

# 足裏からはじまる健康法

ラヴァボール ミニ

# Lov-a-Ball miniのご案内

足裏や体に当てストレッチすることで、体の諸症状をすっきりさせる「Lov-a-Ball mini」と卓上カレンダータイプの解説本のご案内です。  
家庭やオフィス、介護予防施設やお出かけ先など、さまざまな場所で手軽にできる健康法。ぜひ活用ください。

## Lov-a-Ball miniとは?

日本で最初に女性専用サーキットスタジオを始めたJ.アライが、セルフケアグッズとして開発したストレッチボールです。体に当てて動かすだけで、ほぐし、伸ばし、運動などの作用が得られます。



## J.アライ (Takashi Jay Arai)

アメリカ在住。2002年、日本で最初の女性専用サーキットフィットネススタジオ「J-サーキット」をオープン。同スタジオを全国に約100店舗展開、広島県内で展開中の「キャラバンフィットネス」の共同開発、企業での講習など、多岐にわたる活動でサーキットエクササイズの実践に力を注いでいる。著書は「コリトルボール (宝島社)」「コリトルチューブ (宝島社)」「30秒サーキットエクササイズ (実業之日本社)」など多数。



著者/J.アライ

**2,700円** (税込)

## 期待できる効果

- 扁平足
- 外反母趾
- O脚
- ヒザ痛
- 足の疲れ など

## 特徴



ミニサイズなので足裏ストレッチに最適

独特の質感と弾力で、ストレッチ作用を高める

いつでも、どこでも手軽にボディケア

ピンポイントで気持ちよくほぐす

## セット内容 Lov-a-Ball mini2個、解説本



直径:約7cm

重量:約150g



\*解説本はパッケージ内の底部に入っています。

## 気軽に、いつでもどこでも簡単足裏ストレッチ!

### 足裏ベーシック56

足裏全体を覚めさせる



症状に合わせて、足裏でボールを置く位置は9カ所。効果的なストレッチが可能!

ボールを動かす方向は矢印でわかりやすく!

効果的に歩くために



回数、方法など文章とアイコンで簡単表記!

J.アライの役立ちコラムも満載!

お問い合わせ・ご購入

一般財団法人広島県環境保健協会

メールまたはお電話でお問い合わせください。

□申し込みメールアドレス

kenko\_goods@kanhokyo.or.jp

TEL.082-293-1511



## ご注文方法について

# ラヴァボール Lov-a-Ballシリーズ

ラヴァボールがあれば、いつでも手軽に足裏&ボディーケア

好評  
発売中



**特典** このチラシを見てLov-a-Ball mini 10セット以上ご注文の方は、お得な価格でご購入できます。お気軽にお知らせください。



ラヴァボール ミニ  
**Lov-a-Ball mini**  
(直径約7cm、約150g)

大きな筋肉(腰・肩・背中など)をほぐしたい方には…

ラヴァボール  
**Lov-a-Ballレギュラー**

(直径約10cm) 各色 2,700円(税込)  
さまざまな色のボールをご用意しております。  
腰痛、肩こり、不眠、足のむくみなどにお悩みの方におすすめ

あると便利!



**専用空気入れ**  
540円(税込)  
空気が抜けても効果は同じですが、質感重視の方に



**ボールタブ**  
1,300円(税込)  
ラヴァボールを温めてご使用の際は、このタブに水を入れて電子レンジで温めてください。冷え性の方に、冬場のケアにおすすめ

**商品一覧** ※振込み用紙の通信欄にご記入ください。 ※送料はお客さまでご負担ください。

商品番号	商品名	価格
商品①	<b>おすすめ</b> Lov-a-Ball mini (150g) ※解説本付きです。	
商品②	Lov-a-Ball レギュラー チェリーピンク (420g)	2,700円(税込)
商品③	Lov-a-Ball レギュラー ブライトグリーン (400g)	
商品④	Lov-a-Ball レギュラー ターコイズブルー (300g)	
商品⑤	Lov-a-Ball レギュラー コーラルピンク (300g)	
商品⑥	専用空気入れ	
商品⑦	専用ボールタブ	1,300円(税込)

ご購入  
方法

**STEP①**

まずは専用メールorお電話で、お名前・お電話番号・ご住所・商品番号・個数をお知らせください。

**STEP②**

手数料無料の郵便局振込用紙・請求書を送付いたします。

**STEP③**

請求額を郵便局にてお支払いください。

**STEP④**

お振込み確認後、商品を郵送します。3~5営業日でお届け。

**お問い合わせ・ご購入** 一般財団法人広島県環境保健協会

□申し込みメールアドレス

**kenko\_goods@kanhokyo.or.jp**

TEL.082-293-1511