2023年度

企業健康れぽーと

一般財団法人
広島県環境保健協会　様

一般財団法人 ～みんなの生命をまもりつづけたい～
広島県環境保健協会
健康クリニック

はじめに

貴社ますますご盛栄のこととお慶び申し上げます。

さて、２０２３年度版「企業健康れぽーと」を作成しましたので、報告させていただきます。

この度の「企業健康れぽーと」は、２０１９年度～２０２３年度の健診結果を元に作成しております。

２０２３年度の貴社の集計対象は、一般定期健診と人間ドック（２０歳未満、７５歳以上を除く）２４８名の受診者としております。

内　　訳	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度
人間ドック	196	210	209	210	215
定期健康診断	20	21	31	35	33
計	216	231	240	245	248

また、比較として、２０１９年度～２０２３年度に広島県環境保健協会（以下、「広島県」と表記）で受診された、人間ドック・生活習慣病予防健診・一般定期健康診断・特定健診の年間約５万人の方々のデータを使用しております。

【特記事項】

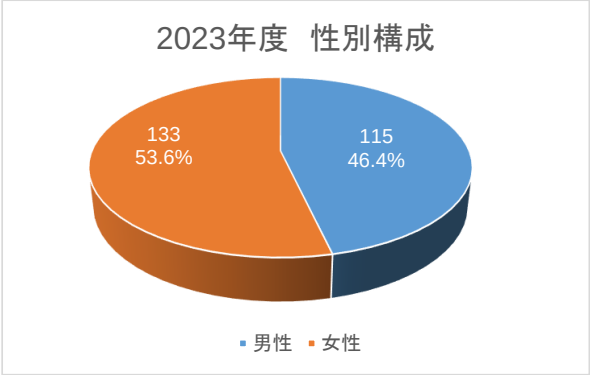
１．血圧検査の採用値変更について

従来、血圧は測定２回目の値を採用しておりましたが、２０２２年４月より、人間ドック学会指定の採用方式に変更となり、２回の測定値の平均値を採用しております。

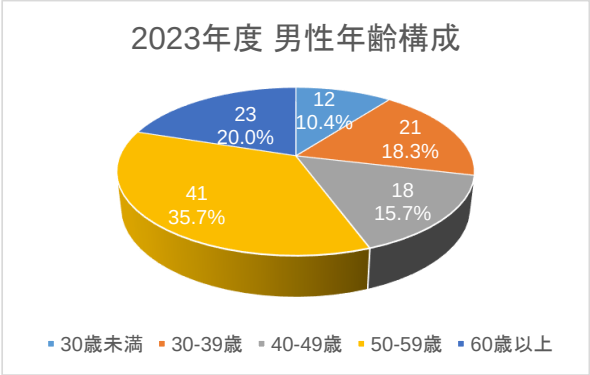
よって、過去の結果より値が高くなる傾向がみられます。

1．受診者構成

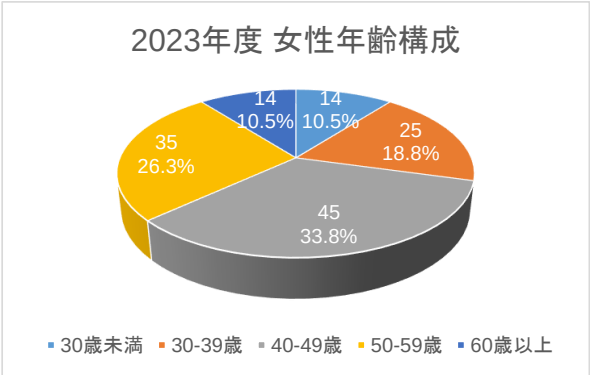
性別構成	年度
性別	2023
男性	115
女性	133
総計	248



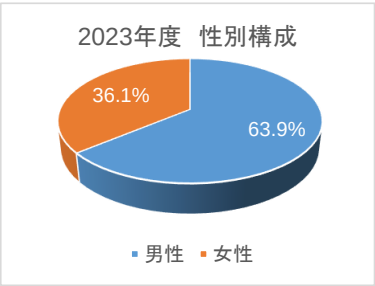
男性年齢構成	年度
	2023
年代	男性
30歳未満	12
30-39歳	21
40-49歳	18
50-59歳	41
60歳以上	23
総計	115

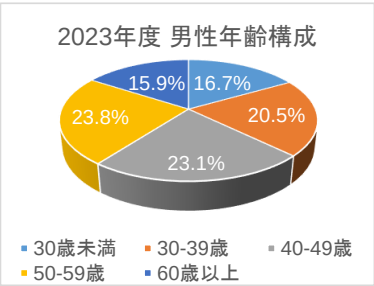


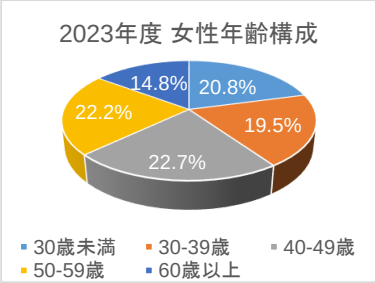
女性年齢構成	年度
	2023
年代	女性
30歳未満	14
30-39歳	25
40-49歳	45
50-59歳	35
60歳以上	14
総計	133



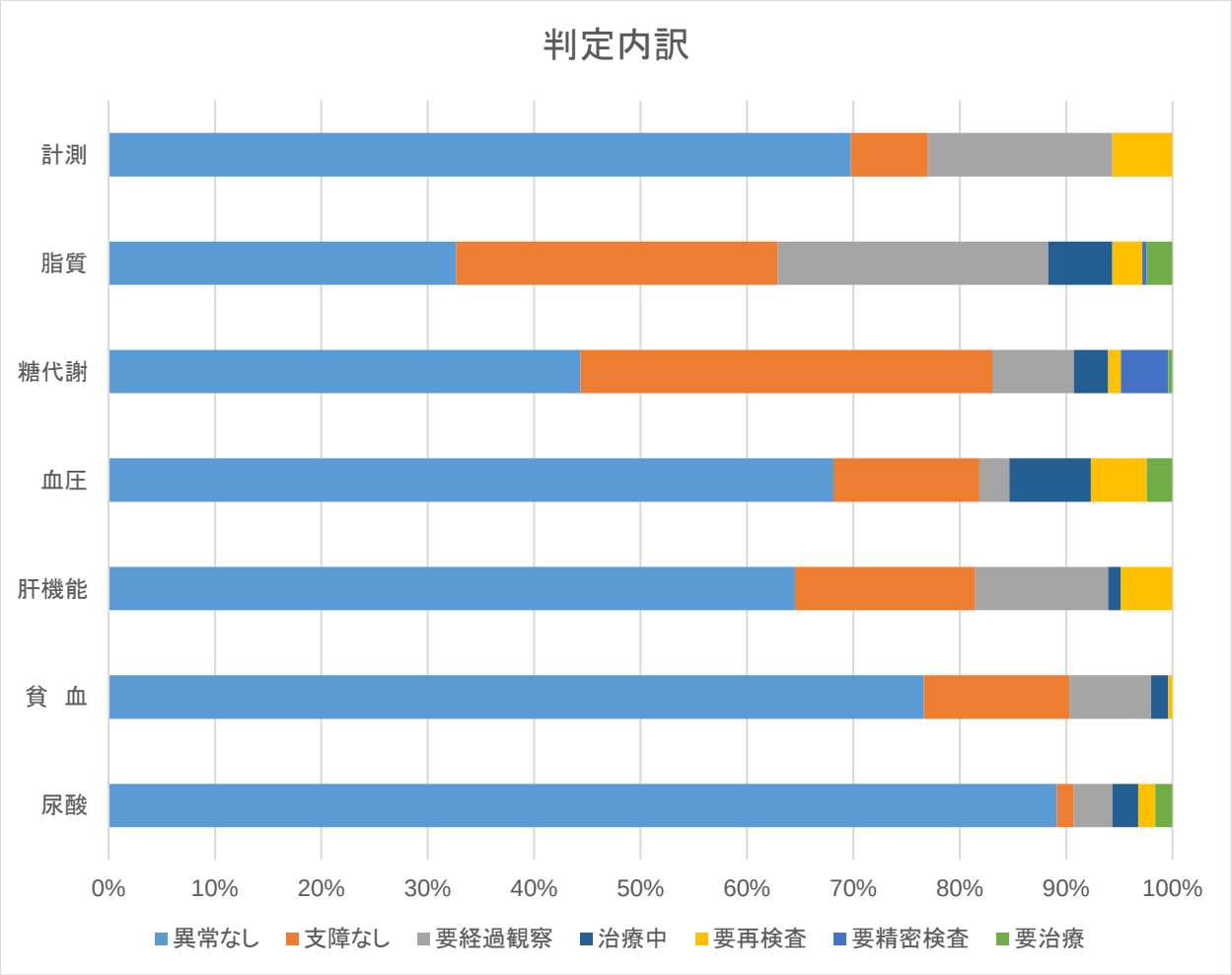
【参考:広島県受診者構成】







２． 判定内訳

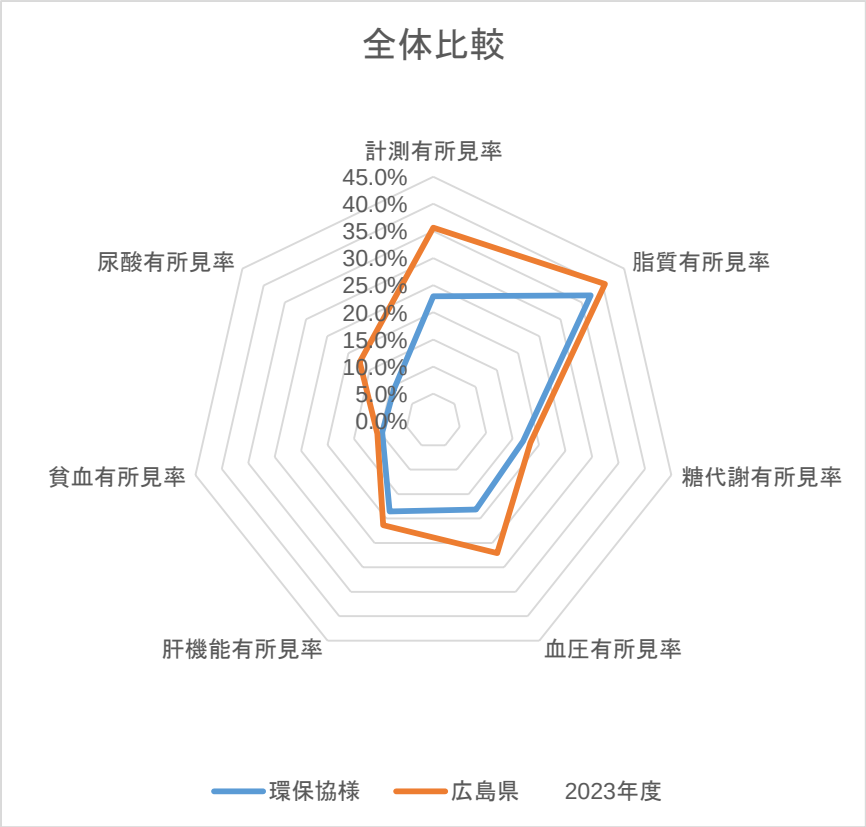


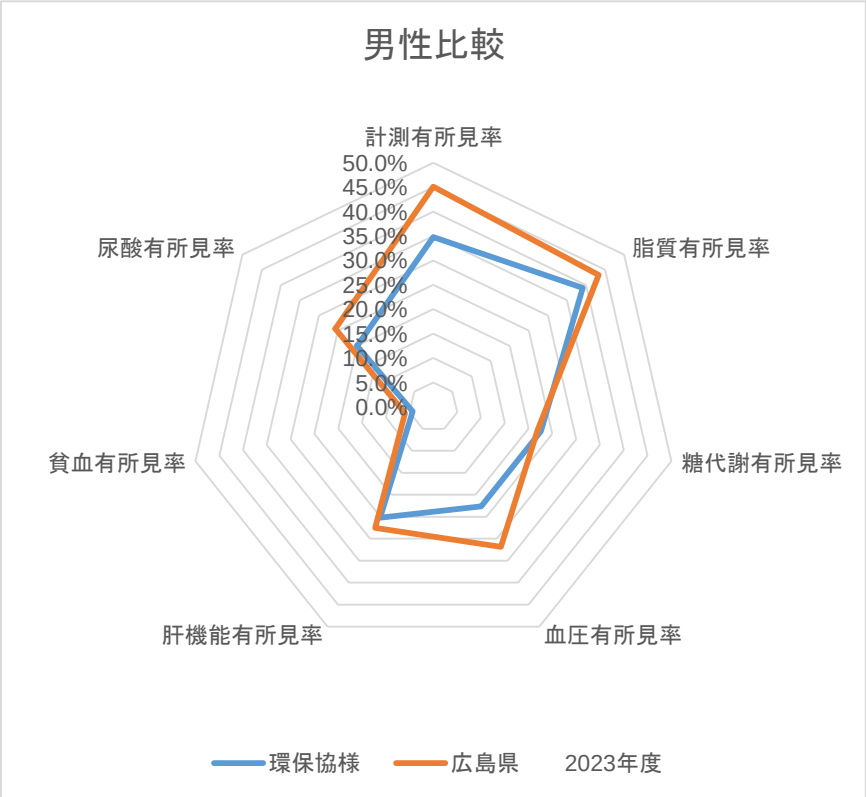
	1	2	3	4	5	6	7	
検査項目	異常なし	支障なし	要経過観察	要再検査	要精密検査	要治療	治療中	計
計測	173	18	43	14				248
	69.8%	7.3%	17.3%	5.6%				100.0%
脂質	81	75	63	7	1	6	15	248
	32.7%	30.2%	25.4%	2.8%	0.4%	2.4%	6.0%	100.0%
糖代謝	110	96	19	3	11	1	8	248
	44.4%	38.7%	7.7%	1.2%	4.4%	0.4%	3.2%	100.0%
血圧	169	34	7	13		6	19	248
	68.1%	13.7%	2.8%	5.2%		2.4%	7.7%	100.0%
肝機能	160	42	31	12			3	248
	64.5%	16.9%	12.5%	4.8%			1.2%	100.0%
貧　血	190	34	19	1			4	248
	76.6%	13.7%	7.7%	0.4%			1.6%	100.0%
尿酸	221	4	9	4		4	6	248
	89.1%	1.6%	3.6%	1.6%		1.6%	2.4%	100.0%

