | 117    | 99 | 216 | 45.8% | 119    | 112 | 231 | 48.5% | 121    | 119 | 240 | 49.6% | 129    | 116 | 245 | 47.3% |

## 2.1. 朝食

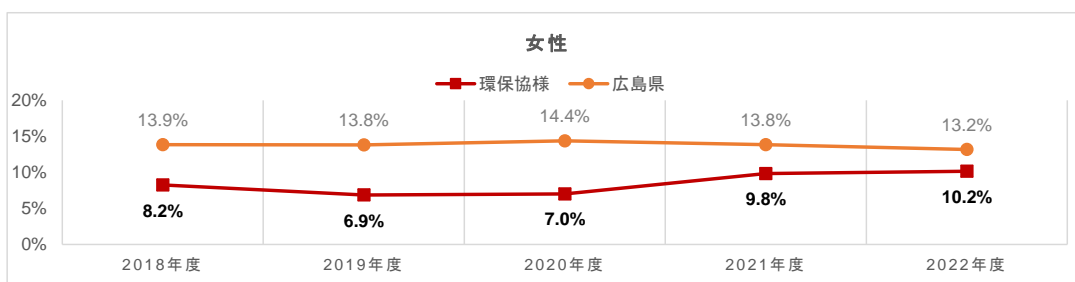
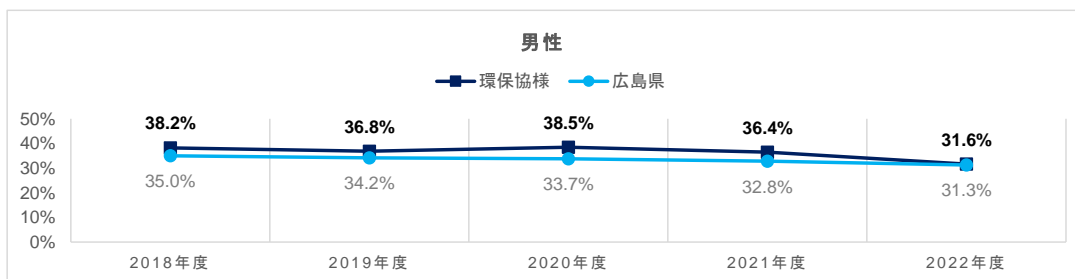
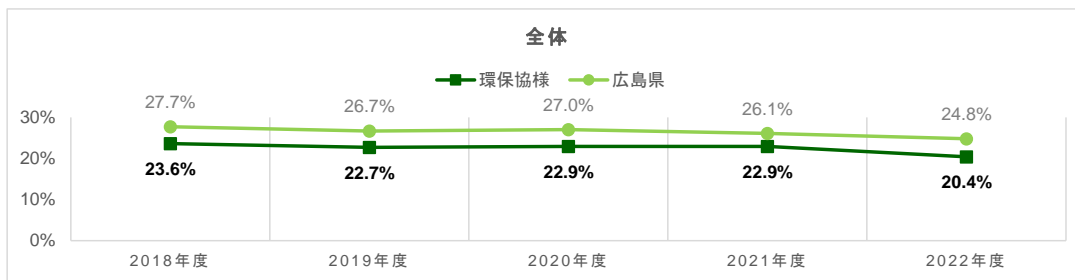
\*「朝食を抜くことが週に3回以上あるか」という質問に対して、「はい」と回答した方の割合



