

かんほきょう レディースデイ  
人間ドックのしおり

女性スタッフによる心を込めたおもてなし

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすことを応援します。



一般財団法人 ~みんなの生命 (いのち) をまもりたい~  
広島県環境保健協会  
健康クリニック

〒730-8631 広島市中区広瀬北町9番1号

<http://www.kanhokyo.or.jp>

# かんほきょう レディースデイ

## 人間ドック受診のこころえ

### 受診日までに

- 受診当日の1ヶ月前までに、受診申込書・問診票・検便容器などをご送付します。
- 受診当日の1週間前までに、受付時間を記載したお葉書をご送付します。
- 受診申込書（1枚目）・問診票（2枚目、3枚目は裏面）は、**事前にご記入**ください。  
※ご記入いただけていると、当日のご案内がスムーズになります。ご協力お願いいたします。
- 当日の申込みが不可能なオプション検査があります。**事前にご確認**ください。



### 受診前日

- 前日の夕食は、**21時まで**に軽めに済ませ、飲酒は控えてください。  
それ以降は水分補給（水・白湯）にしてください。（検査開始2時間前まで）
- 血圧を下げる薬を内服されている方は、受診当日の起床時にお飲みください。  
必要時、痛み止めの内服は可能ですが、その他の薬やサプリメントについて、事前に主治医にご相談ください。

- 便潜血検査は、消化管からの出血があるかどうかを検査します。  
検便は、**2日分**採取してください。

◆採取方法（詳しくは採便セットの注意書をご参照ください。）

- ①専用のシートを便器に敷き排便します。
- ②便の表面をスティックで4,5箇所こすります。
- ③袋に名前、採便日時を記載し、1日目、2日目を入れ当日お持ちください。  
受付で回収します。

◆注意

- \*検査前日、当日の便が望ましいのですが、**採便後4日以内**であれば検査可能です。
- \*1日分のみしか採取できなかった場合は1日のみで検査可能です。
- \*生理中に採取した便は検査できません(便に血液が混ざっているかどうかを検査するため)。  
生理が終わった後に採便し提出していただくことをお勧めします。
- \*後日提出の場合、バリウムを飲んだ方はバリウムを出しきった後、通常の便になってから採取してください。
- \*提出期限は、ドック受診から1週間以内です。



# 受診当日のご注意

## 食事について

■**当日の朝食**は、摂取しないでください。



■当日の受付時間の**2時間前**までに、コップ1杯程度の**水分補給**は済ませてください。

## お持ちいただくもの

■**受診当日**、お持ちいただくものを再度ご確認ください。

- 受付時間が記載されているお葉書
- 受診申込書・問診票
- 健康保険証
- お薬手帳
- 市町村、健康保険組合などに提出される書類（受診券等）



■受付では、まず受付時間が記載されているお葉書をご提出ください。受付時間の順にお呼びします。その際、受診申込書・保険証・お薬手帳をご提示ください。

## 受付場所と受付時間

■受付場所 一般財団法人広島県環境保健協会（かんほきょう）**健康クリニック1階**  
（住所：広島市中区広瀬北町9番1号）

■受付時間 **1週間前にお葉書でお知らせします。**（午前8：15～11：15）

※体調不良等による日程変更やキャンセル、または当日受付時間に間に合わない場合は、必ずご連絡ください。また、生理中の方は、子宮がん検診を受診できません。事前に日程変更のご連絡をお願いいたします。

## 検査の際は…

■妊娠の可能性がある方、生理中の方、ペースメーカーを装着されている方、誤って朝食を食べられた方は、受付時に**必ず**お申し出ください。



■受診当日は、**検査着**に着替えていただきます。胸部レントゲン・胃部レントゲンでは、ボタンや刺繍のある衣類・貴金属・ブラジャー（スポーツブラ含む）を外していただくことになります。体重測定・心電図検査・骨密度検査では、ストッキングを脱いでいただくことになります。予め外しておくか、脱衣しやすいようにご準備ください。