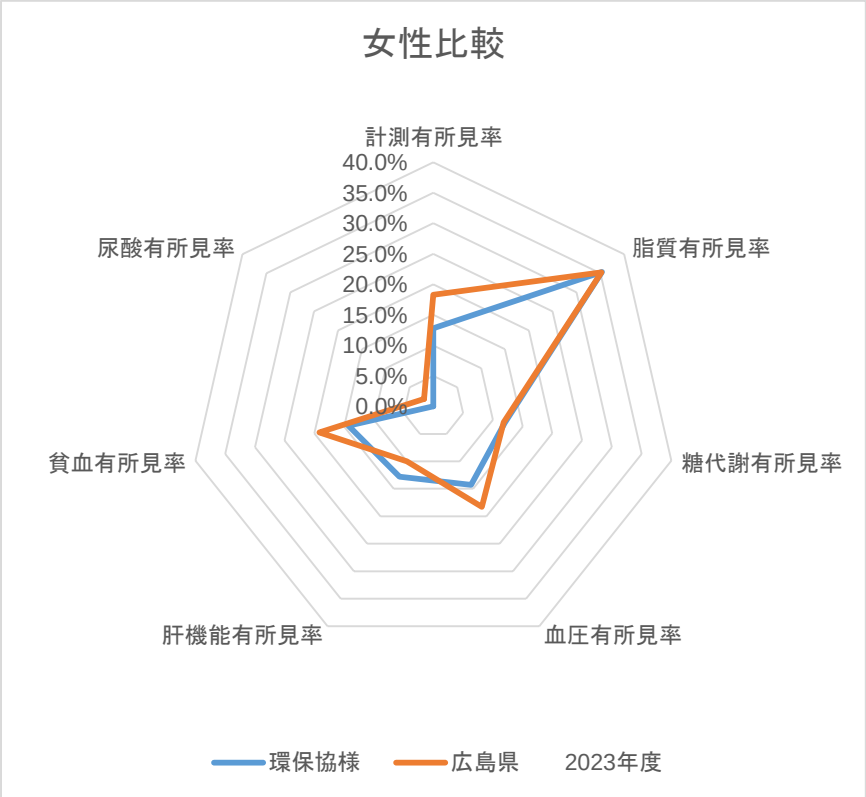
注1）上段は対象者人数、下段は各判定における割合を示す
注2）契約等により、検査項目ごとの受診者数は異なる場合がある

3. 対象年度項目別有所見率表

項目	男性		女性		全体	
	環保協様	広島県 2023年度	環保協様	広島県 2023年度	環保協様	広島県 2023年度
計測有所見率	34.8%	45.1%	12.8%	18.3%	23.0%	35.6%
脂質有所見率	39.1%	43.3%	35.3%	35.2%	37.1%	40.5%
糖代謝有所見率	22.6%	21.9%	12.0%	11.8%	16.9%	18.3%
血圧有所見率	22.6%	31.8%	14.3%	18.3%	18.1%	27.1%
肝機能有所見率	25.2%	27.5%	12.8%	10.0%	18.5%	21.4%
貧血有所見率	4.3%	6.0%	14.3%	19.2%	9.7%	10.6%
尿酸有所見率	20.0%	25.7%	0.0%	1.9%	9.3%	17.4%

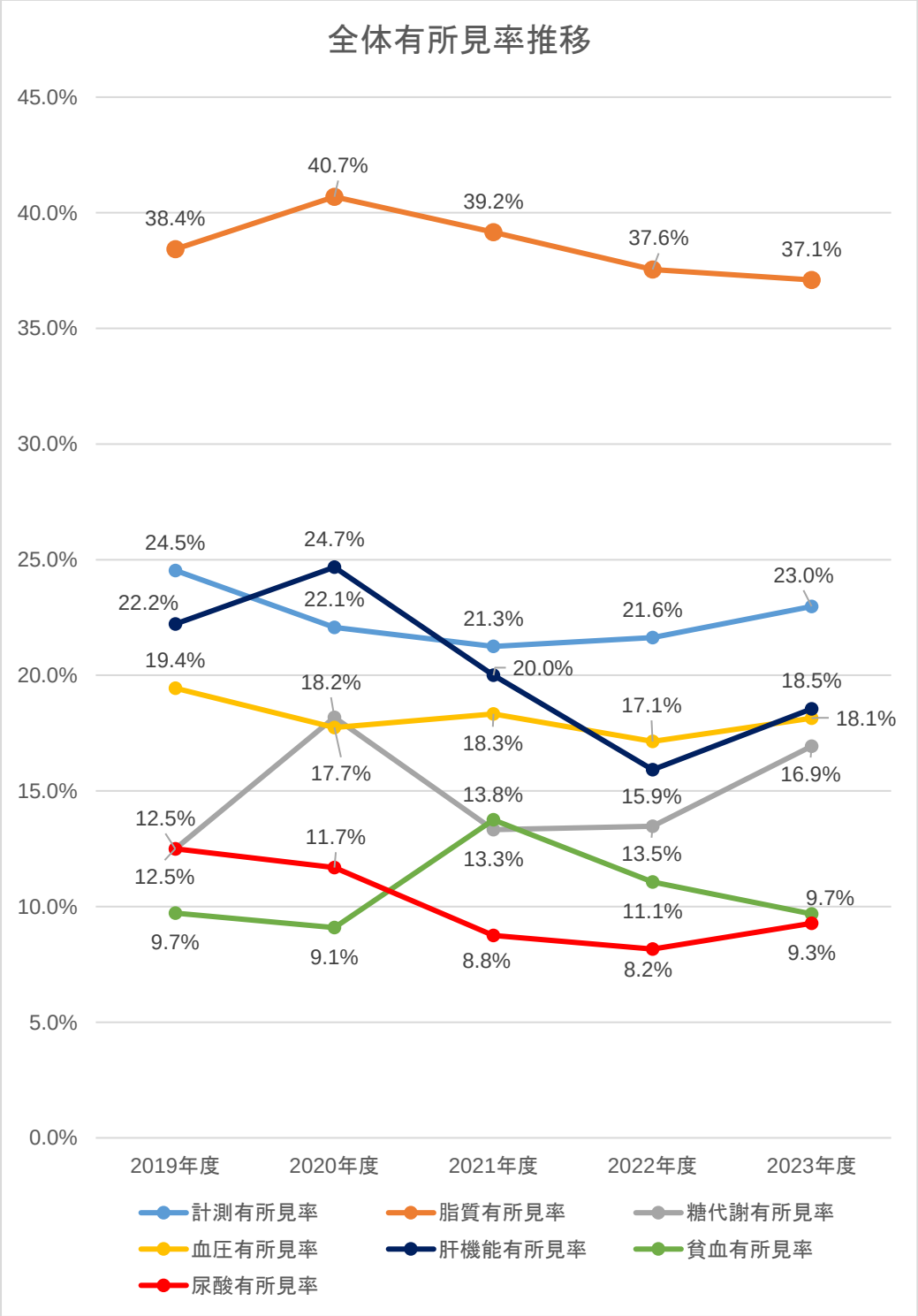



男性比較
計測有所見率
50.0%
45.0%
40.0%
35.0%
30.0%
25.0%
20.0%
15.0%
10.0%
5.0%
0.0%
脂質有所見率
糖代謝有所見率
血圧有所見率
肝機能有所見率
貧血有所見率
尿酸有所見率
環保協様
広島県
2023年度

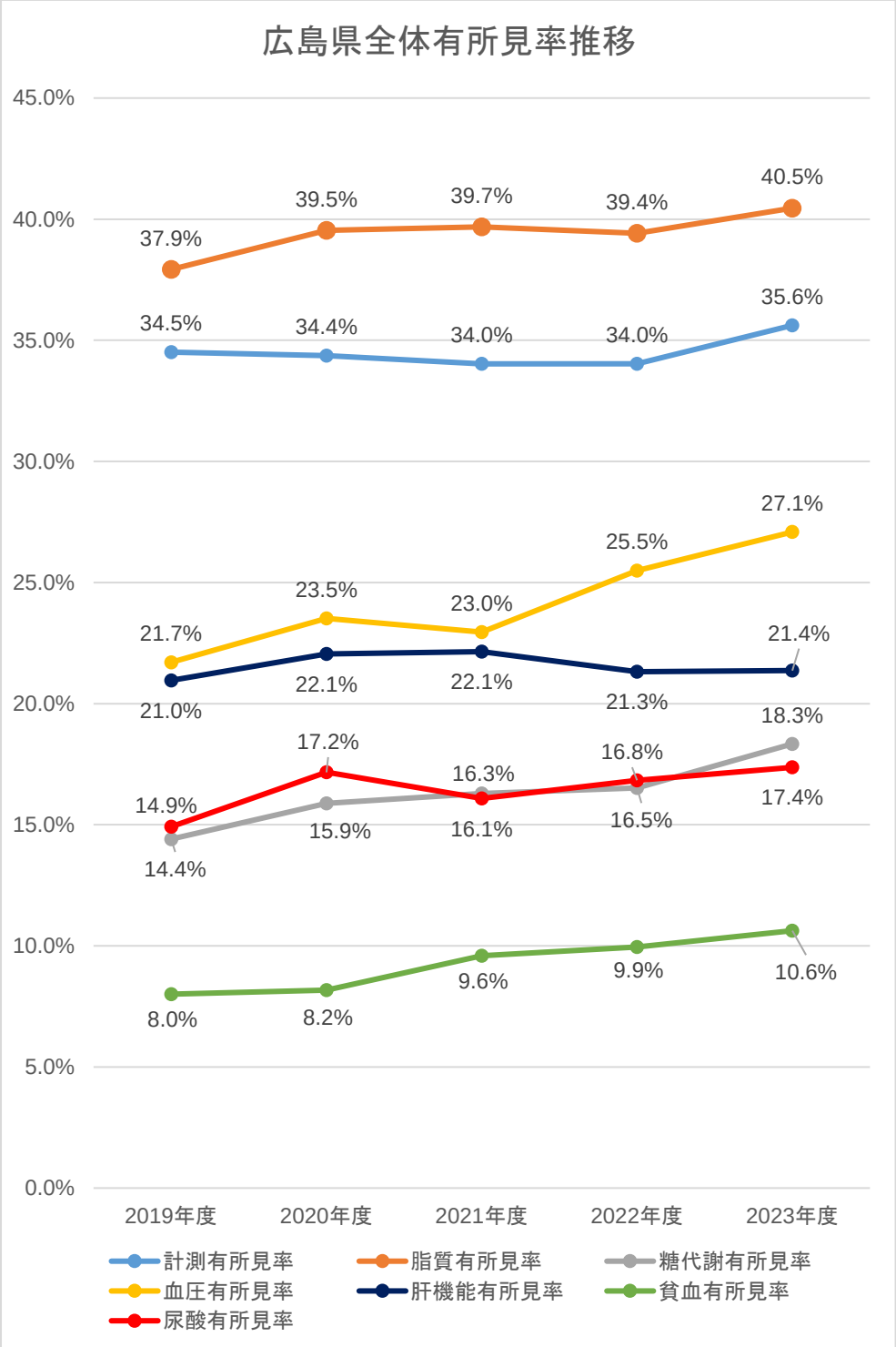

女性比較
計測有所見率
40.0%
35.0%
30.0%
25.0%
20.0%
15.0%
10.0%
5.0%
0.0%
脂質有所見率
糖代謝有所見率
血圧有所見率
肝機能有所見率
貧血有所見率
尿酸有所見率
環保協様
広島県
2023年度