| 年齢区分   | 2018年度 |    |     |       | 2019年度 |    |     |       | 2020年度 |    |     |       | 2021年度 |    |     |       | 2022年度 |    |     |       |
|--------|--------|----|-----|-------|--------|----|-----|-------|--------|----|-----|-------|--------|----|-----|-------|--------|----|-----|-------|
|        | なし     | あり | 計   | 率     | なし     | あり | 計   | 率     | なし     | あり | 計   | 率     | なし     | あり | 計   | 率     | なし     | あり | 計   | 率     |
| 男性     | 88     | 14 | 102 | 13.7% | 96     | 16 | 112 | 14.3% | 98     | 19 | 117 | 16.2% | 101    | 17 | 118 | 14.4% | 93     | 24 | 117 | 20.5% |
| 30歳未満  | 6      | 1  | 7   | 14.3% | 8      | 2  | 10  | 20.0% | 6      | 2  | 8   | 25.0% | 7      | 2  | 9   | 22.2% | 6      | 7  | 13  | 53.8% |
| 30-39歳 | 8      | 3  | 11  | 27.3% | 11     | 4  | 15  | 26.7% | 12     | 5  | 17  | 29.4% | 16     | 5  | 21  | 23.8% | 17     | 4  | 21  | 19.0% |
| 40-49歳 | 26     | 5  | 31  | 16.1% | 25     | 6  | 31  | 19.4% | 21     | 7  | 28  | 25.0% | 20     | 6  | 26  | 23.1% | 16     | 6  | 22  | 27.3% |
| 50-59歳 | 32     | 2  | 34  | 5.9%  | 31     | 2  | 33  | 6.1%  | 34     | 2  | 36  | 5.6%  | 36     | 2  | 38  | 5.3%  | 36     | 4  | 40  | 10.0% |
| 60歳以上  | 16     | 3  | 19  | 15.8% | 21     | 2  | 23  | 8.7%  | 25     | 3  | 28  | 10.7% | 22     | 2  | 24  | 8.3%  | 18     | 3  | 21  | 14.3% |
| 女性     | 88     | 9  | 97  | 9.3%  | 88     | 12 | 100 | 12.0% | 99     | 15 | 114 | 13.2% | 107    | 15 | 122 | 12.3% | 108    | 20 | 128 | 15.6% |
| 30歳未満  | 4      | 0  | 4   | 0.0%  | 3      | 0  | 3   | 0.0%  | 6      | 2  | 8   | 25.0% | 9      | 3  | 12  | 25.0% | 6      | 6  | 12  | 50.0% |
| 30-39歳 | 21     | 2  | 23  | 8.7%  | 21     | 2  | 23  | 8.7%  | 22     | 4  | 26  | 15.4% | 18     | 4  | 22  | 18.2% | 24     | 2  | 26  | 7.7%  |
| 40-49歳 | 36     | 5  | 41  | 12.2% | 35     | 7  | 42  | 16.7% | 37     | 6  | 43  | 14.0% | 39     | 6  | 45  | 13.3% | 38     | 8  | 46  | 17.4% |
| 50-59歳 | 24     | 2  | 26  | 7.7%  | 23     | 3  | 26  | 11.5% | 27     | 3  | 30  | 10.0% | 34     | 2  | 36  | 5.6%  | 32     | 3  | 35  | 8.6%  |
| 60歳以上  | 3      | 0  | 3   | 0.0%  | 6      | 0  | 6   | 0.0%  | 7      | 0  | 7   | 0.0%  | 7      | 0  | 7   | 0.0%  | 8      | 1  | 9   | 11.1% |
| 総計     | 176    | 23 | 199 | 11.6% | 184    | 28 | 212 | 13.2% | 197    | 34 | 231 | 14.7% | 208    | 32 | 240 | 13.3% | 201    | 44 | 245 | 18.0% |

