

ご存知ですか？

ローリングストック



広島県防災キャラクター「タスケ三兄弟」

使いながら
備蓄

ローリングストックとは



日常生活の中で食材等を多めに常備して使いながら、
使った分を買い足し災害時などに備える備蓄
方法をローリングストックと言います。

POINT!

- 食料は最低3日分 × 家族の人数
- 賞味期限等に注意して、古い順に使用し買い足す
- わかりやすい場所に備蓄

災害後は、ライフラインへの影響により、一時的に食料などの入手が困難になる恐れがあるので、最低でも3日分の飲料、食料品の備蓄をしておきましょう。



揃えて
おこう!

非常時持出品・備蓄品

- 缶切り・ナイフ □雨具 □軍手 □カイロ □ロープ □新聞紙
- ポリ袋・レジャーシート □ガムテープ・油性ペン □飲料水 □食料
- 下着・衣類 □靴 □寝ぶくろ □ティッシュ・タオル類
- カセットコンロ・ボンベ □マッチ・ロウソク □救急セット・常備薬
- 懐中電灯 □電池の予備 □防災ずきん □手回しラジオ
- モバイルバッテリー・充電器 □日常服用薬 □マスク □消毒液
- 体温計・ガーゼ・絆創膏・包帯 など

小さな子ども・高齢者・ペットのことを考えて必要なもの

- ミルク □おしりふき □おむつ □ペットフード など

必要なものを
買っておこう!



供給量不足の時
重要

自動車等の燃料の備えも重要です!

過去の災害では、自動車のガソリンや暖房用の灯油を求める方がスタンドに殺到し、交通網の混乱や一時的な供給量不足が発生しました。

災害時の備えとして、ガソリンなどの燃料についても、日常的に一定量以上(ガソリン満タン、灯油プラス1缶)を備えておくことが重要です。

POINT!

被災直後に一時的に電気、ガスが止まり、
熱源を失ってしまった時は...

カセットコンロのような熱源もとても重宝されます
ので、カセットコンロ・カセットボンベの備えも!



広島県「みんなで減災」県民総ぐるみ運動

詳しくはホームページでご確認ください。▶▶▶

減災 はじめの一步

検索



二次元バーコード