５． 環保協様 全体有所見率推移

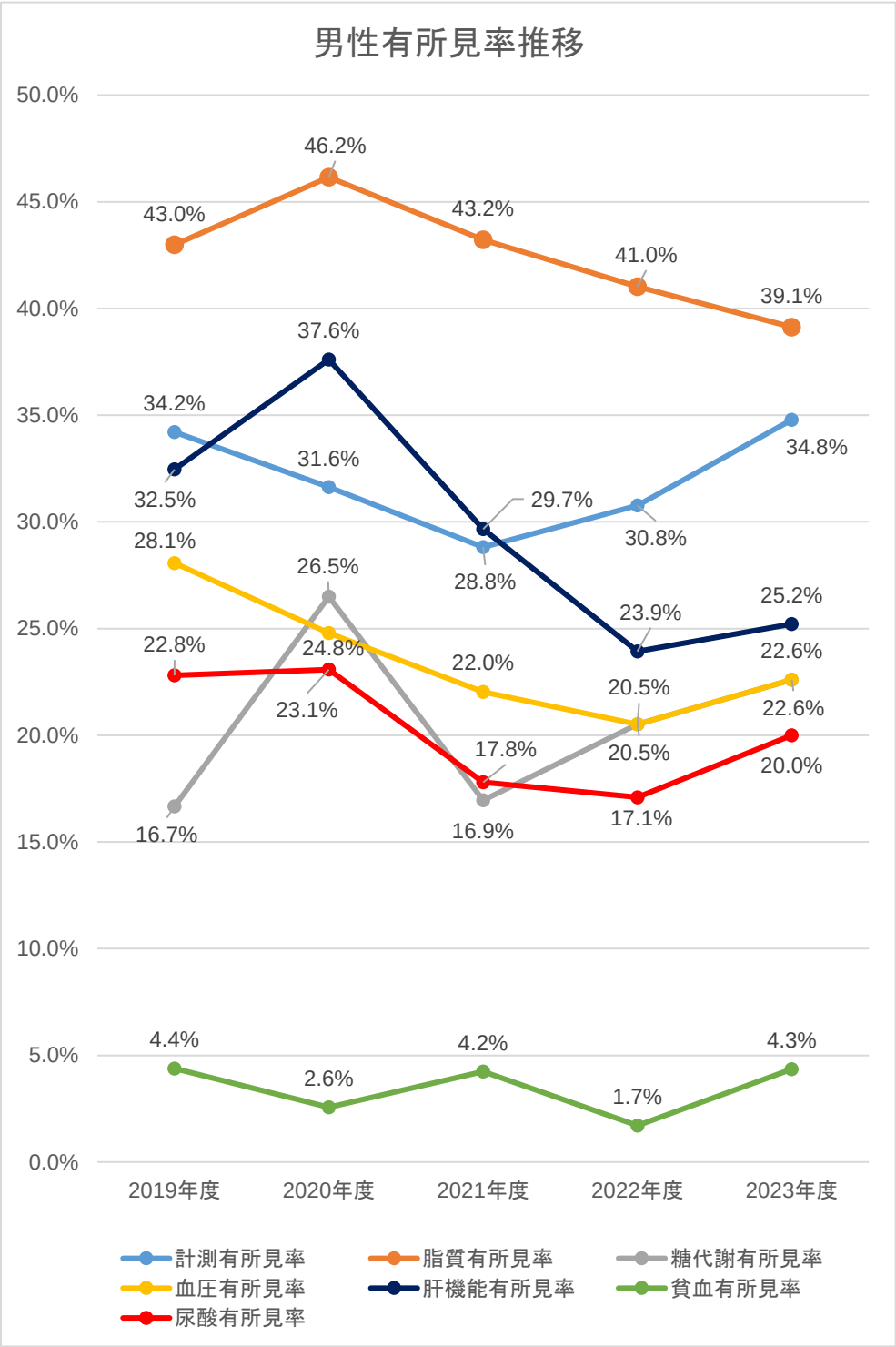
Y



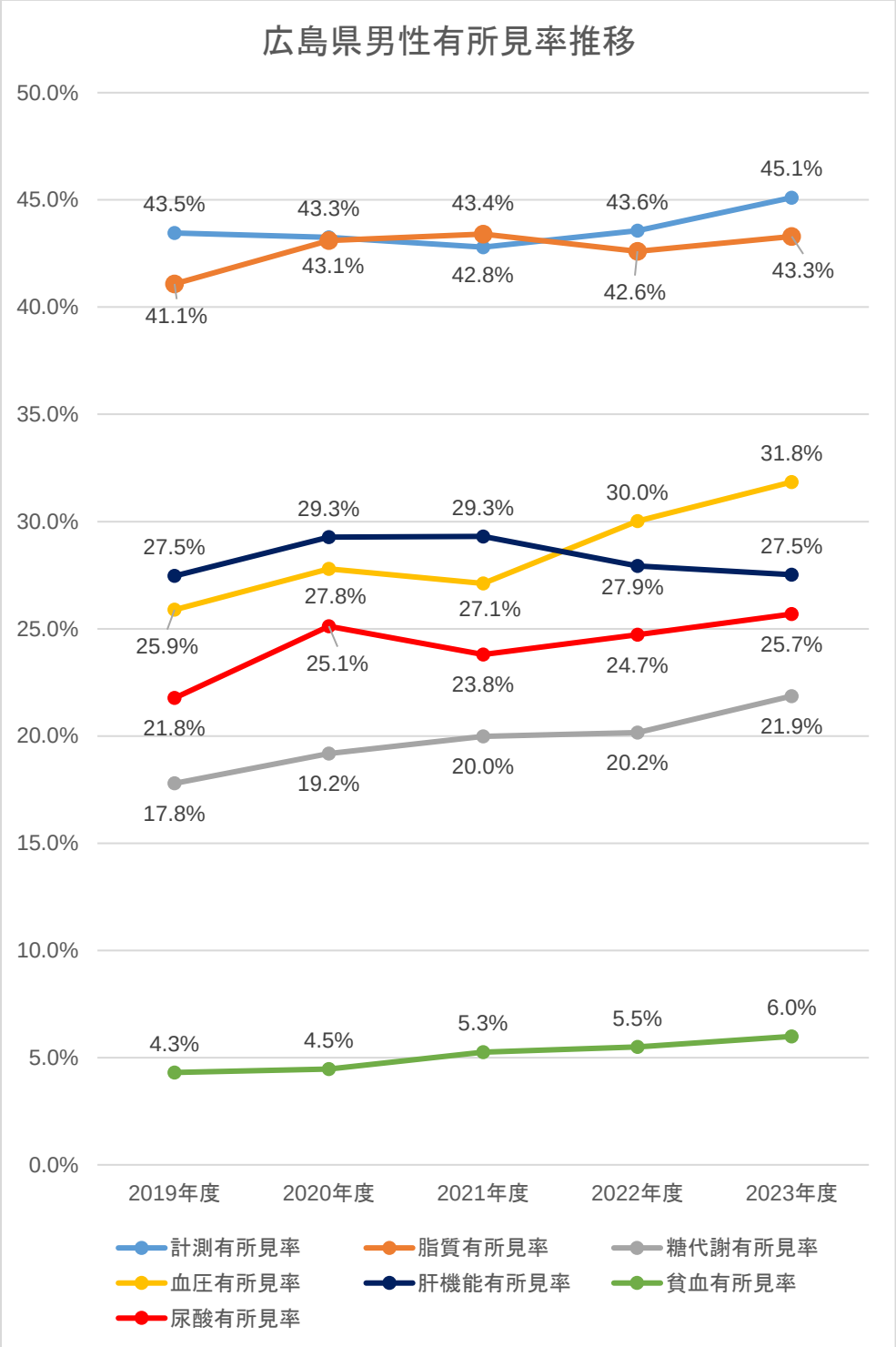
６．広島県全体有所見率推移



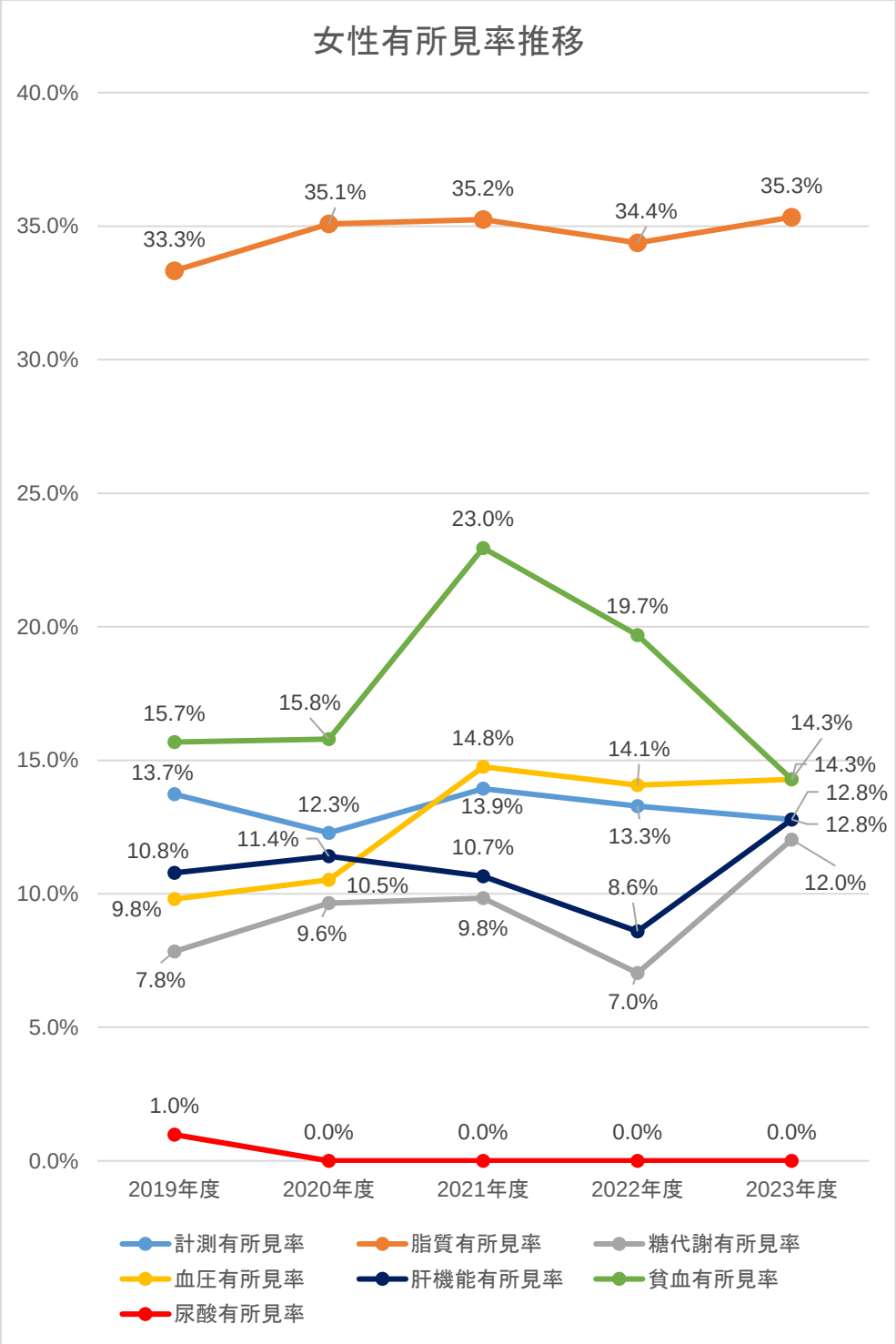
７． 環保協様 男性有所見率推移



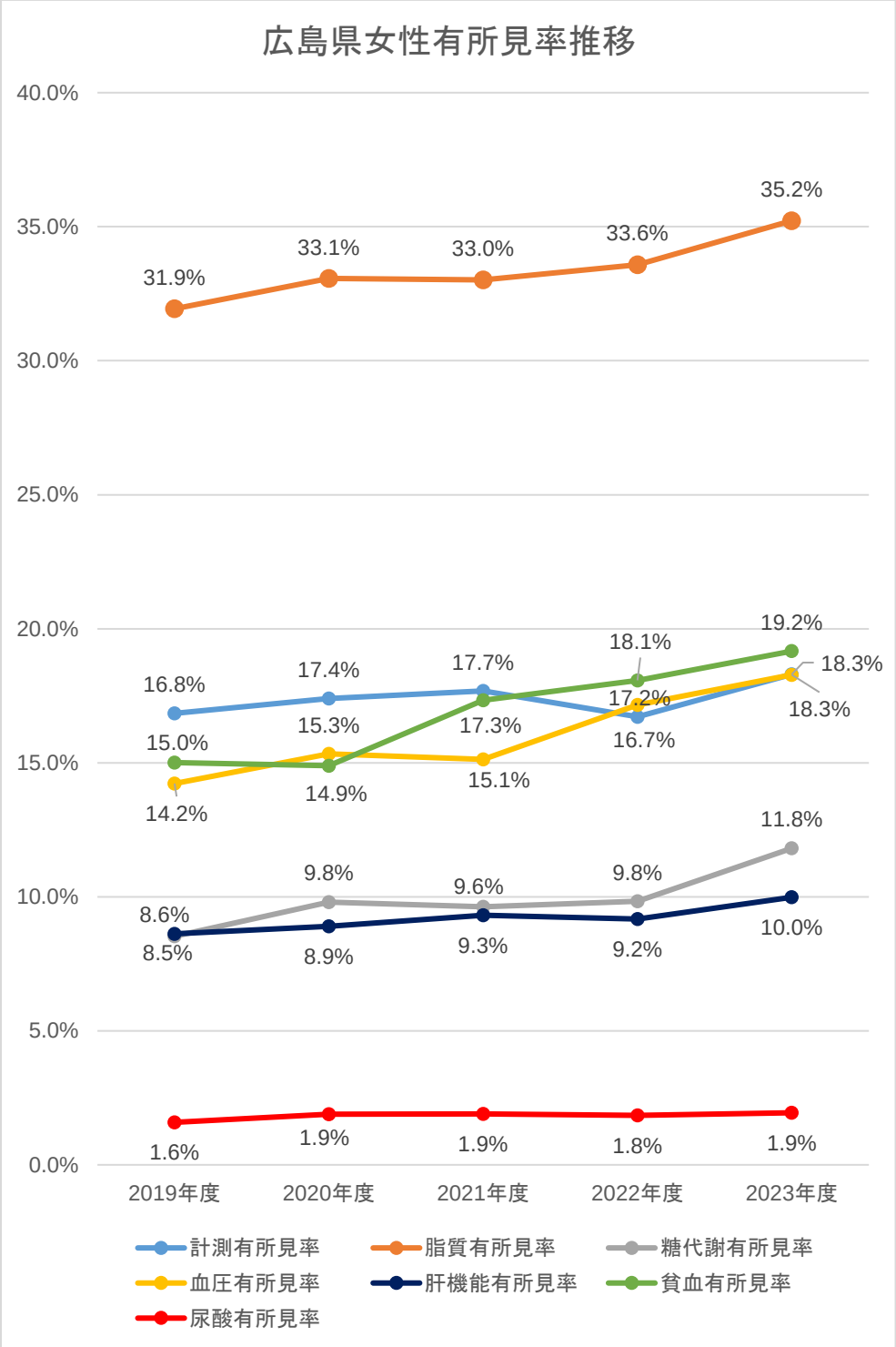
８．広島県男性有所見率推移



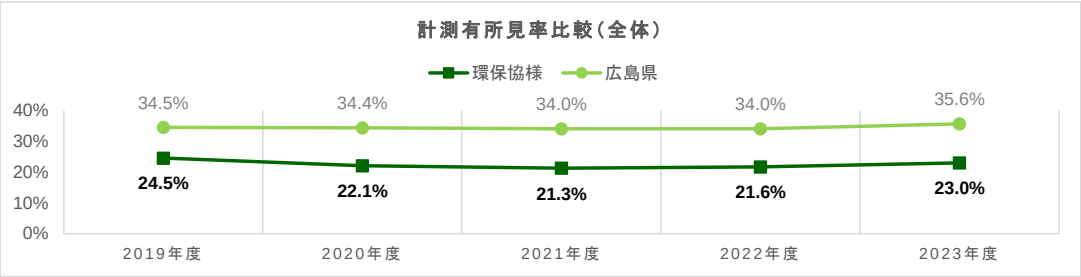
９．環保協様 女性有所見率推移

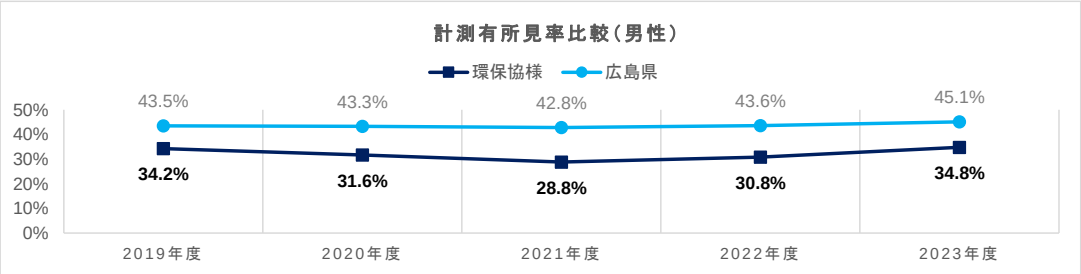


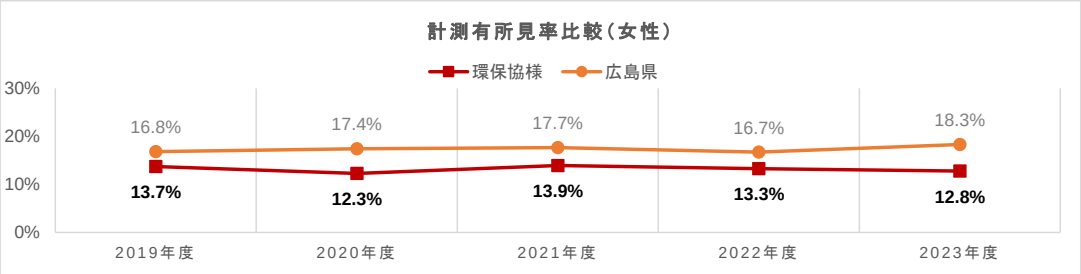
１０．広島県女性有所見率推移



１１．計測

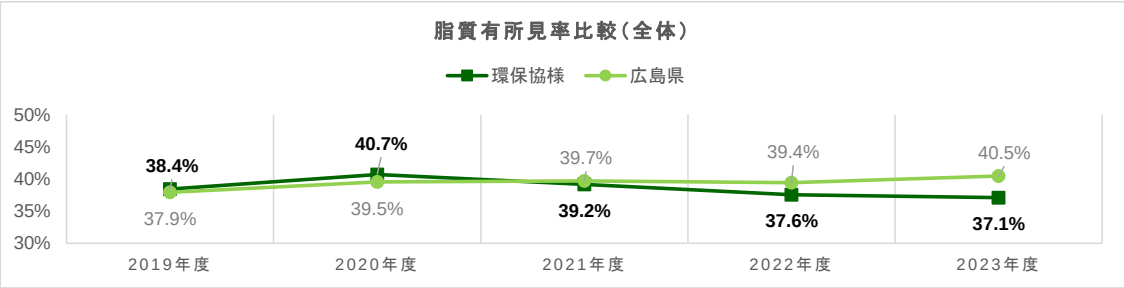


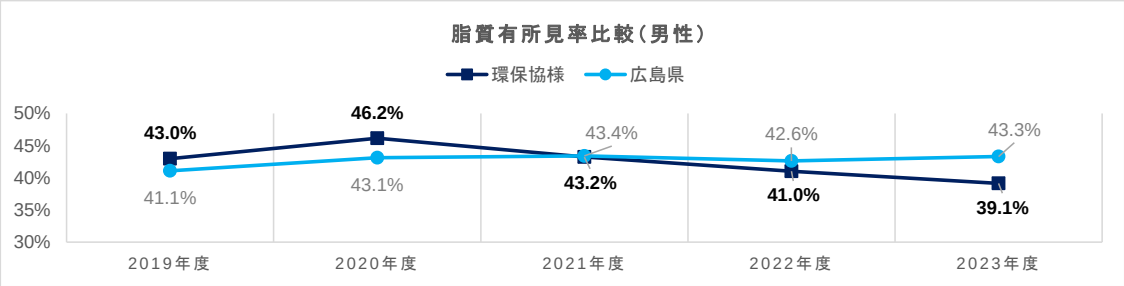


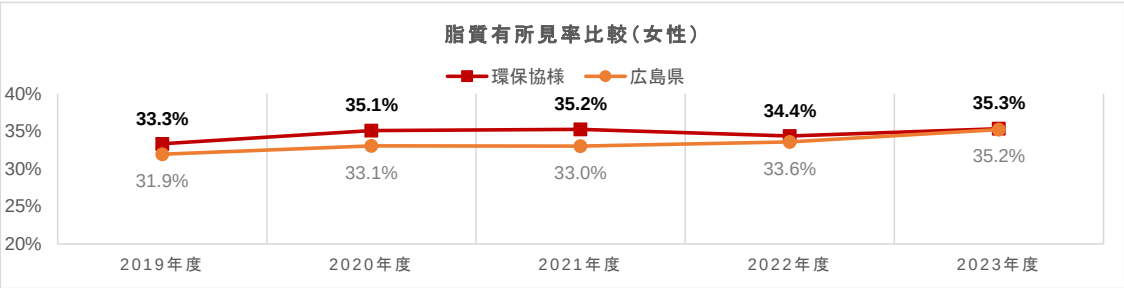


年齢区分	2019年度				2020年度				2021年度				2022年度				2023年度			
	所見なし	所見あり	計	有所見率	所見なし	所見あり	計	有所見率	所見なし	所見あり	計	有所見率	所見なし	所見あり	計	有所見率	所見なし	所見あり	計	有所見率
男性	75	39	114	34.2%	80	37	117	31.6%	84	34	118	28.8%	81	36	117	30.8%	75	40	115	34.8%
30歳未満	10	0	10	0.0%	8	0	8	0.0%	9	0	9	0.0%	12	1	13	7.7%	11	1	12	8.3%
30-39歳	14	2	16	12.5%	15	2	17	11.8%	17	4	21	19.0%	18	3	21	14.3%	18	3	21	14.3%
40-49歳	20	11	31	35.5%	20	8	28	28.6%	20	6	26	23.1%	16	6	22	27.3%	10	8	18	44.4%
50-59歳	19	15	34	44.1%	21	15	36	41.7%	24	14	38	36.8%	23	17	40	42.5%	25	16	41	39.0%
60歳以上	12	11	23	47.8%	16	12	28	42.9%	14	10	24	41.7%	12	9	21	42.9%	11	12	23	52.2%
女性	88	14	102	13.7%	100	14	114	12.3%	105	17	122	13.9%	111	17	128	13.3%	116	17	133	12.8%
30歳未満	5	0	5	0.0%	8	0	8	0.0%	11	1	12	8.3%	11	1	12	8.3%	13	1	14	7.1%
30-39歳	22	1	23	4.3%	25	1	26	3.8%	22	0	22	0.0%	26	0	26	0.0%	24	1	25	4.0%
40-49歳	36	6	42	14.3%	38	5	43	11.6%	38	7	45	15.6%	40	6	46	13.0%	40	5	45	11.1%