■眼圧検査時は、**コンタクトレンズ**を外していただくことになります。保管ケースをお持ちください。



# かんほきょう レディースデイ 基本コース

※ご依頼のコースによっては検査内容が異なります。ご了承ください。

系統別	検査項目	目的
身体測定	身長・体重・BMI（体格指数）・肥満度 腹囲・体脂肪率	栄養状態・肥満度合い等の観察
呼吸器系	胸部X線直接撮影	肺疾患の有無
循環器系	血圧測定・心電図検査・胸部X線撮影	高血圧および心臓疾患のチェック
上部消化管	胃部X線直接撮影	X線による食道・胃・十二指腸疾患の早期発見
下部消化管	便潜血検査（免疫法）	大腸疾患の早期発見
腎・尿路	尿検査（蛋白・白血球・潜血） 腎機能検査（クレアチニン） 腹部エコー検査	腎臓疾患と尿路系（膀胱）疾患のチェック
糖代謝	血糖（空腹時）・尿糖・ヘモグロビンA1c 眼底検査	糖尿病のチェック
脂質代謝	中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール	脂質異常（動脈硬化因子）のチェック
蛋白代謝	総蛋白・尿酸	蛋白代謝異常および痛風のチェック
血液	赤血球数・白血球数・ヘモグロビン ヘマトクリット・血小板数	貧血・出血傾向などの血液疾患のチェック
肝臓のう 胆のう 脾臓	肝機能検査（GOT・GPT・ $\gamma$ -GTP・ AL-P・総蛋白・総ビリルビン） 腹部エコー検査	肝臓と胆道系疾患のチェック
膵臓	膵機能検査（血清アミラーゼ） 腹部エコー検査	膵臓疾患のチェック
眼科	視力検査・眼底検査・眼圧検査	視力・眼底血管の変化・眼圧（緑内障）のチェック
耳鼻科	聴力検査（オーディオメーター）	聴力のチェック
その他	骨密度測定・血沈	骨密度・炎症の有無のチェック
婦人科検査	子宮頸部細胞診・内診	子宮頸がんの早期発見
乳房検査	乳腺エコー検査・マンモグラフィ	乳がんの早期発見
内科診察	医師による診察と検査所見にもとづく個別指導	
保健・栄養 運動指導	保健師、管理栄養士による健康増進指導	



# 人間ドック各検査の流れ

※ 検査内容、受診状況等により検査順序が変わる場合があります。ご了承ください。

検査の項目および説明	
	<p><b>① 受付</b>            受付時間が記載されたお葉書を受付 BOX に提出してお待ちください。            お葉書に記載されている受付時間の順にお呼びします。            ご持参いただいた必要書類、追加希望のオプション検査の確認などを行います。            ＊市町村、健康保険組合等で提出される書類がある場合は一緒に提出してください。</p>
	<p><b>② 問診</b>            記入いただいた問診内容を保健師・看護師が確認します。            日頃、気になる事や不安な事などありましたら、ご相談ください。            ＊生理中、妊娠なども確認をします。</p> <p><b>③ 採尿</b>            尿検査は、中間尿を尿コップに採取してください。（尿の出始めと終わりの尿は捨ててください。）</p>
	<p><b>④ 更衣</b>            検査をスムーズに実施するため、専用の検査着に着替えていただきます。            ＊ボタン・レース・刺繍・ポケットの付いた衣類は脱いでください。            ＊時計・ブレスレットや貴金属類は、はずして受診してください。</p>
	<p><b>⑤ 胸部 X 線撮影</b>            検査着を着たままで撮影します。            ＊ボタンや金具等の付いた衣類、ブラトップ等のカップやゴムの入った下着、ネックレスは写真に写るので、予め、はずしていただきます。</p>
	<p><b>⑥ 採血</b>            血液の採取量は検査項目によって異なります。血液でのオプション検査も多数ありますので、予めご相談ください。            ＊採血での体調不良がご心配な方は、予めお申し出ください。横になっての採血も可能です。また採血後は 5 分間しっかり押さえてください。</p>
  	<p><b>⑦ その他の検査</b></p> <p>【身体測定】素足になっていただき、身長、体重、体脂肪率を一度に測定します。            ＊ペースメーカー装着の方、義足の方は、測定できません。</p> <p>【視力検査】裸眼視力、または矯正視力を検査します。            ＊メガネをお持ちの方はご準備ください。</p> <p>【血圧測定】血圧は 2 回測定します。            ＊測定値が高い場合は、胃部 X 線撮影を中止させていただく場合があります。</p> <p>【聴力検査】ヘッドホンを装着して検査音を聴いていただきます。</p> <p>【眼底】眼底カメラで目に光を当て、目の奥の網膜・血管などの写真を撮ります。            ＊眼底写真の読影は眼科専門医が行います。当日結果は出ません。</p> <p>【眼圧】眼圧計で眼球に空気を当てて測定します。            ＊眼鏡・コンタクトレンズは外していただきます。</p>