## 2.2. 飲酒

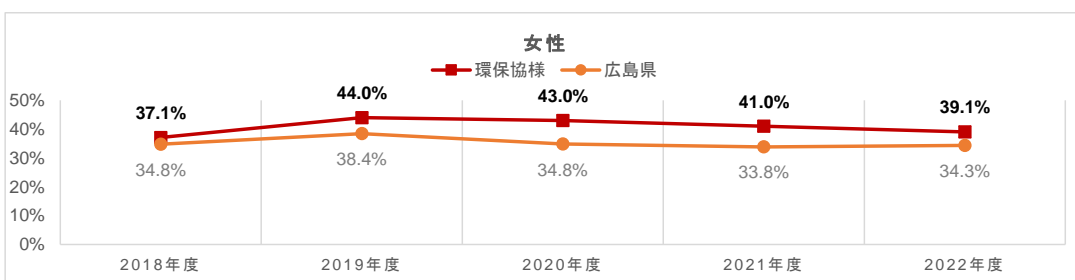
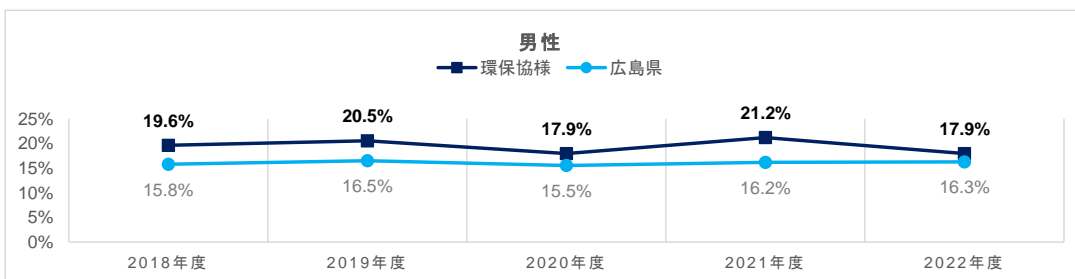
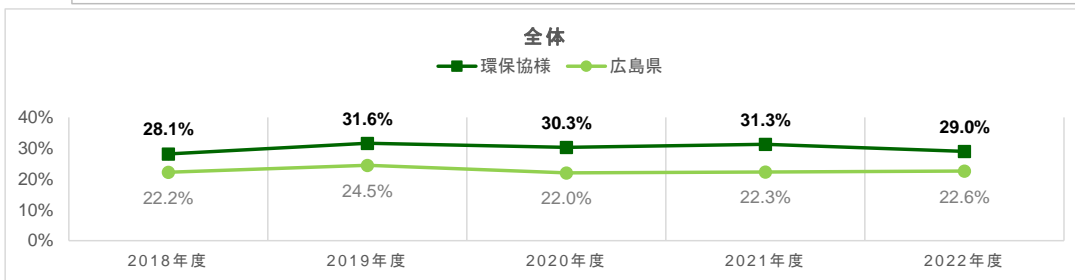
\*「お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度」という質問に対して、「よく飲む」と回答した方の割合