50-59歳	20	6	26	23.1%	23	7	30	23.3%	28	8	36	22.2%	27	8	35	22.9%	28	7	35	20.0%
60歳以上	5	1	6	16.7%	6	1	7	14.3%	6	1	7	14.3%	7	2	9	22.2%	11	3	14	21.4%
全体	163	53	216	24.5%	180	51	231	22.1%	189	51	240	21.3%	192	53	245	21.6%	191	57	248	23.0%

１２．脂質

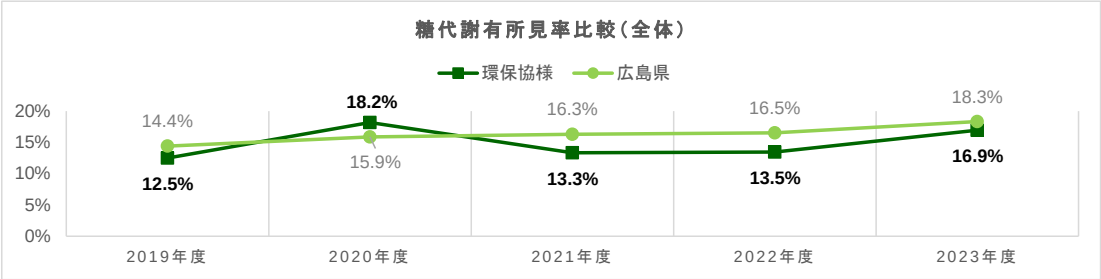


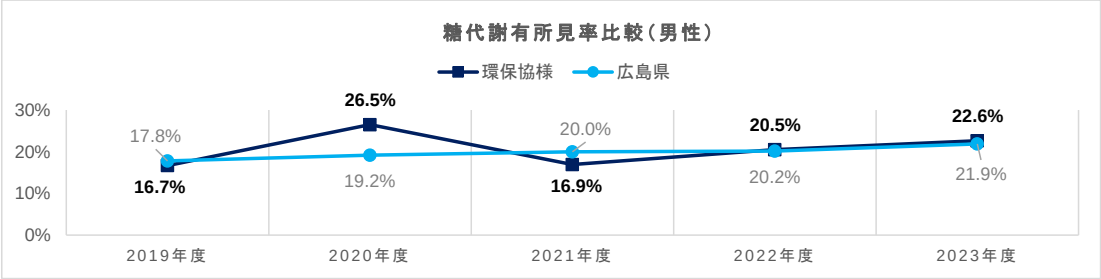


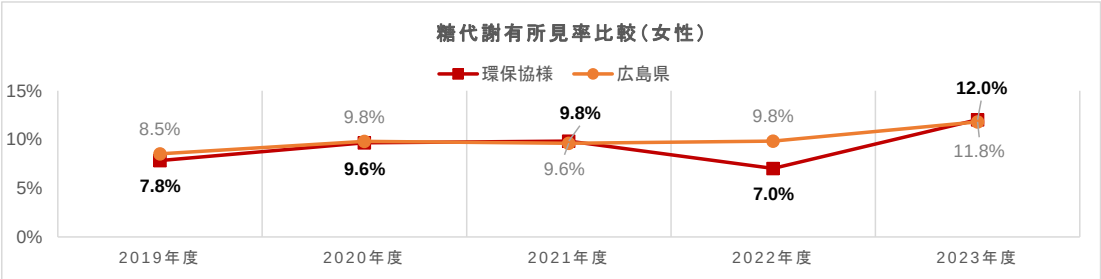


年齢区分	2019年度				2020年度				2021年度				2022年度				2023年度			
	所見なし	所見あり	計	有所見率	所見なし	所見あり	計	有所見率	所見なし	所見あり	計	有所見率	所見なし	所見あり	計	有所見率	所見なし	所見あり	計	有所見率
男性	65	49	114	43.0%	63	54	117	46.2%	67	51	118	43.2%	69	48	117	41.0%	70	45	115	39.1%
30歳未満	10	0	10	0.0%	7	1	8	12.5%	8	1	9	11.1%	12	1	13	7.7%	11	1	12	8.3%
30-39歳	12	4	16	25.0%	16	1	17	5.9%	16	5	21	23.8%	16	5	21	23.8%	20	1	21	4.8%
40-49歳	19	12	31	38.7%	16	12	28	42.9%	17	9	26	34.6%	13	9	22	40.9%	8	10	18	55.6%
50-59歳	20	14	34	41.2%	18	18	36	50.0%	18	20	38	52.6%	22	18	40	45.0%	23	18	41	43.9%
60歳以上	4	19	23	82.6%	6	22	28	78.6%	8	16	24	66.7%	6	15	21	71.4%	8	15	23	65.2%
女性	68	34	102	33.3%	74	40	114	35.1%	79	43	122	35.2%	84	44	128	34.4%	86	47	133	35.3%
30歳未満	5	0	5	0.0%	8	0	8	0.0%	11	1	12	8.3%	11	1	12	8.3%	11	3	14	21.4%
30-39歳	18	5	23	21.7%	17	9	26	34.6%	17	5	22	22.7%	17	9	26	34.6%	21	4	25	16.0%
40-49歳	29	13	42	31.0%	30	13	43	30.2%	35	10	45	22.2%	37	9	46	19.6%	35	10	45	22.2%
50-59歳	13	13	26	50.0%	15	15	30	50.0%	14	22	36	61.1%	14	21	35	60.0%	13	22	35	62.9%
60歳以上	3	3	6	50.0%	4	3	7	42.9%	2	5	7	71.4%	5	4	9	44.4%	6	8	14	57.1%
全体	133	83	216	38.4%	137	94	231	40.7%	146	94	240	39.2%	153	92	245	37.6%	156	92	248	37.1%

