使い方・選び方で 効果絶大!! アイデア集

トータルバランスで 考えよう! 取り組もう!



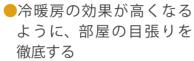
公共交通機関が少ない地域では、車のない暮らしは 難しい…。ならば、他の取り組みに挑戦!! あなたの 暮らし方にあわせてできる省エネがきっとあります。 広島県内各地から寄せられた、多彩な省エネ実践ア イデアをご紹介します。

洗濯のときに

●洗濯機の容量にあわせて 洗濯をまとめて行い、回 数を少なくする CO₂ 削減量 3.5 kg。 平均約 3,980 円節約

●乾燥機を使わず、 天日干しや部屋干しで 乾燥させる

窓を工夫する





●窓ガラスに断熱フィルムを貼る



キッチンの工夫

- ●煮込み料理は、余熱を活用(保温調理)
- 火力の調整はこまめに
- ●洗う前に汚れをふき取ると 水と洗剤の無駄が省ける



約35%削減







※古くなったタオル、衣類、新聞紙を 10cm 角くらいに切って 常備しておくと汚れのふき取りに便利

●こたつや電気カーペットの下に 断熱シートや断熱材を敷く

こたつを有効に

● こたつの毛布を二重にする



イチオシ!!

手元止水型 節水シャワーヘッド

シャワーの持ち手(ヘッド)の部分は取り替えることがで る穴を小さくして、勢いよくお湯が出てくるしくみです。

また、手元スイッチで簡単にお湯が止められるため、お湯 の無駄遣いを防ぎ、35%程度お湯の利用を減らすことができ

ます。ホームセンターなどで、約3,000~5,000 円程度で購入でき、年間で約132kgのCO2 を減らすことができます。経済的にも約12,700円もお得な取り組みです。

きるようになっています。節水シャワーヘッドは、お湯が出

発行:脱温暖化センターひろしま(一般財団法人 広島県環境保健協会) 〒730-8631 広島市中区広瀬北町9番1号

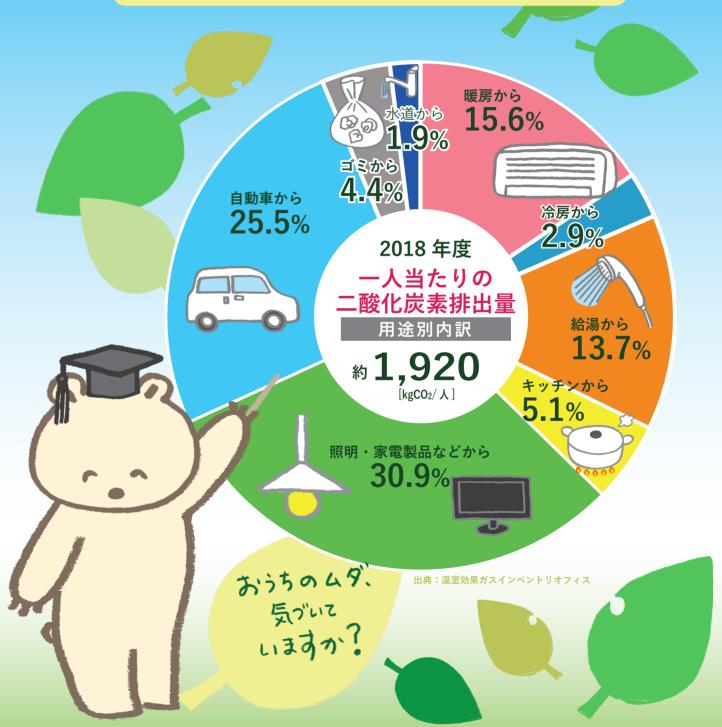
TEL: 082-293-1512 FAX: 082-293-1524





家庭の省エネリーフ

おうちのムダを見つけよう!



















13.114.43.58.13.12.13.13.13.13.13.13.13.13.13.13.13.13.13.																	
	1	2	3	4	ガス	石油	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
年間CO削減量(kg)	17.8	31.2	109.2	36.1	31.1	41.9	36.2	52.8	9.9	5.4	87.0	29.0	15.5	194.0	40.2	2	2-3
年間節約金額(円)	820	1,430	5,020	1,320	2,380	1,130	1,670	2,430	450	430	6,880	3,300	710	10,030	2,080	プライスレス!	プライスレス!
やってみた! 🗸																	

出典:家庭の省エネ徹底ガイド 春夏秋冬 (経済産業省 資源エネルギー庁 2017年)