| 年齢区分   | 2018年度 |    |     |       | 2019年度 |    |     |       | 2020年度 |    |     |       | 2021年度 |    |     |       | 2022年度 |    |     |       |
|--------|--------|----|-----|-------|--------|----|-----|-------|--------|----|-----|-------|--------|----|-----|-------|--------|----|-----|-------|
|        | なし     | あり | 計   | 率     | なし     | あり | 計   | 率     | なし     | あり | 計   | 率     | なし     | あり | 計   | 率     | なし     | あり | 計   | 率     |
| 男性     | 63     | 39 | 102 | 38.2% | 72     | 42 | 114 | 36.8% | 72     | 45 | 117 | 38.5% | 75     | 43 | 118 | 36.4% | 80     | 37 | 117 | 31.6% |
| 30歳未満  | 6      | 1  | 7   | 14.3% | 10     | 0  | 10  | 0.0%  | 7      | 1  | 8   | 12.5% | 8      | 1  | 9   | 11.1% | 11     | 2  | 13  | 15.4% |
| 30-39歳 | 9      | 2  | 11  | 18.2% | 10     | 6  | 16  | 37.5% | 13     | 4  | 17  | 23.5% | 16     | 5  | 21  | 23.8% | 19     | 2  | 21  | 9.5%  |
| 40-49歳 | 17     | 14 | 31  | 45.2% | 20     | 11 | 31  | 35.5% | 19     | 9  | 28  | 32.1% | 20     | 6  | 26  | 23.1% | 15     | 7  | 22  | 31.8% |
| 50-59歳 | 24     | 10 | 34  | 29.4% | 20     | 14 | 34  | 41.2% | 22     | 14 | 36  | 38.9% | 22     | 16 | 38  | 42.1% | 26     | 14 | 40  | 35.0% |
| 60歳以上  | 7      | 12 | 19  | 63.2% | 12     | 11 | 23  | 47.8% | 11     | 17 | 28  | 60.7% | 9      | 15 | 24  | 62.5% | 9      | 12 | 21  | 57.1% |
| 女性     | 89     | 8  | 97  | 8.2%  | 95     | 7  | 102 | 6.9%  | 106    | 8  | 114 | 7.0%  | 110    | 12 | 122 | 9.8%  | 115    | 13 | 128 | 10.2% |
| 30歳未満  | 4      | 0  | 4   | 0.0%  | 5      | 0  | 5   | 0.0%  | 8      | 0  | 8   | 0.0%  | 12     | 0  | 12  | 0.0%  | 12     | 0  | 12  | 0.0%  |
| 30-39歳 | 21     | 2  | 23  | 8.7%  | 23     | 0  | 23  | 0.0%  | 26     | 0  | 26  | 0.0%  | 19     | 3  | 22  | 13.6% | 24     | 2  | 26  | 7.7%  |
| 40-49歳 | 40     | 1  | 41  | 2.4%  | 39     | 3  | 42  | 7.1%  | 39     | 4  | 43  | 9.3%  | 40     | 5  | 45  | 11.1% | 41     | 5  | 46  | 10.9% |
| 50-59歳 | 22     | 4  | 26  | 15.4% | 23     | 3  | 26  | 11.5% | 27     | 3  | 30  | 10.0% | 33     | 3  | 36  | 8.3%  | 31     | 4  | 35  | 11.4% |
| 60歳以上  | 2      | 1  | 3   | 33.3% | 5      | 1  | 6   | 16.7% | 6      | 1  | 7   | 14.3% | 6      | 1  | 7   | 14.3% | 7      | 2  | 9   | 22.2% |
| 総計     | 152    | 47 | 199 | 23.6% | 167    | 49 | 216 | 22.7% | 178    | 53 | 231 | 22.9% | 185    | 55 | 240 | 22.9% | 195    | 50 | 245 | 20.4% |

### 2.3. 間食

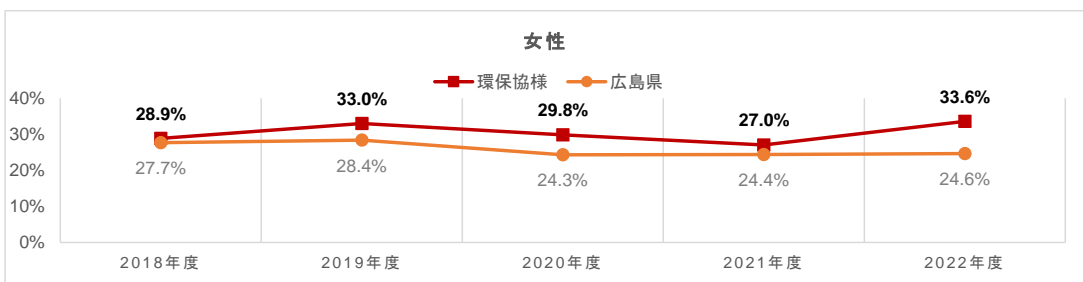
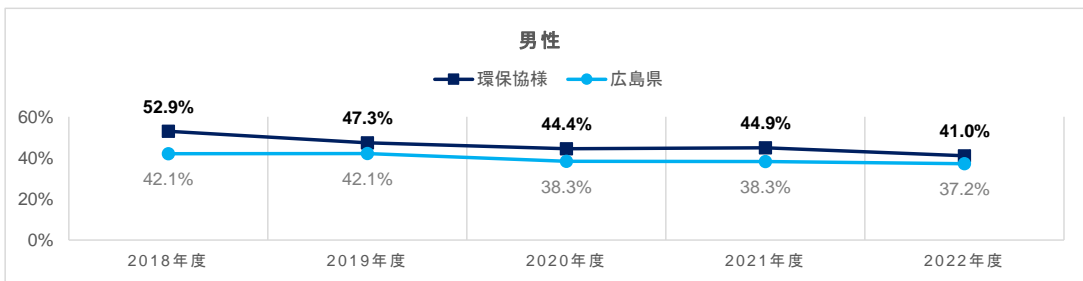
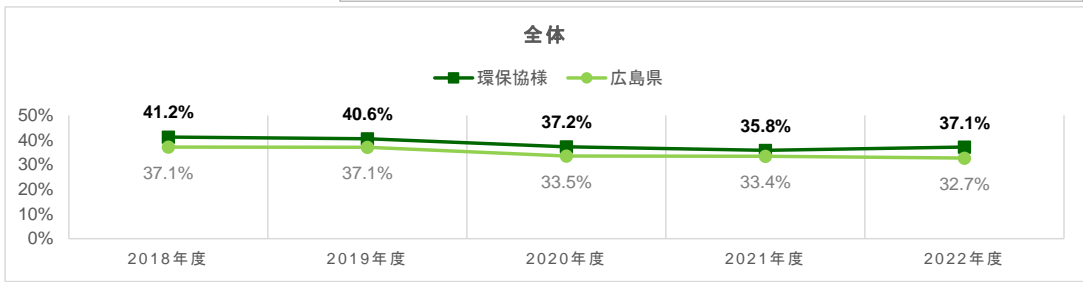
\*「朝昼夕の3食以外に間食や、甘い飲み物を摂取しているか」という質問に対して、「毎日」と回答した方の割合