１３．糖代謝

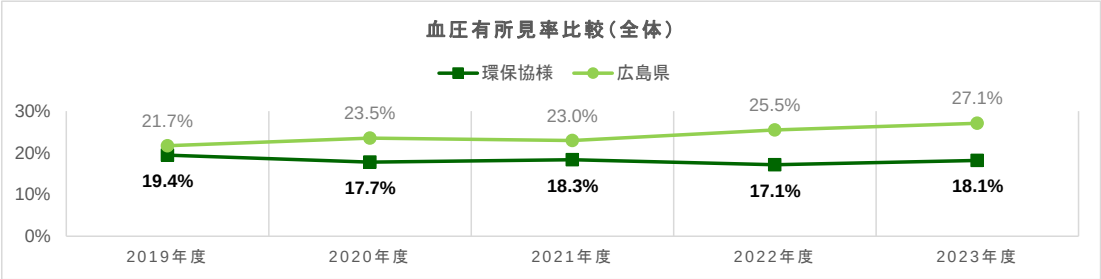


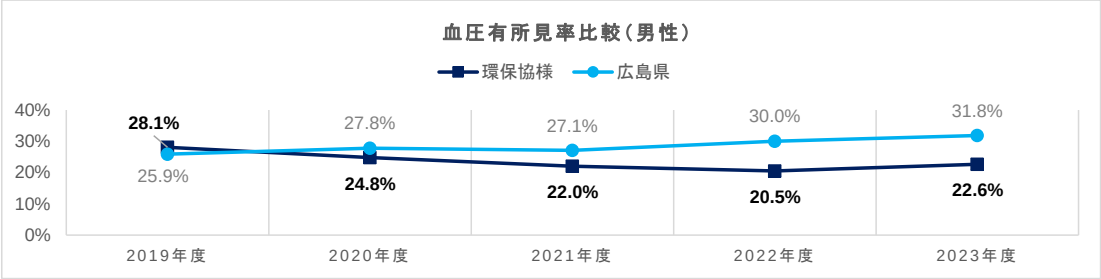


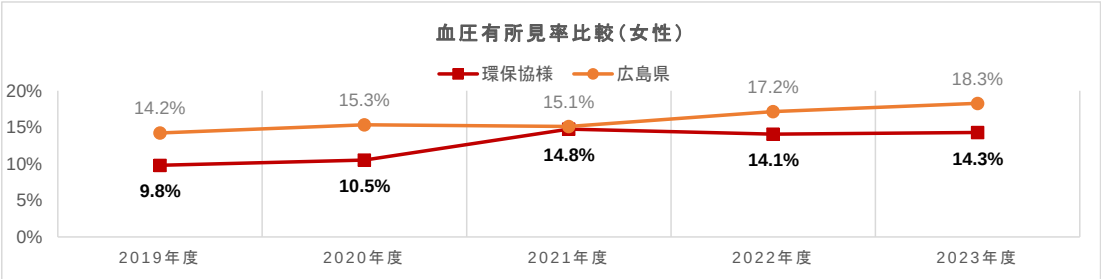


年齢区分	2019年度				2020年度				2021年度				2022年度				2023年度			
	所見なし	所見あり	計	有所見率	所見なし	所見あり	計	有所見率	所見なし	所見あり	計	有所見率	所見なし	所見あり	計	有所見率	所見なし	所見あり	計	有所見率
男性	95	19	114	16.7%	86	31	117	26.5%	98	20	118	16.9%	93	24	117	20.5%	89	26	115	22.6%
30歳未満	10	0	10	0.0%	6	2	8	25.0%	9	0	9	0.0%	12	1	13	7.7%	10	2	12	16.7%
30-39歳	15	1	16	6.3%	16	1	17	5.9%	19	2	21	9.5%	20	1	21	4.8%	20	1	21	4.8%
40-49歳	26	5	31	16.1%	23	5	28	17.9%	21	5	26	19.2%	16	6	22	27.3%	13	5	18	27.8%
50-59歳	27	7	34	20.6%	23	13	36	36.1%	32	6	38	15.8%	34	6	40	15.0%	30	11	41	26.8%
60歳以上	17	6	23	26.1%	18	10	28	35.7%	17	7	24	29.2%	11	10	21	47.6%	16	7	23	30.4%
女性	94	8	102	7.8%	103	11	114	9.6%	110	12	122	9.8%	119	9	128	7.0%	117	16	133	12.0%
30歳未満	5	0	5	0.0%	8	0	8	0.0%	10	2	12	16.7%	12	0	12	0.0%	14	0	14	0.0%
30-39歳	22	1	23	4.3%	25	1	26	3.8%	21	1	22	4.5%	25	1	26	3.8%	25	0	25	0.0%
40-49歳	40	2	42	4.8%	41	2	43	4.7%	42	3	45	6.7%	44	2	46	4.3%	39	6	45	13.3%
50-59歳	23	3	26	11.5%	25	5	30	16.7%	32	4	36	11.1%	32	3	35	8.6%	30	5	35	14.3%
60歳以上	4	2	6	33.3%	4	3	7	42.9%	5	2	7	28.6%	6	3	9	33.3%	9	5	14	35.7%
全体	189	27	216	12.5%	189	42	231	18.2%	208	32	240	13.3%	212	33	245	13.5%	206	42	248	16.9%

１４．血圧

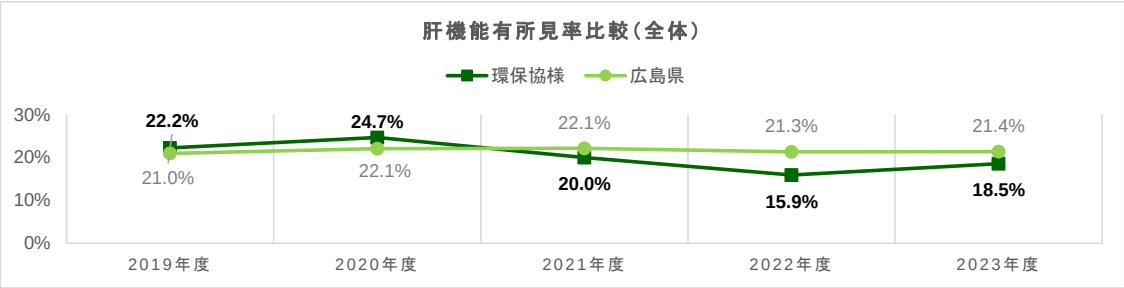


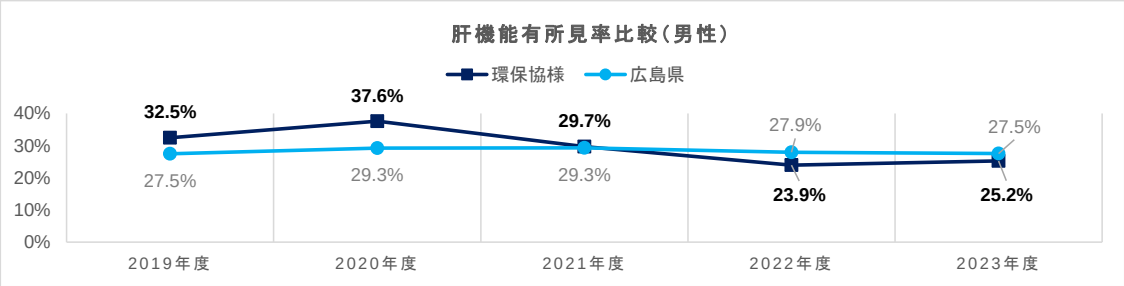


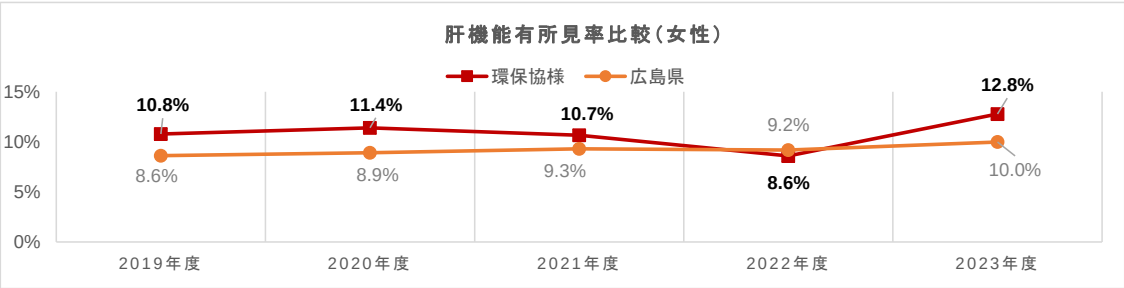


年齢区分	2019年度				2020年度				2021年度				2022年度				2023年度			
	所見なし	所見あり	計	有所見率	所見なし	所見あり	計	有所見率	所見なし	所見あり	計	有所見率	所見なし	所見あり	計	有所見率	所見なし	所見あり	計	有所見率
男性	82	32	114	28.1%	88	29	117	24.8%	92	26	118	22.0%	93	24	117	20.5%	89	26	115	22.6%
30歳未満	10	0	10	0.0%	8	0	8	0.0%	9	0	9	0.0%	13	0	13	0.0%	11	1	12	8.3%
30-39歳	14	2	16	12.5%	16	1	17	5.9%	19	2	21	9.5%	20	1	21	4.8%	21	0	21	0.0%
40-49歳	26	5	31	16.1%	24	4	28	14.3%	21	5	26	19.2%	20	2	22	9.1%	13	5	18	27.8%
50-59歳	22	12	34	35.3%	24	12	36	33.3%	26	12	38	31.6%	27	13	40	32.5%	30	11	41	26.8%
60歳以上	10	13	23	56.5%	16	12	28	42.9%	17	7	24	29.2%	13	8	21	38.1%	14	9	23	39.1%
女性	92	10	102	9.8%	102	12	114	10.5%	104	18	122	14.8%	110	18	128	14.1%	114	19	133	14.3%
30歳未満	5	0	5	0.0%	8	0	8	0.0%	10	2	12	16.7%	12	0	12	0.0%	14	0	14	0.0%
30-39歳	23	0	23	0.0%	26	0	26	0.0%	22	0	22	0.0%	26	0	26	0.0%	24	1	25	4.0%
40-49歳	39	3	42	7.1%	39	4	43	9.3%	39	6	45	13.3%	40	6	46	13.0%	38	7	45	15.6%
50-59歳	20	6	26	23.1%	25	5	30	16.7%	28	8	36	22.2%	27	8	35	22.9%	28	7	35	20.0%
60歳以上	5	1	6	16.7%	4	3	7	42.9%	5	2	7	28.6%	5	4	9	44.4%	10	4	14	28.6%
全体	174	42	216	19.4%	190	41	231	17.7%	196	44	240	18.3%	203	42	245	17.1%	203	45	248	18.1%

１５．肝機能

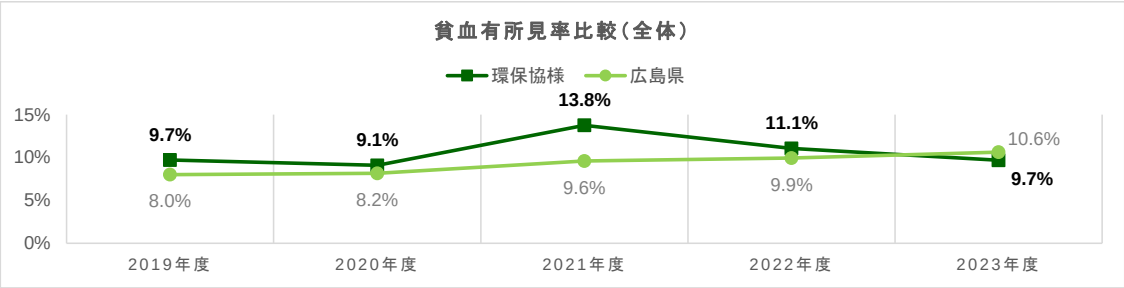


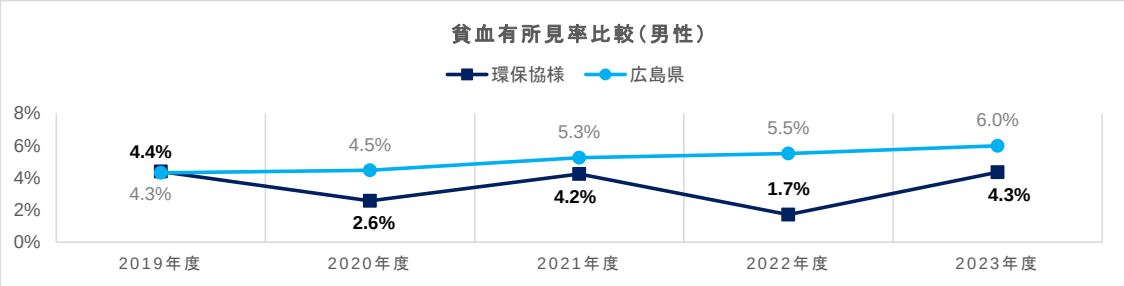


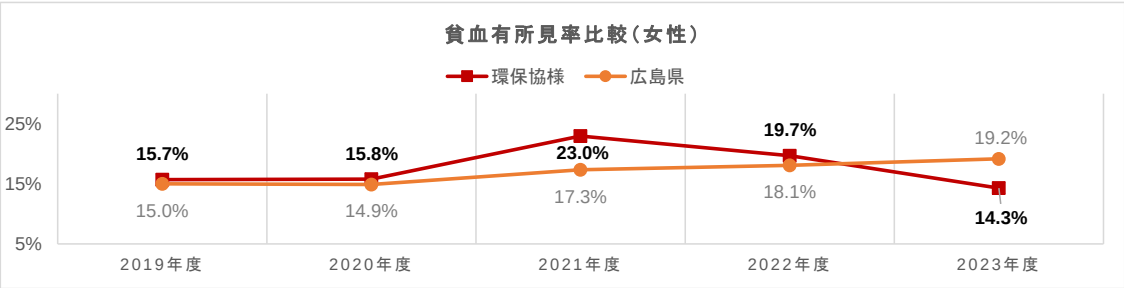


年齢区分	2019年度				2020年度				2021年度				2022年度				2023年度			
	所見なし	所見あり	計	有所見率	所見なし	所見あり	計	有所見率	所見なし	所見あり	計	有所見率	所見なし	所見あり	計	有所見率	所見なし	所見あり	計	有所見率
男性	77	37	114	32.5%	73	44	117	37.6%	83	35	118	29.7%	89	28	117	23.9%	86	29	115	25.2%
30歳未満	10	0	10	0.0%	7	1	8	12.5%	9	0	9	0.0%	13	0	13	0.0%	11	1	12	8.3%
30-39歳	13	3	16	18.8%	11	6	17	35.3%	13	8	21	38.1%	14	7	21	33.3%	18	3	21	14.3%
40-49歳	22	9	31	29.0%	17	11	28	39.3%	17	9	26	34.6%	17	5	22	22.7%	9	9	18	50.0%
50-59歳	20	14	34	41.2%	21	15	36	41.7%	26	12	38	31.6%	28	12	40	30.0%	31	10	41	24.4%
60歳以上	12	11	23	47.8%	17	11	28	39.3%	18	6	24	25.0%	17	4	21	19.0%	17	6	23	26.1%
女性	91	11	102	10.8%	101	13	114	11.4%	109	13	122	10.7%	117	11	128	8.6%	116	17	133	12.8%
30歳未満	5	0	5	0.0%	8	0	8	0.0%	12	0	12	0.0%	12	0	12	0.0%	14	0	14	0.0%
30-39歳	22	1	23	4.3%	26	0	26	0.0%	20	2	22	9.1%	25	1	26	3.8%	24	1	25	4.0%
40-49歳	36	6	42	14.3%	37	6	43	14.0%	41	4	45	8.9%	43	3	46	6.5%	39	6	45	13.3%
50-59歳	24	2	26	7.7%	25	5	30	16.7%	31	5	36	13.9%	31	4	35	11.4%	29	6	35	17.1%
60歳以上	4	2	6	33.3%	5	2	7	28.6%	5	2	7	28.6%	6	3	9	33.3%	10	4	14	28.6%
全体	168	48	216	22.2%	174	57	231	24.7%	192	48	240	20.0%	206	39	245	15.9%	202	46	248	18.5%

