


エコドライブ 10 のすすめ

エコドライブは、誰にでも今すぐに始めることができるアクションです。小さな意識を習慣にすることで、あなたの運転がよくなって、きっと社会もよくなります。できることから、はじめてみましょう、エコドライブ。

ECO DRIVE POINT 1

自分の燃費を把握しよう

自分の車の燃費を把握するとエコドライブ効果が実感できます。車に装備されている燃費計・エコドライブナビゲーション・インターネットでの燃費管理などのエコドライブ支援機能を使うと便利です。




ECO DRIVE POINT 2

ふんわりアクセル「eスタート」

発進するときは、穏やかにアクセルを踏んで発進しましょう。最初の5秒で、時速 20km へ！やさしい発進を心がけるだけで、**10%程度燃費が改善**します。

ふんわり

最初の5秒 時速 20km!




ECO DRIVE POINT 3

車間距離をあげて、加速・減速の少ない運転

走行中は、一定の速度で走ることを心がけましょう。車間距離が短くなると、**市街地では2%程度、郊外では6%程度も燃費が悪化**します。


ゆとり



ECO DRIVE POINT 4

減速時は早めにアクセルを離そう

信号が変わるなど停止することがわかったら、早めにアクセルから足を離しましょう。エンジンブレーキが作動し、**2%程度燃費が改善**します。



ECO DRIVE POINT 5


エアコンの使用は適切に

車のエアコン（A/C）は車内を冷却・除湿する機能です。暖房のみ必要なときは、エアコンスイッチをOFFにしましょう。たとえば、車内の温度設定が外気と同じ 25℃であっても、エアコンスイッチをONにしたままだと 12%程度燃費が悪化します。

冷却 除湿は ON

暖房は OFF

A/C




ECO DRIVE POINT 6

ムダなアイドリングはやめよう

待ち合わせや荷物の積み下ろしなどによる駐車の際は、アイドリングはやめましょう。**10 分間のアイドリングで、130cc 程度の燃料を消費**します。（エアコン OFF の場合）


STOP



ECO DRIVE POINT 7

渋滞を避け、余裕をもって出発しよう

1時間のドライブで道に迷い、10分間余計に走行すると 17%程度燃料消費量が増加します。出かける前に、行き先やルートをおらかじめ確認しましょう。




ECO DRIVE POINT 8

タイヤの空気圧から始める点検・整備

タイヤの空気圧が適正値より不足すると、**市街地で2%程度、郊外で4%程度燃費が悪化**します。


空気圧チェック



ECO DRIVE POINT 9

不要な荷物はおろそう


運ぶ必要のない荷物は車からおろしましょう。車の燃費は、荷物の重さに大きく影響されます。たとえば、**100kg の荷物を載せて走ると、3%程度も燃費が悪化**します。



ECO DRIVE POINT 10

走行の妨げとなる迷惑駐車はやめよう

交差点付近などの交通の妨げになる場所での駐車は、渋滞をもたらします。迷惑駐車のない道路では、平均速度が向上し、燃費の悪化を防ぎます。



出典：環境省ホームページ COOLCHOICE (ECO DRIVE)

みんなでエコドライブ



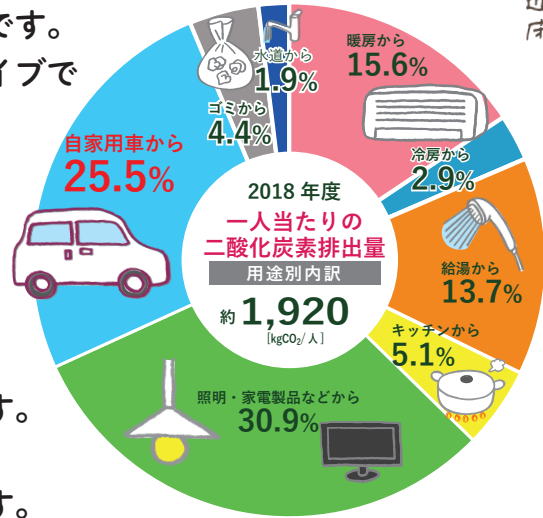
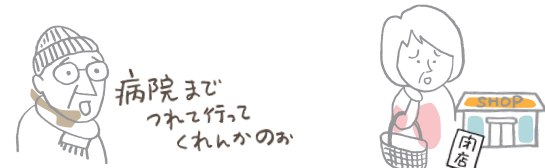
エコドライバーになろう!!