| 年齢区分   | 2018年度 |    |     |       | 2019年度 |    |     |       | 2020年度 |    |     |       | 2021年度 |    |     |       | 2022年度 |    |     |       |
|--------|--------|----|-----|-------|--------|----|-----|-------|--------|----|-----|-------|--------|----|-----|-------|--------|----|-----|-------|
|        | なし     | 毎日 | 計   | 率     | なし     | 毎日 | 計   | 率     | なし     | 毎日 | 計   | 率     | なし     | 毎日 | 計   | 率     | なし     | 毎日 | 計   | 率     |
| 男性     | 82     | 20 | 102 | 19.6% | 89     | 23 | 112 | 20.5% | 96     | 21 | 117 | 17.9% | 93     | 25 | 118 | 21.2% | 96     | 21 | 117 | 17.9% |
| 30歳未満  | 6      | 1  | 7   | 14.3% | 9      | 1  | 10  | 10.0% | 5      | 3  | 8   | 37.5% | 6      | 3  | 9   | 33.3% | 11     | 2  | 13  | 15.4% |
| 30-39歳 | 8      | 3  | 11  | 27.3% | 13     | 2  | 15  | 13.3% | 14     | 3  | 17  | 17.6% | 17     | 4  | 21  | 19.0% | 17     | 4  | 21  | 19.0% |
| 40-49歳 | 22     | 9  | 31  | 29.0% | 22     | 9  | 31  | 29.0% | 23     | 5  | 28  | 17.9% | 19     | 7  | 26  | 26.9% | 17     | 5  | 22  | 22.7% |
| 50-59歳 | 28     | 6  | 34  | 17.6% | 27     | 6  | 33  | 18.2% | 31     | 5  | 36  | 13.9% | 32     | 6  | 38  | 15.8% | 32     | 8  | 40  | 20.0% |
| 60歳以上  | 18     | 1  | 19  | 5.3%  | 18     | 5  | 23  | 21.7% | 23     | 5  | 28  | 17.9% | 19     | 5  | 24  | 20.8% | 19     | 2  | 21  | 9.5%  |
| 女性     | 61     | 36 | 97  | 37.1% | 56     | 44 | 100 | 44.0% | 65     | 49 | 114 | 43.0% | 72     | 50 | 122 | 41.0% | 78     | 50 | 128 | 39.1% |
| 30歳未満  | 1      | 3  | 4   | 75.0% | 2      | 1  | 3   | 33.3% | 2      | 6  | 8   | 75.0% | 5      | 7  | 12  | 58.3% | 5      | 7  | 12  | 58.3% |
| 30-39歳 | 11     | 12 | 23  | 52.2% | 12     | 11 | 23  | 47.8% | 11     | 15 | 26  | 57.7% | 12     | 10 | 22  | 45.5% | 9      | 17 | 26  | 65.4% |
| 40-49歳 | 26     | 15 | 41  | 36.6% | 20     | 22 | 42  | 52.4% | 26     | 17 | 43  | 39.5% | 27     | 18 | 45  | 40.0% | 33     | 13 | 46  | 28.3% |
| 50-59歳 | 20     | 6  | 26  | 23.1% | 17     | 9  | 26  | 34.6% | 19     | 11 | 30  | 36.7% | 21     | 15 | 36  | 41.7% | 23     | 12 | 35  | 34.3% |
| 60歳以上  | 3      | 0  | 3   | 0.0%  | 5      | 1  | 6   | 16.7% | 7      | 0  | 7   | 0.0%  | 7      | 0  | 7   | 0.0%  | 8      | 1  | 9   | 11.1% |
| 総計     | 143    | 56 | 199 | 28.1% | 145    | 67 | 212 | 31.6% | 161    | 70 | 231 | 30.3% | 165    | 75 | 240 | 31.3% | 174    | 71 | 245 | 29.0% |