１６．貧血

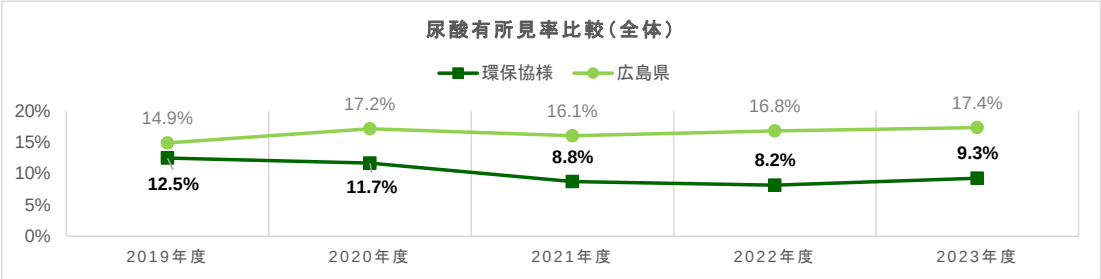


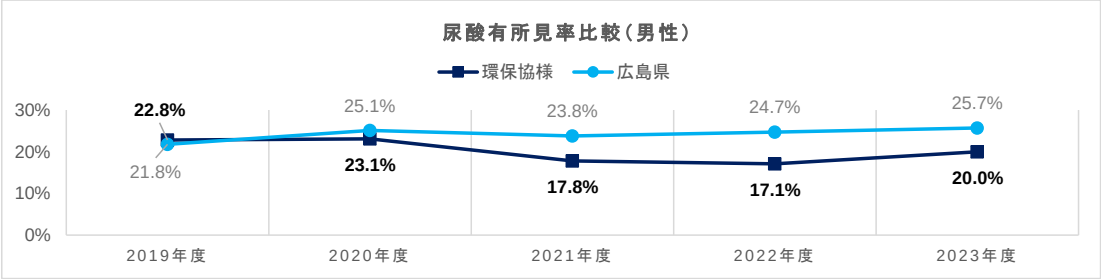


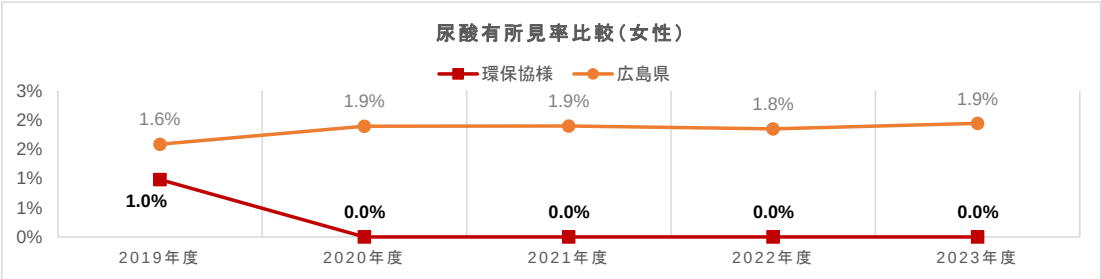


年齢区分	2019年度				2020年度				2021年度				2022年度				2023年度			
	所見なし	所見あり	計	有所見率	所見なし	所見あり	計	有所見率	所見なし	所見あり	計	有所見率	所見なし	所見あり	計	有所見率	所見なし	所見あり	計	有所見率
男性	109	5	114	4.4%	114	3	117	2.6%	113	5	118	4.2%	115	2	117	1.7%	110	5	115	4.3%
30歳未満	9	1	10	10.0%	8	0	8	0.0%	9	0	9	0.0%	13	0	13	0.0%	12	0	12	0.0%
30-39歳	16	0	16	0.0%	17	0	17	0.0%	20	1	21	4.8%	21	0	21	0.0%	20	1	21	4.8%
40-49歳	31	0	31	0.0%	28	0	28	0.0%	25	1	26	3.8%	22	0	22	0.0%	18	0	18	0.0%
50-59歳	34	0	34	0.0%	36	0	36	0.0%	37	1	38	2.6%	39	1	40	2.5%	39	2	41	4.9%
60歳以上	19	4	23	17.4%	25	3	28	10.7%	22	2	24	8.3%	20	1	21	4.8%	21	2	23	8.7%
女性	86	16	102	15.7%	96	18	114	15.8%	94	28	122	23.0%	102	25	127	19.7%	114	19	133	14.3%
30歳未満	5	0	5	0.0%	5	3	8	37.5%	6	6	12	50.0%	8	4	12	33.3%	12	2	14	14.3%
30-39歳	19	4	23	17.4%	22	4	26	15.4%	17	5	22	22.7%	20	6	26	23.1%	18	7	25	28.0%
40-49歳	34	8	42	19.0%	36	7	43	16.3%	35	10	45	22.2%	35	10	45	22.2%	38	7	45	15.6%
50-59歳	23	3	26	11.5%	27	3	30	10.0%	30	6	36	16.7%	32	3	35	8.6%	34	1	35	2.9%
60歳以上	5	1	6	16.7%	6	1	7	14.3%	6	1	7	14.3%	7	2	9	22.2%	12	2	14	14.3%
全体	195	21	216	9.7%	210	21	231	9.1%	207	33	240	13.8%	217	27	244	11.1%	224	24	248	9.7%

１７．尿酸



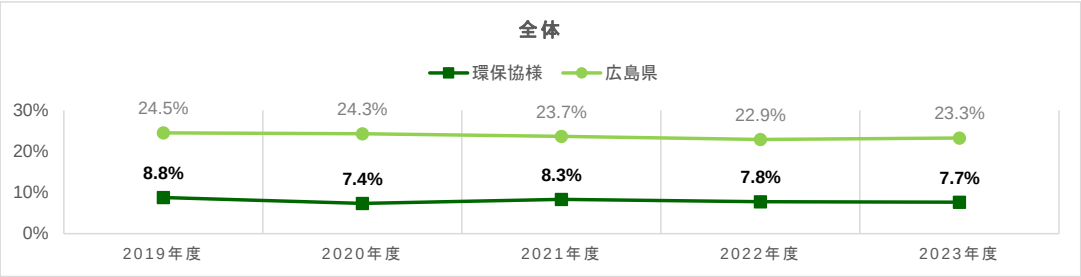


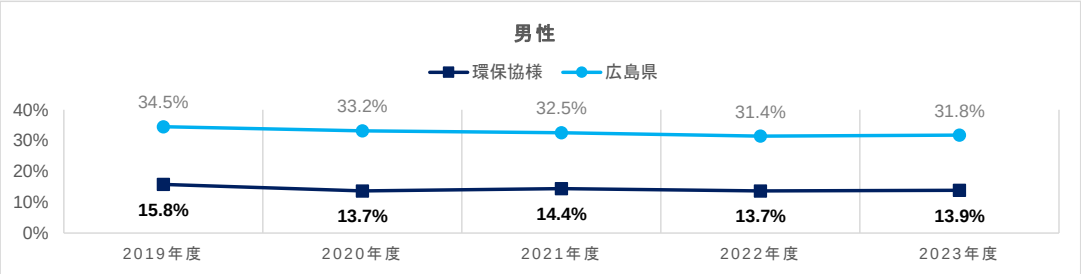


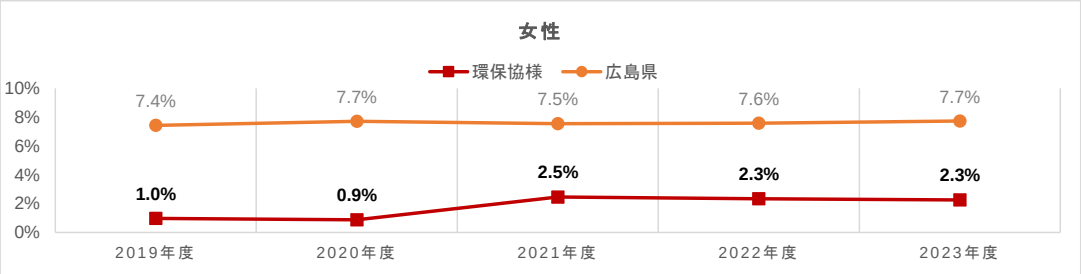
年齢区分	2019年度				2020年度				2021年度				2022年度				2023年度			
	所見なし	所見あり	計	有所見率	所見なし	所見あり	計	有所見率	所見なし	所見あり	計	有所見率	所見なし	所見あり	計	有所見率	所見なし	所見あり	計	有所見率
男性	88	26	114	22.8%	90	27	117	23.1%	97	21	118	17.8%	97	20	117	17.1%	92	23	115	20.0%
30歳未満	9	1	10	10.0%	7	1	8	12.5%	8	1	9	11.1%	12	1	13	7.7%	11	1	12	8.3%
30-39歳	11	5	16	31.3%	14	3	17	17.6%	17	4	21	19.0%	18	3	21	14.3%	18	3	21	14.3%
40-49歳	24	7	31	22.6%	22	6	28	21.4%	21	5	26	19.2%	20	2	22	9.1%	16	2	18	11.1%
50-59歳	27	7	34	20.6%	27	9	36	25.0%	31	7	38	18.4%	29	11	40	27.5%	29	12	41	29.3%
60歳以上	17	6	23	26.1%	20	8	28	28.6%	20	4	24	16.7%	18	3	21	14.3%	18	5	23	21.7%
女性	101	1	102	1.0%	114	0	114	0.0%	122	0	122	0.0%	128	0	128	0.0%	133	0	133	0.0%
30歳未満	5	0	5	0.0%	8	0	8	0.0%	12	0	12	0.0%	12	0	12	0.0%	14	0	14	0.0%
30-39歳	23	0	23	0.0%	26	0	26	0.0%	22	0	22	0.0%	26	0	26	0.0%	25	0	25	0.0%
40-49歳	42	0	42	0.0%	43	0	43	0.0%	45	0	45	0.0%	46	0	46	0.0%	45	0	45	0.0%
50-59歳	25	1	26	3.8%	30	0	30	0.0%	36	0	36	0.0%	35	0	35	0.0%	35	0	35	0.0%
60歳以上	6	0	6	0.0%	7	0	7	0.0%	7	0	7	0.0%	9	0	9	0.0%	14	0	14	0.0%
全体	189	27	216	12.5%	204	27	231	11.7%	219	21	240	8.8%	225	20	245	8.2%	225	23	248	9.3%

１９．喫煙

＊「現在、たばこを習慣的に吸っているか」という質問に対して、「はい」と回答した方の割合



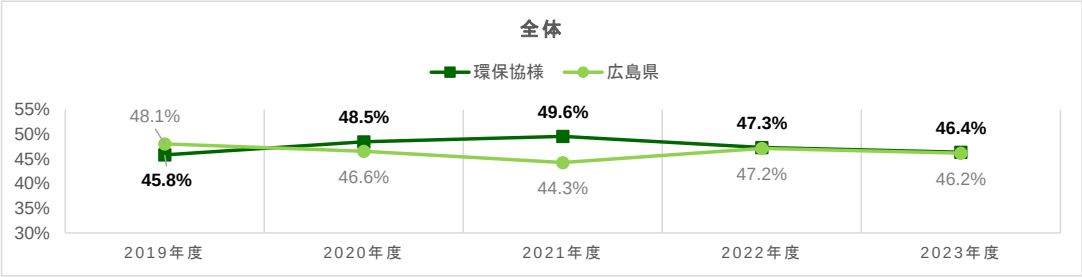


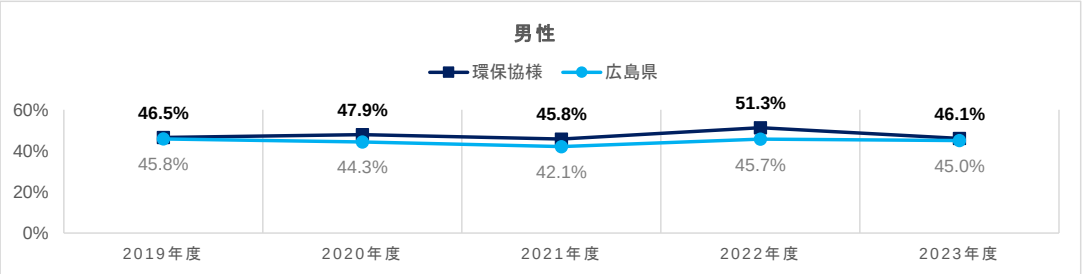


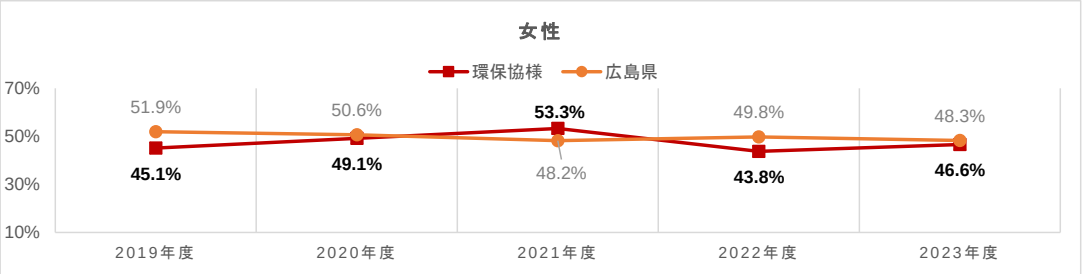
年齢区分	2019年度				2020年度				2021年度				2022年度				2023年度			
	非喫煙	喫煙	計	率	非喫煙	喫煙	計	率	非喫煙	喫煙	計	率	非喫煙	喫煙	計	率	非喫煙	喫煙	計	率
男性	96	18	114	15.8%	101	16	117	13.7%	101	17	118	14.4%	101	16	117	13.7%	99	16	115	13.9%
30歳未満	9	1	10	10.0%	8	0	8	0.0%	8	1	9	11.1%	12	1	13	7.7%	11	1	12	8.3%
30-39歳	15	1	16	6.3%	17	0	17	0.0%	21	0	21	0.0%	20	1	21	4.8%	19	2	21	9.5%
40-49歳	27	4	31	12.9%	24	4	28	14.3%	22	4	26	15.4%	19	3	22	13.6%	16	2	18	11.1%
50-59歳	26	8	34	23.5%	29	7	36	19.4%	31	7	38	18.4%	34	6	40	15.0%	35	6	41	14.6%
60歳以上	19	4	23	17.4%	23	5	28	17.9%	19	5	24	20.8%	16	5	21	23.8%	18	5	23	21.7%
女性	101	1	102	1.0%	113	1	114	0.9%	119	3	122	2.5%	125	3	128	2.3%	130	3	133	2.3%
30歳未満	5	0	5	0.0%	8	0	8	0.0%	12	0	12	0.0%	12	0	12	0.0%	14	0	14	0.0%
30-39歳	23	0	23	0.0%	26	0	26	0.0%	22	0	22	0.0%	26	0	26	0.0%	25	0	25	0.0%
40-49歳	41	1	42	2.4%	42	1	43	2.3%	43	2	45	4.4%	44	2	46	4.3%	43	2	45	4.4%
50-59歳	26	0	26	0.0%	30	0	30	0.0%	35	1	36	2.8%	34	1	35	2.9%	34	1	35	2.9%
60歳以上	6	0	6	0.0%	7	0	7	0.0%	7	0	7	0.0%	9	0	9	0.0%	14	0	14	0.0%
総計	197	19	216	8.8%	214	17	231	7.4%	220	20	240	8.3%	226	19	245	7.8%	229	19	248	7.7%