家庭から排出されるCO₂に占める自家用車の割合は25%を超えています。しかし、広島県では都市部を除いて公共交通網が整っているとはいえ、自家用車を使わない生活は難しいのが現実です。

だからこそ、車の乗り方・使い方を工夫するエコドライブでCO₂排出量を減らしましょう!

エコドライブとは、
急がない。乱暴にならない。
ゆっくり加速、ゆっくりブレーキ。
車間距離にゆとりを持つ。

ひとつひとつは、小さなことかもしれませんが、
でも、それが積み重なれば、きっと、大きな力になります。
環境への負荷や、交通事故が減り、
あなたやあなたを取り巻く人の幸せにつながっていきます。



レッツ
エコ
ドライブ



エコドライバーが生み出す 4 つのいいこと!!

燃費

車のガソリン代が
10%OFF!!

エコドライバーになるだけで、約10%燃費が向上します。これをガソリン代で考えてみると、10%分の金額が浮くことになり、

120円/ℓ → 108円/ℓ

で買っているのと同じことになります。価格の安いガソリンスタンドを探すより、エコドライバーになった方が簡単に節約できます。

環境

CO₂削減量東京ドーム
4,100個分?!

もし日本中のドライバーがエコドライバーになったら、

約 **1,000** 万トンのCO₂を削減できます。

これは、東京ドーム4,100個分に体積と同じです。

※算出方法は、「常温・常圧」時における1tのCO₂の体積の数値510m³を基準に導き出しています

安全

全国の交通事故発生件数を
半分に?!

急ブレーキや急発進をなくし、車間距離を広く保つなど、日本中がエコドライバーになったら、交通事故発生数は

半分になる

とされています。

エコドライブで交通事故を未然に防ぎ、あなたやあなたの大切な人の命を守りましょう!

信頼

運転で
信頼がUP!!

老若男女100人に、マナーの悪いドライバーに出会ったときに、思ったことをアンケートした結果を見ると...

雑な運転をされると自分自身が雑に扱われている気がする

運転中にイライラしている人を見ると、器が小さい人だと思う

パートナーがあおっているのを見て、本性を見た気がした... など...

運転を通して、あなたの人間性を見ていることがわかります。ていねいで気遣いのできる運転は信頼につながります。

タイプごとにはじめる

エコドライブはじめの一歩

1

今すぐ簡単にはじめたい人へ

エコドライブはやってみたいけど、運転のテクニックにはあまり自信がない...

そんな方にぴったりのポイントは...

ムダなアイドリングはやめよう



不要な荷物はおろそう



エアコンの使用は適切に



2

今よりもっと燃費を良くしたい人へ

燃費をもっと良くしたい!エコドライブって具体的にどんな運転?

そんな方にぴったりのポイントは...

ふんわりアクセル「eスタート」



車間距離をあげて、加速・減速の少ない運転



減速時は早めにアクセルを離そう



3

運転マナーを重視したい人へ

同乗者を大事にしたい!快適なドライブを楽しみたい!そんな方にぴったりのポイントは...

タイヤの空気圧から始める点検・整備



渋滞をさけ、余裕をもって出発しよう



走行の妨げとなる駐車はやめよう



4

エコドライブの効果を実感したい人へ

自分がエコドライブを頑張った効果が知りたい!そんな方にぴったりのポイントは...

自分の燃費を把握しよう



詳しくは、裏面をチェック