## 2.4. 就寝前2時間以内の夕食

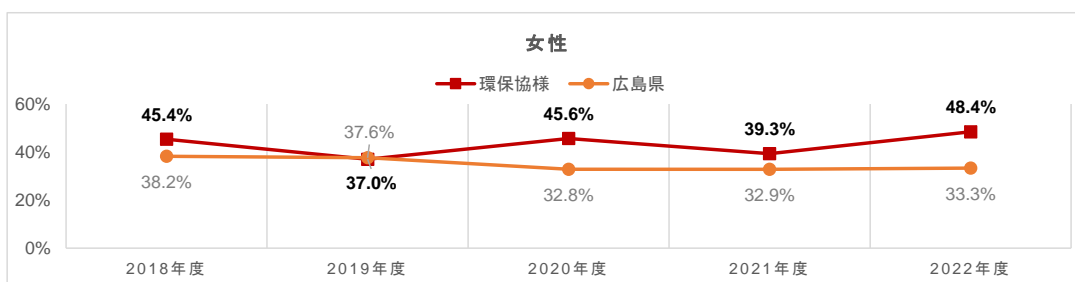
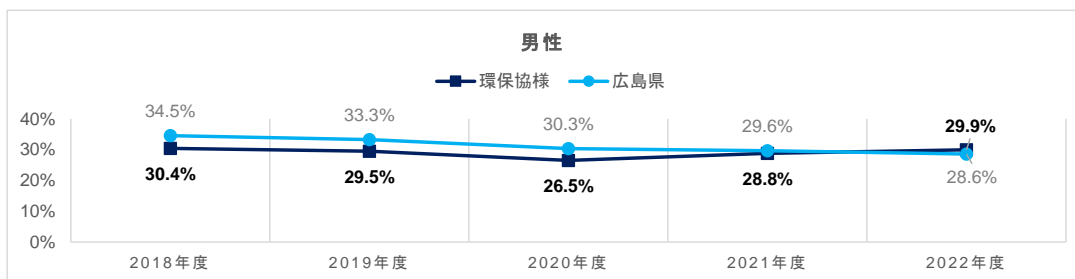
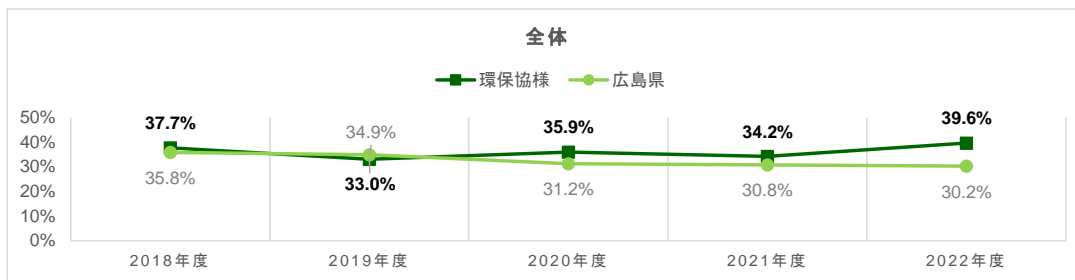
\*「就寝前2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」という質問に対して、「はい」と回答した方の割合