検査の項目および説明



【心電図検査★】胸、両手首、両足首に電極（吸盤・クリップ）をつけて検査します。痛みなどはありませんので、リラックスして受けてください。



【骨密度測定★】超音波法により、足のかかと部分（くるぶしの下あたり）を測定します。素足で測定しますので、靴下等は脱いでいただきます。  
\*骨折などの経験がある方は測定結果に影響する場合がありますのでご相談ください。



【腹部エコー★】肝臓・胆嚢・膵臓・腎臓・脾臓などの腹部内臓器を描出し、病変部の観察と診断をします。妊娠中の方でも受診できます。  
\*食事をされると検査できない場合があります。



【乳腺エコー★】被爆の心配がなく、妊娠、授乳中の方も安心して受診いただけます。

★心電図検査およびエコー（超音波）検査では、正しく検査を行うため（肌と検査機器の間に空気を入れない）、直接肌にクリームやゼリーを塗布します。



【マンモグラフィ】乳房のX線撮影です。乳房を専用の装置ではさみ、乳腺を伸ばして広げた状態で撮影します。

\*妊娠中の方、妊娠の可能性のある方は検査が出来ません。また、授乳中の方もこの検査は適しません。



【胃部X線撮影】服用したバリウムが内壁にコーティングされることで、食道・胃・十二指腸の病変の有無を調べることができます。また様々な角度から胃の状態を撮影するため、ご自身で体を動かしていただく必要があります。体の動きでご心配なことがございましたら、遠慮なくご相談ください。

\*個人差はありますが、服用したバリウムにより排便困難となる可能性があります。排便をうながすために、検査後は特に意識して水分摂取してください。



⑧診察

女性医師が、最近のお体の状態や気になっている自覚症状などをお伺いしながら、診察を行います。

併せて、血液検査など当日実施した検査の結果説明も行います。



⑨保健指導（該当者および希望者）

保健師、管理栄養士が、医師の指示や検査データをもとに好ましい日常生活について個別にアドバイスします。



⑩婦人科検査（子宮頸がん検診）

子宮頸部の表面の細胞をブラシなどの器具で軽くこすり取るとても簡単な方法です。短時間でできる検査で、痛みはほとんどありません。

\*生理中は、正確な結果が得られないため、検診をご遠慮いただいております。

## 交通のご案内



- ◆電車 (JR) …………… JR 山陽本線「横川駅」から南へ徒歩 2 分
- ◆広島電鉄 …………… 7 号線・8 号線 (横川行き)「別院前」下車  
徒歩 1 分
- ◆バス …………… 「紙屋町」バス停から広島バス 22 号  
祇園大橋行き乗車～「別院前」下車  
所要時間約 10 分、下車後徒歩 1 分
- ◆自家用車でのご利用も可能です。(駐車場 50 台分)  
※ご利用の際は、鍵を警備スタッフへお渡してください。

### お問い合わせ・お申し込み

※人間ドック・健康診断の予約・キャンセル

☎ (082) 232-4857 (ダイヤル)

FAX (082) 293-2214

※診療・二次検査の予約・結果問合せ

☎ (082) 293-3629 (ダイヤル)