

# 歯と口腔から始める健康生活事業

## 事業概要

口腔は、全身の健康に影響を与えることが明らかとなっており、特に、歯周病は、認知症、脳梗塞、動脈硬化、心筋梗塞、肺炎、糖尿病、関節リウマチなど、さまざまな病気の要因となっている。

歯周病の予防は、生活習慣病の予防に深くかかわるため、歯と口腔に関する知識を持つ推進委員を育成し、口腔ケアの方法や必要性などの啓発を充実させて、地域の健康づくりに取り組む。

※令和元年度はモデル事業、令和2年度から全県共通事業重点メニューとなった。

## 歯と口腔から始める健康生活事業とは

- 学習会の開催** 講師は、広島県歯科医師会から歯科医師を派遣。座学のみコースと、口腔ケアの方法を学ぶ実践コースの2つのコースのうち、希望するコースを選択。
- 支援グッズの提供** 歯ブラシ、フロス、歯間ブラシ、舌ブラシ、口腔ケア用ウェットティッシュ、液体はみがきを使って、ケアを充実させる。
- 実践状況の確認** 学習会から約1カ月後に、受講者を対象としてヒアリング調査を実施し、実践状況の確認を行う。
- 受講者が実践する活動の呼びかけ** 学習会受講者は、「受診勧奨～みんなに広げるカード～」を活用して、家族や近隣住民に歯と口腔ケアの重要性を啓発し、歯科検診の受診勧奨を行う。

## 令和4年度の実績

11公衛協から申請があり、推進委員および地域住民を対象に口腔保健の学習会を開催した。また、7月21日に開催した夏季大学でも、口腔保健をテーマに講演を実施した。

No.	団体名	開催日	講師	参加人数	受講者が住民へ広めた声かけ数
1	三次市公衆衛生推進協議会	令和4年6月15日	森本徳明 先生	22人	26人
2	環境保健夏季大学	令和4年7月21日	水野尊文 先生	100人	—
3	三次市八次地区公衆衛生推進協議会	令和4年8月4日	角谷三郎 先生	23人	12人
4	江田島市公衆衛生推進協議会	令和4年10月20日	山崎一義 先生	33人	69人
5	廿日市市公衆衛生推進協議会（地御前）	令和4年10月26日	藤井宗仁 先生	41人	26人
6	府中市公衆衛生推進委員会連合会	令和4年10月27日	福島 誠 先生	13人	21人
7	海田町公衆衛生推進協議会	令和4年11月17日	平野浩史 先生	14人	15人
8	三次市酒屋地区公衆衛生推進協議会	令和4年11月17日	金子周平 先生	27人	18人
9	尾道市向東地区公衆衛生推進協議会	令和4年12月1日	宗永泰一 先生	46人	53人
10	廿日市市公衆衛生推進協議会（四季が丘）	令和4年12月14日	大原将史 先生	28人	14人
11	廿日市市大野公衆衛生推進協議会	令和5年1月26日	中林浩樹 先生	17人	8人
12	福山市蔵王学区公衆衛生推進委員会	令和5年3月2日	吉田知生 先生	24人	—
合 計				388人	262人

● 江田島市公衆衛生推進協議会



● 府中市公衆衛生推進委員会連合会



● 三次市酒屋地区公衆衛生推進協議会