２０．運動

＊「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施しているか」という質問に対して、「いいえ」と回答した方の割合



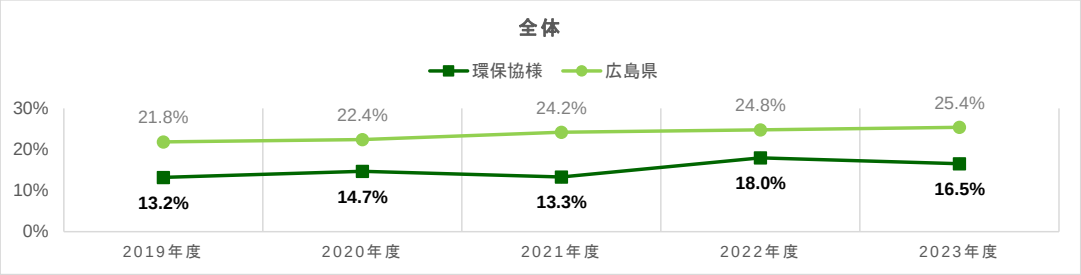


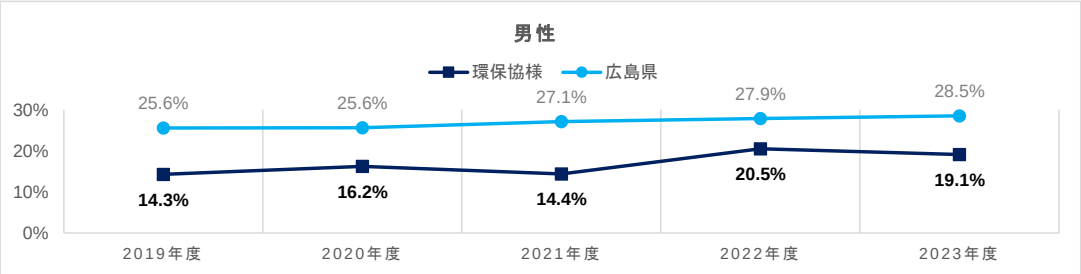


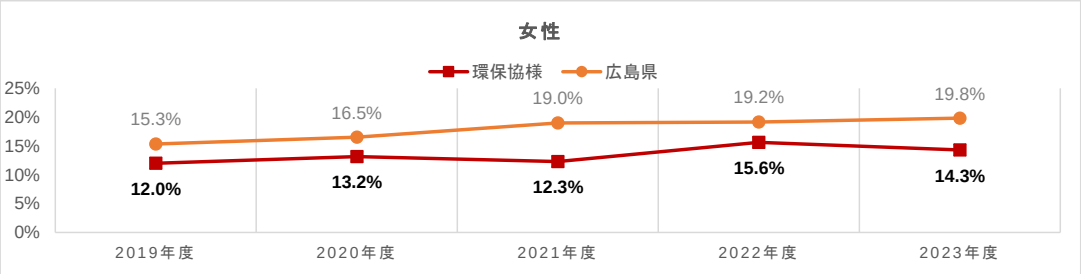
年齢区分	2019年度				2020年度				2021年度				2022年度				2023年度			
	あり	なし	計	率	あり	なし	計	率	あり	なし	計	率	あり	なし	計	率	あり	なし	計	率
男性	61	53	114	46.5%	61	56	117	47.9%	64	54	118	45.8%	57	60	117	51.3%	62	53	115	46.1%
30歳未満	5	5	10	50.0%	4	4	8	50.0%	6	3	9	33.3%	8	5	13	38.5%	9	3	12	25.0%
30-39歳	8	8	16	50.0%	8	9	17	52.9%	14	7	21	33.3%	10	11	21	52.4%	9	12	21	57.1%
40-49歳	17	14	31	45.2%	13	15	28	53.6%	9	17	26	65.4%	9	13	22	59.1%	8	10	18	55.6%
50-59歳	16	18	34	52.9%	20	16	36	44.4%	21	17	38	44.7%	19	21	40	52.5%	21	20	41	48.8%
60歳以上	15	8	23	34.8%	16	12	28	42.9%	14	10	24	41.7%	11	10	21	47.6%	15	8	23	34.8%
女性	56	46	102	45.1%	58	56	114	49.1%	57	65	122	53.3%	72	56	128	43.8%	71	62	133	46.6%
30歳未満	2	3	5	60.0%	4	4	8	50.0%	4	8	12	66.7%	6	6	12	50.0%	8	6	14	42.9%
30-39歳	12	11	23	47.8%	12	14	26	53.8%	12	10	22	45.5%	15	11	26	42.3%	13	12	25	48.0%
40-49歳	24	18	42	42.9%	25	18	43	41.9%	20	25	45	55.6%	25	21	46	45.7%	25	20	45	44.4%
50-59歳	13	13	26	50.0%	12	18	30	60.0%	15	21	36	58.3%	18	17	35	48.6%	20	15	35	42.9%
60歳以上	5	1	6	16.7%	5	2	7	28.6%	6	1	7	14.3%	8	1	9	11.1%	5	9	14	64.3%
総計	117	99	216	45.8%	119	112	231	48.5%	121	119	240	49.6%	129	116	245	47.3%	133	115	248	46.4%

２１．朝食

＊「朝食を抜くことが週に3回以上あるか」という質問に対して、「はい」と回答した方の割合



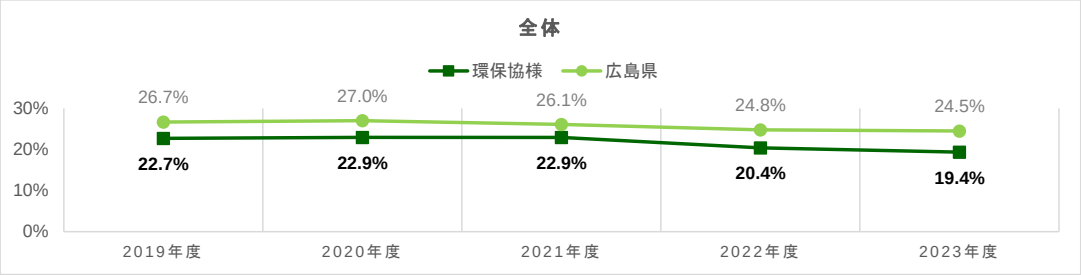


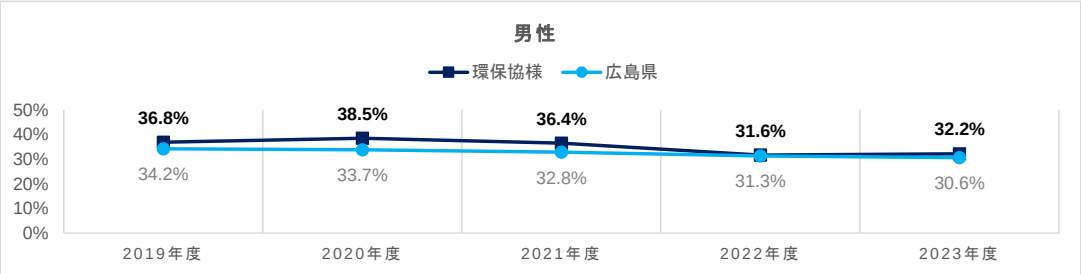


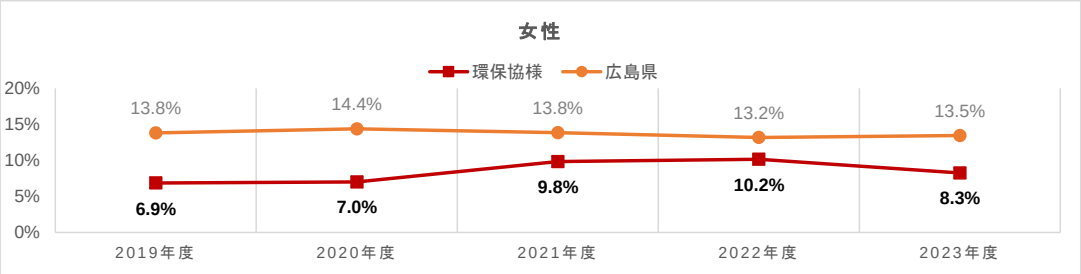
年齢区分	2019年度				2020年度				2021年度				2022年度				2023年度			
	なし	あり	計	率	なし	あり	計	率	なし	あり	計	率	なし	あり	計	率	なし	あり	計	率
男性	96	16	112	14.3%	98	19	117	16.2%	101	17	118	14.4%	93	24	117	20.5%	93	22	115	19.1%
30歳未満	8	2	10	20.0%	6	2	8	25.0%	7	2	9	22.2%	6	7	13	53.8%	6	6	12	50.0%
30-39歳	11	4	15	26.7%	12	5	17	29.4%	16	5	21	23.8%	17	4	21	19.0%	16	5	21	23.8%
40-49歳	25	6	31	19.4%	21	7	28	25.0%	20	6	26	23.1%	16	6	22	27.3%	13	5	18	27.8%
50-59歳	31	2	33	6.1%	34	2	36	5.6%	36	2	38	5.3%	36	4	40	10.0%	38	3	41	7.3%
60歳以上	21	2	23	8.7%	25	3	28	10.7%	22	2	24	8.3%	18	3	21	14.3%	20	3	23	13.0%
女性	88	12	100	12.0%	99	15	114	13.2%	107	15	122	12.3%	108	20	128	15.6%	114	19	133	14.3%
30歳未満	3	0	3	0.0%	6	2	8	25.0%	9	3	12	25.0%	6	6	12	50.0%	10	4	14	28.6%
30-39歳	21	2	23	8.7%	22	4	26	15.4%	18	4	22	18.2%	24	2	26	7.7%	22	3	25	12.0%
40-49歳	35	7	42	16.7%	37	6	43	14.0%	39	6	45	13.3%	38	8	46	17.4%	38	7	45	15.6%
50-59歳	23	3	26	11.5%	27	3	30	10.0%	34	2	36	5.6%	32	3	35	8.6%	32	3	35	8.6%
60歳以上	6	0	6	0.0%	7	0	7	0.0%	7	0	7	0.0%	8	1	9	11.1%	12	2	14	14.3%
総計	184	28	212	13.2%	197	34	231	14.7%	208	32	240	13.3%	201	44	245	18.0%	207	41	248	16.5%

２２．飲酒

＊「お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度」という質問に対して、「よく飲む」と回答した方の割合



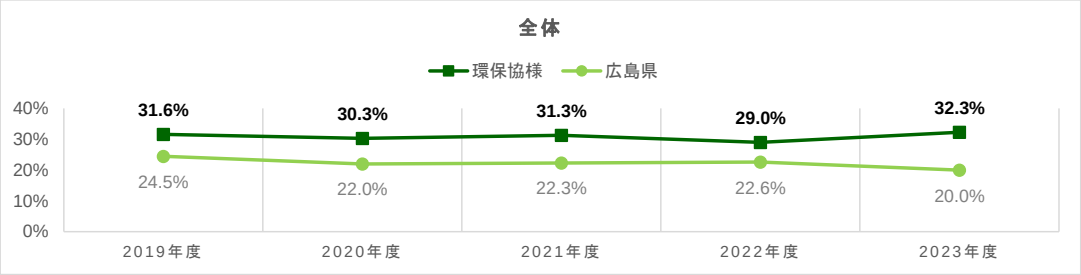


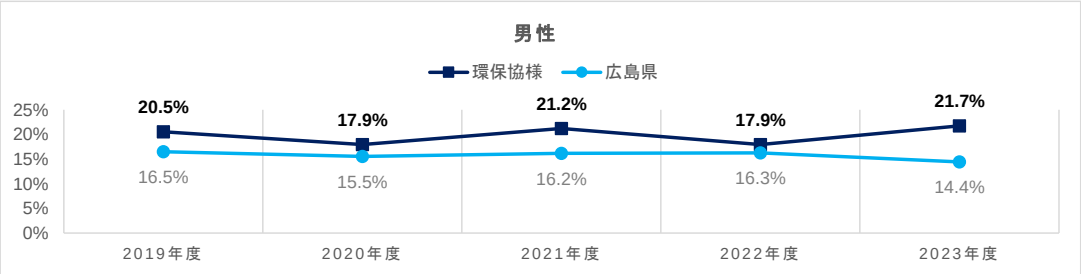


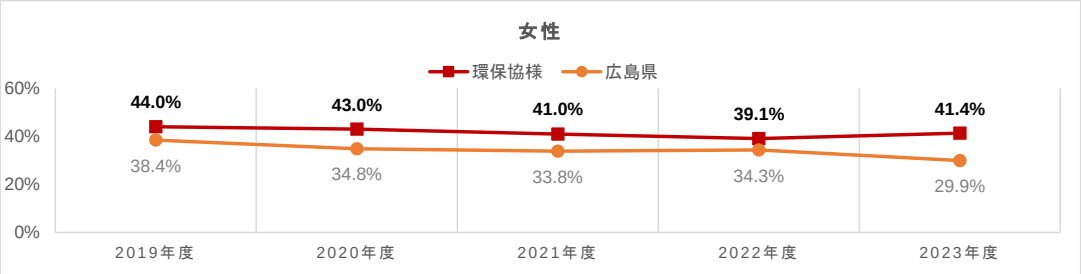
年齢区分	2019年度				2020年度				2021年度				2022年度				2023年度			
	なし	あり	計	率	なし	あり	計	率	なし	あり	計	率	なし	あり	計	率	なし	あり	計	率
男性	72	42	114	36.8%	72	45	117	38.5%	75	43	118	36.4%	80	37	117	31.6%	78	37	115	32.2%
30歳未満	10	0	10	0.0%	7	1	8	12.5%	8	1	9	11.1%	11	2	13	15.4%	11	1	12	8.3%
30-39歳	10	6	16	37.5%	13	4	17	23.5%	16	5	21	23.8%	19	2	21	9.5%	17	4	21	19.0%
40-49歳	20	11	31	35.5%	19	9	28	32.1%	20	6	26	23.1%	15	7	22	31.8%	13	5	18	27.8%
50-59歳	20	14	34	41.2%	22	14	36	38.9%	22	16	38	42.1%	26	14	40	35.0%	25	16	41	39.0%
60歳以上	12	11	23	47.8%	11	17	28	60.7%	9	15	24	62.5%	9	12	21	57.1%	12	11	23	47.8%
女性	95	7	102	6.9%	106	8	114	7.0%	110	12	122	9.8%	115	13	128	10.2%	122	11	133	8.3%
30歳未満	5	0	5	0.0%	8	0	8	0.0%	12	0	12	0.0%	12	0	12	0.0%	14	0	14	0.0%
30-39歳	23	0	23	0.0%	26	0	26	0.0%	19	3	22	13.6%	24	2	26	7.7%	24	1	25	4.0%
40-49歳	39	3	42	7.1%	39	4	43	9.3%	40	5	45	11.1%	41	5	46	10.9%	39	6	45	13.3%
50-59歳	23	3	26	11.5%	27	3	30	10.0%	33	3	36	8.3%	31	4	35	11.4%	33	2	35	5.7%
60歳以上	5	1	6	16.7%	6	1	7	14.3%	6	1	7	14.3%	7	2	9	22.2%	12	2	14	14.3%
総計	167	49	216	22.7%	178	53	231	22.9%	185	55	240	22.9%	195	50	245	20.4%	200	48	248	19.4%