| 年齢区分   | 2018年度 |    |     |       | 2019年度 |    |     |       | 2020年度 |    |     |       | 2021年度 |    |     |       | 2022年度 |    |     |       |
|--------|--------|----|-----|-------|--------|----|-----|-------|--------|----|-----|-------|--------|----|-----|-------|--------|----|-----|-------|
|        | なし     | あり | 計   | 率     | なし     | あり | 計   | 率     | なし     | あり | 計   | 率     | なし     | あり | 計   | 率     | なし     | あり | 計   | 率     |
| 男性     | 48     | 54 | 102 | 52.9% | 59     | 53 | 112 | 47.3% | 65     | 52 | 117 | 44.4% | 65     | 53 | 118 | 44.9% | 69     | 48 | 117 | 41.0% |
| 30歳未満  | 2      | 5  | 7   | 71.4% | 9      | 1  | 10  | 10.0% | 4      | 4  | 8   | 50.0% | 4      | 5  | 9   | 55.6% | 10     | 3  | 13  | 23.1% |
| 30-39歳 | 4      | 7  | 11  | 63.6% | 8      | 7  | 15  | 46.7% | 10     | 7  | 17  | 41.2% | 13     | 8  | 21  | 38.1% | 11     | 10 | 21  | 47.6% |
| 40-49歳 | 13     | 18 | 31  | 58.1% | 11     | 20 | 31  | 64.5% | 10     | 18 | 28  | 64.3% | 10     | 16 | 26  | 61.5% | 10     | 12 | 22  | 54.5% |
| 50-59歳 | 17     | 17 | 34  | 50.0% | 15     | 18 | 33  | 54.5% | 19     | 17 | 36  | 47.2% | 20     | 18 | 38  | 47.4% | 21     | 19 | 40  | 47.5% |
| 60歳以上  | 12     | 7  | 19  | 36.8% | 16     | 7  | 23  | 30.4% | 22     | 6  | 28  | 21.4% | 18     | 6  | 24  | 25.0% | 17     | 4  | 21  | 19.0% |
| 女性     | 69     | 28 | 97  | 28.9% | 67     | 33 | 100 | 33.0% | 80     | 34 | 114 | 29.8% | 89     | 33 | 122 | 27.0% | 85     | 43 | 128 | 33.6% |
| 30歳未満  | 4      | 0  | 4   | 0.0%  | 3      | 0  | 3   | 0.0%  | 6      | 2  | 8   | 25.0% | 10     | 2  | 12  | 16.7% | 10     | 2  | 12  | 16.7% |
| 30-39歳 | 17     | 6  | 23  | 26.1% | 19     | 4  | 23  | 17.4% | 18     | 8  | 26  | 30.8% | 17     | 5  | 22  | 22.7% | 19     | 7  | 26  | 26.9% |
| 40-49歳 | 28     | 13 | 41  | 31.7% | 28     | 14 | 42  | 33.3% | 35     | 8  | 43  | 18.6% | 35     | 10 | 45  | 22.2% | 26     | 20 | 46  | 43.5% |
| 50-59歳 | 17     | 9  | 26  | 34.6% | 15     | 11 | 26  | 42.3% | 17     | 13 | 30  | 43.3% | 22     | 14 | 36  | 38.9% | 23     | 12 | 35  | 34.3% |
| 60歳以上  | 3      | 0  | 3   | 0.0%  | 2      | 4  | 6   | 66.7% | 4      | 3  | 7   | 42.9% | 5      | 2  | 7   | 28.6% | 7      | 2  | 9   | 22.2% |
| 総計     | 117    | 82 | 199 | 41.2% | 126    | 86 | 212 | 40.6% | 145    | 86 | 231 | 37.2% | 154    | 86 | 240 | 35.8% | 154    | 91 | 245 | 37.1% |

