

我が家の防災チェックシート（避難編）

いざというときに備えて、家族やご近所、友人などと話し合っておきましょう。
話し合ったり、準備できたものは□に印をつけていきましょう。

❖ 緊急時の避難先

避難所の対応 する災害			土砂 災害	地震	高潮 津波
避難所①	場所：	TEL：			
避難所②	場所：	TEL：			
親せき・知人の家	場所：	TEL：			
車での避難先	場所：	TEL：			

チェ
ック

- ☐ 我が家から避難先までの避難経路は確認しましたか（川・がけ・アンダーパスなど）
☐ 家族がバラバラの時、安否確認の方法を話し合いましたか

❖ 緊急時の連絡先

家族の連絡先、親せきや知人、自治会長などの連絡先を書き込んでおきましょう

父 () 携帯：		職場	
母 () 携帯：		職場	
名前：	携帯：	名前：	携帯：
名前：	携帯：	名前：	携帯：

❖ 非常持ち出し ※家族構成や住居地によって必要なものは異なります。何がいるか話し合しましょう

チェ
ック
(持ち
歩く
か背
負っ
てみ
ましょ
う)

- ☐ 貴重品 現金（小銭を多めに）・通帳・印鑑・保険証・運転免許所 など
☐ 薬 / お薬手帳 持病がある方
☐ 新型コロナウイルス感染予防用品 マスク・消毒液・体温計・ハンドソープなど
☐ 携帯ラジオや携帯電話 ラジオは携帯式でFM/AM 対応のものがいい
☐ 懐中電灯 ヘッドランプや自立式など手が空くものも準備しよう
☐ 医薬品 ばんそうこう、ガーゼ、消毒液、風邪薬、痛み止めなど
☐ 飲料水 / 非常食 1人500ml 1本など無理なく持てる量を（残りは家にストック）
☐ 電池 / 充電機 ラジオの予備や携帯の充電に

追加
追加

❖ 広島県の防災情報をまとめたホームページ

広島県「みんなで防災」はじめての一步

避難所検索や災害・防災について学べる県の情報サイト。



広島県「みんなで防災」はじめての一步

県内の緊急ニュース、災害情報、ハザードマップ、河川の水位などの情報サイト。