２３．間食

＊「朝昼夕の3食以外に間食や、甘い飲み物を摂取しているか」という質問に対して、「毎日」と回答した方の割合



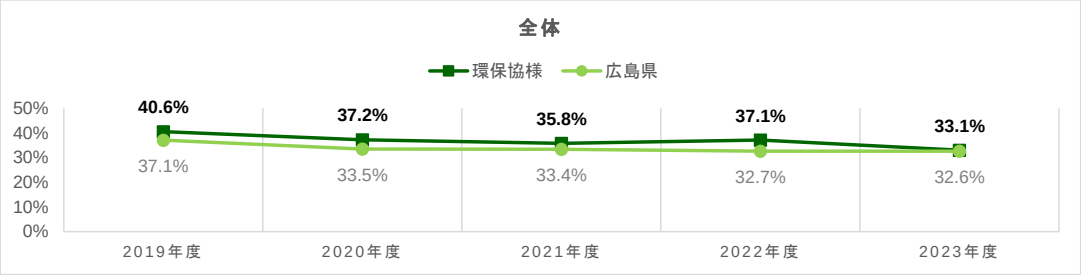


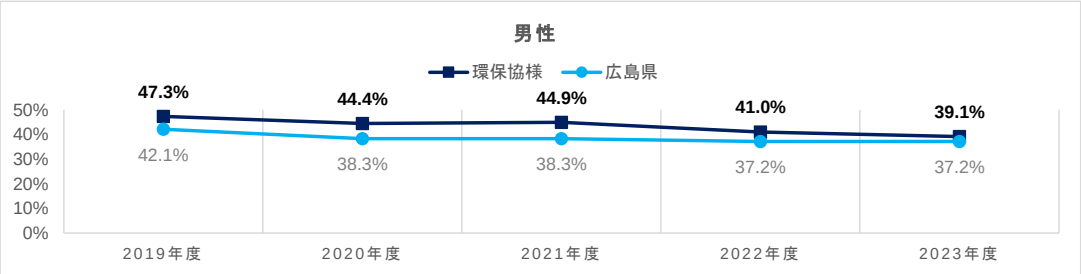


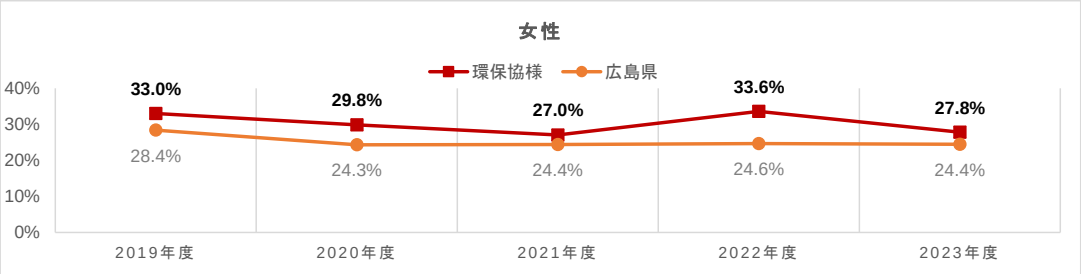
年齢区分	2019年度				2020年度				2021年度				2022年度				2023年度			
	なし	毎日	計	率	なし	毎日	計	率	なし	毎日	計	率	なし	毎日	計	率	なし	毎日	計	率
男性	89	23	112	20.5%	96	21	117	17.9%	93	25	118	21.2%	96	21	117	17.9%	90	25	115	21.7%
30歳未満	9	1	10	10.0%	5	3	8	37.5%	6	3	9	33.3%	11	2	13	15.4%	10	2	12	16.7%
30-39歳	13	2	15	13.3%	14	3	17	17.6%	17	4	21	19.0%	17	4	21	19.0%	14	7	21	33.3%
40-49歳	22	9	31	29.0%	23	5	28	17.9%	19	7	26	26.9%	17	5	22	22.7%	13	5	18	27.8%
50-59歳	27	6	33	18.2%	31	5	36	13.9%	32	6	38	15.8%	32	8	40	20.0%	34	7	41	17.1%
60歳以上	18	5	23	21.7%	23	5	28	17.9%	19	5	24	20.8%	19	2	21	9.5%	19	4	23	17.4%
女性	56	44	100	44.0%	65	49	114	43.0%	72	50	122	41.0%	78	50	128	39.1%	78	55	133	41.4%
30歳未満	2	1	3	33.3%	2	6	8	75.0%	5	7	12	58.3%	5	7	12	58.3%	9	5	14	35.7%
30-39歳	12	11	23	47.8%	11	15	26	57.7%	12	10	22	45.5%	9	17	26	65.4%	9	16	25	64.0%
40-49歳	20	22	42	52.4%	26	17	43	39.5%	27	18	45	40.0%	33	13	46	28.3%	28	17	45	37.8%
50-59歳	17	9	26	34.6%	19	11	30	36.7%	21	15	36	41.7%	23	12	35	34.3%	22	13	35	37.1%
60歳以上	5	1	6	16.7%	7	0	7	0.0%	7	0	7	0.0%	8	1	9	11.1%	10	4	14	28.6%
総計	145	67	212	31.6%	161	70	231	30.3%	165	75	240	31.3%	174	71	245	29.0%	168	80	248	32.3%

２４．就寝前2時間以内の夕食

＊「就寝前2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」という質問に対して、「はい」と回答した方の割合



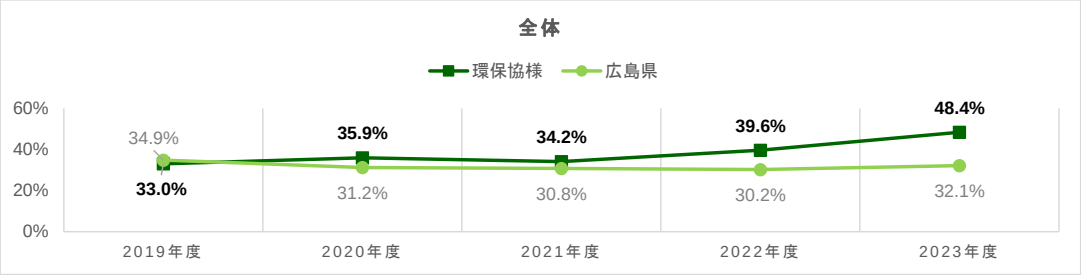


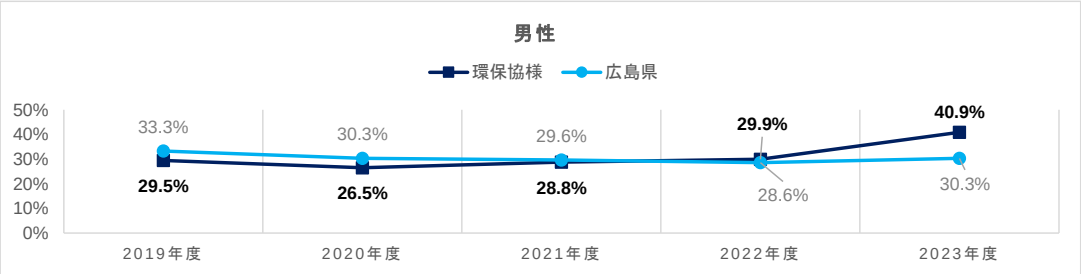


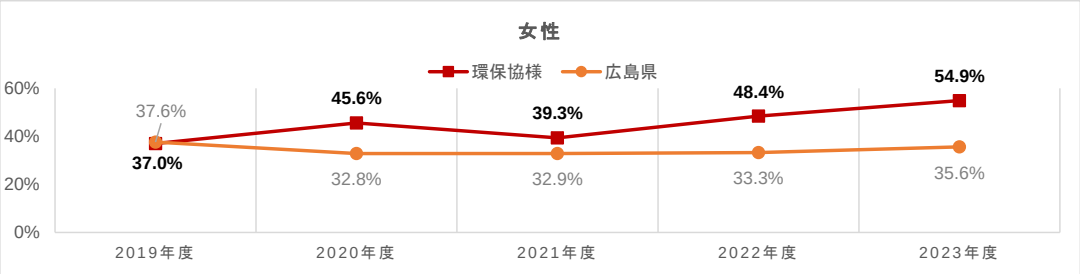
年齢区分	2019年度				2020年度				2021年度				2022年度				2023年度			
	なし	あり	計	率	なし	あり	計	率	なし	あり	計	率	なし	あり	計	率	なし	あり	計	率
男性	59	53	112	47.3%	65	52	117	44.4%	65	53	118	44.9%	69	48	117	41.0%	70	45	115	39.1%
30歳未満	9	1	10	10.0%	4	4	8	50.0%	4	5	9	55.6%	10	3	13	23.1%	7	5	12	41.7%
30-39歳	8	7	15	46.7%	10	7	17	41.2%	13	8	21	38.1%	11	10	21	47.6%	16	5	21	23.8%
40-49歳	11	20	31	64.5%	10	18	28	64.3%	10	16	26	61.5%	10	12	22	54.5%	6	12	18	66.7%
50-59歳	15	18	33	54.5%	19	17	36	47.2%	20	18	38	47.4%	21	19	40	47.5%	23	18	41	43.9%
60歳以上	16	7	23	30.4%	22	6	28	21.4%	18	6	24	25.0%	17	4	21	19.0%	18	5	23	21.7%
女性	67	33	100	33.0%	80	34	114	29.8%	89	33	122	27.0%	85	43	128	33.6%	96	37	133	27.8%
30歳未満	3	0	3	0.0%	6	2	8	25.0%	10	2	12	16.7%	10	2	12	16.7%	11	3	14	21.4%
30-39歳	19	4	23	17.4%	18	8	26	30.8%	17	5	22	22.7%	19	7	26	26.9%	18	7	25	28.0%
40-49歳	28	14	42	33.3%	35	8	43	18.6%	35	10	45	22.2%	26	20	46	43.5%	33	12	45	26.7%
50-59歳	15	11	26	42.3%	17	13	30	43.3%	22	14	36	38.9%	23	12	35	34.3%	23	12	35	34.3%
60歳以上	2	4	6	66.7%	4	3	7	42.9%	5	2	7	28.6%	7	2	9	22.2%	11	3	14	21.4%
総計	126	86	212	40.6%	145	86	231	37.2%	154	86	240	35.8%	154	91	245	37.1%	166	82	248	33.1%

２５．睡眠

＊「睡眠で休養が十分にとれているか」という質問に対して、「とれていない」と回答した方の割合







年齢区分	2019年度				2020年度				2021年度				2022年度				2023年度			
	とれている	とれていない	計	率	とれている	とれていない	計	率	とれている	とれていない	計	率	とれている	とれていない	計	率	とれている	とれていない	計	率
男性	79	33	112	29.5%	86	31	117	26.5%	84	34	118	28.8%	82	35	117	29.9%	68	47	115	40.9%
30歳未満	8	2	10	20.0%	6	2	8	25.0%	7	2	9	22.2%	10	3	13	23.1%	10	2	12	16.7%
30-39歳	11	4	15	26.7%	11	6	17	35.3%	16	5	21	23.8%	15	6	21	28.6%	13	8	21	38.1%
40-49歳	21	10	31	32.3%	19	9	28	32.1%	15	11	26	42.3%	11	11	22	50.0%	6	12	18	66.7%
50-59歳	22	11	33	33.3%	27	9	36	25.0%	27	11	38	28.9%	29	11	40	27.5%	20	21	41	51.2%
60歳以上	17	6	23	26.1%	23	5	28	17.9%	19	5	24	20.8%	17	4	21	19.0%	19	4	23	17.4%
女性	63	37	100	37.0%	62	52	114	45.6%	74	48	122	39.3%	66	62	128	48.4%	60	73	133	54.9%
30歳未満	2	1	3	33.3%	4	4	8	50.0%	9	3	12	25.0%	10	2	12	16.7%	11	3	14	21.4%
30-39歳	18	5	23	21.7%	14	12	26	46.2%	14	8	22	36.4%	10	16	26	61.5%	11	14	25	56.0%
40-49歳	23	19	42	45.2%	22	21	43	48.8%	25	20	45	44.4%	21	25	46	54.3%	21	24	45	53.3%
50-59歳	16	10	26	38.5%	16	14	30	46.7%	22	14	36	38.9%	19	16	35	45.7%	12	23	35	65.7%
60歳以上	4	2	6	33.3%	6	1	7	14.3%	4	3	7	42.9%	6	3	9	33.3%	5	9	14	64.3%
総計	142	70	212	33.0%	148	83	231	35.9%	158	82	240	34.2%	148	97	245	39.6%	128	120	248	48.4%