## 25. 睡眠

\*「睡眠で休養が十分にとれているか」という質問に対して、「とれていない」と回答した方の割合



| 年齢区分   | 2018年度 |        |     |       | 2019年度 |        |     |       | 2020年度 |        |     |       | 2021年度 |        |     |       | 2022年度 |        |     |       |
|--------|--------|--------|-----|-------|--------|--------|-----|-------|--------|--------|-----|-------|--------|--------|-----|-------|--------|--------|-----|-------|
|        | とれている  | とれていない | 計   | 率     | とれている  | とれていない | 計   | 率     | とれている  | とれていない | 計   | 率     | とれている  | とれていない | 計   | 率     | とれている  | とれていない | 計   | 率     |
| 男性     | 71     | 31     | 102 | 30.4% | 79     | 33     | 112 | 29.5% | 86     | 31     | 117 | 26.5% | 84     | 34     | 118 | 28.8% | 82     | 35     | 117 | 29.9% |
| 30歳未満  | 4      | 3      | 7   | 42.9% | 8      | 2      | 10  | 20.0% | 6      | 2      | 8   | 25.0% | 7      | 2      | 9   | 22.2% | 10     | 3      | 13  | 23.1% |
| 30-39歳 | 8      | 3      | 11  | 27.3% | 11     | 4      | 15  | 26.7% | 11     | 6      | 17  | 35.3% | 16     | 5      | 21  | 23.8% | 15     | 6      | 21  | 28.6% |
| 40-49歳 | 20     | 11     | 31  | 35.5% | 21     | 10     | 31  | 32.3% | 19     | 9      | 28  | 32.1% | 15     | 11     | 26  | 42.3% | 11     | 11     | 22  | 50.0% |
| 50-59歳 | 23     | 11     | 34  | 32.4% | 22     | 11     | 33  | 33.3% | 27     | 9      | 36  | 25.0% | 27     | 11     | 38  | 28.9% | 29     | 11     | 40  | 27.5% |
| 60歳以上  | 16     | 3      | 19  | 15.8% | 17     | 6      | 23  | 26.1% | 23     | 5      | 28  | 17.9% | 19     | 5      | 24  | 20.8% | 17     | 4      | 21  | 19.0% |
| 女性     | 53     | 44     | 97  | 45.4% | 63     | 37     | 100 | 37.0% | 62     | 52     | 114 | 45.6% | 74     | 48     | 122 | 39.3% | 66     | 62     | 128 | 48.4% |
| 30歳未満  | 1      | 3      | 4   | 75.0% | 2      | 1      | 3   | 33.3% | 4      | 4      | 8   | 50.0% | 9      | 3      | 12  | 25.0% | 10     | 2      | 12  | 16.7% |
| 30-39歳 | 15     | 8      | 23  | 34.8% | 18     | 5      | 23  | 21.7% | 14     | 12     | 26  | 46.2% | 14     | 8      | 22  | 36.4% | 10     | 16     | 26  | 61.5% |
| 40-49歳 | 20     | 21     | 41  | 51.2% | 23     | 19     | 42  | 45.2% | 22     | 21     | 43  | 48.8% | 25     | 20     | 45  | 44.4% | 21     | 25     | 46  | 54.3% |
| 50-59歳 | 14     | 12     | 26  | 46.2% | 16     | 10     | 26  | 38.5% | 16     | 14     | 30  | 46.7% | 22     | 14     | 36  | 38.9% | 19     | 16     | 35  | 45.7% |
| 60歳以上  | 3      | 0      | 3   | 0.0%  | 4      | 2      | 6   | 33.3% | 6      | 1      | 7   | 14.3% | 4      | 3      | 7   | 42.9% | 6      | 3      | 9   | 33.3% |
| 総計     | 124    | 75     | 199 | 37.7% | 142    | 70     | 212 | 33.0% | 148    | 83     | 231 | 35.9% | 158    | 82     | 240 | 34.2% | 148    | 97     | 245 | 39.6% |

